



The logo for Dim Mak consists of two parts. At the top, there are two large, stylized Chinese characters '点脉' (Dim Mak) in a dark blue color. Below these characters, the brand name 'Dim Mak' is written in a bold, blue, sans-serif font. The overall design is clean and modern.

Doshu Nils Volden 8. dan Acudo ryu



Amistad



Mexico City - March 2015



Información general

GM Nils Volden

Presidente

Federación Mundial de Artes Marciales Personales

Desde junio 2009

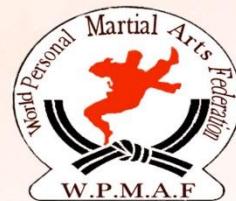
Asociación Mundial de Acudo ryu

Desde abril 1998

- Inició en Artes Marciales en 1981
- Fundador del Acudo ryu, Doshu
- Grand Master desde 2006



GM Nils Volden

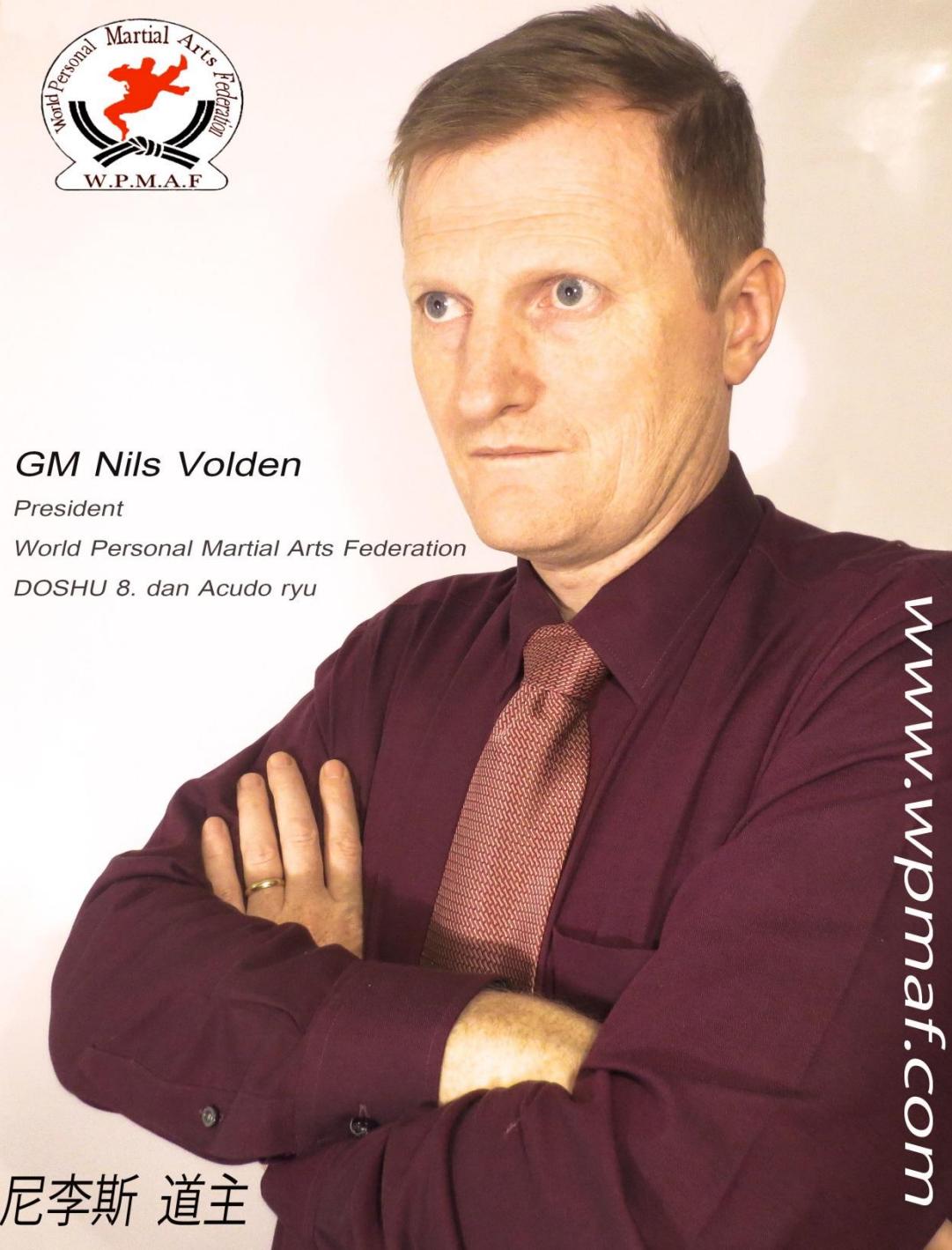


GM Nils Volden

President

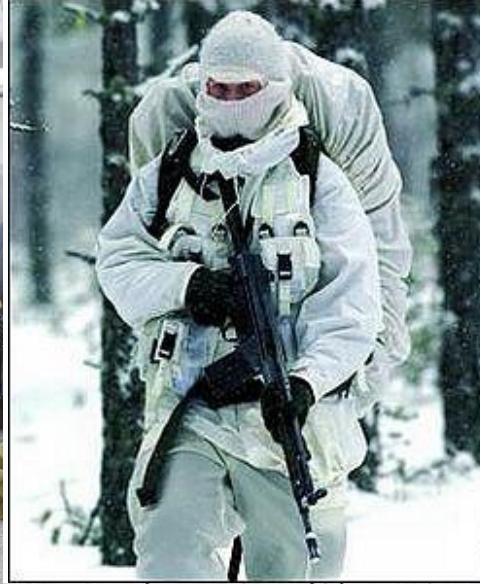
World Personal Martial Arts Federation

DOSHU 8. dan Acudo ryu



尼李斯 道主

www.wpmaf.com







Acupunturista (China/ Noruega)

Docente en medicina China y Psicología



www.acudo.org



点脉



DimMak





Dimmak está lleno de mitos y leyendas



Origen del DimMak



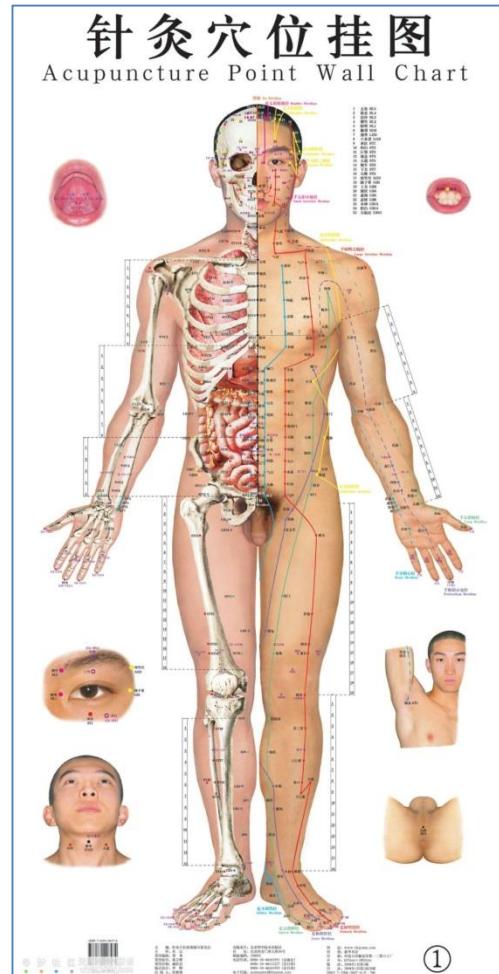
- **Leyenda**

- *Zhang San Feng* inventó el Dimmak
 - El padre del Tai chi
- Las artes marciales contienen los secretos del DimMak



Toque de la muerte

- Para matar utilizando menos fuerza letal
 - Dirigido a áreas específicas del cuerpo
- **Conocido como:**
 - 点脉/ 點脈 (arterias presionadas)
 - Cantonés: Dim Mak
 - Mandarín: Dian Mai
 - Dim Mak = Dian Mai
 - 点穴 (puntos vitales)
 - Dian Xue
 - 穴位 (puntos de acupuntura)
 - Xue wei





Entrenamiento DimMak

- **Estilos de DimMak**
 - Acudo ryu
 - Atemi karate
 - Dianxue
 - Dillman karate
 - Dimmak tai chi
 - International Kyusho
 - Kyusho jitsu
- **Técnicas especializadas DimMak**
 - Eagel claw
- **Incluyen Dimmak**
 - Dux ryu

中国
北京



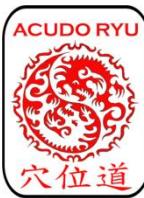
世界協會穴位道

尼李斯 道主
2015



少林寺
Shaolin Temple
• Since 495 AD.

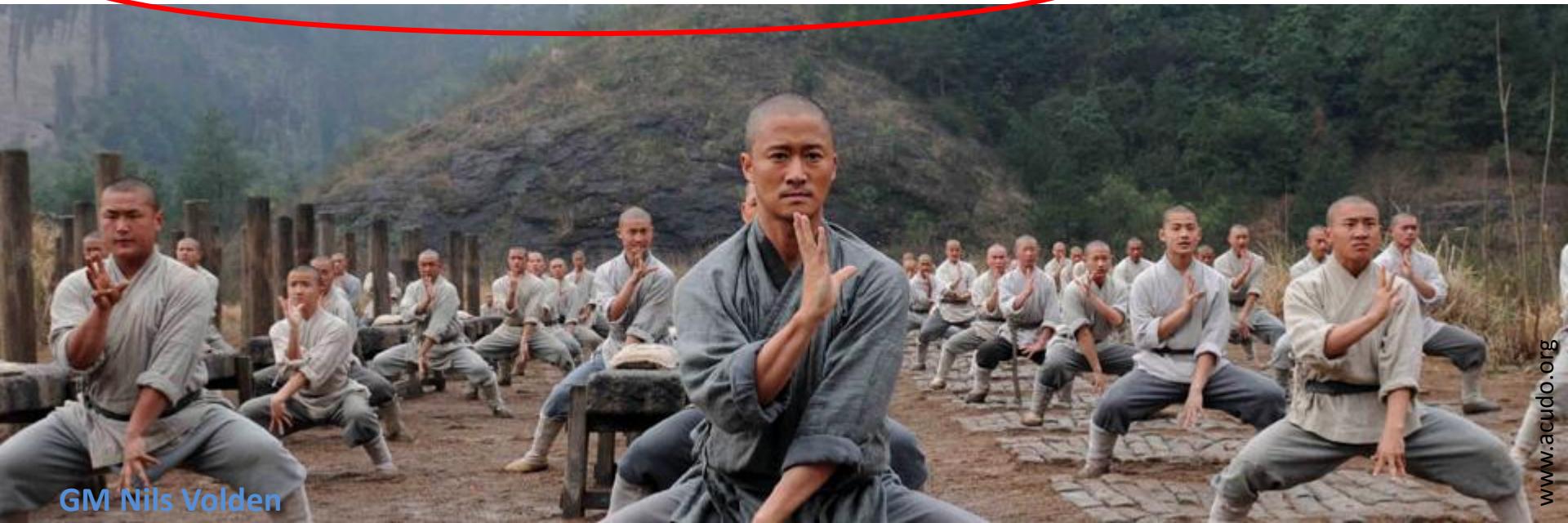
Búsqueda de DimMak en Shaolin





少林寺 Templo Shaolin

- La cuna de las artes marciales
- **Tres Componentes** 用法 yòngfǎ:
 - 打 (Dǎ) Golpear
 - 摧 (Shuāi) Proyecciones
 - 擒拿 (Qínná) Atrapar y Controlar





少林擒拿 Shàolín Qínná

- Shaolin Qinna de Shaolin kung fu

- 擒 Qín - Atrapar
- 拿 Ná – Mantener (Controlar)



- **Qinna es:**
 - Varias llaves de defensa
 - Técnicas de manipulación
 - 32 Básicos
 - 1 Kata





五擒拿原則

Wǔ Qínná Yuánzé
Cinco Principios de Qinna



Shaolin Temple
• Since 495 AD •



Cinco Principios de Qinna

1. 分筋 (Fēn jīn) Separación de Músculos y Tendones
 - a. 抓緊 (Zhuā jīn) Pellizcar músculos
 - b. 捋穴 (Nà xué) o 点穴 (Diǎn xué) Los puntos de acupuntura
2. 扭骨 (Niǔ gǔ) Llave
3. 闭气 (Bì qì) Estrangulamiento
4. 柔道 (Róu Dào) Técnicas suaves
5. 点脉 (DimMak/ Diǎn mài) Arteria presionada



GM Nils Volden

Cinco Principios de Qinna

1. 分筋 (Fēn jīn), Separación de Músculos y Tendones

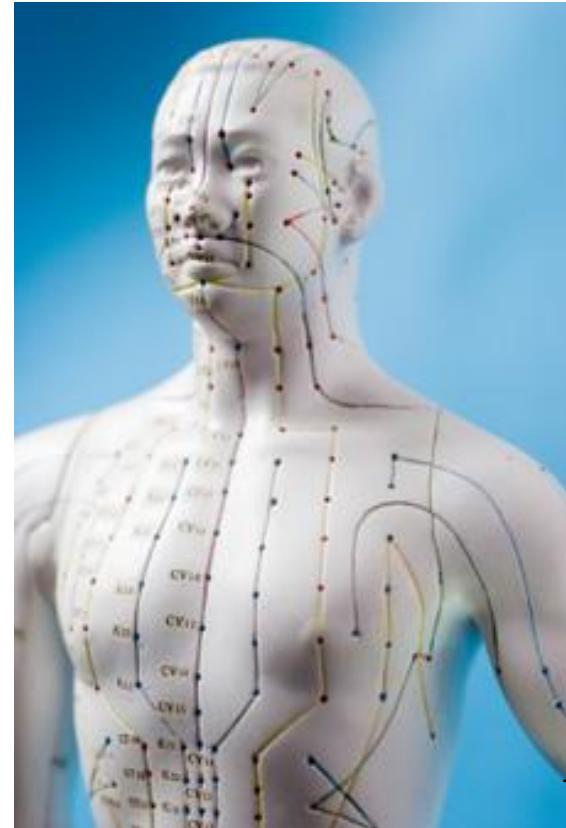
a. 抓緊 (Zhuājīn)

- Agarrar
- Pellizcar separando los músculos y los tendones



b. 捻穴 (Nà xué) o 点穴 (Diǎnxué)

– Presionar cavidades o atacar los puntos de acupuntura (Acudo ryu)



2. 扭骨 (Niǔ gǔ)

