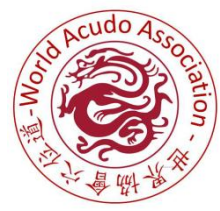




点脉

DimMak

Doshu Nils Volden 8. dan Acudo ryu

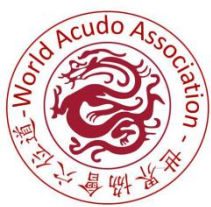




Amistad



Mexico City - March 2015



Información general

GM Nils Volden

Presidente

Federación Mundial de Artes Marciales Personales

Desde junio 2009

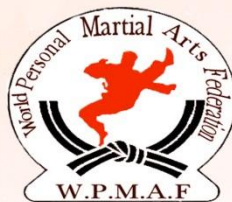
Asociación Mundial de Acudo ryu

Desde abril 1998

- Inició en Artes Marciales en 1981
- Fundador del Acudo ryu, Doshu
- Grand Master desde 2006



GM Nils Volden



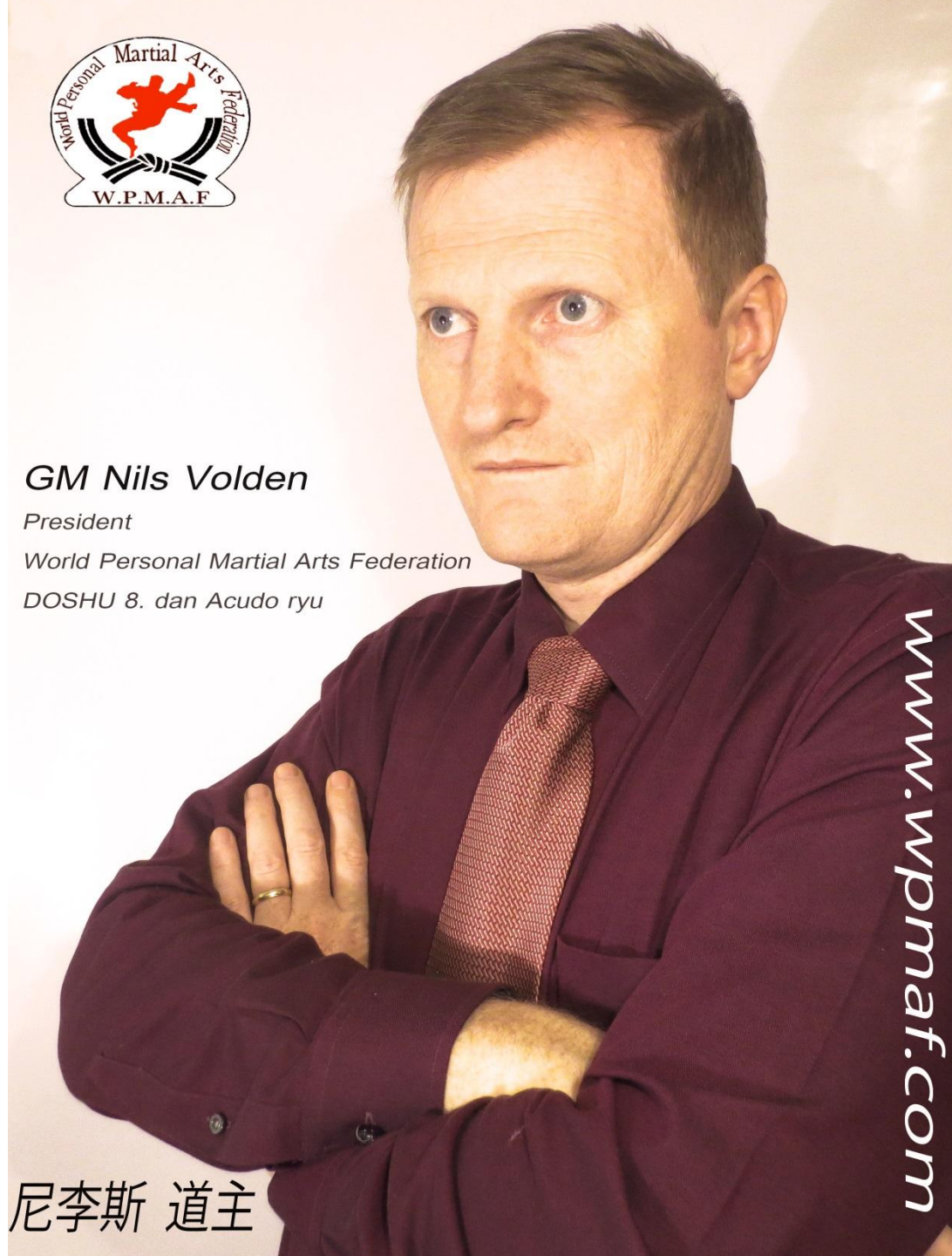
GM Nils Volden

President

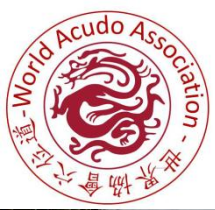
World Personal Martial Arts Federation

DOSHU 8. dan Acudo ryu

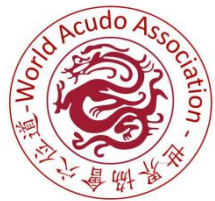
尼李斯 道主



www.wpmnaf.com







Acupunturista (China/ Noruega)

Docente en medicina China y Psicología





点脉



DimMak





Dimmak está lleno de mitos y leyendas



Origen del DimMak

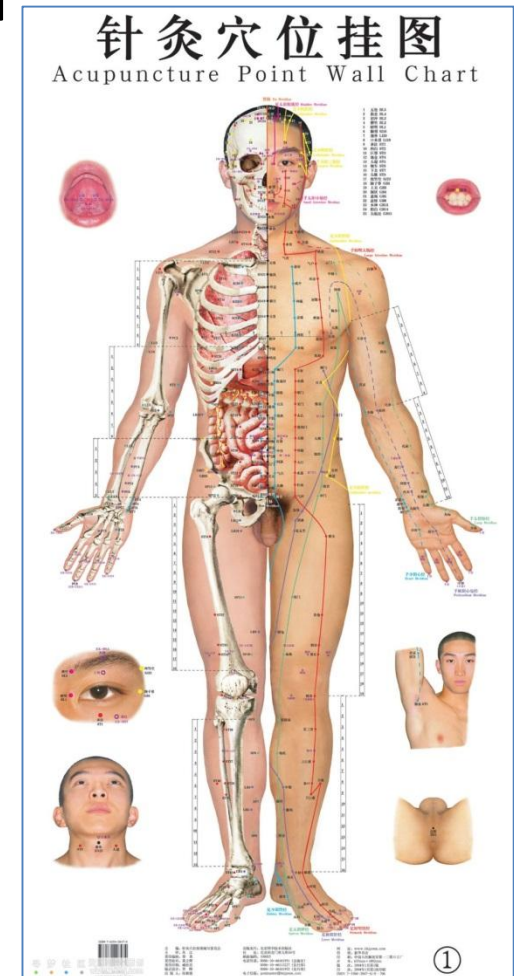


- **Leyenda**

- *Zhang San Feng* inventó el Dimmak
 - El padre del Tai chi
- Las artes marciales contienen los secretos del DimMak

Toque de la muerte

- Para matar utilizando menos fuerza letal
 - Dirigido a áreas específicas del cuerpo
- **Conocido como:**
 - 点脉 / 點脈 (arterias presionadas)
 - Cantonés: Dim Mak
 - Mandarín: Dian Mai
 - Dim Mak = Dian Mai
 - 点穴 (puntos vitales)
 - Dian Xue
 - 穴位 (puntos de acupuntura)
 - Xue wei





Entrenamiento DimMak

- **Estilos de DimMak**

- Acudo ryu
- Atemi karate
- Dianxue
- Dillman karate
- Dimmak tai chi
- International Kyusho
- Kyusho jitsu

- **Técnicas especializadas DimMak**

- Eagle claw

- **Incluyen Dimmak**

- Dux ryu

中国 北京

世界協會穴位道

尼李斯 道主
2015



穴位道

www.acudo.org



Búsqueda de DimMak en Shaolin





少林寺 Templo Shaolin

- La cuna de las artes marciales
- **Tres Componentes 用法 yòngfǎ:**
 - 打 (Dǎ) Golpear
 - 摔 (Shuāi) Proyecciones
 - 擒拿 (Qínná) Atrapar y Controlar







少林擒拿 Shàolín Qínná

- Shaolin Qinna de Shaolin kung fu
- 擒 Qín - Atrapar
- 拿 Ná – Mantener (Controlar)



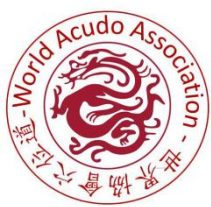
- **Qinna es:**
 - Varias llaves de defensa
 - Técnicas de manipulación
 - 32 Básicos
 - 1 Kata





五擒拿原則

Wǔ Qínná Yuánzé
Cinco Principios de Qinna



Cinco Principios de Qinna

1. 分筋 (Fēn jīn) Separación de Músculos y Tendones
 - a. 抓紧 (Zhuā jǐn) Pellizcar músculos
 - b. 捺穴 (Nà xué) o 点穴 (Diǎn xué) Los puntos de acupuntura
2. 扭骨 (Niǔ gǔ) Llave
3. 闭气 (Bì qì) Estrangulamiento
4. 柔道 (Róu Dào) Técnicas suaves
5. 点脉 (DimMak/ Diǎn mài) Arteria presionada



Cinco Principios de Qinna

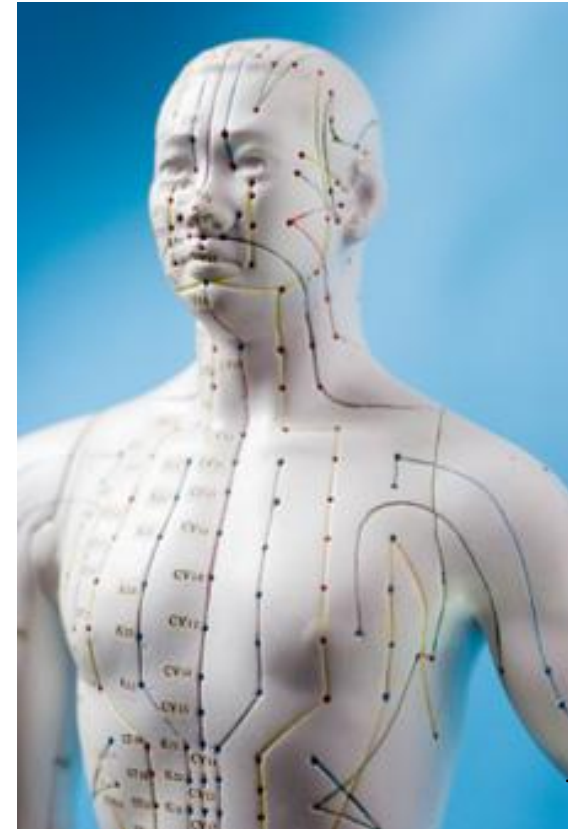
1. 分筋 (Fēn jīn), Separación de Músculos y Tendones a. 抓紧 (Zhuājǐn)

- Agarrar
- Pellizcar separando los músculos y los tendones



b. 捺穴 (Nà xué) o 点穴 (Diǎn xué)

— Presionar cavidades o atacar los puntos de acupuntura (Acudo ryu)



2. 扭骨 (Niǔ gǔ)

— La llave de brazo clásica

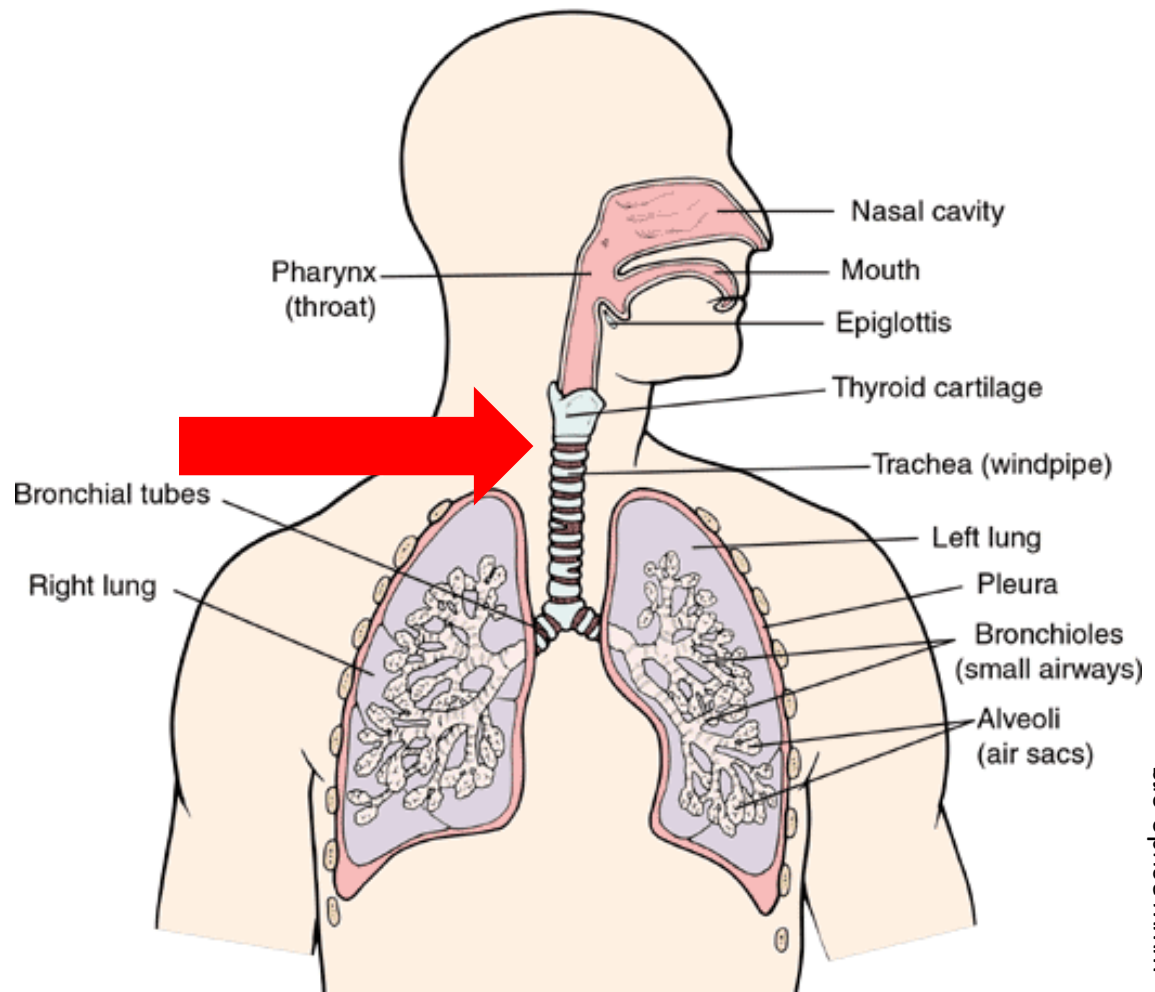


3. 闭气 (Bì qì)

– Obstrucción de la respiración



- Bi Qi significa cerrar el aire
 - Un estrangulamiento normal



4. 柔道 (RóuDào)

- Técnicas suaves
- Practicar y “jugar”
- Esto no es Judo!

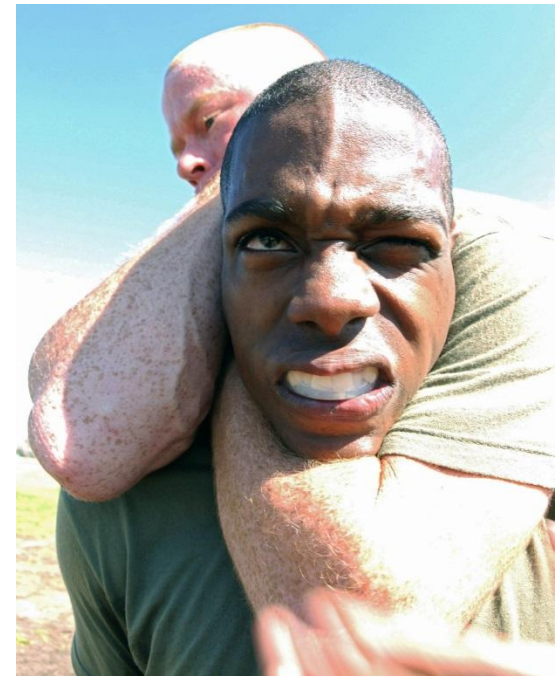
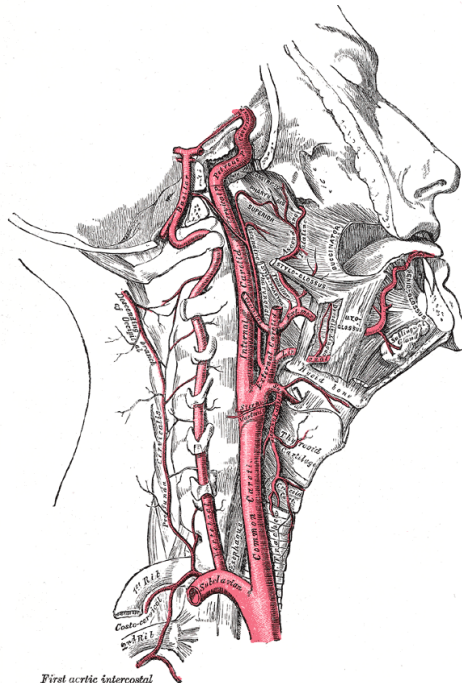


5. 点脉 (DimMak/ Diǎn mài)

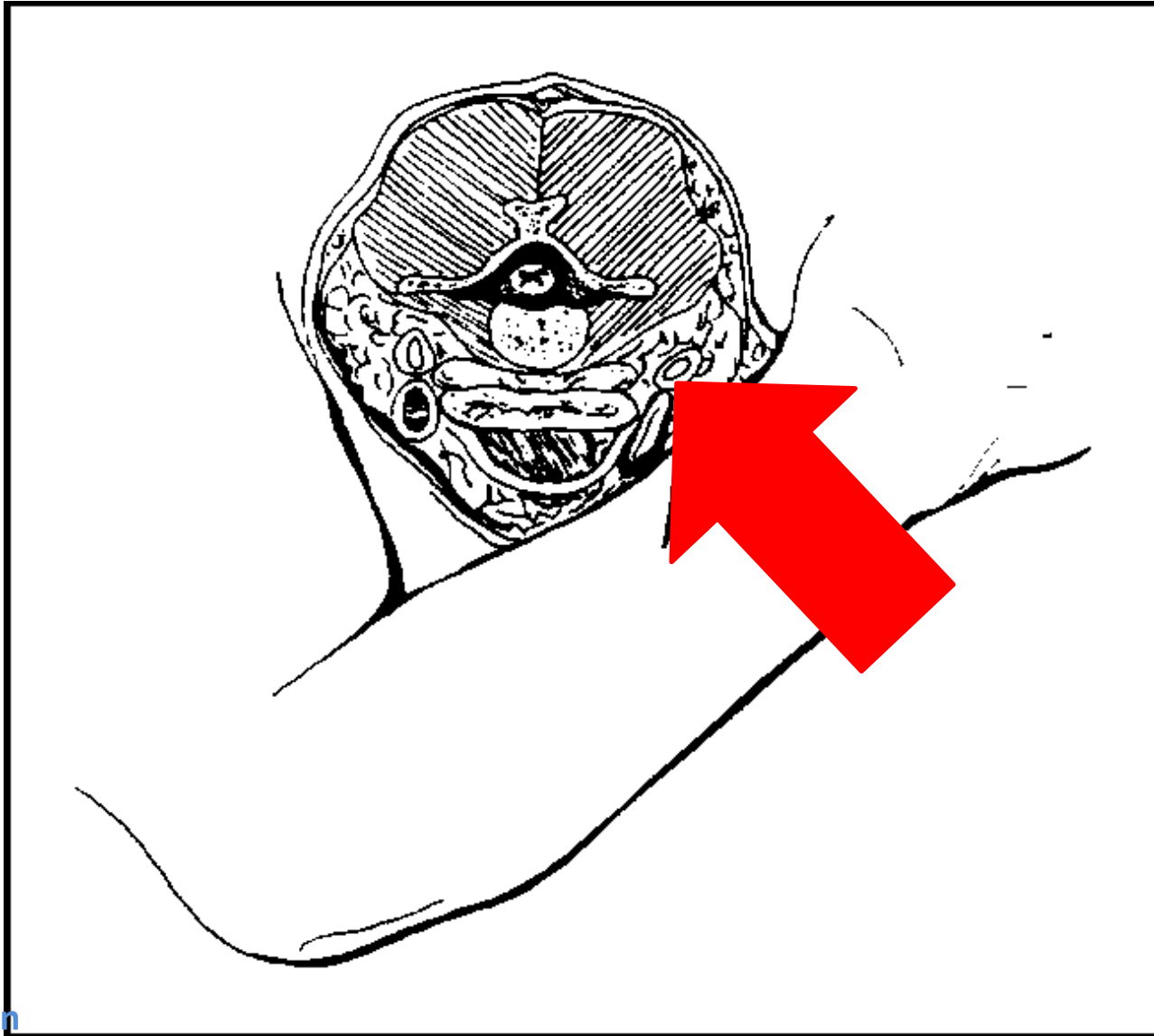
– Arteria presionada

– Nota:

- DimMak (pronunciación en cantonés, Sur de China)
- DianMai (pronunciación en mandarín, China)

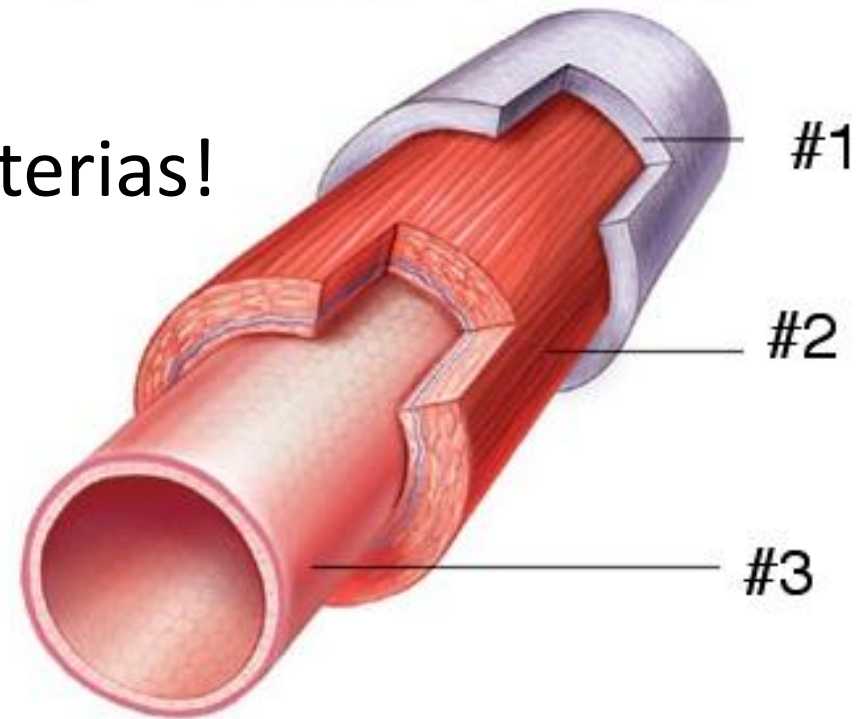


10 segundos = pérdida del conocimiento



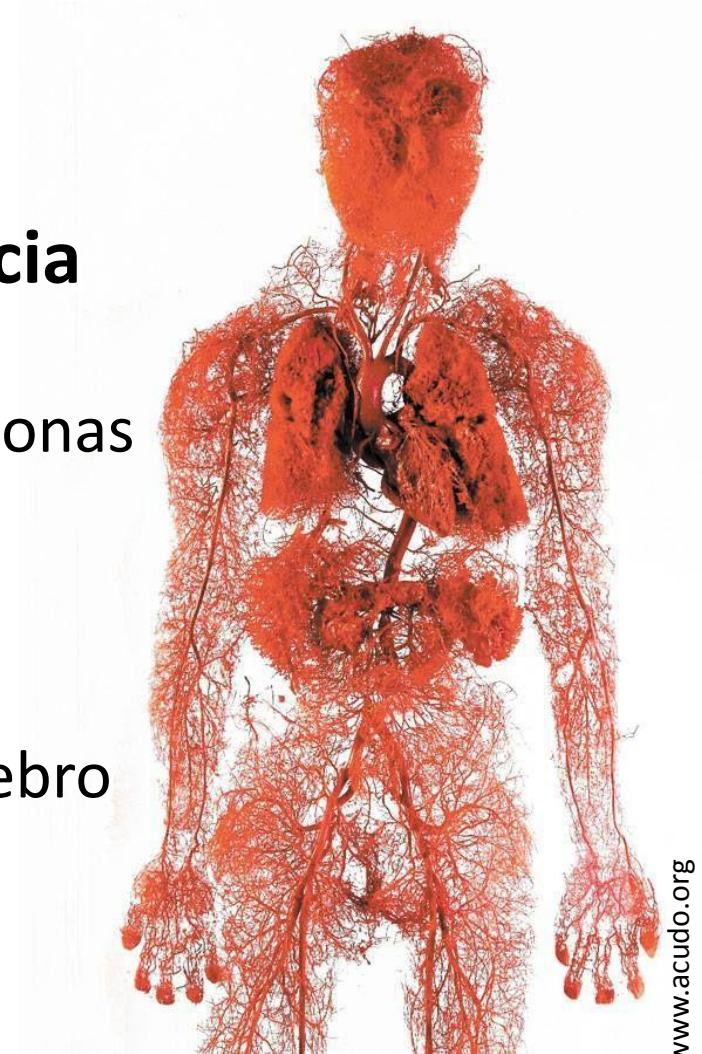
Shaolin DimMak es:

- La manipulación de las arterias!