– La llave de brazo clásica

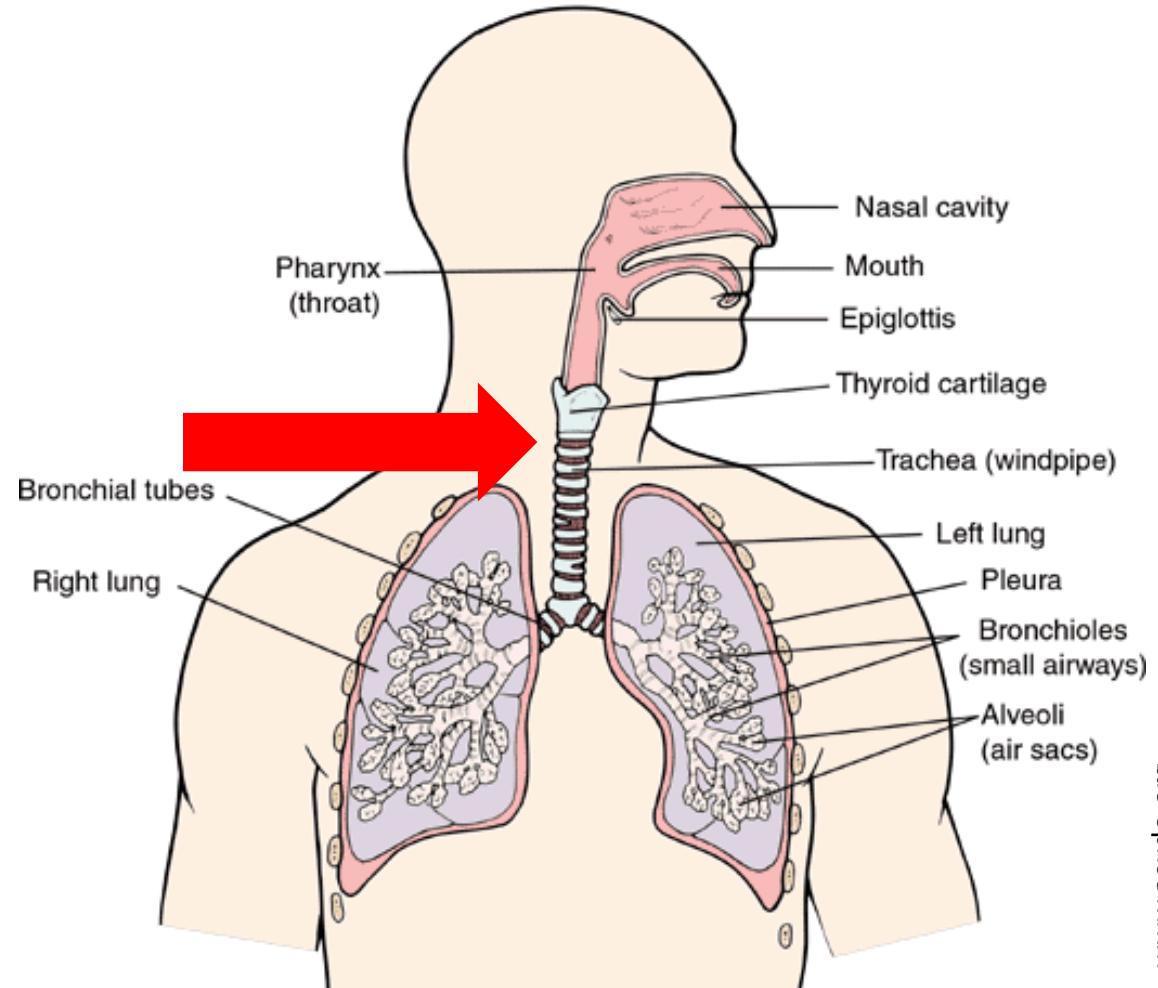


3. 闭气 (Bì qì)

– Obstrucción de la respiración



- Bi Qi significa cerrar el aire
 - Un estrangulamiento normal



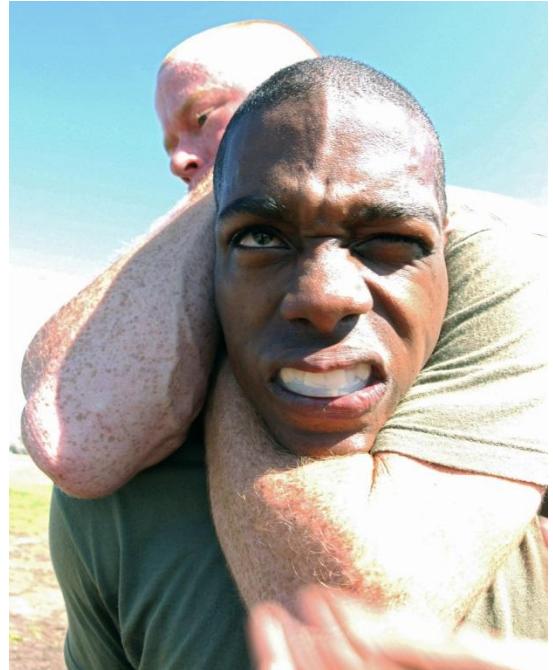
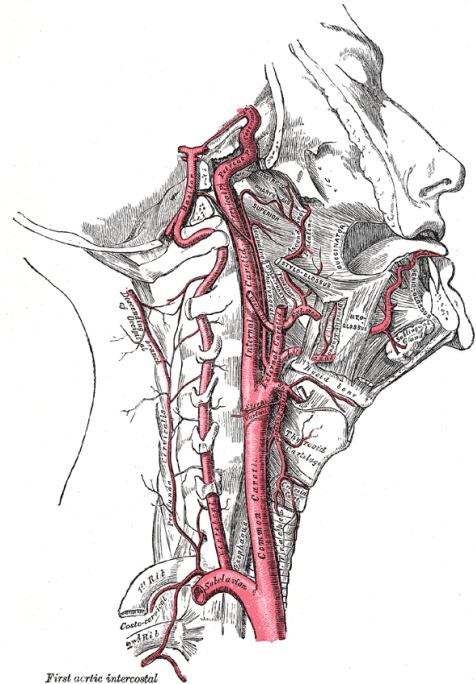
4. 柔道 (RóuDào)

- Técnicas suaves
- Practicar y “jugar”
- Esto no es Judo!

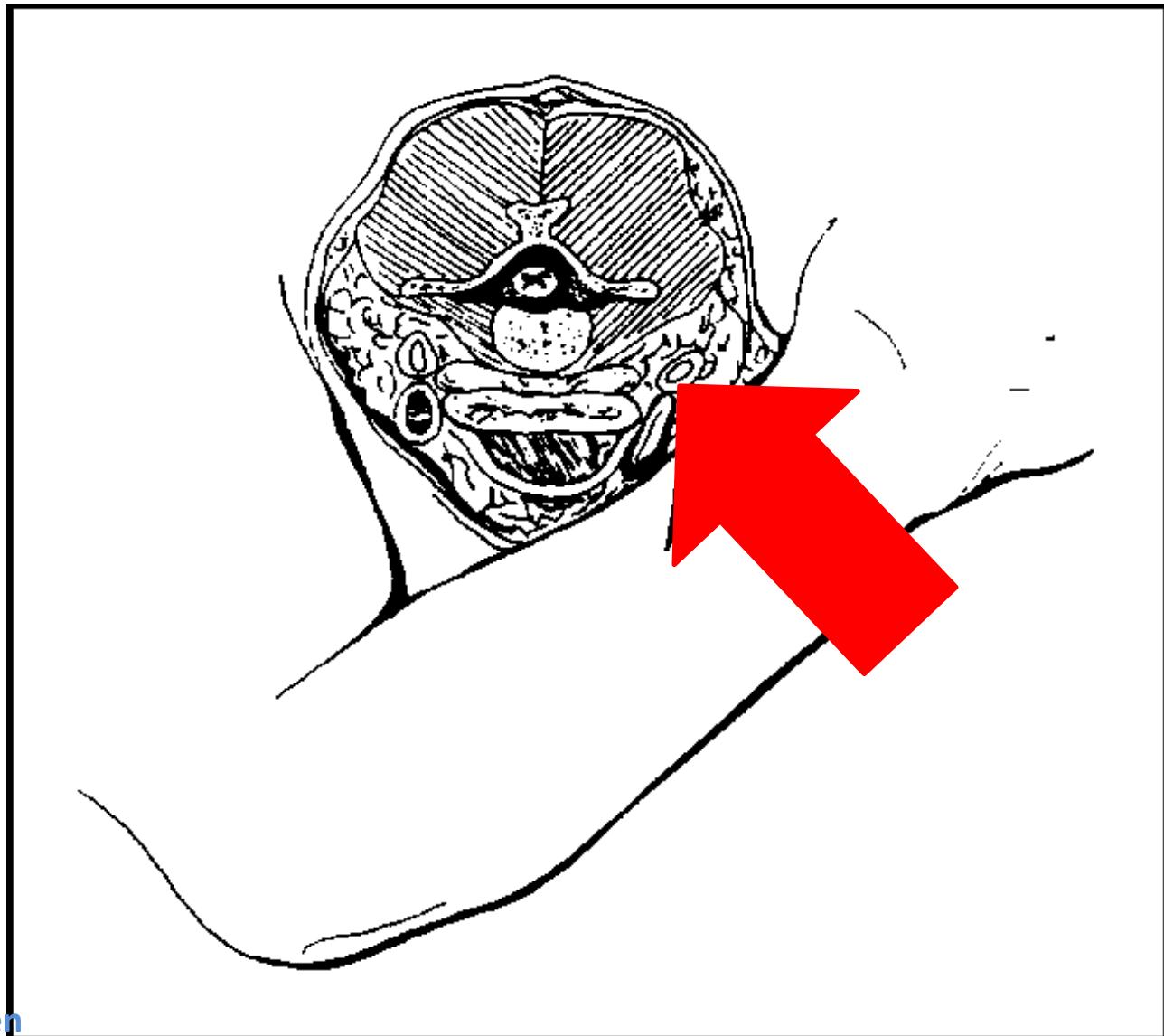


5. 点脉 (DimMak/ Diǎn mài)

- Arteria presionada
- Nota:
 - DimMak (pronunciación en cantonés, Sur de China)
 - DianMai (pronunciación en mandarín, China)

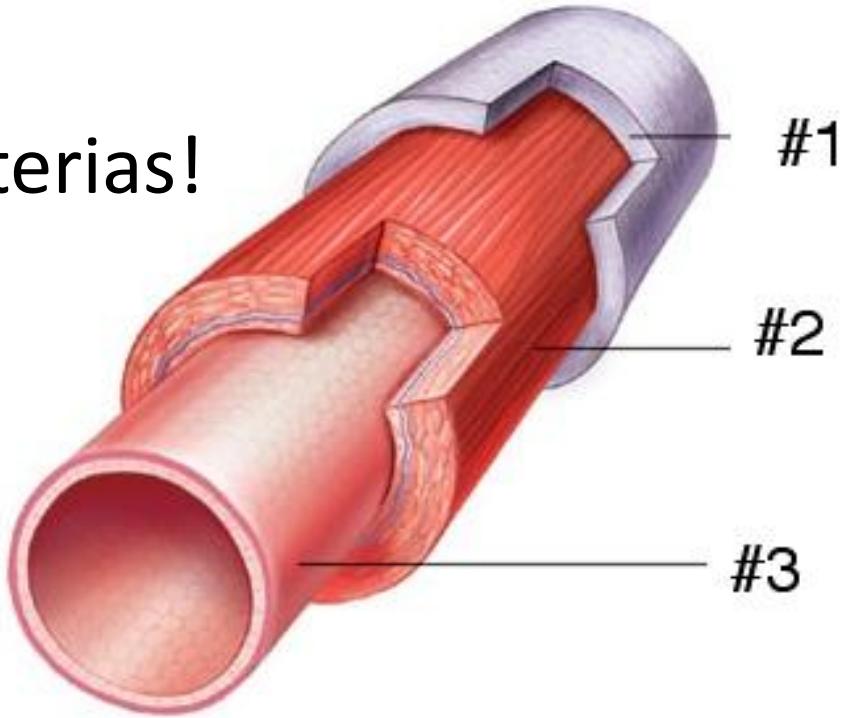


10 segundos = pérdida del conocimiento



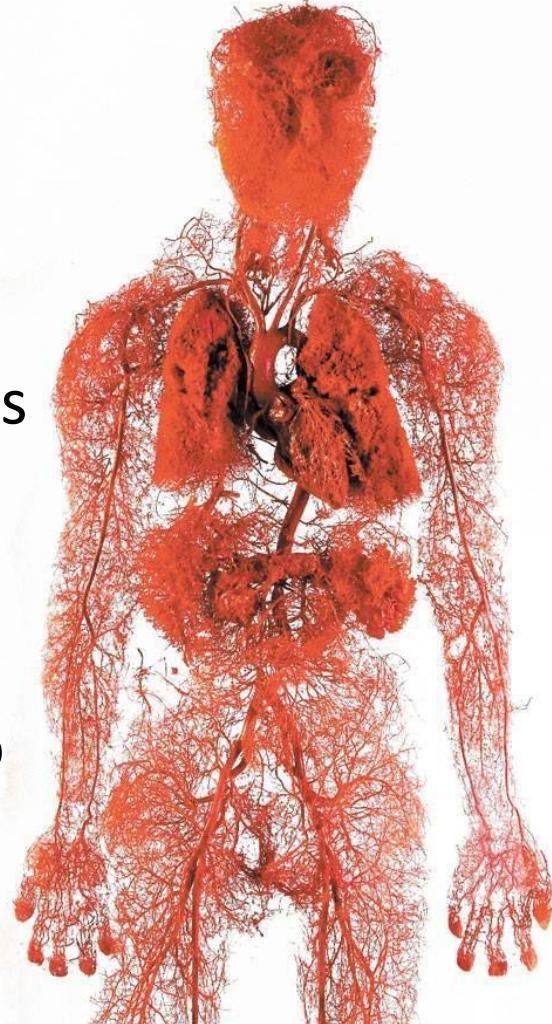
Shaolin DimMak es:

- La manipulación de las arterias!