- DimMak normalmente mezcla
 - DianXue (puntos vitales) y DianMai (arterias)

- **Causa:**
 - Inconsciencia
 - Potencialmente mortal
- **Pérdida temporal de la conciencia**
 - Dura 8-16 segundos
 - Tic muscular en el 90% de las personas
 - Ojos abiertos
- **Mecánica en disputa**
 - Restringir el flujo de sangre al cerebro
 - 20% menos de oxígeno = desmayo
 - Los baroreceptores



Dos tipos de DimMak

- **Físico**
 - Manipular el cuerpo
 - Las arterias y puntos vitales
 - Qi
- **Mental**
 - Manipular la mente
 - Por sugerencia
 - 85%





Idea común detrás de DimMak

- Transmitir qi



DimMak es una manipulación de Qi

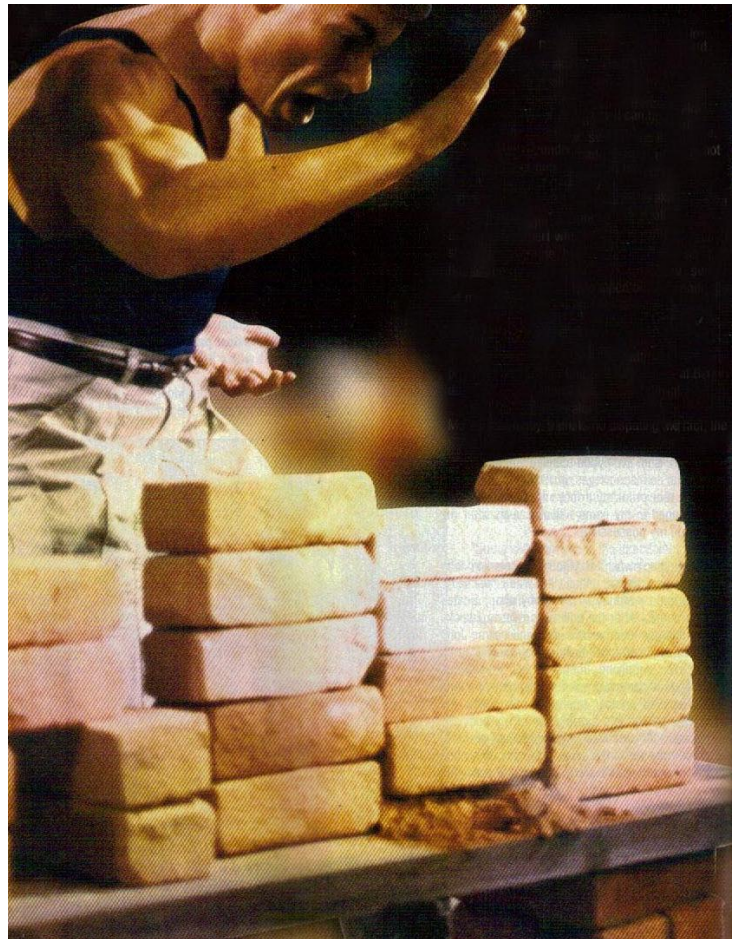
Transmitir qi

Demostrado con rompimiento

Rompimiento «DimMak»

Demostración de la técnica:

- Romper el ladrillo de la última fila



Un golpeo interno

Causaban la muerte del oponente



Bloodsport





Visualice su Qi al ejecutar DimMak



5 Ladrillos

Shihan Francisco Díaz



5 Ladrillos

Kaiso Frank W. Dux



Uso de DimMak

- **Se Necesita saber**

- 穴位 (Xuéwèi) puntos de acupuntura
 - 361 - Normales y 50 puntos de acupuntura extraordinarios

- **Los DimMak más peligrosos**

- Puntos de acupuntura cerca de:
 - Nervios principales, órganos y vasos sanguíneos
 - Situados en:
 - El pecho
 - Cerca de los órganos vitales
 - Las partes más vulnerables son el cuello y el cráneo



Visualización

Effecto de DimMak

- Desorientación
- Colapso
- Dolor
- Debilidad
- Parálisis
- Inconsciencia
- Reacción retardada
- Muerte

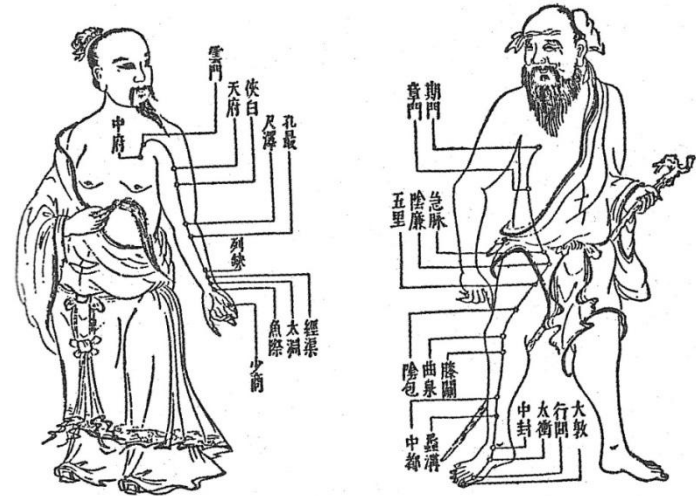


Cuatro efectos principales

1. Apagado neurológicamente
2. Qi en desequilibrio
3. Lesión en la arteria
4. Falta de oxígeno

- **Efecto:**

- El uso de Xuewei/ Dianxue (puntos de acupuntura)
 - Yang-Rápido
- El uso de Dianmai / Dimmak (arterias)
 - Yin-Lento



Descanso de un minuto

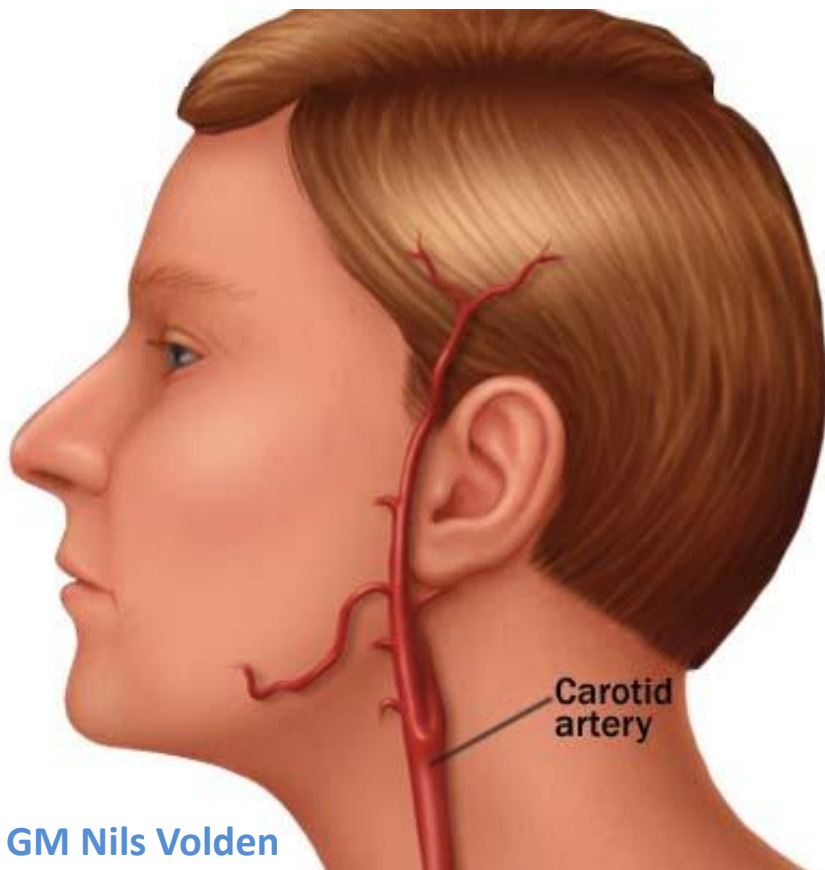




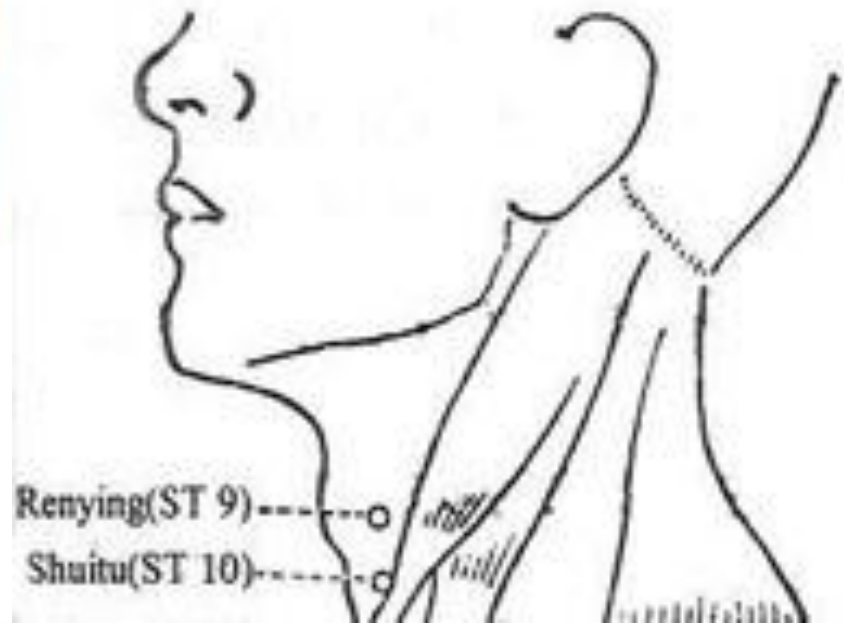
Ejemplo de DimMak:

XueWei/ DianXue punto de acupuntura

- 人迎 (Rén yíng) Estómago 9



Carotid
artery

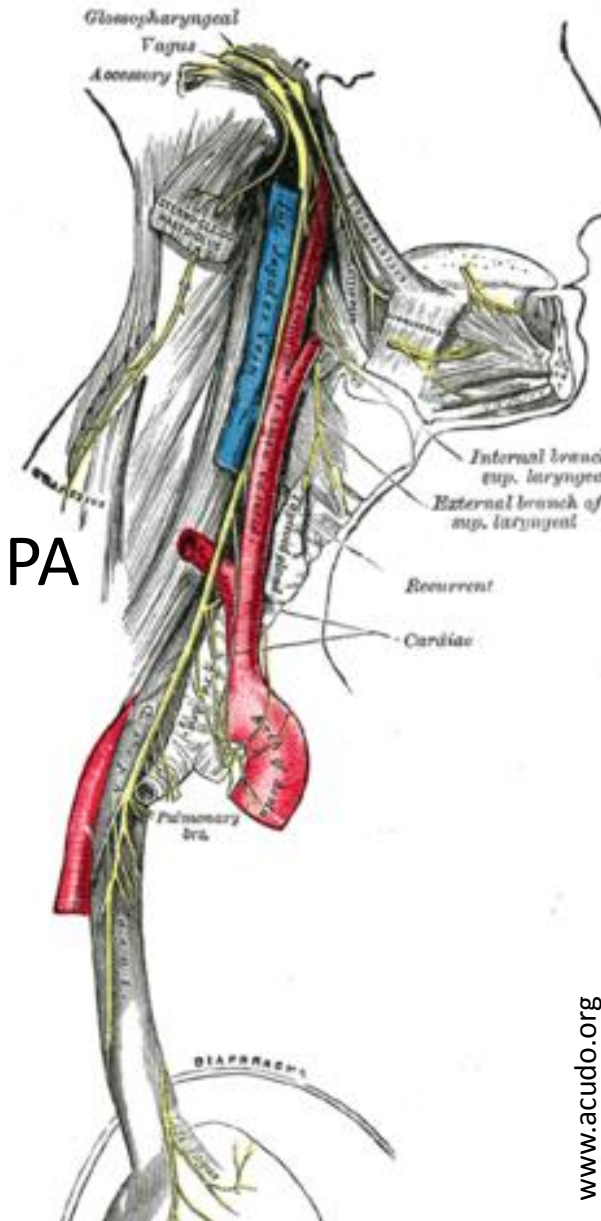


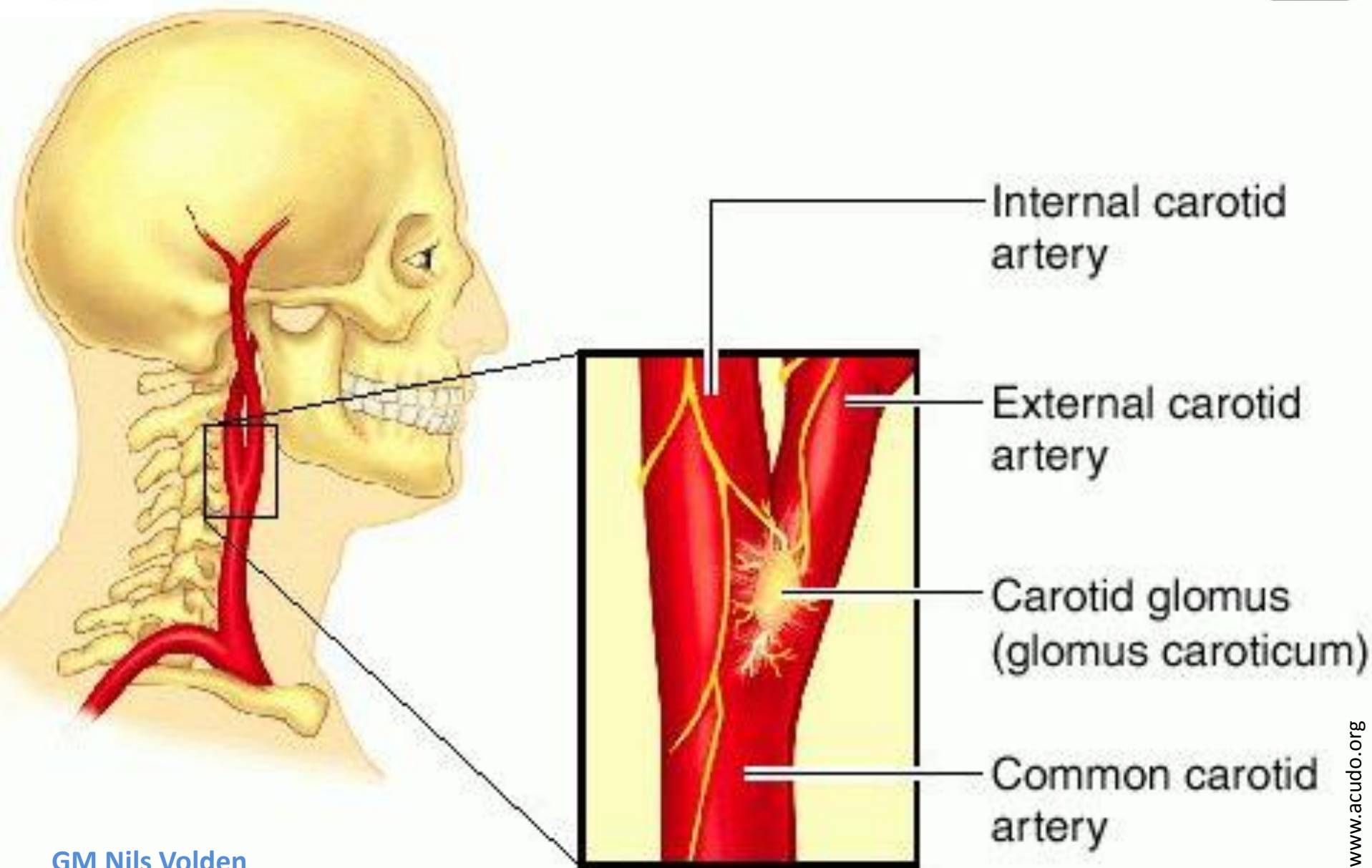
Renying (ST 9)

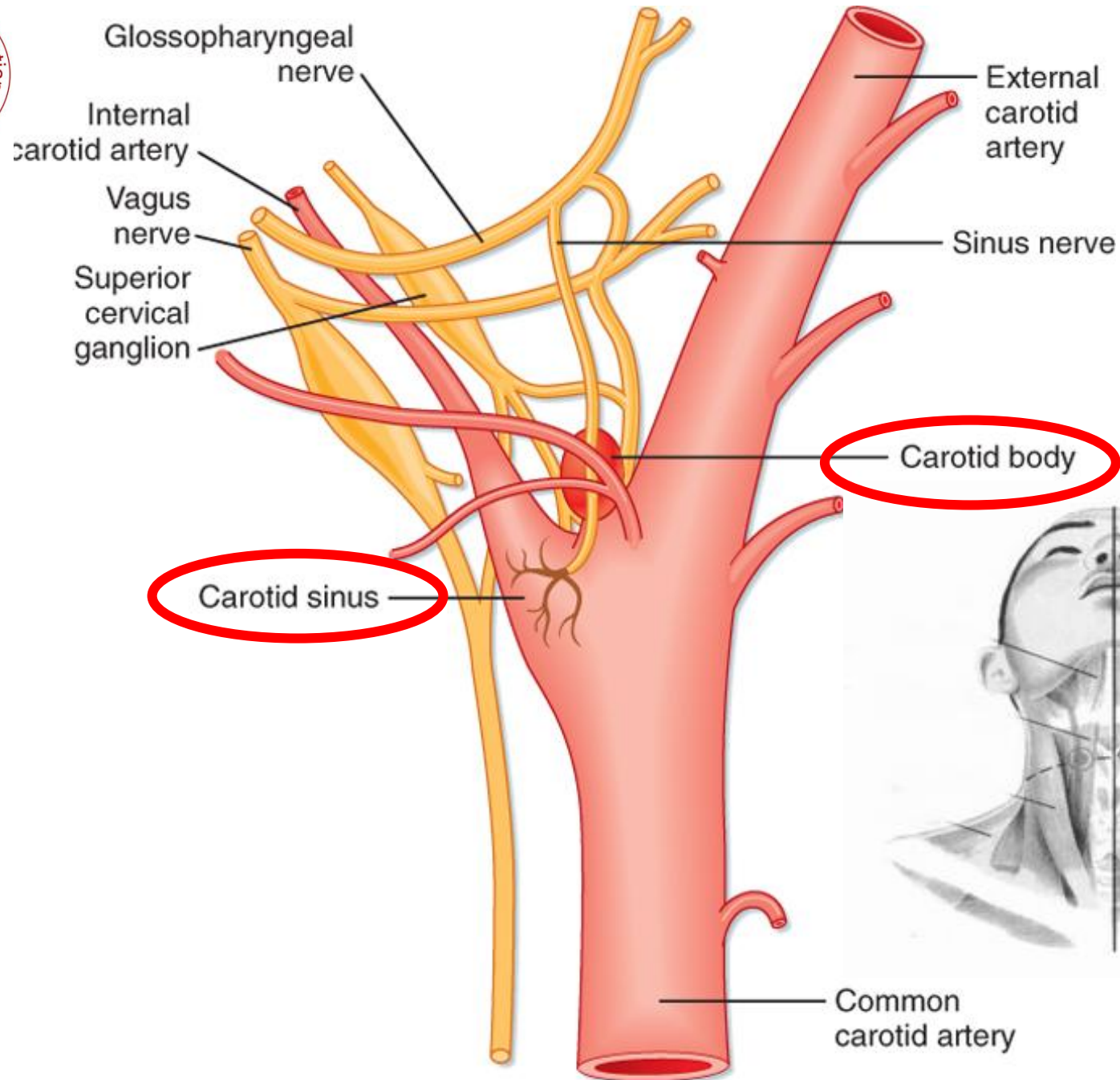
Shuitu (ST 10)

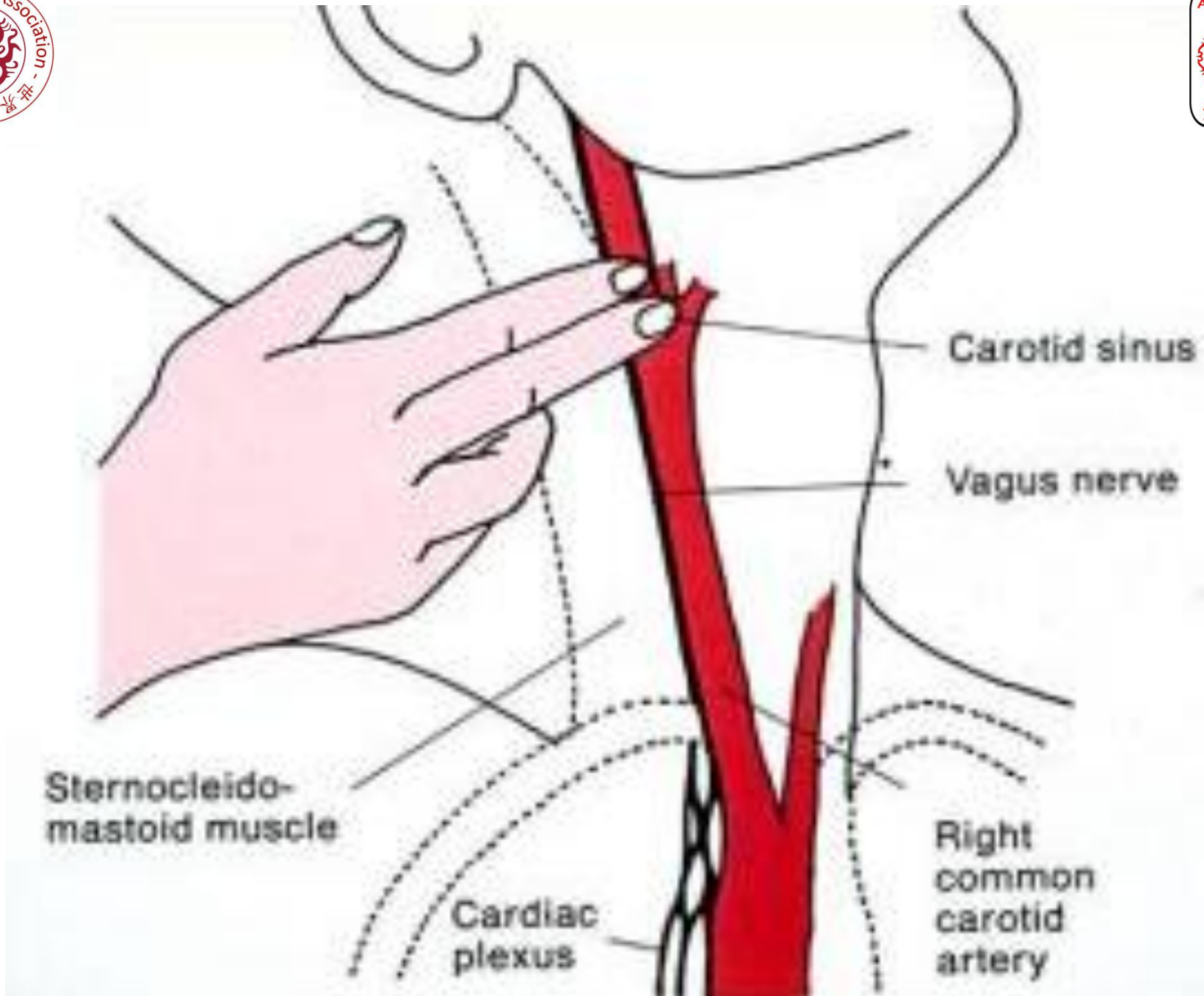
Golpear Estómago 9

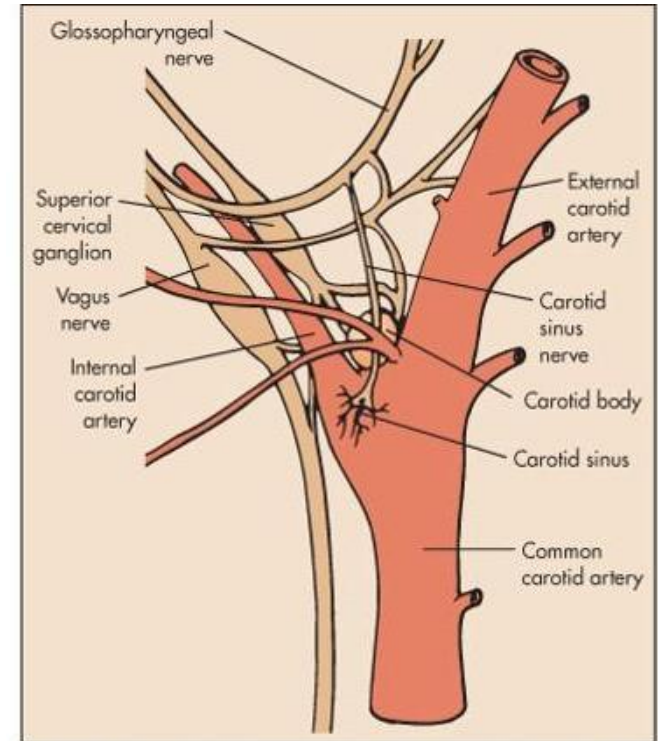
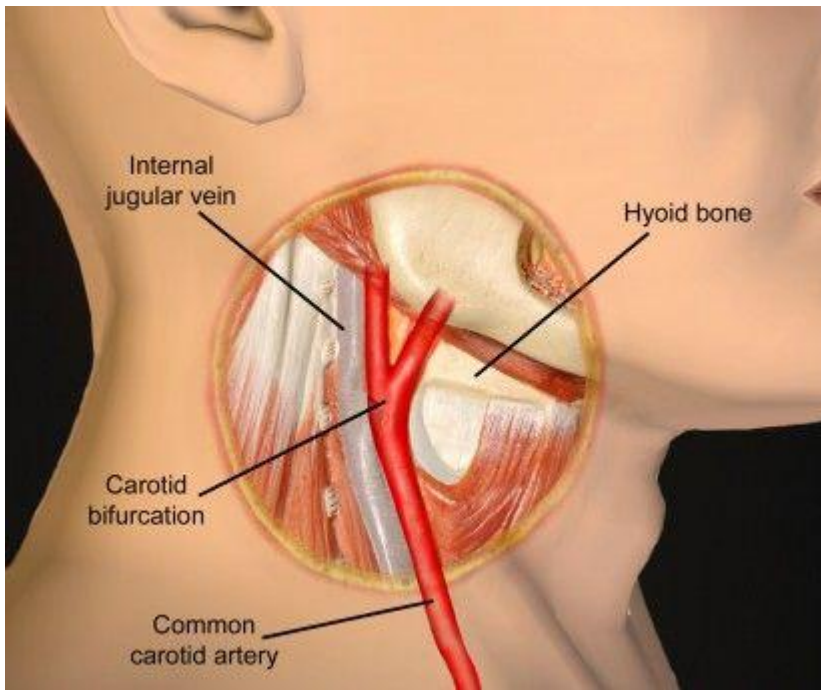
- **Resultado:**
 - Noqueo
- **Explicación:**
 - Se golpea el seno carotídeo
 - Reflejo del seno carotídeo controla la PA
 - La PA caerá dramáticamente
 - Desmayo











• Carotid sinus

– Anatomy

- Where the artery divides
- Level of the superior border of thyroid cartilage

– Function

- Sensitive to pressure changes in the arterial blood
- The major baroreceptor site
- The reflex area of the carotid artery

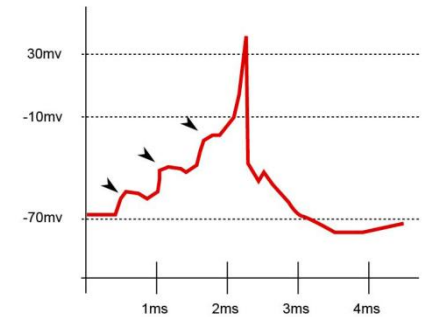
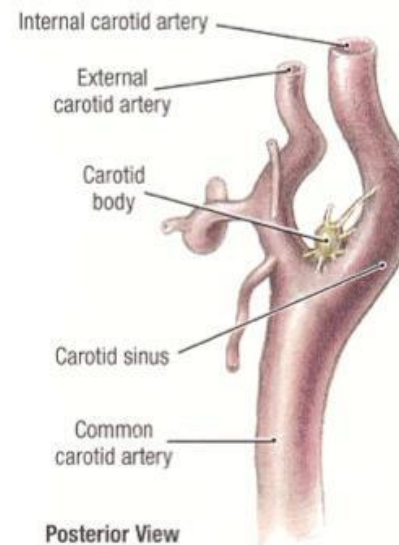
• Carotid body