- DimMak normalmente mezcla
 - DianXue (puntos vitales) y DianMai (arterias)

- **Causa:**
 - Inconsciencia
 - Potencialmente mortal
- **Pérdida temporal de la conciencia**
 - Dura 8-16 segundos
 - Tic muscular en el 90% de las personas
 - Ojos abiertos
- **Mecánica en disputa**
 - Restringir el flujo de sangre al cerebro
 - 20% menos de oxígeno = desmayo
 - Los baroreceptores



Dos tipos de DimMak

- **Físico**
 - Manipular el cuerpo
 - Las arterias y puntos vitales
 - Qi
- **Mental**
 - Manipular la mente
 - Por sugerencia
 - 85%



Idea común detrás de DimMak

- Transmitir qi



DimMak es una manipulación de Qi

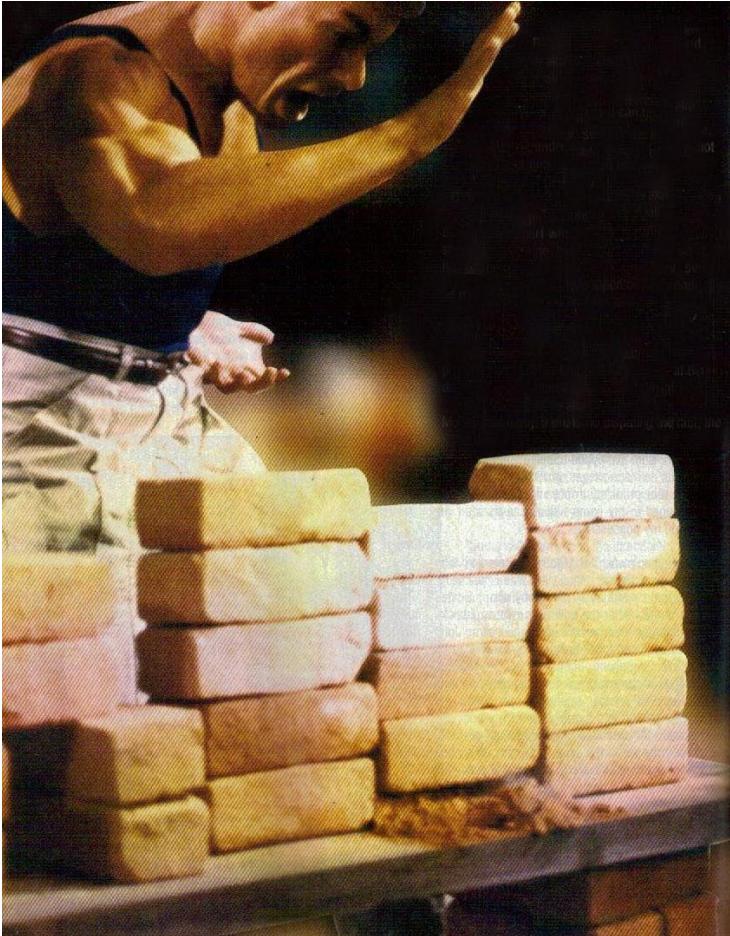
Transmitir qi

Demostrado con rompimiento

Rompimiento «DimMak»

Demostración de la técnica:

– Romper el ladrillo de la última fila



Un golpeo interno

Causaban la muerte del oponente





Bloodsport



GM Nils Volden



Visualice su Qi al ejecutar DimMak



5 Ladrillos



Shihan Francisco Díaz



5 Ladrillos



Kaiso Frank W. Dux





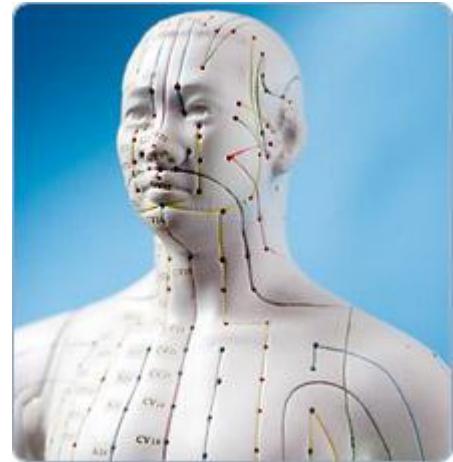
Uso de DimMak

- **Se Necesita saber**

- 穴位 (Xuéwèi) puntos de acupuntura
 - 361 - Normales y 50 puntos de acupuntura extraordinarios

- **Los DimMak más peligrosos**

- Puntos de acupuntura cerca de:
 - Nervios principales, órganos y vasos sanguíneos
 - Situados en:
 - El pecho
 - Cerca de los órganos vitales
 - Las partes más vulnerables son el cuello y el cráneo



Visualización

Effecto de DimMak

- Desorientación
- Colapso
- Dolor
- Debilidad
- Parálisis
- Inconsciencia
- Reacción retardada
- Muerte

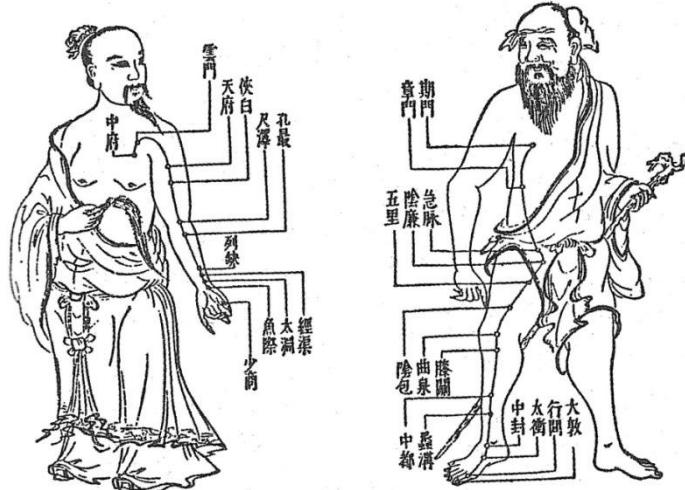


Cuatro efectos principales

1. Apagado neurológicamente
2. Qi en desequilibrio
3. Lesión en la arteria
4. Falta de oxígeno

- **Efecto:**

- El uso de Xuewei/ Dianxue (puntos de acupuntura)
 - Yang-Rápido
- El uso de Dianmai / Dimmaka (arterias)
 - Yin-Lento



Descanso de un minuto

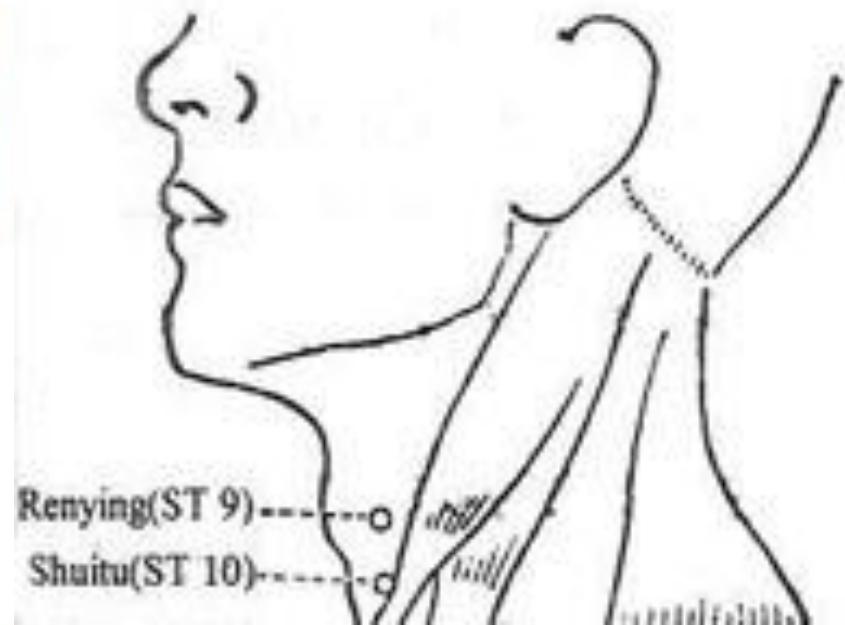
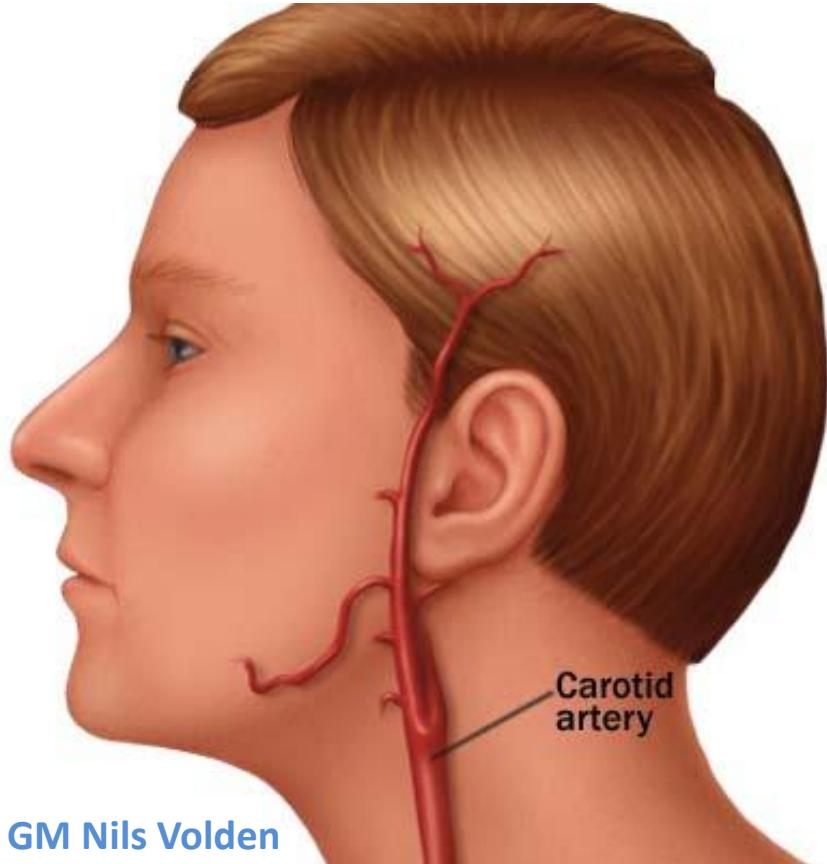




Ejemplo de DimMak:

XueWei/ DianXue punto de acupuntura

- 人迎 (Rén yíng) Estómago 9



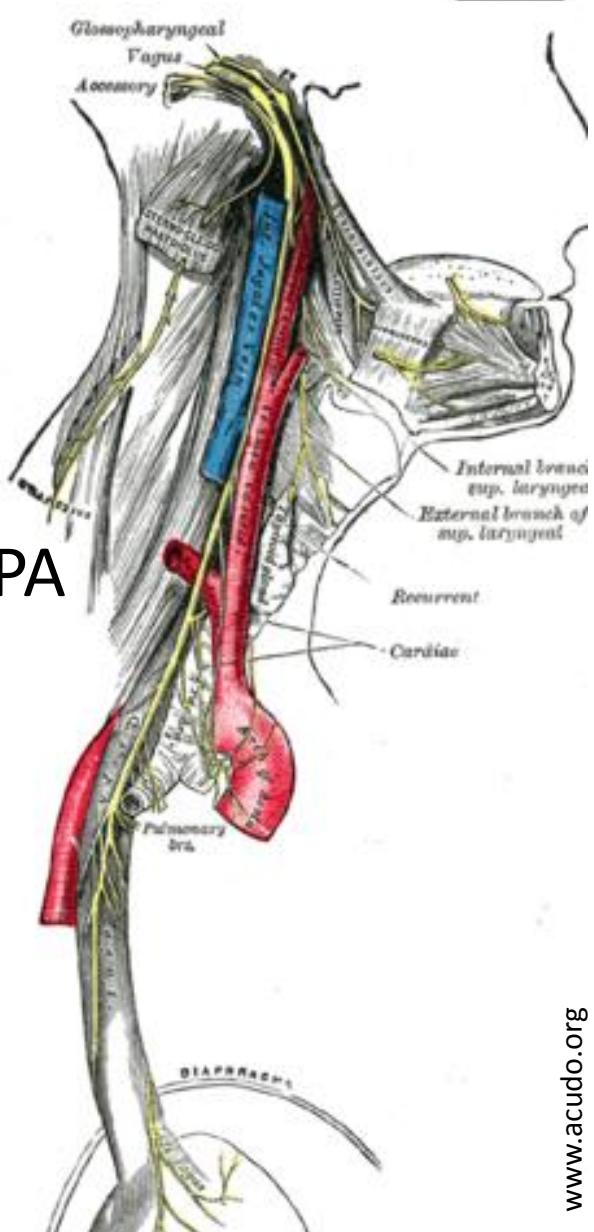
Golpear Estómago 9

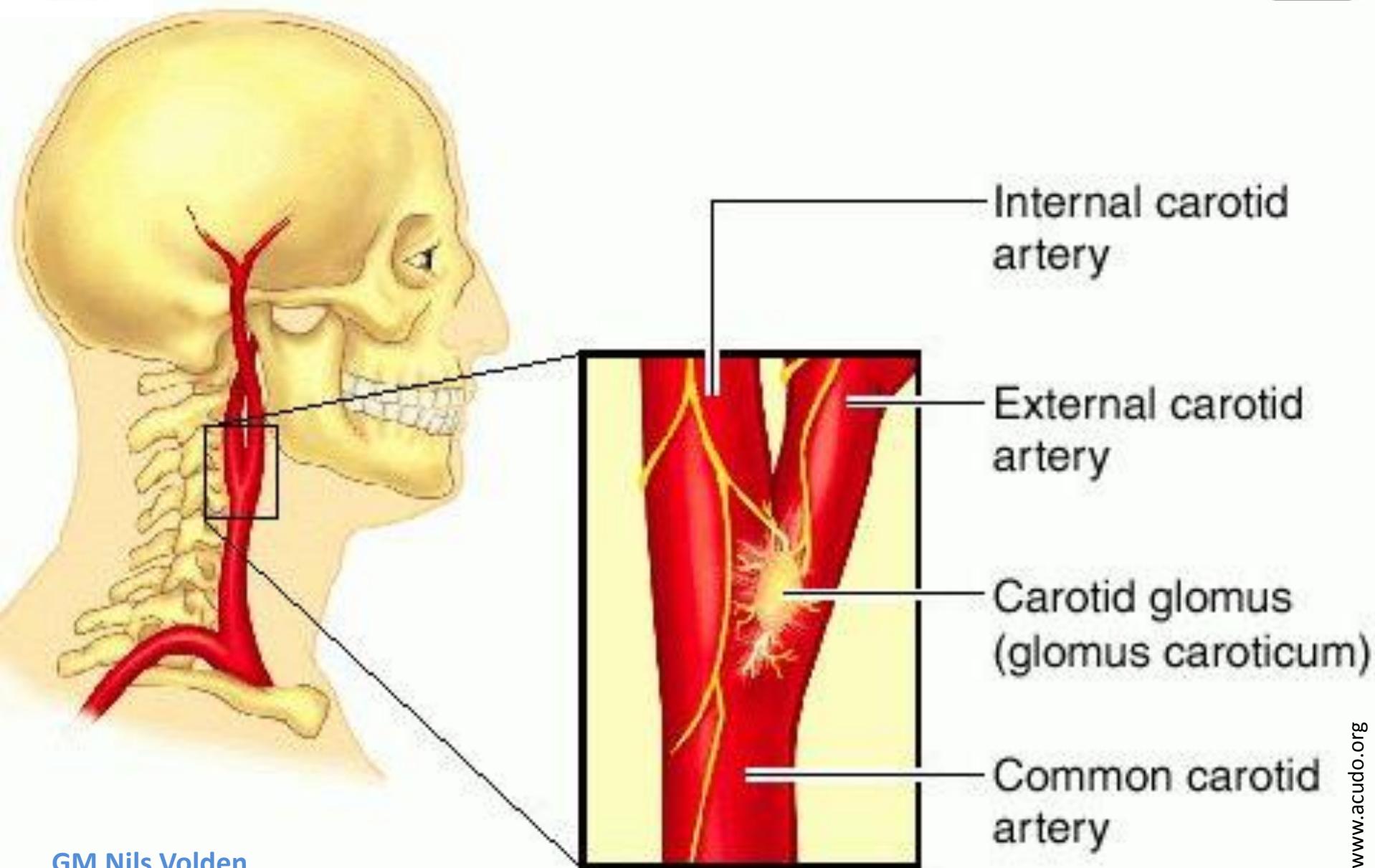
- **Resultado:**

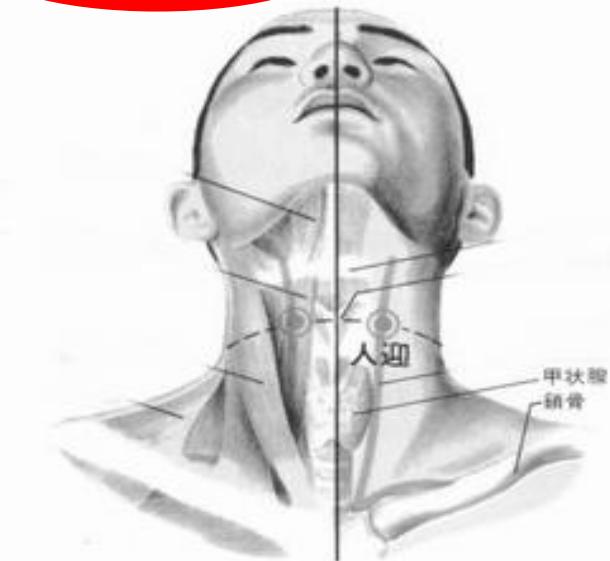
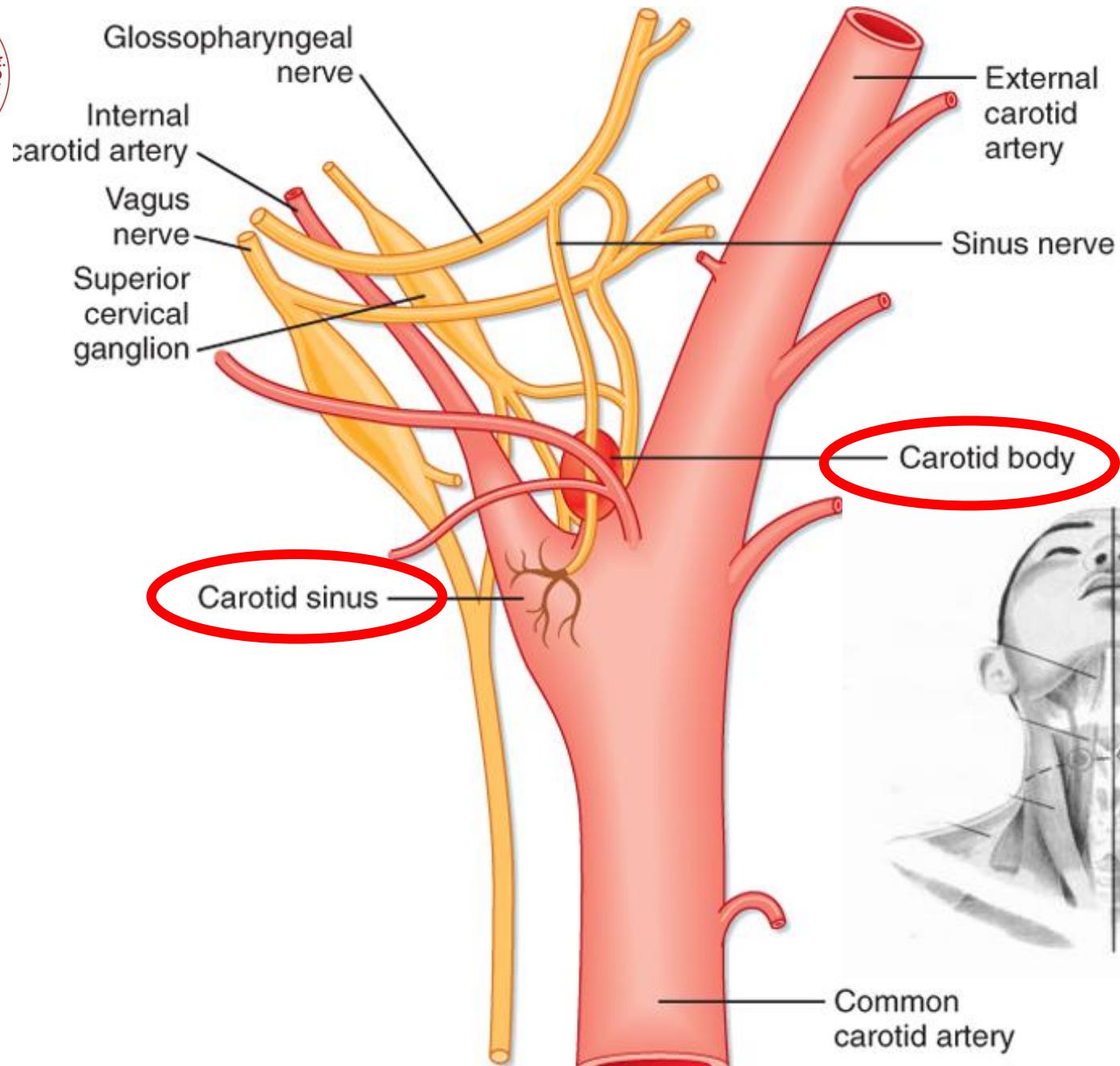
- Noqueo

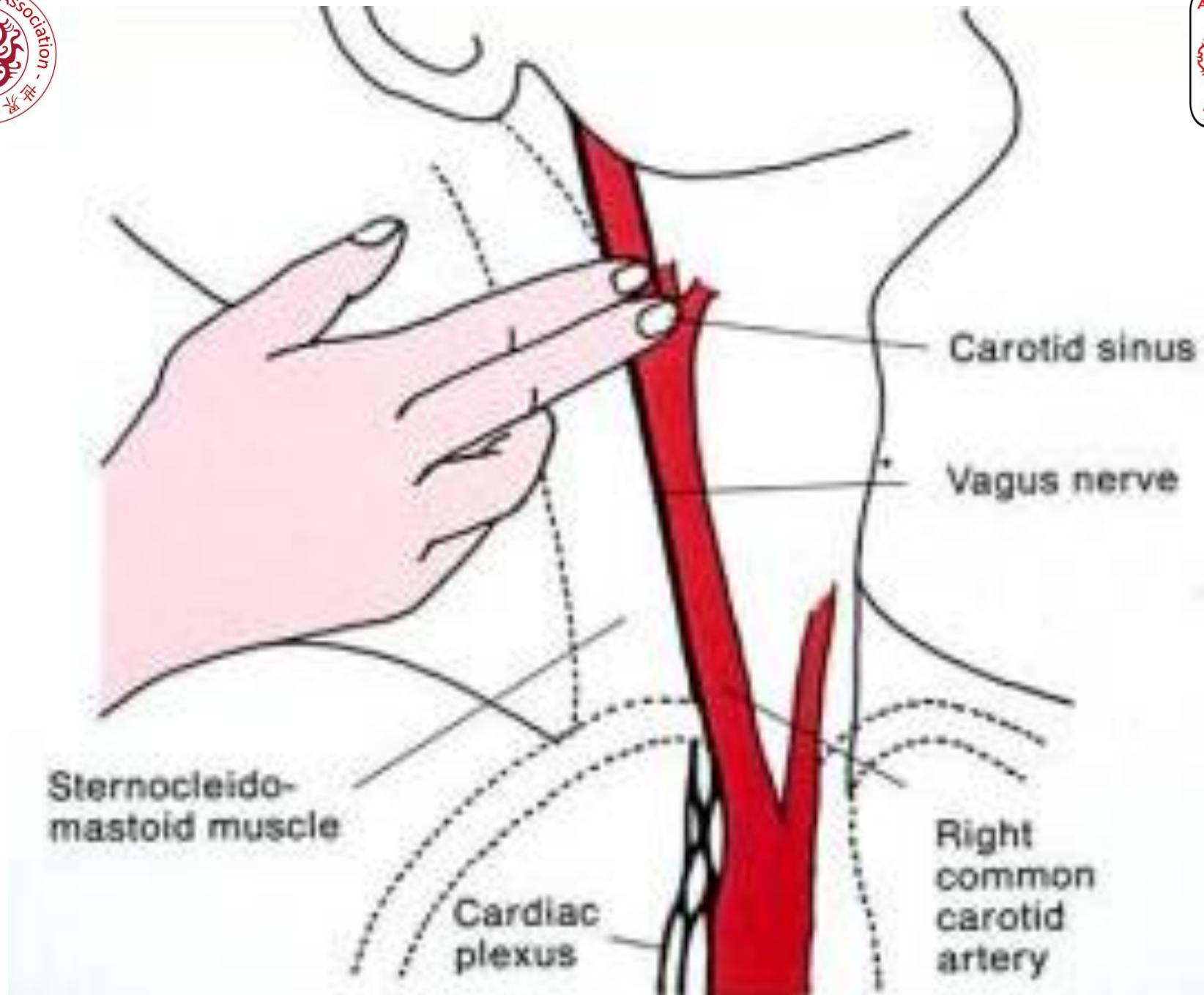
- **Explicación:**

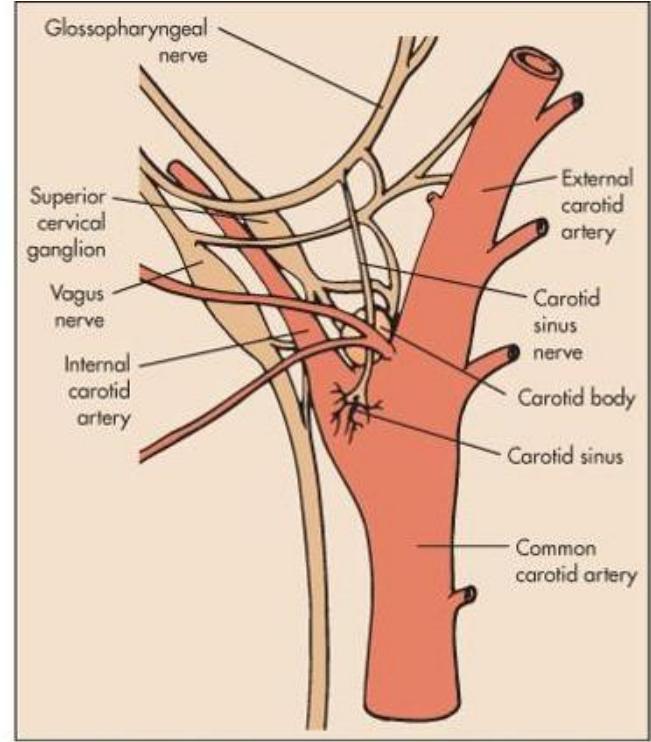
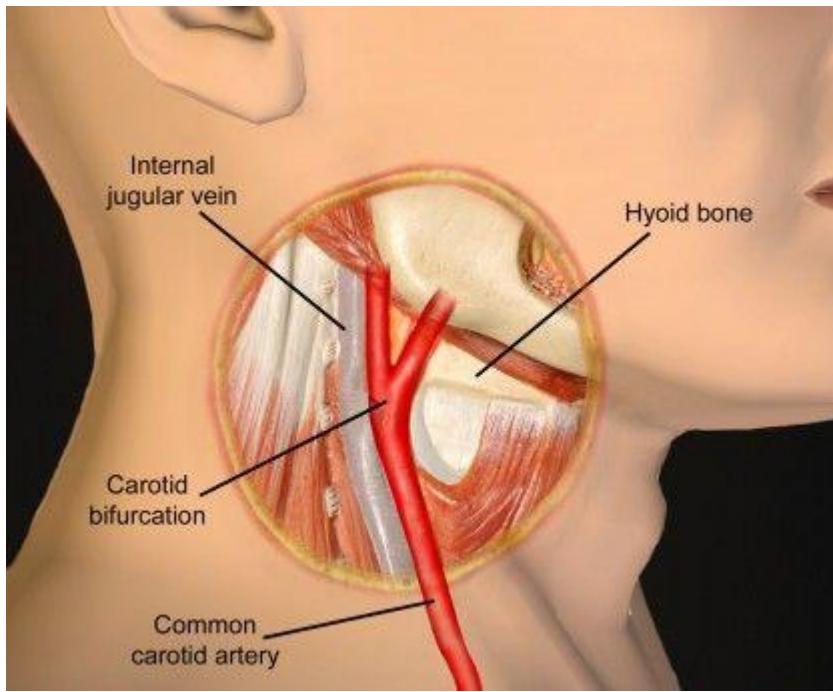
- Se golpea el seno carotídeo
- Reflejo del seno carotídeo controla la PA
- La PA caerá dramáticamente
- Desmayo











• Carotid sinus

– Anatomia

- Where the artery divides
- Level of the superior border of thyroid cartilage

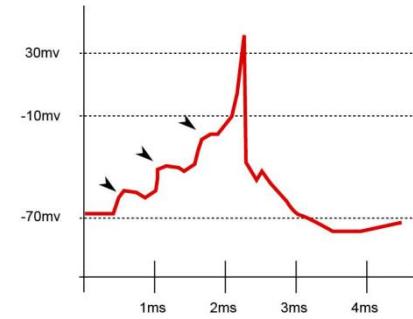
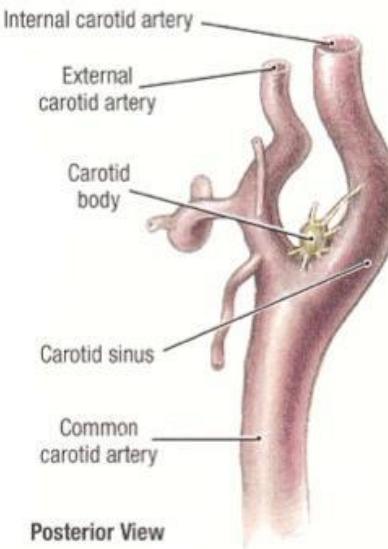
– Function

- Sensitive to pressure changes in the arterial blood
- The major baroreceptor site
- The reflex area of the carotid artery