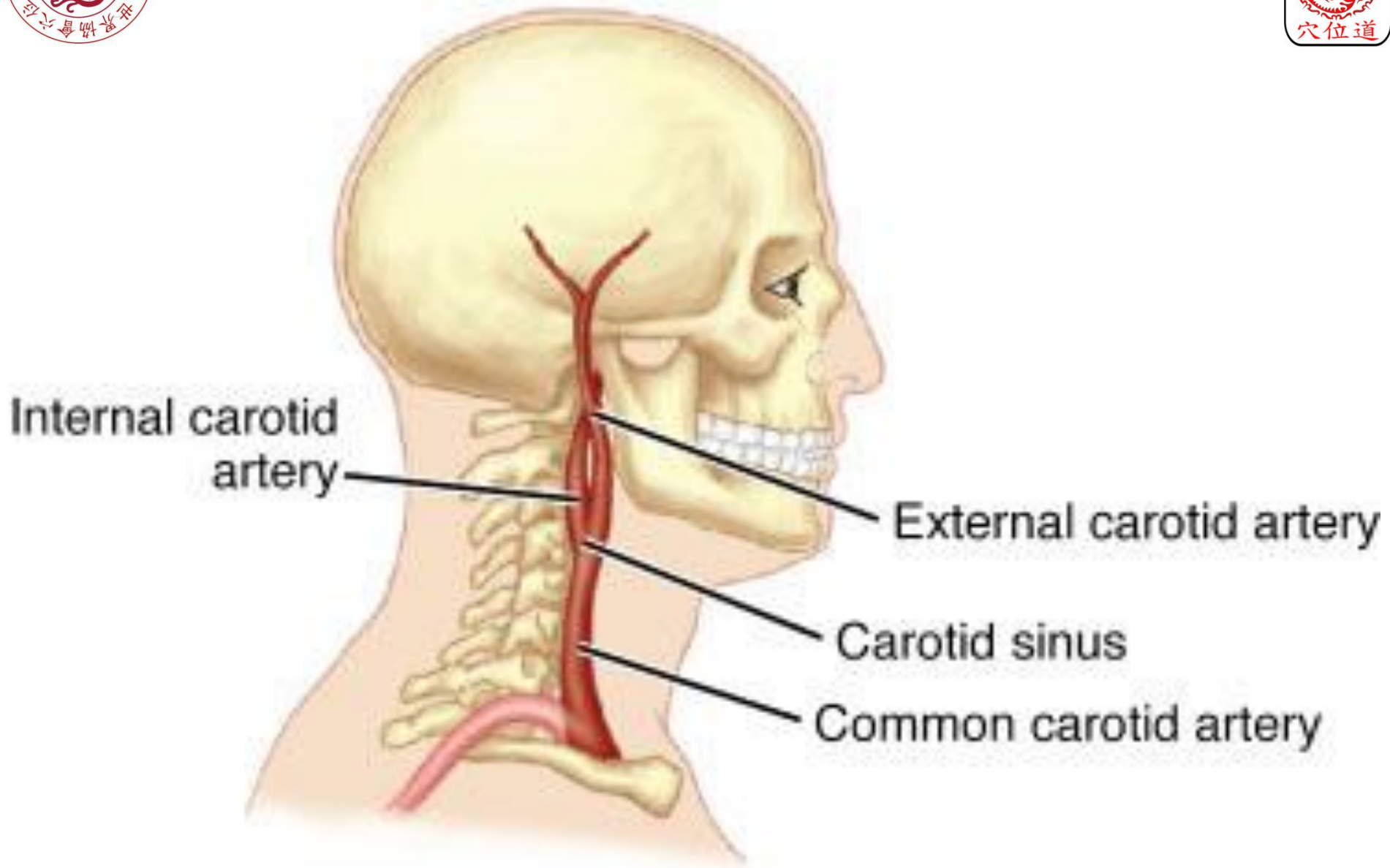
– Anatomy

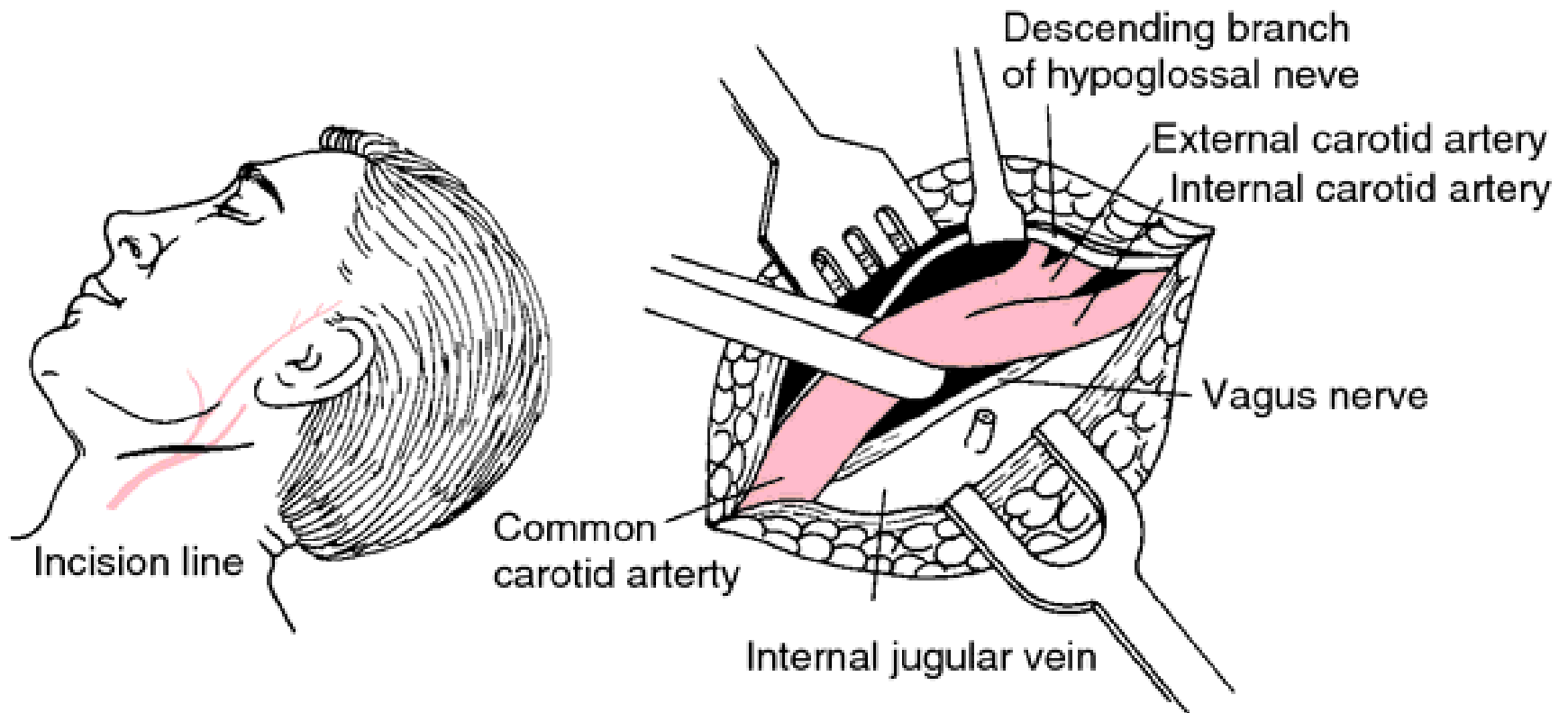
- A small ball
- Where the artery divides
- A small cluster of chemoreceptors and supporting cells

– Function

- Detects changes in the arterial blood
 - The partial pressure of oxygen and carbon dioxide
 - Changes in pH and temperature
 - Release neurotransmitters
 - Acetylcholine (activate muscles)
 - ATP (Energy source)
 - Dopamine (Reward & pleasure, regulate movement and emotions)
 - Trigger EPSP (Makes the neuron fire)
 - Activate the respiratory center



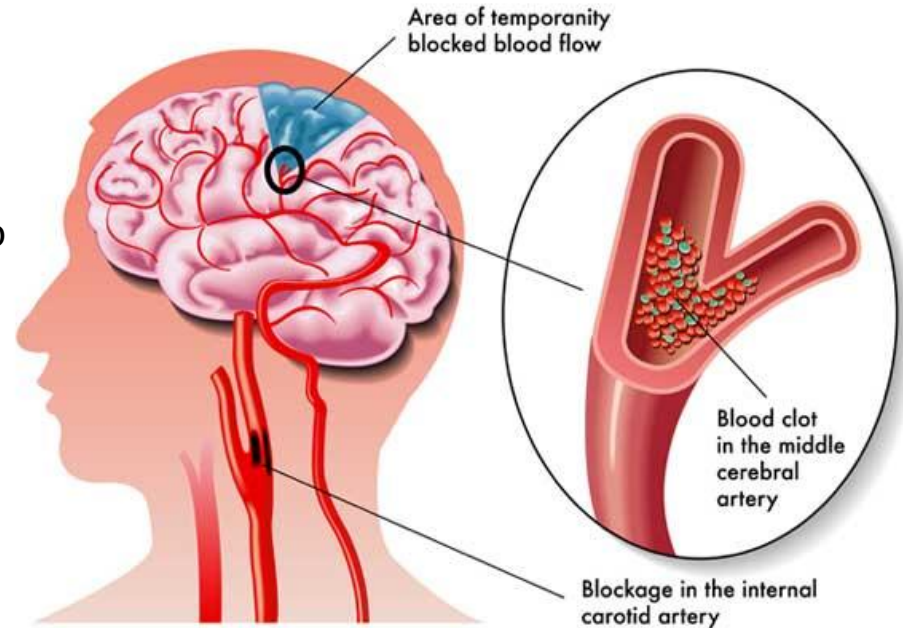




Ejemplo de DimMak: Golpear Estómago 9-arteria

- **Método:**

- Derecho Renying, Estómago 9
- Dar un toque
- Lesionar la pared del vaso sanguíneo

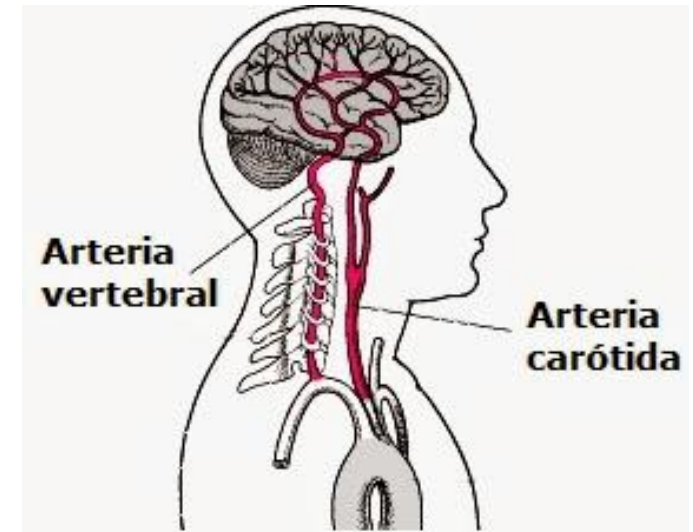
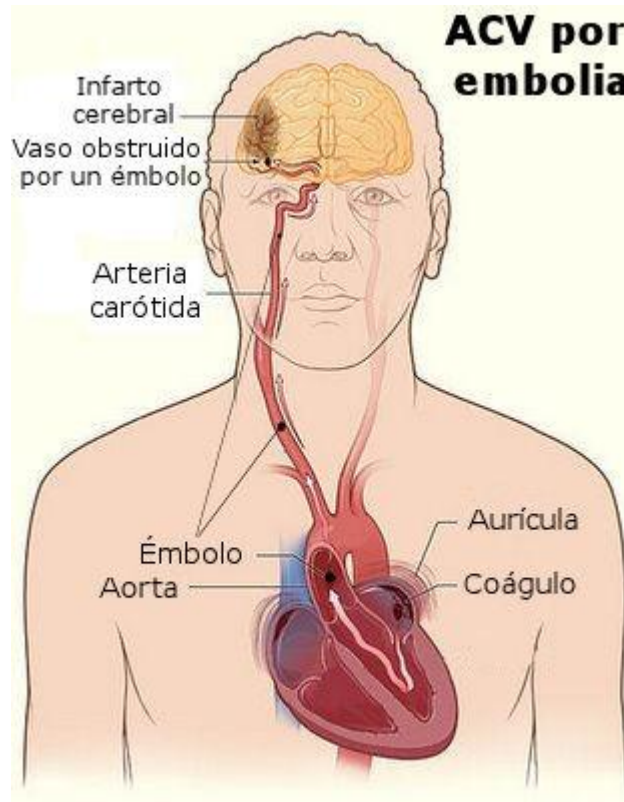


- **Resultado:**

- Isquemia por la obstrucción de un vaso sanguíneo – Trombosis

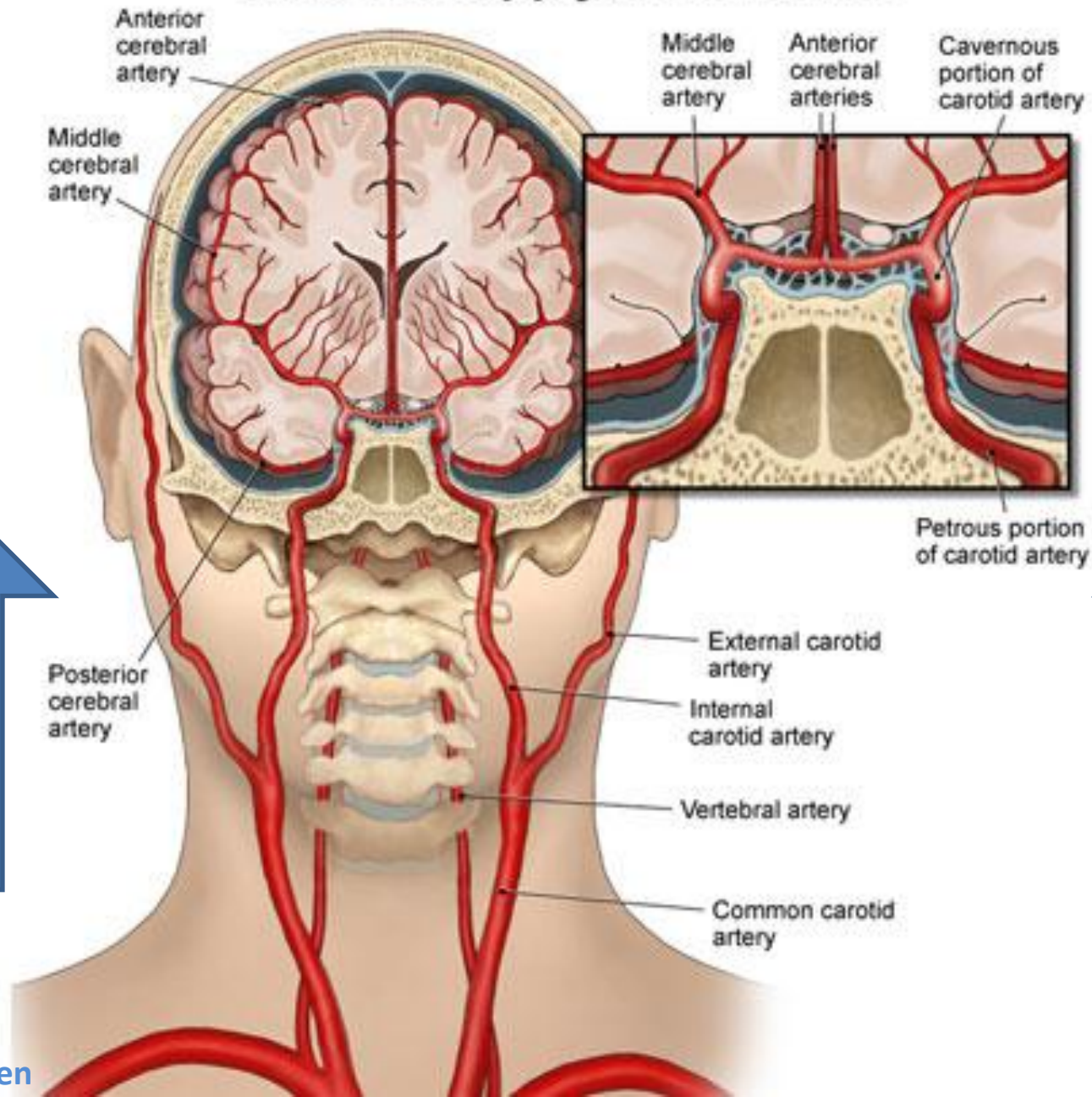
Nota

- Otras arterias también pueden ser utilizadas para provocar el efecto de coagulación



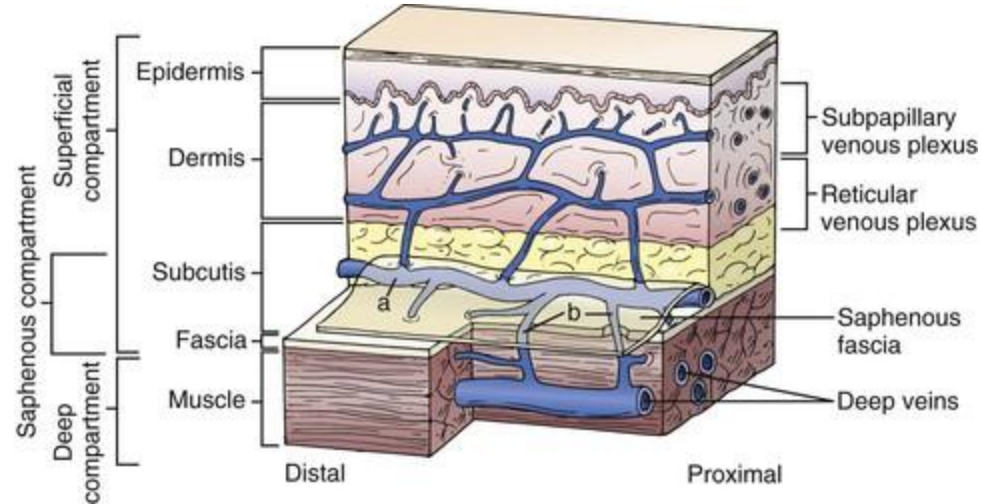
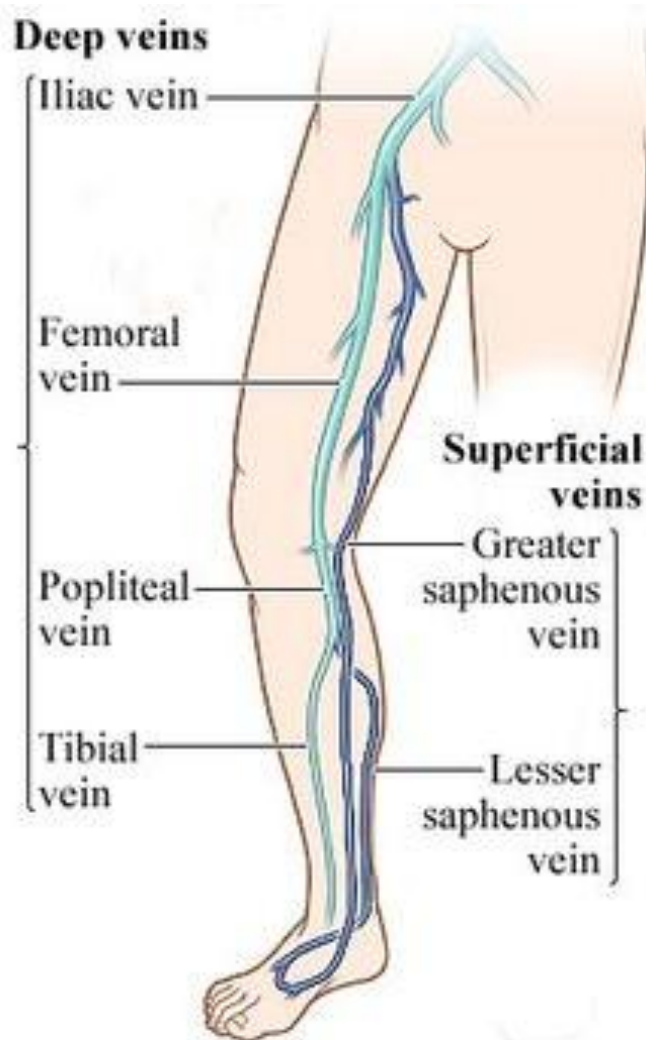
- Tiene un mejor efecto dar un «toque» a las arterias que van al cerebro y a las venas que van al corazón

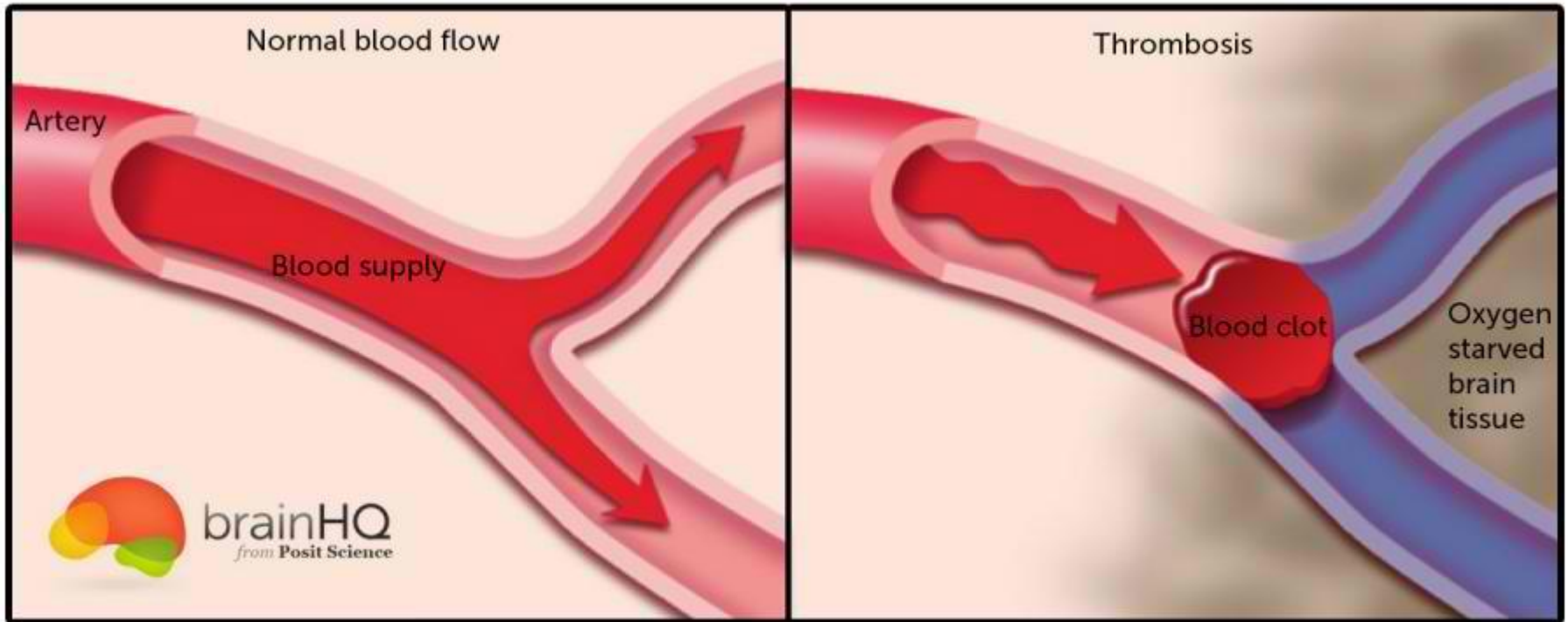
Arterial Supply to the Brain

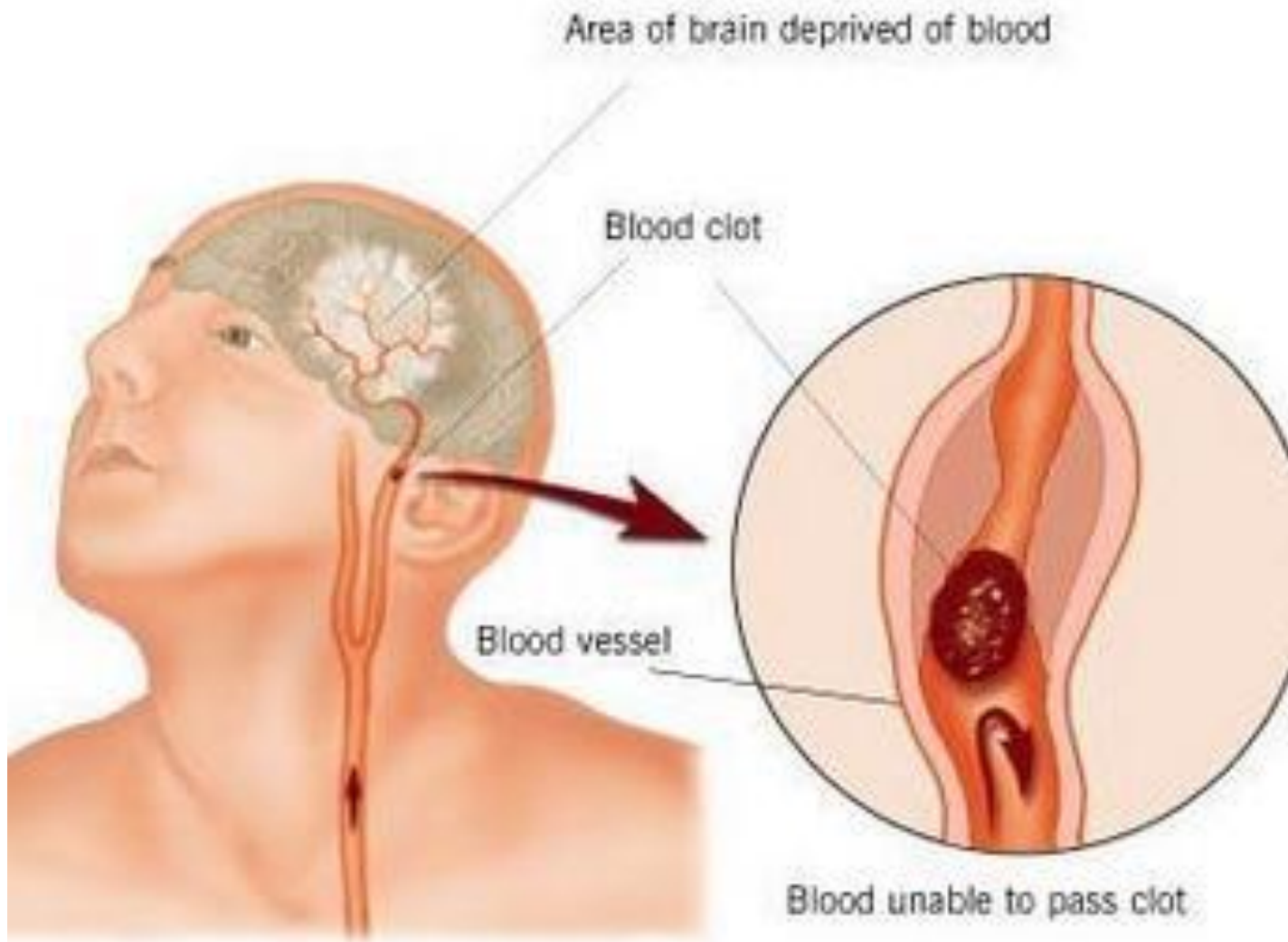


Nota II

- Las venas en las piernas pueden causar una trombosis venosa profunda (TVP)