• Carotid body

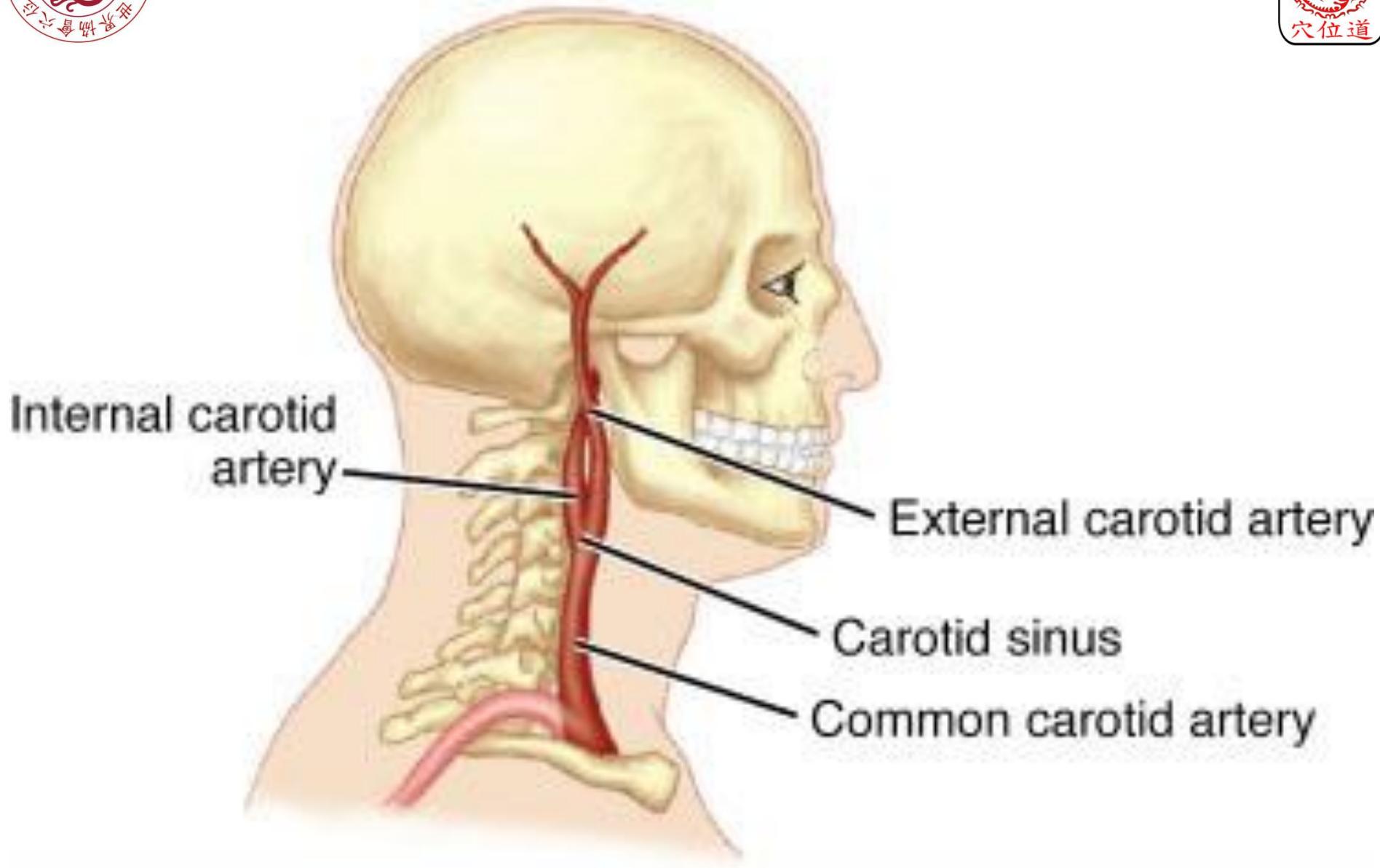
– Anatomia

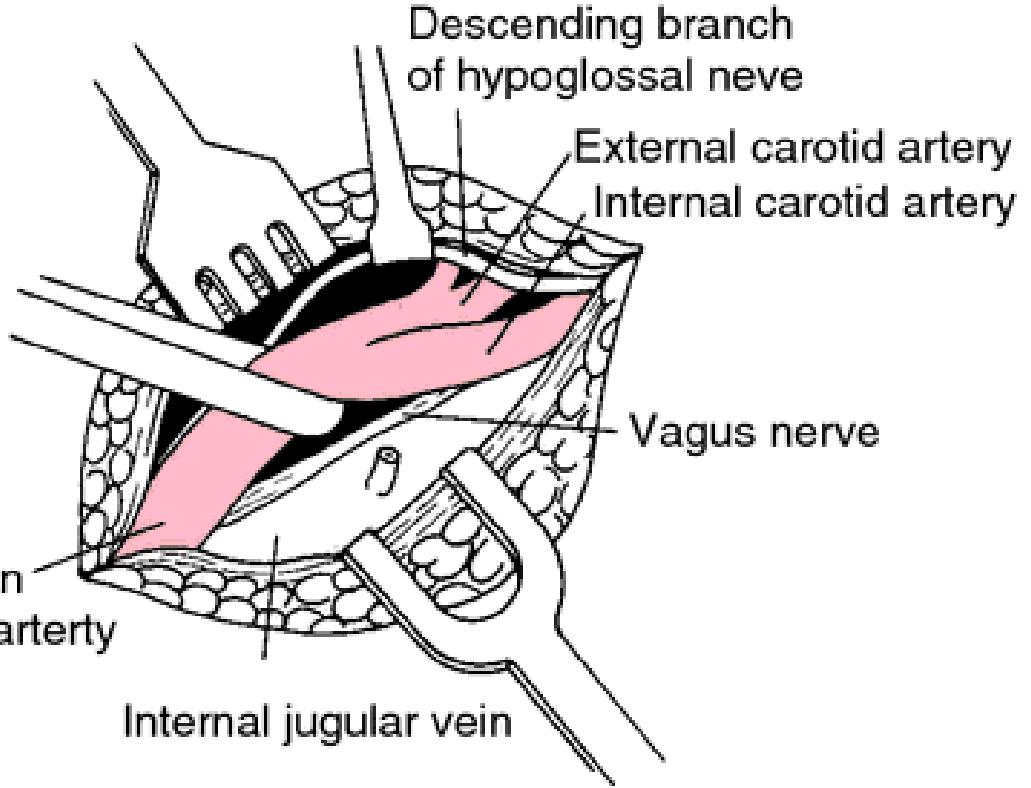
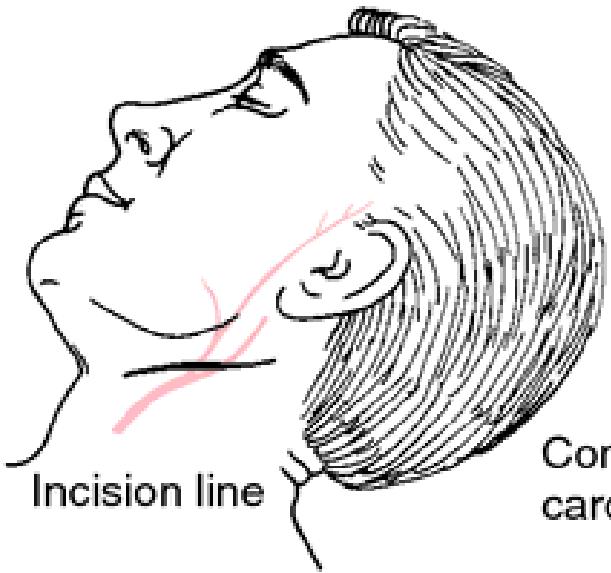
- A small ball
- Where the artery divides
- A small cluster of chemoreceptors and supporting cells



– Function

- Detects changes in the arterial blood
 - The partial pressure of oxygen and carbon dioxide
 - Changes in pH and temperature
 - Release neurotransmitters
 - Acetylcholine (activate muscles)
 - ATP (Energy source)
 - Dopamine (Reward & pleasure, regulate movement and emotions)
 - Trigger EPSP (Makes the neuron fire)
 - Activate the respiratory center

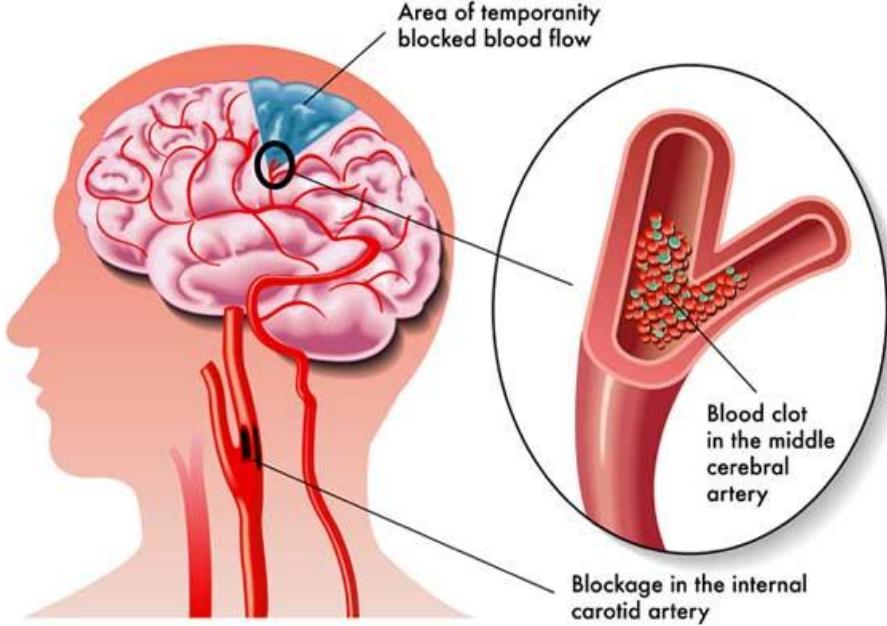




Ejemplo de DimMak: Golpear Estómago 9-arteria

- **Método:**

- Derecho Renying, Estómago 9
- Dar un toque
- Lesionar la pared del vaso sanguíneo

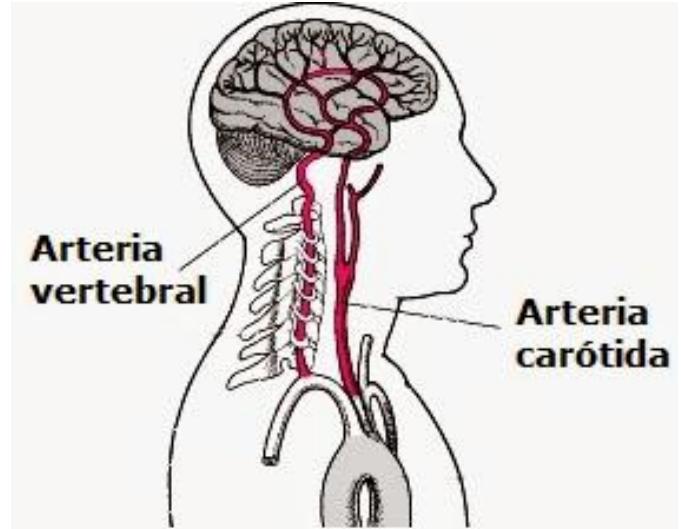
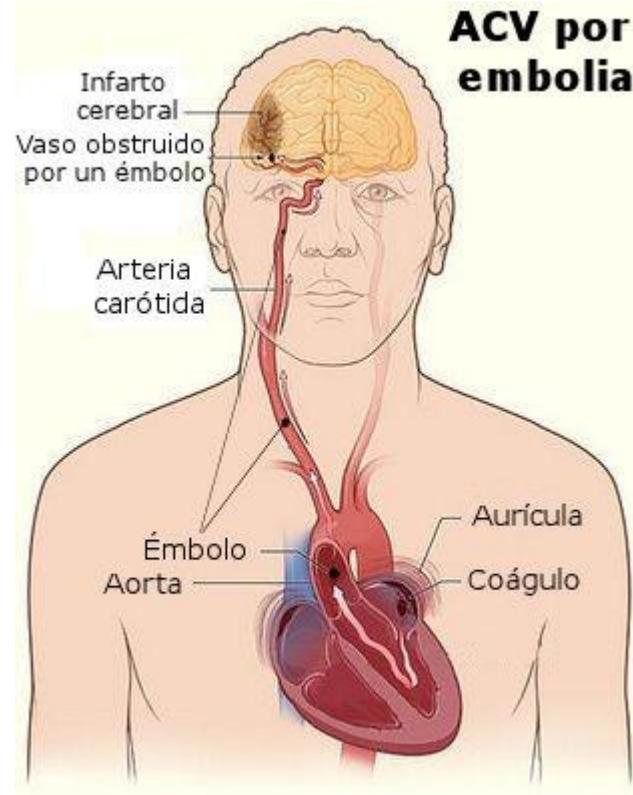


- **Resultado:**

- Isquemia por la obstrucción de un vaso sanguíneo – Trombosis

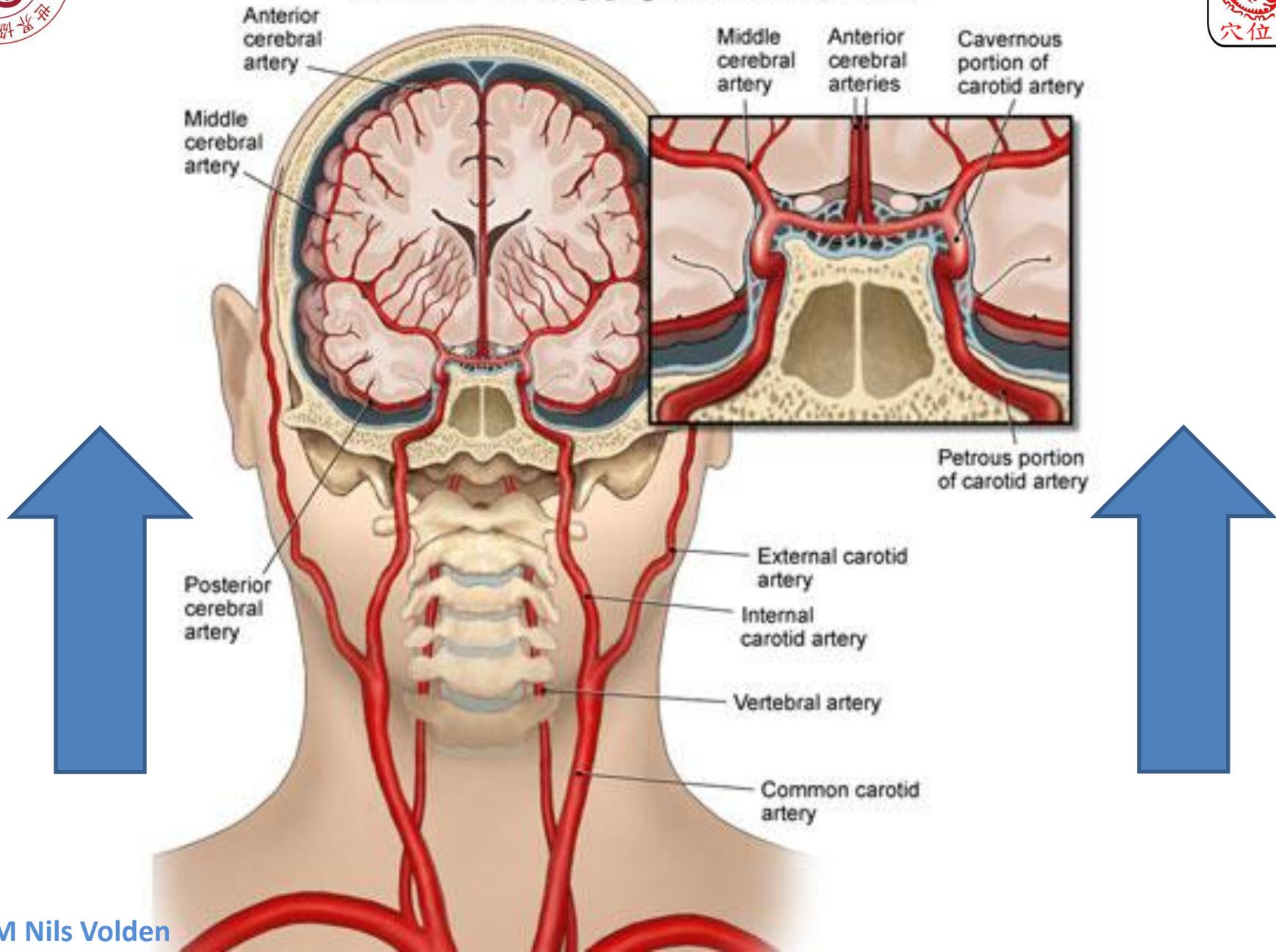
Nota

- Otras arterias también pueden ser utilizadas para provocar el efecto de coagulación