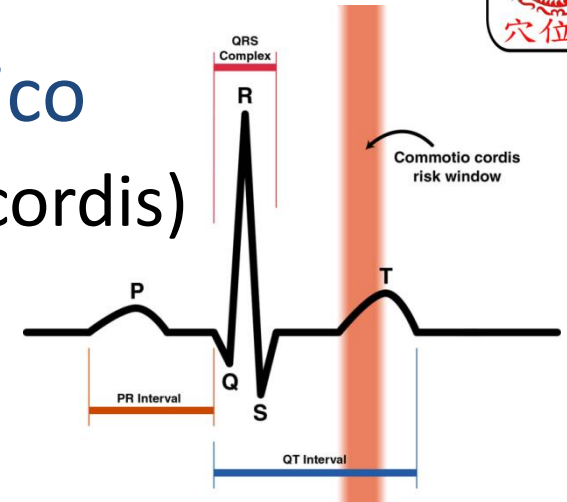






Ejemplo de Un DimMak Fisiológico

- **Conmoción cardíaca** (Commotio cordis)
 - Contusión cardíaca
 - Sin daños estructurales
- **Método**
 - Un golpe fuerte y rápido a Ren17 ó R22 izquierda
 - Dentro de una ventana de 15-20 milisegundos en el ciclo de latido del corazón
 - Provoca una fibrilación ventricular
 - Hace que las partes inferiores del corazón dejen de bombear sangre
- Su corazón se desmaya



Source of Blow

Hockey puck



Lacrosse ball



Baseball



Fist or elbow



Primary determinants and triggers
Precordial impact site
Timed during upstroke of T wave

Contributing variables
Greater hardness of projectile
Smaller sphere
Direct orientation
Thinner, more compliant chest wall

Left lung

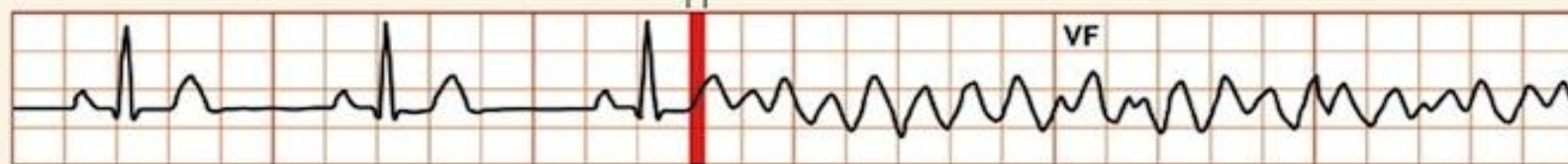
Rib

Chest wall

Heart wall

Rapid increase in intracavitary pressure

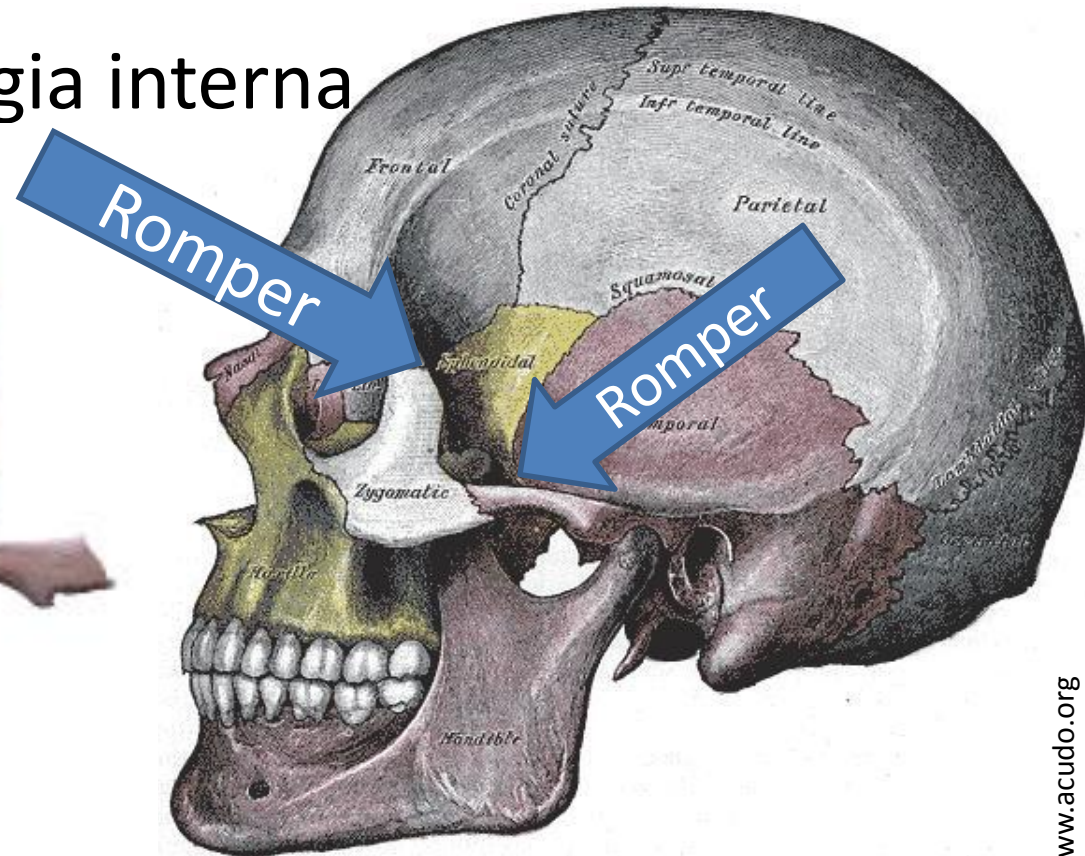
20-msec window

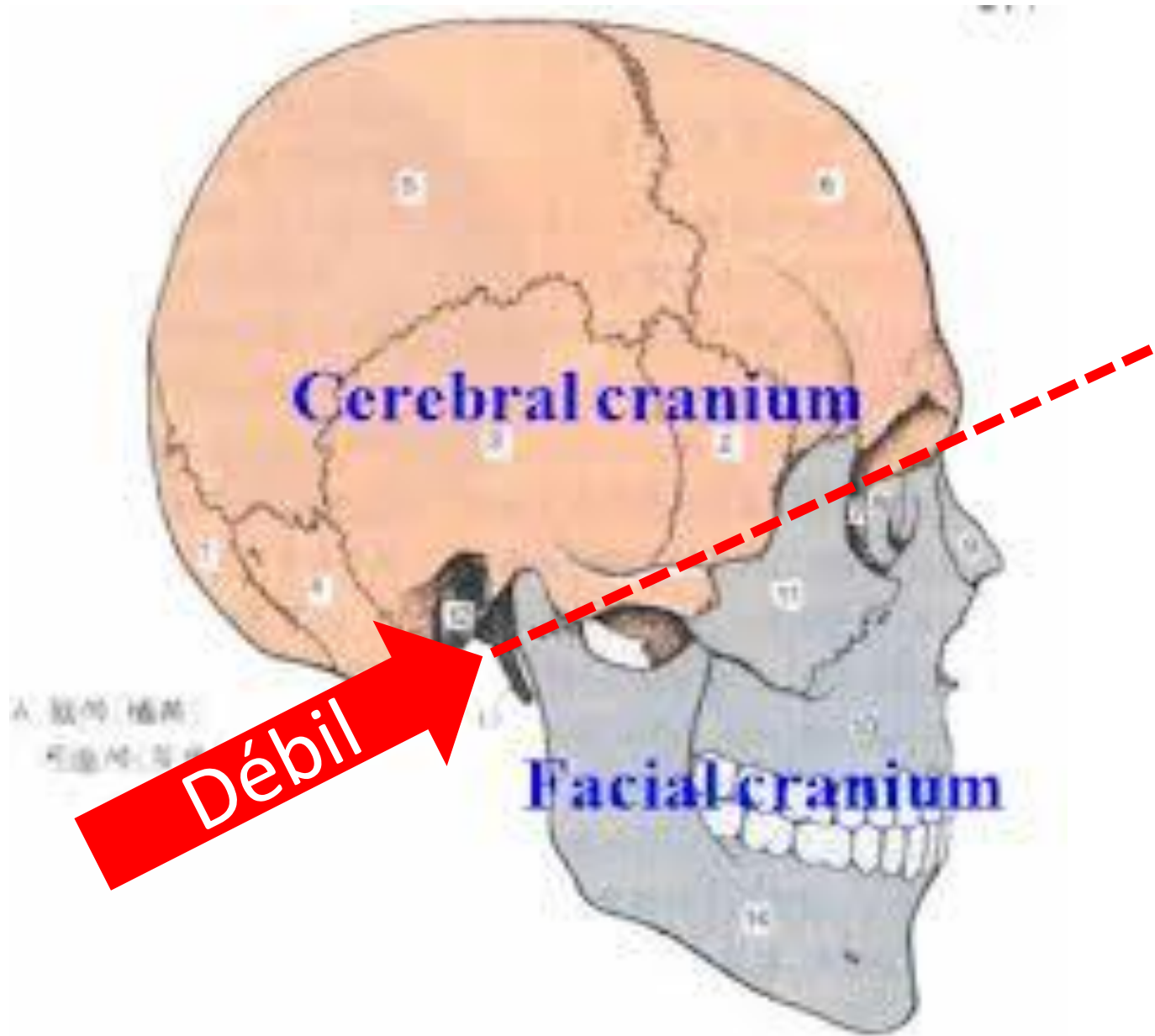


Upstroke of
T wave

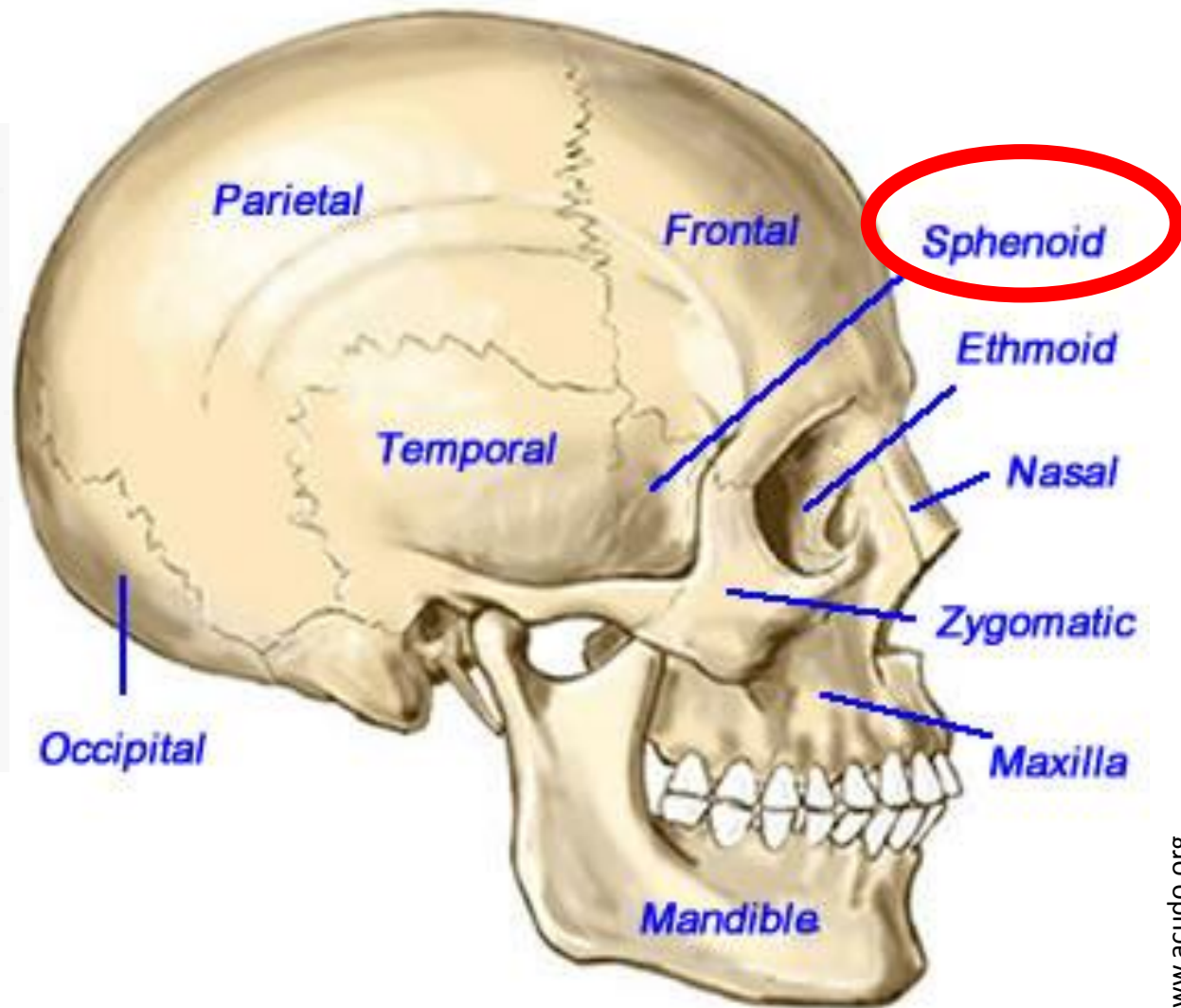
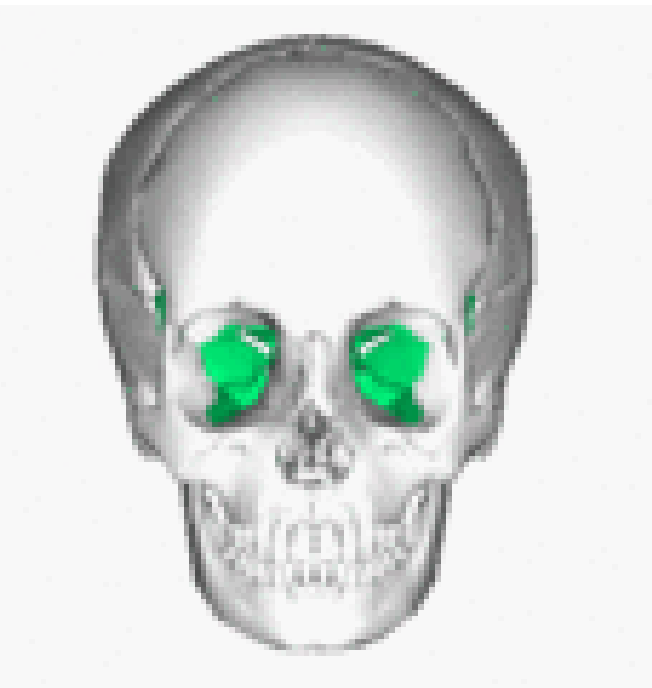
Ejemplo de un DimMak Anatómico 1