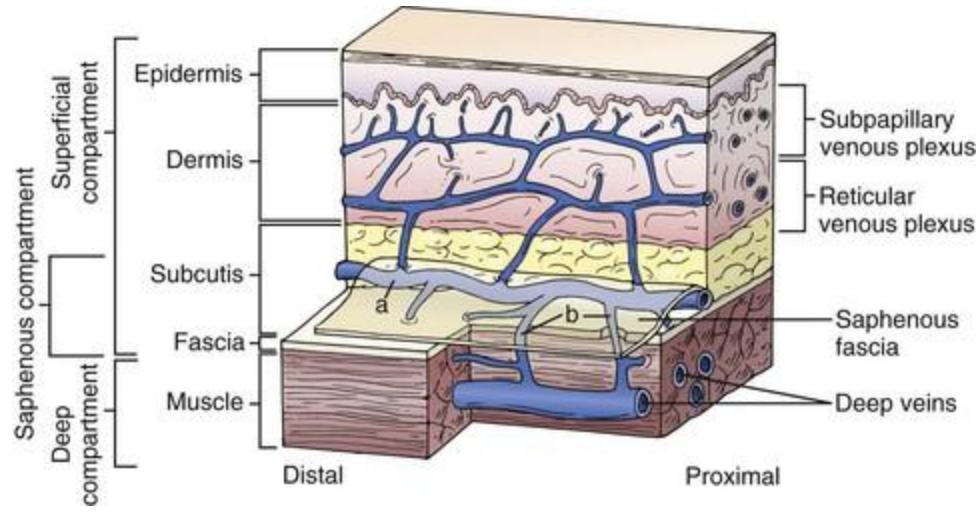
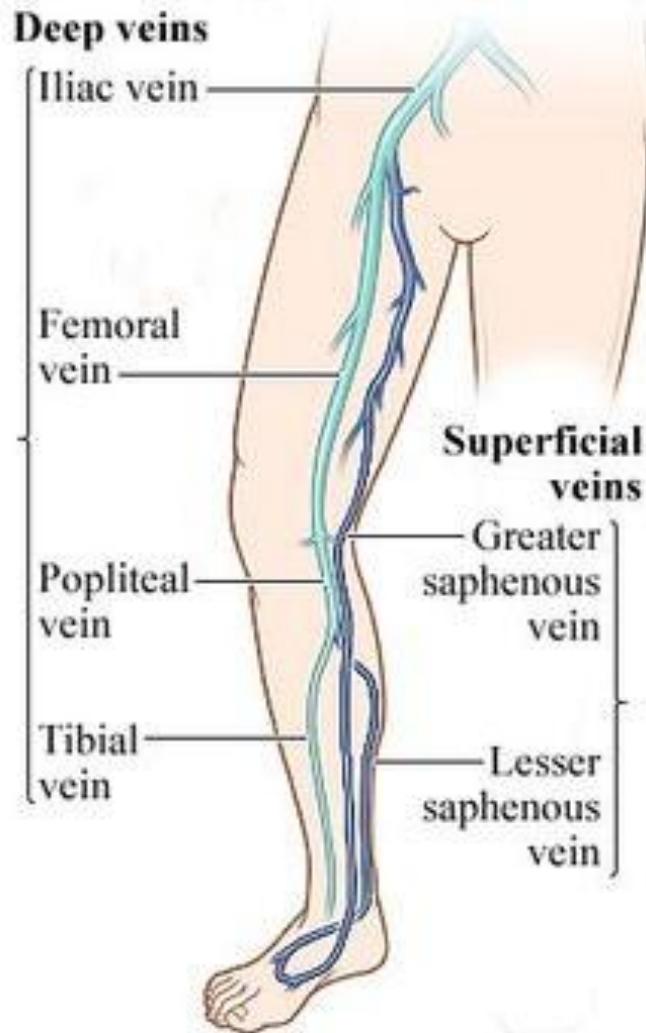
- Tiene un mejor efecto dar un «toque» a las arterias que van al cerebro y a las venas que van al corazón

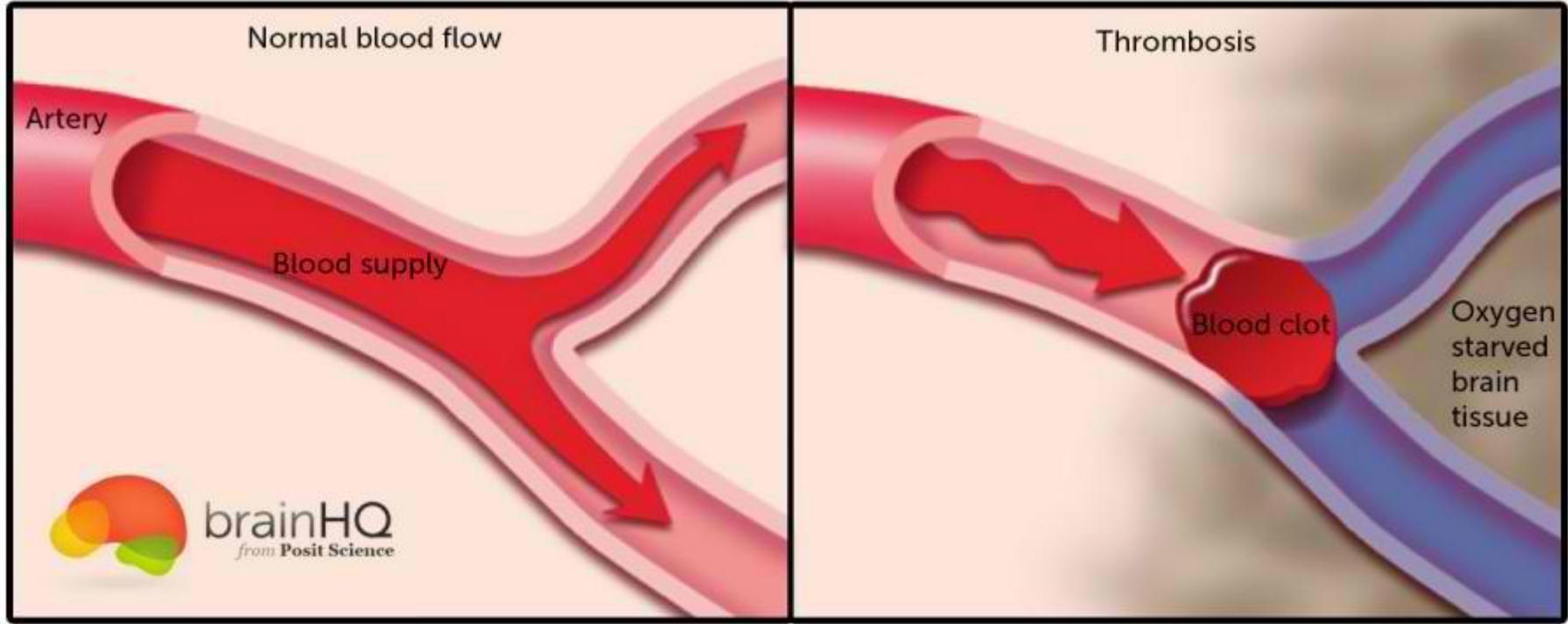
Arterial Supply to the Brain

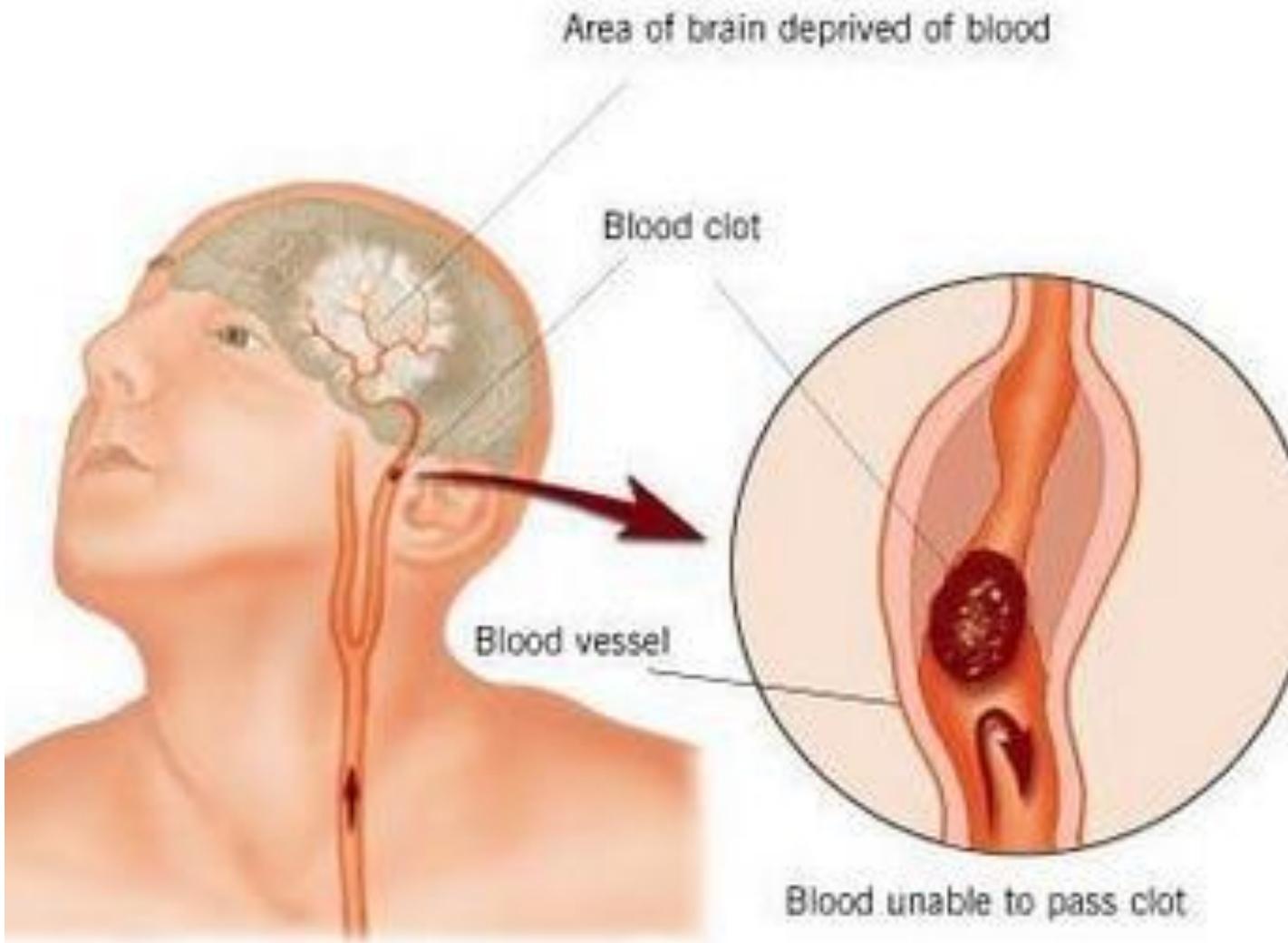


Nota II

- Las venas en las piernas pueden causar una trombosis venosa profunda (TVP)



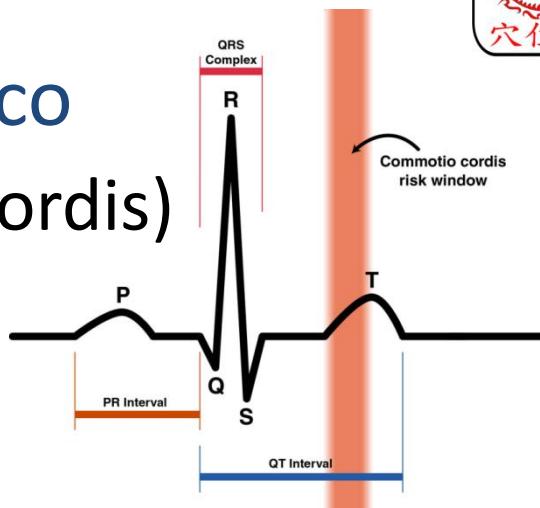






Ejemplo de Un DimMak Fisiológico

- **Conmoción cardíaca (Commotio cordis)**
 - Contusión cardiaca
 - Sin daños estructurales
- **Método**
 - Un golpe fuerte y rápido a Ren17 ó R22 izquierda
 - Dentro de una ventana de 15-20 milisegundos en el ciclo de latido del corazón
 - Provoca una fibrilación ventricular
 - Hace que las partes inferiores del corazón dejen de bombear sangre
- Su corazón se desmaya



Source of Blow

Hockey puck



Lacrosse ball



Baseball



Fist or elbow

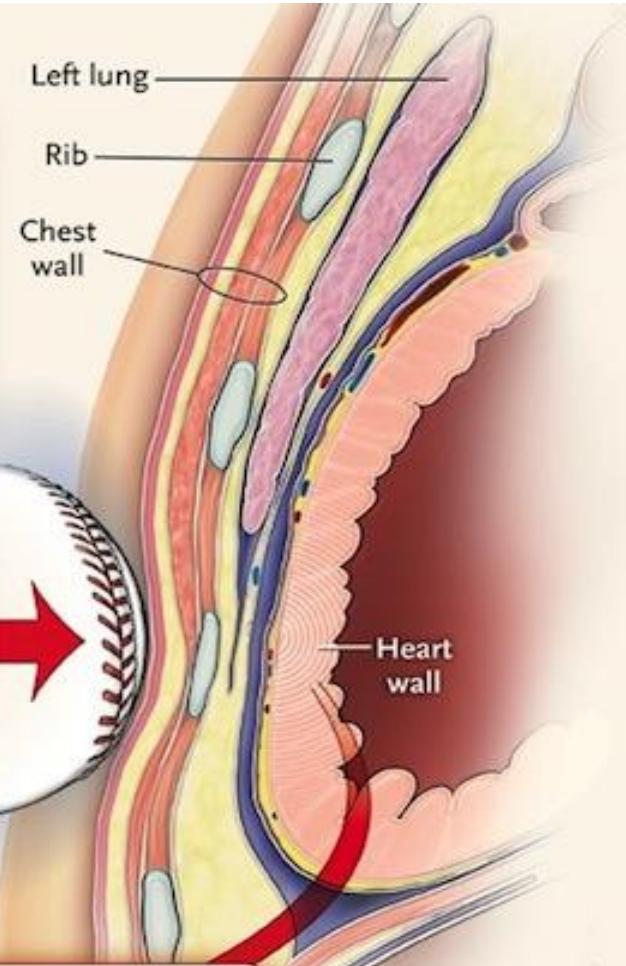


Primary determinants and triggers

Precordial impact site
Timed during upstroke of T wave

Contributing variables

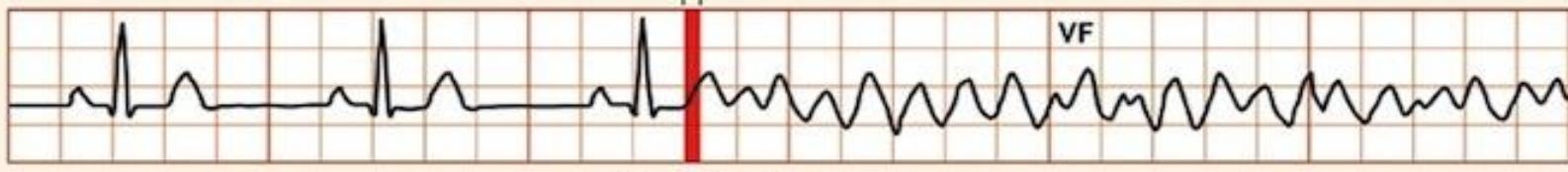
Greater hardness of projectile
Smaller sphere
Direct orientation
Thinner, more compliant chest wall



20-msec window

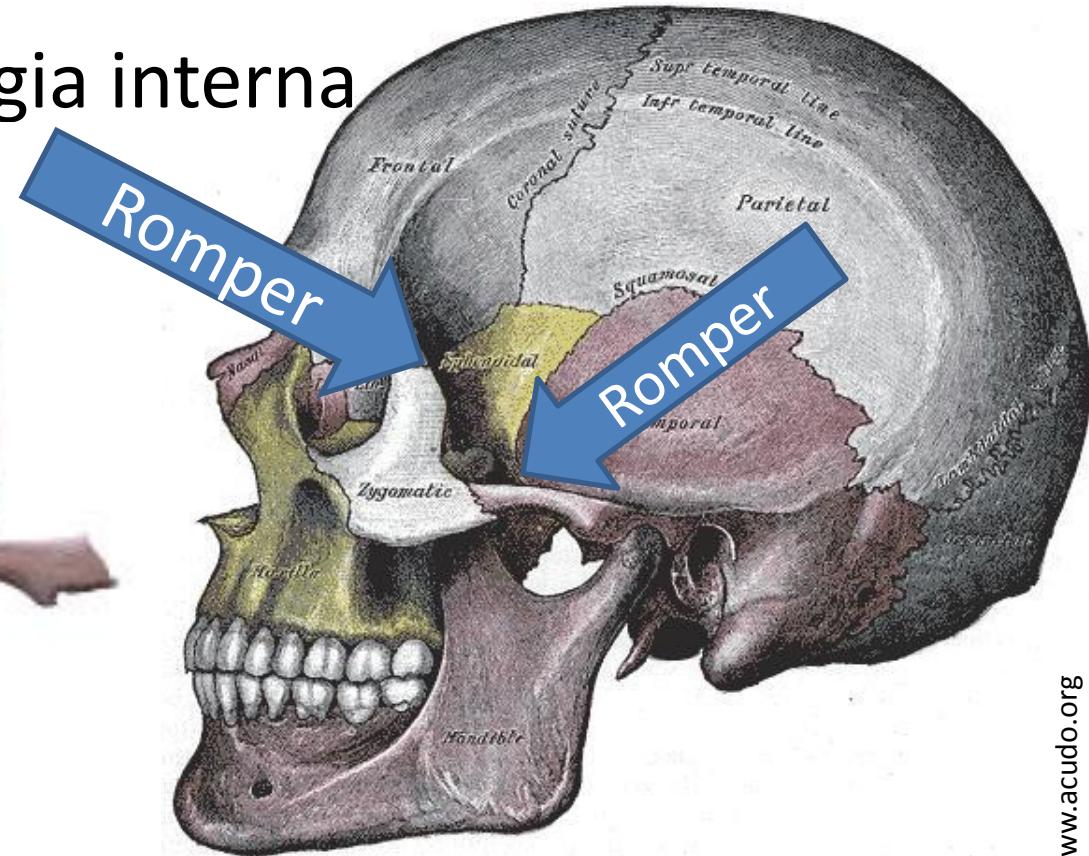
Upstroke of
T wave

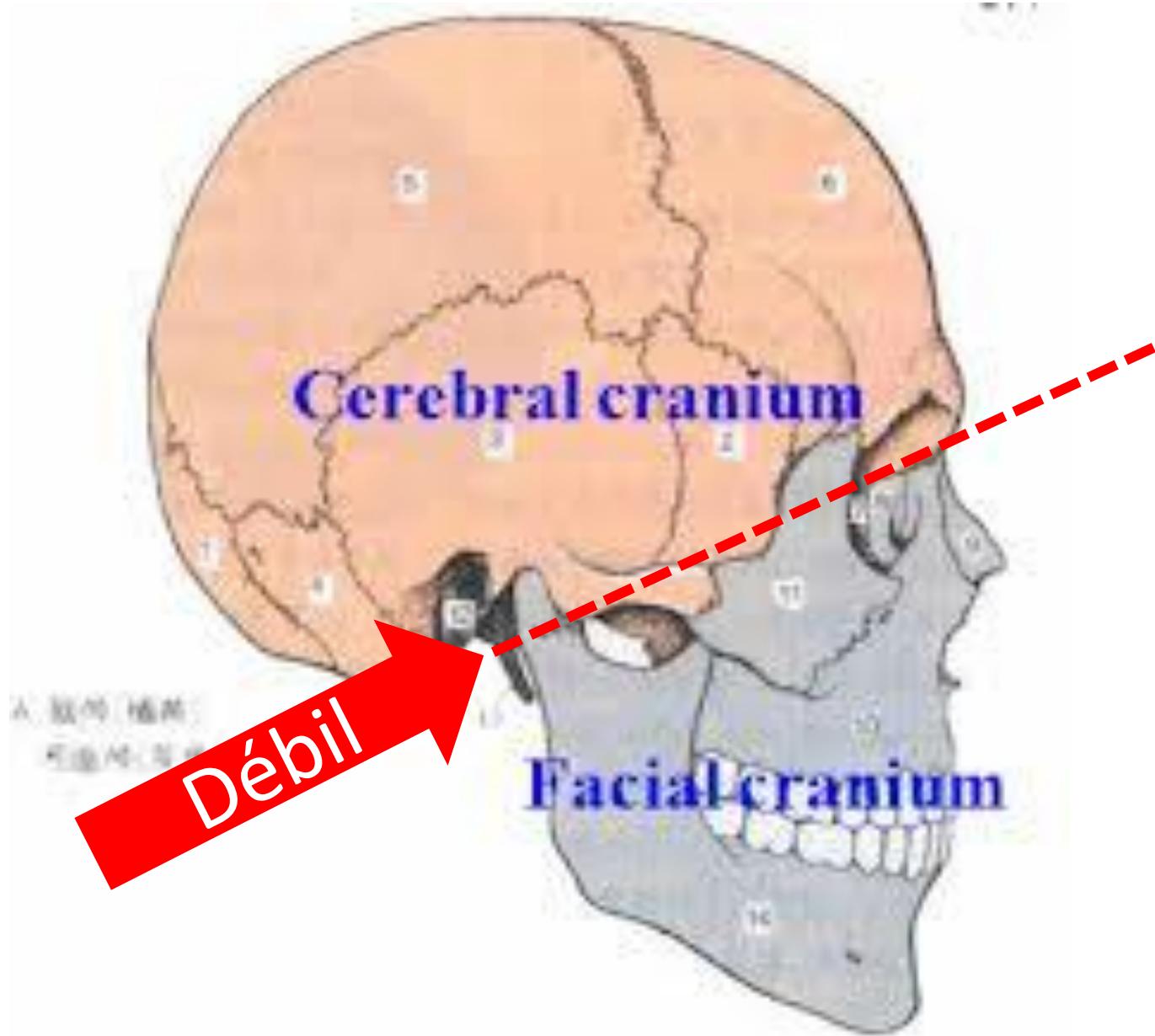
Rapid increase in
intracavitory pressure



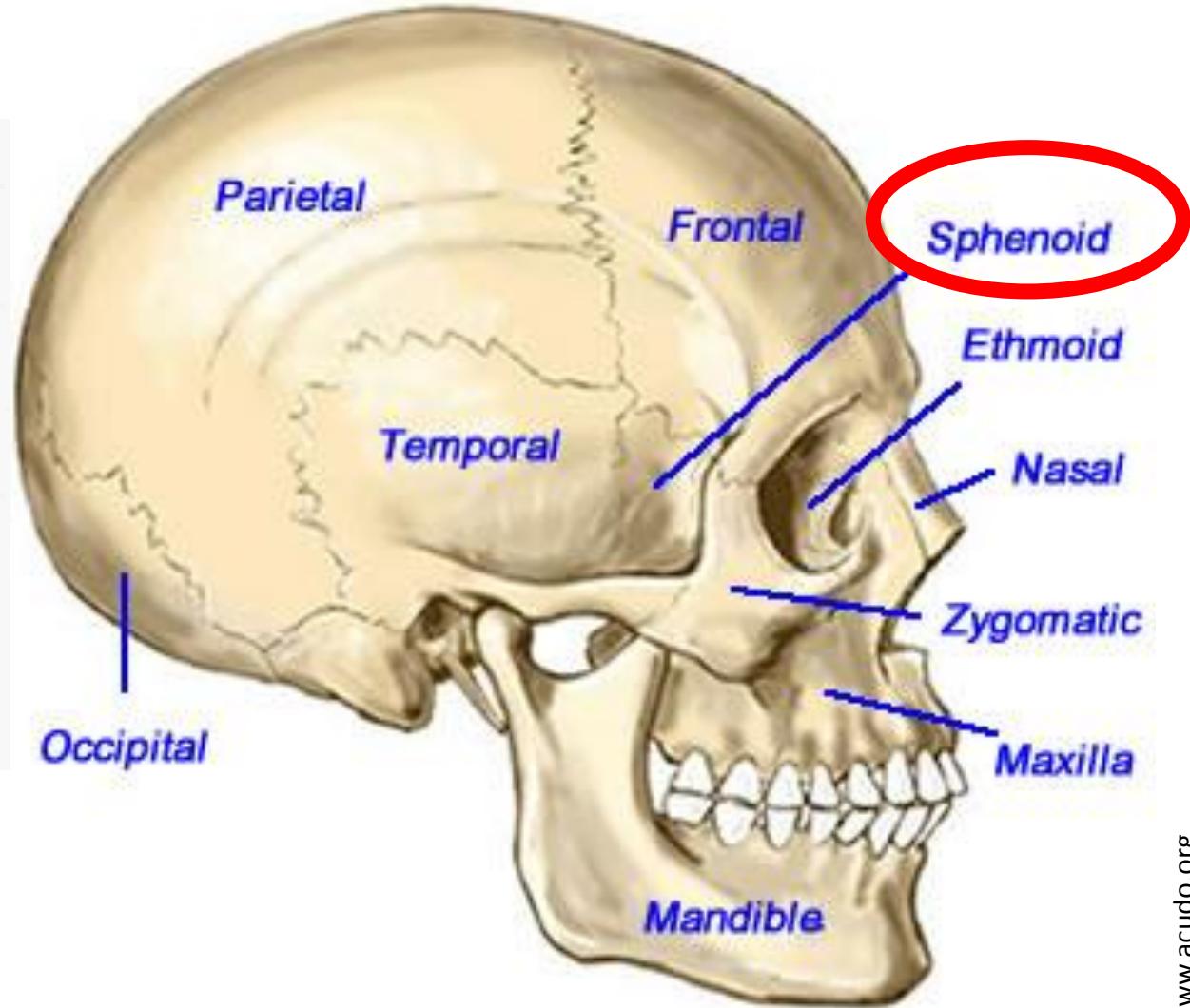
Ejemplo de un DimMak Anatómico 1

- Golpear la región temporal – esfenoidal
- Rompe el hueso
- Crea una hemorragia interna





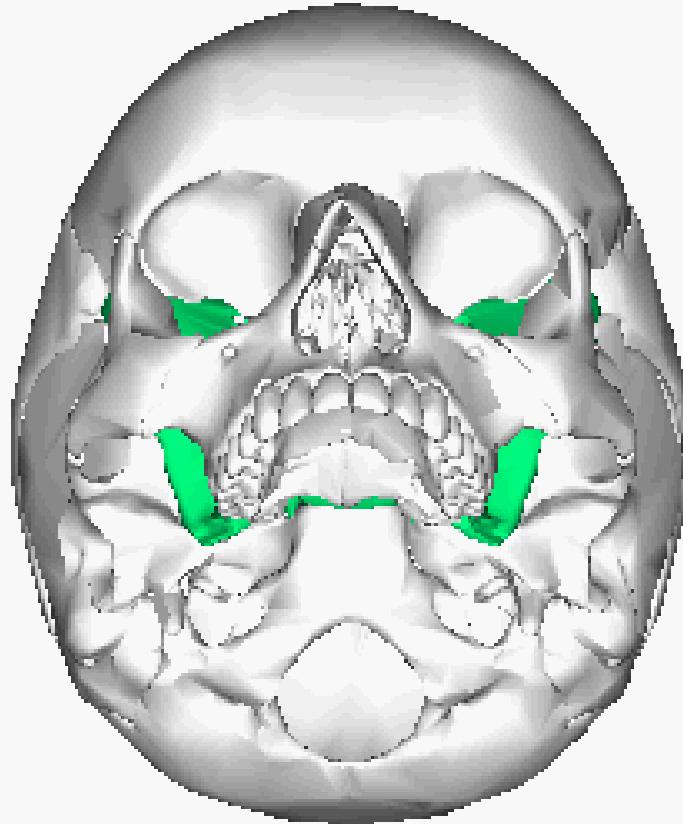
Esfenoidal/ Sphenoid



- La silla turca

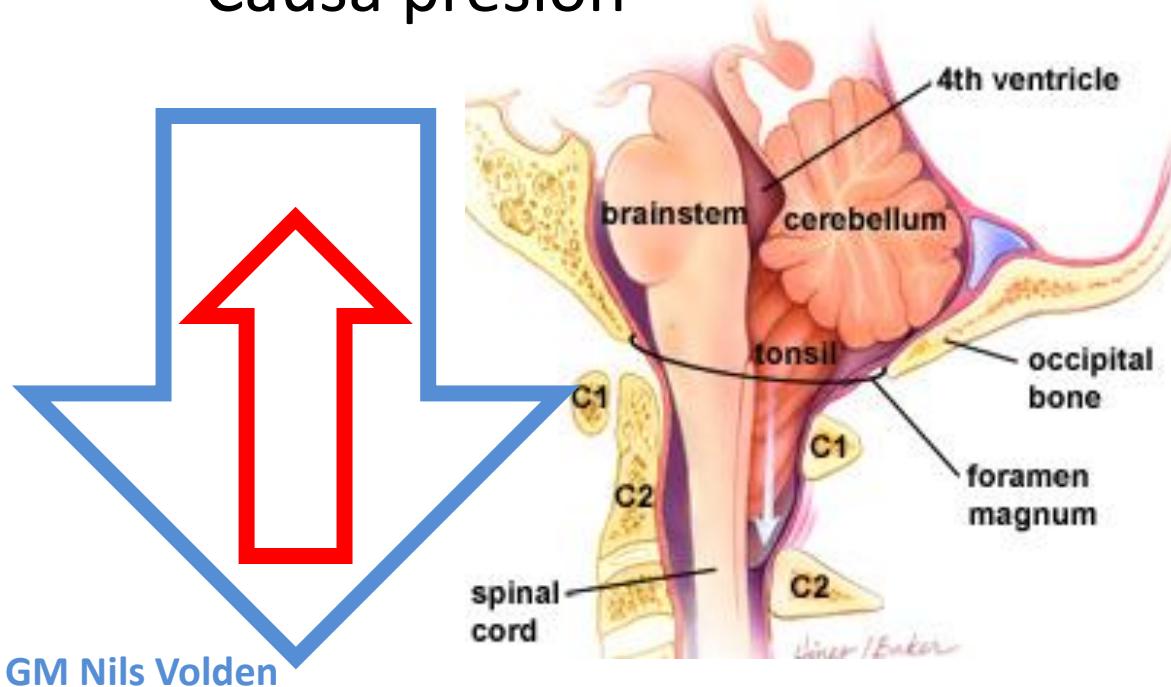
Molestando:

- El nervio óptico
- La arteria oftálmica
- La hipófisis
- La glándula pituitaria
- La arteria carótida interna



Ejemplo de un DimMak anatómico 2

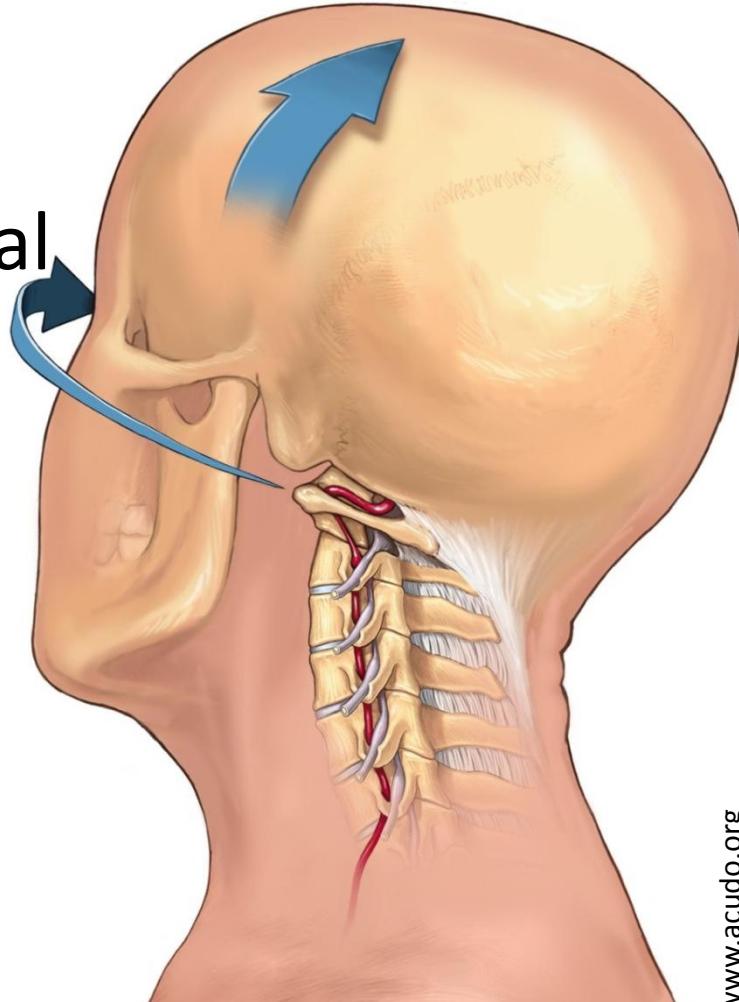
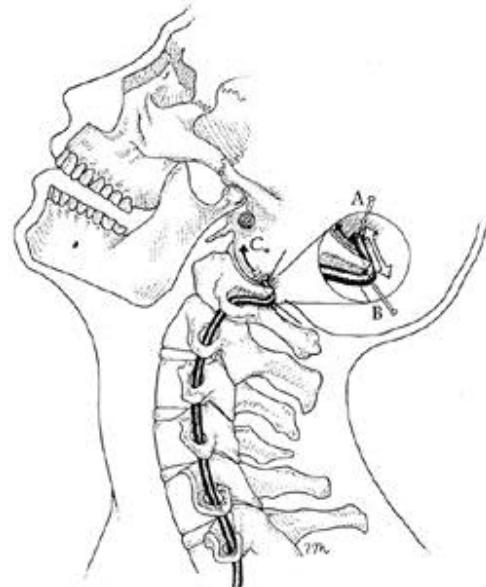
- **Golpe en la parte superior del cráneo**
 - 90 grados
 - Cervicales tocan foramen magnum
 - Causa presión



Ejemplo de un DimMak anatómico 3

- **Romper el cuello**

- Doblar y retorcer el cuello
- Trauma en la Arteria Vertebral
- Puede ser fatal





Rey Mysterio vs. El Hijo de del Perro Aguayo

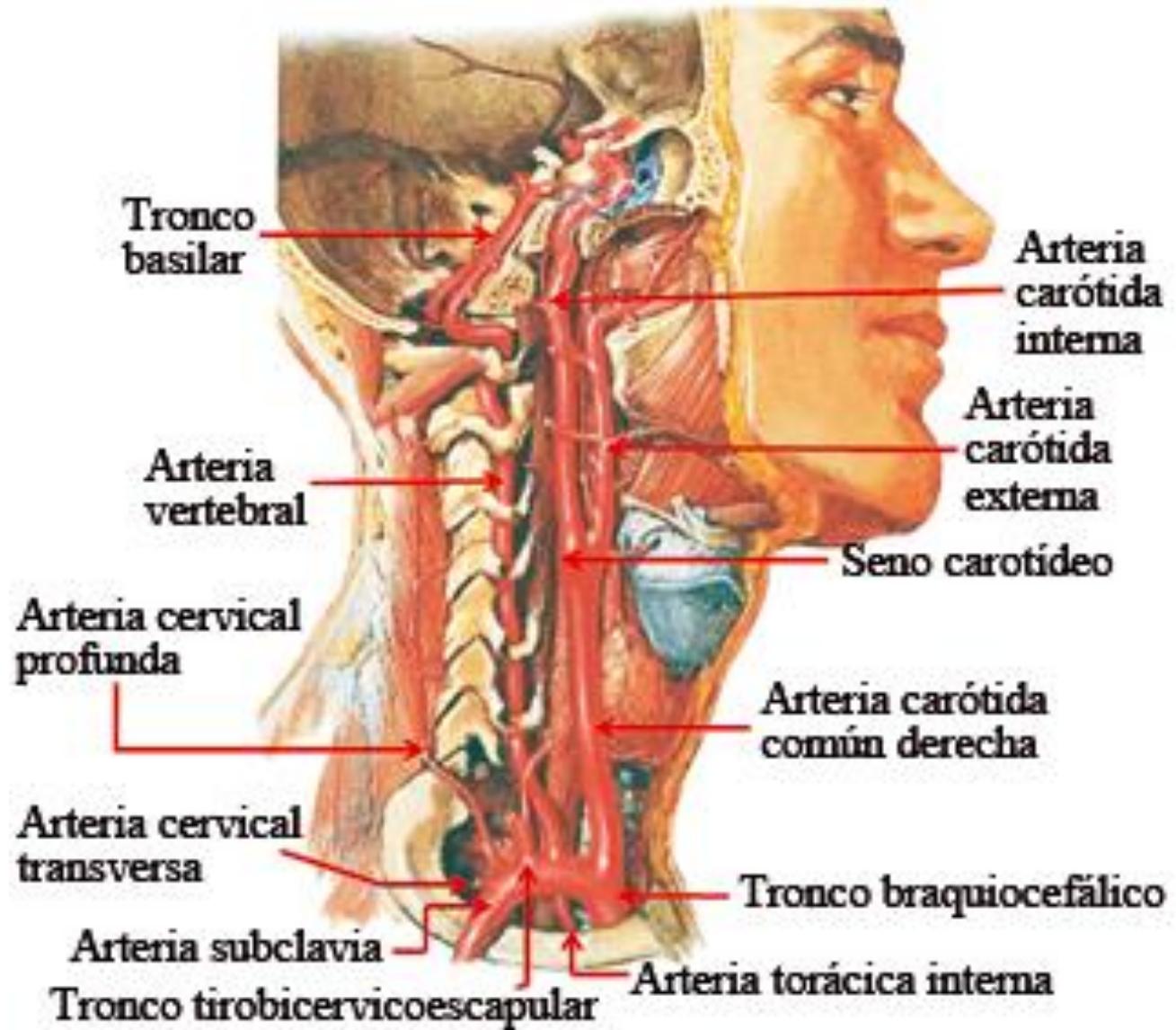
3 segundos, 7 segundos ó 14 segundos?





El Hijo de del Perro Aguayo







¿Cómo y Cuándo
no es suficiente?

GM Nils Volden

DONDE

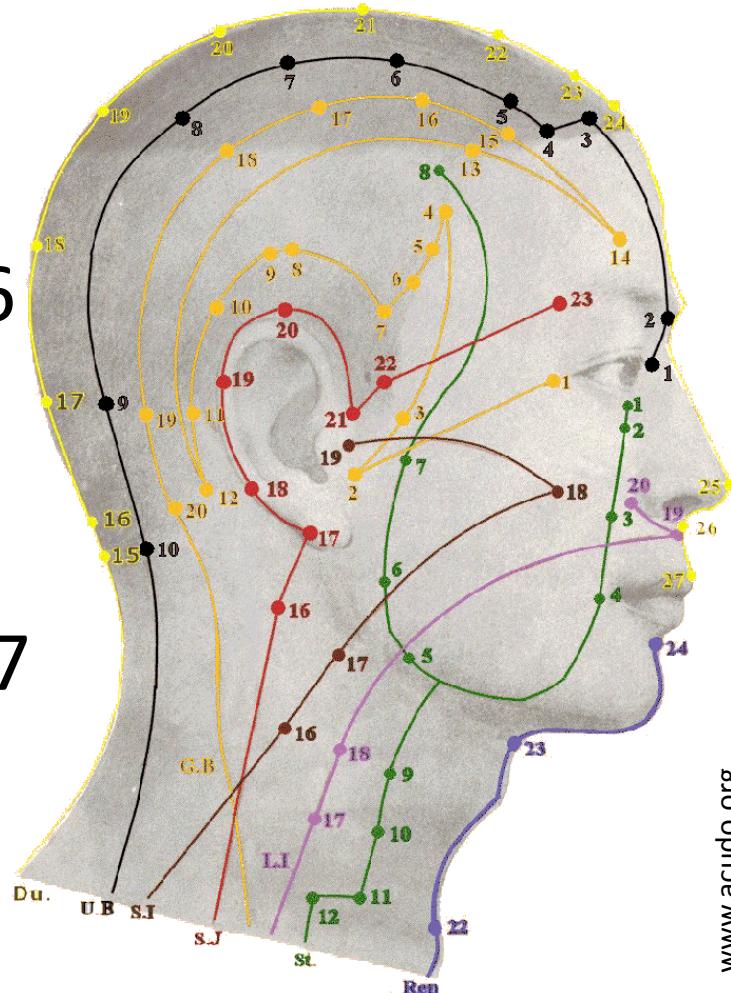
Seis componentes de DimMak

1. Fuerza
2. Velocidad
3. Localización
4. Ángulo
5. Profundidad del impacto
6. VISUALIZACIÓN DEL QI



- Puntos de acupuntura letales más conocidos:

- 天柱 (Tiān zhù) - V10
- 天牖 (Tiān yǒu) - SJ16
- 天窗 (Tiān chuāng) - ID16
- 天容 (Tiān róng) - ID17
- 氣舍 (Qì shè) - E11
- 膽中 (Shān zhōng) - Ren17
- 期門 (Qí mén) - H14



Acudo levels of Unconsciousness

Level 1: Shaky; Lost contact with the body: mentally awake: 2 seconds

Level 2: Falls to floor; No contact with body: mentally awake: 5 seconds

Level 3: Unconscious; Fall to floor: mentally gone: spasms: 10 seconds

Vital points: often Level 1 and Level 2



RECUERDA!

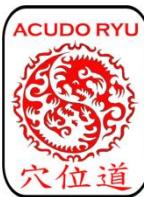
- Técnicas potencialmente mortales
- Dimmak es un toque a la muerte!

¡No lo intentes!





Practiquemos con DimMak light!



DOSHU Nils Volden

Grunnleggeren av Acudo ryu - President Verdensorganisasjonen for Acudo



Verdens turne 2015

USA

Norge

Sverige

Holland

England

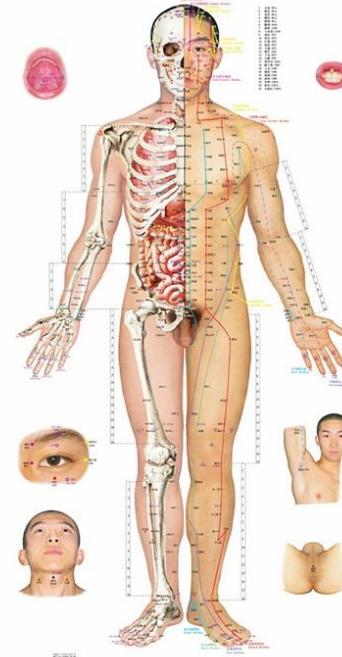
Mexico

Kina

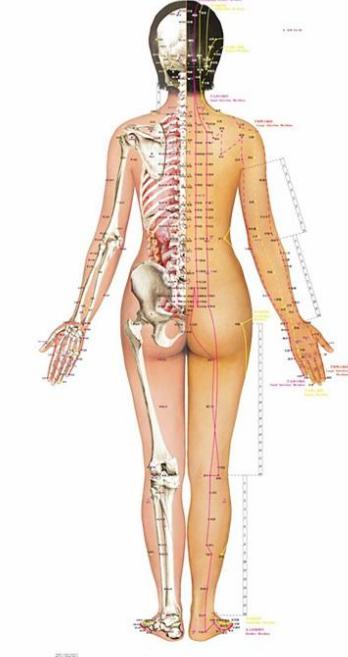
www.acudo.org



针灸穴位挂图
Acupuncture Point Wall Chart



针灸穴位挂图
Acupuncture Point Wall Chart



www.acudo.org