- Golpear la región temporal – esfenoidal
- Rompe el hueso
- Crea una hemorragia interna





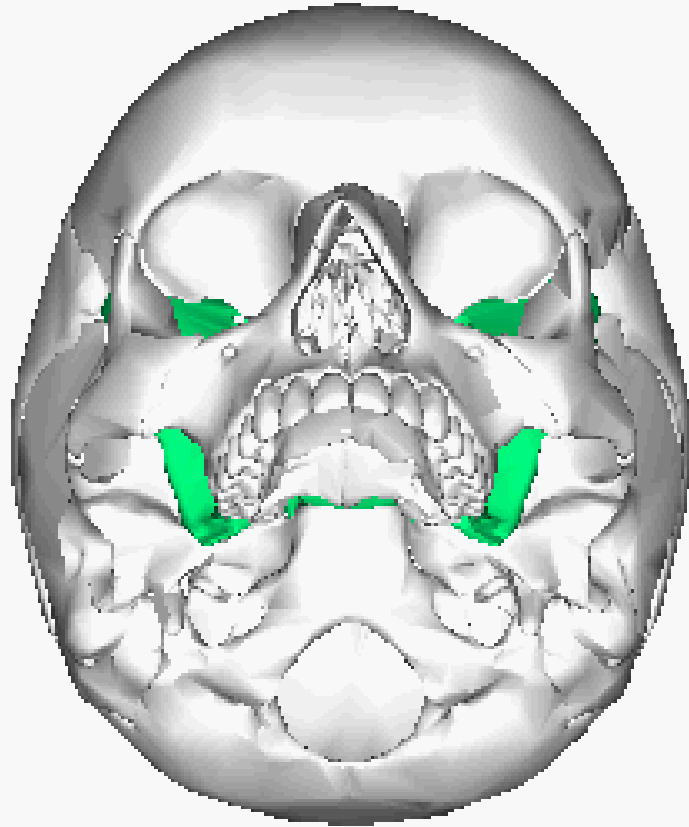
Esfenoidal/ Sphenoid



- La silla turca

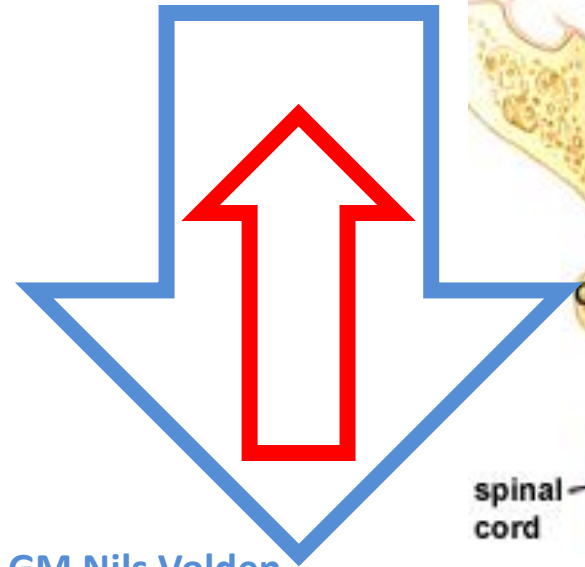
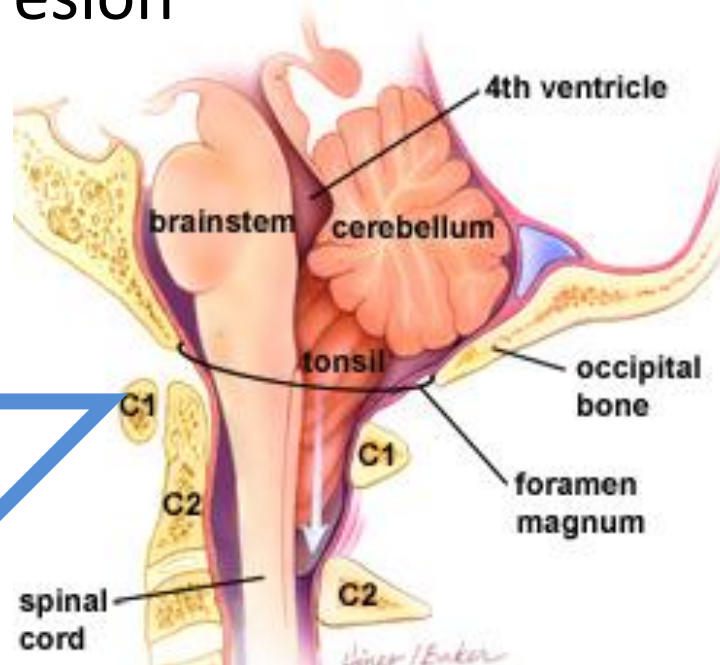
Molestando:

- El nervio óptico
- La arteria oftálmica
- La hipófisis
- La glándula pituitaria
- La arteria carótida interna



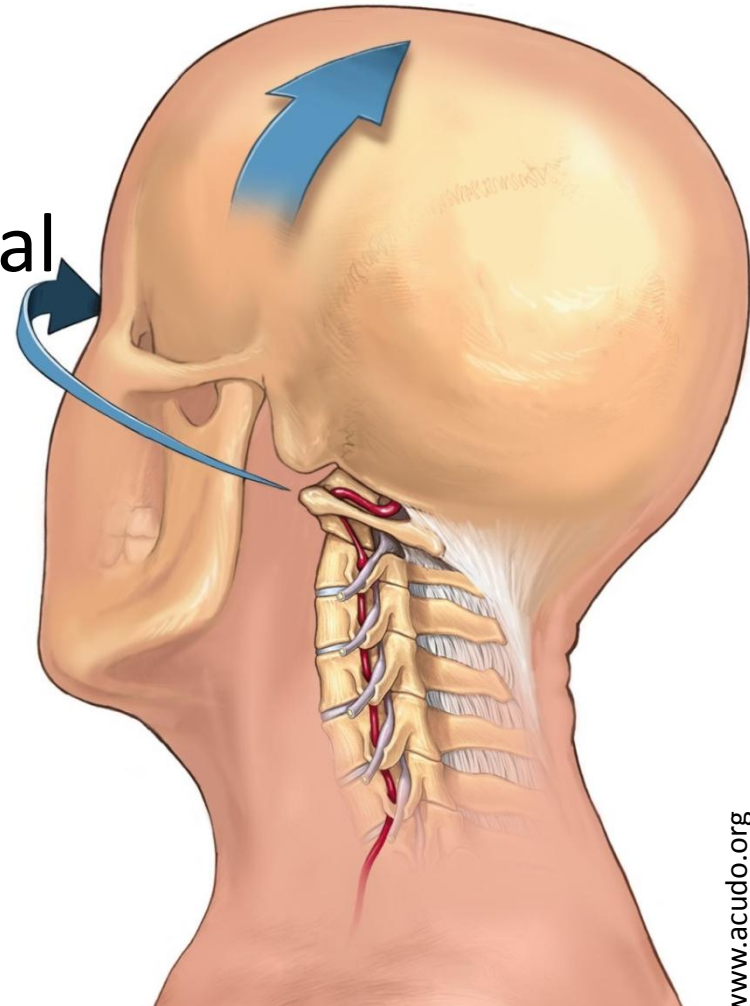
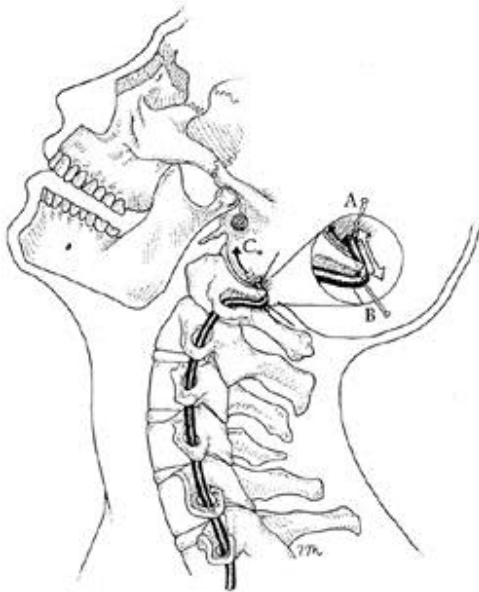
Ejemplo de un DimMak anatómico 2

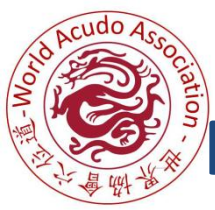
- **Golpe en la parte superior del cráneo**
 - 90 grados
 - Cervicales tocan foramen magnum
 - Causa presión



Ejemplo de un DimMak anatómico 3

- **Romper el cuello**
 - Doblar y retorcer el cuello
 - Trauma en la Arteria Vertebral
 - Puede ser fatal





Rey Misterio vs. El Hijo de del Perro Aguayo

3 segundos, 7 segundos ó 14 segundos?





El Hijo de del Perro Aguayo



rdado

hador; la PGJE abrió una
r responsabilidades

de una persona identificada como Pedro
ayo Ramírez de 35 años de edad, conoci-
mo El Hijo del Perro Aguayo, o El Perro
ayo Junior, quien habría ingresado trasla-
en ambulancia, procedente del Auditorio
cipal, donde se encontraba luchando.
El agente del Ministerio Público ordenó su
ado a las instalaciones del Servicio Médico
nse para la práctica de la necropsia de ley,
al determine la causa de muerte. Asimismo
ordenó dictámenes toxicológicos y de al-
lemlia y la correspondiente investigación
Policía Ministerial del Estado".

o ha sido lo esperado, pues
casualidades de la vida.

ey de Reyes a cele-
la presentación
en dos ocasiones

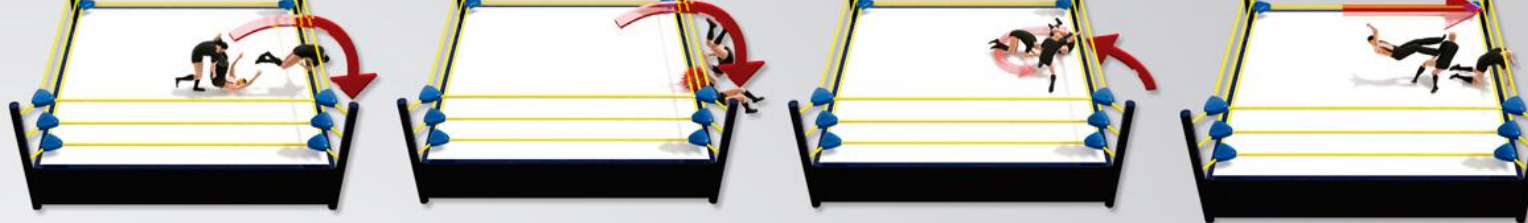
ento, el camión
ial del staff tuvo
hubo un muer-
heridas.

ore no cesaron,
ey Mysterio de
er de la perra

as eral

el Perro
e tomó
minutos
decer
ue le
a su
to,
ardes
omos
de
eremos
es el
respe-
mpre
aron",
señora.

ya que era considerado como uno de los mejores
es varios luchadores han perdido ahí la vida.



1 Rey Mysterio aplica unas tijeras al cuello del Perro Aguayo Jr. Esto lo hace salir disparado fuera del ring.

2 El Perrito sale de un giro por encima de la segunda cuerda. Sin embargo, no pudo girar bien y se golpeó la cabeza con la orilla del ring.

3 El luchador regresa rodando al ring y se levanta lentamente con ayuda de las cuerdas.

4 Recibe la patada de canguro de Rey Mysterio y cae a las cuerdas inconsciente, donde varias personas tratan de revivirlo.

TRAUMATISMO CERVICAL

El parte médico determinó que la causa de la muerte fue un traumatismo cervical debido al latigazo sufrido en la columna.

Este tipo de lesiones son muy comunes en accidentes automovilísticos. Dependiendo de la fuerza del choque es el tipo de lesión que se genera.

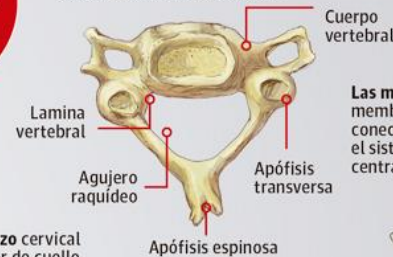
El latigazo cervical se debe a un movimiento súbito de hiperflexión y hiperextensión de la columna vertebral en el área de la nuca donde se ubican las vértebras cervicales.

Según el Hijo del Santo, el Perro Aguayo Jr. tenía lesiones previas en las cervicales, lo que pudo haberle costado la vida.

ESTRUCTURA

Las vértebras ayudan a darle movilidad y flexibilidad al cuello, también soportan el peso del cráneo.

Es cuerpo humano cuenta con un total de siete vértebras cervicales.



La espina dorsal es la encargada de dirigir las órdenes del cerebro a todo nuestro cuerpo.

Las meninges son las membranas del tejido conectivo que cubren el sistema nervioso central.

Son las encargadas de llevar los impulsos eléctricos a los huesos y los órganos

Cuando se lesionan, se rompe la conexión con el cerebro y los órganos relacionadas a la vértebra lesiona deja de funcionar, lo cual puede causar un daño generalizado en el cuerpo.

Los síntomas generalmente son el resultado de lesiones en los tejidos blandos del cuello; los discos intervertebrales, los músculos y ligamentos.

Los desgarres musculares característicamente se presentan con un dolor ardiente, acompañado de sensaciones de hormigueo.

Los ligamentos afectados por el movimiento excesivo de las articulaciones pueden hacer que los músculos se contraigan y limiten el movimiento.

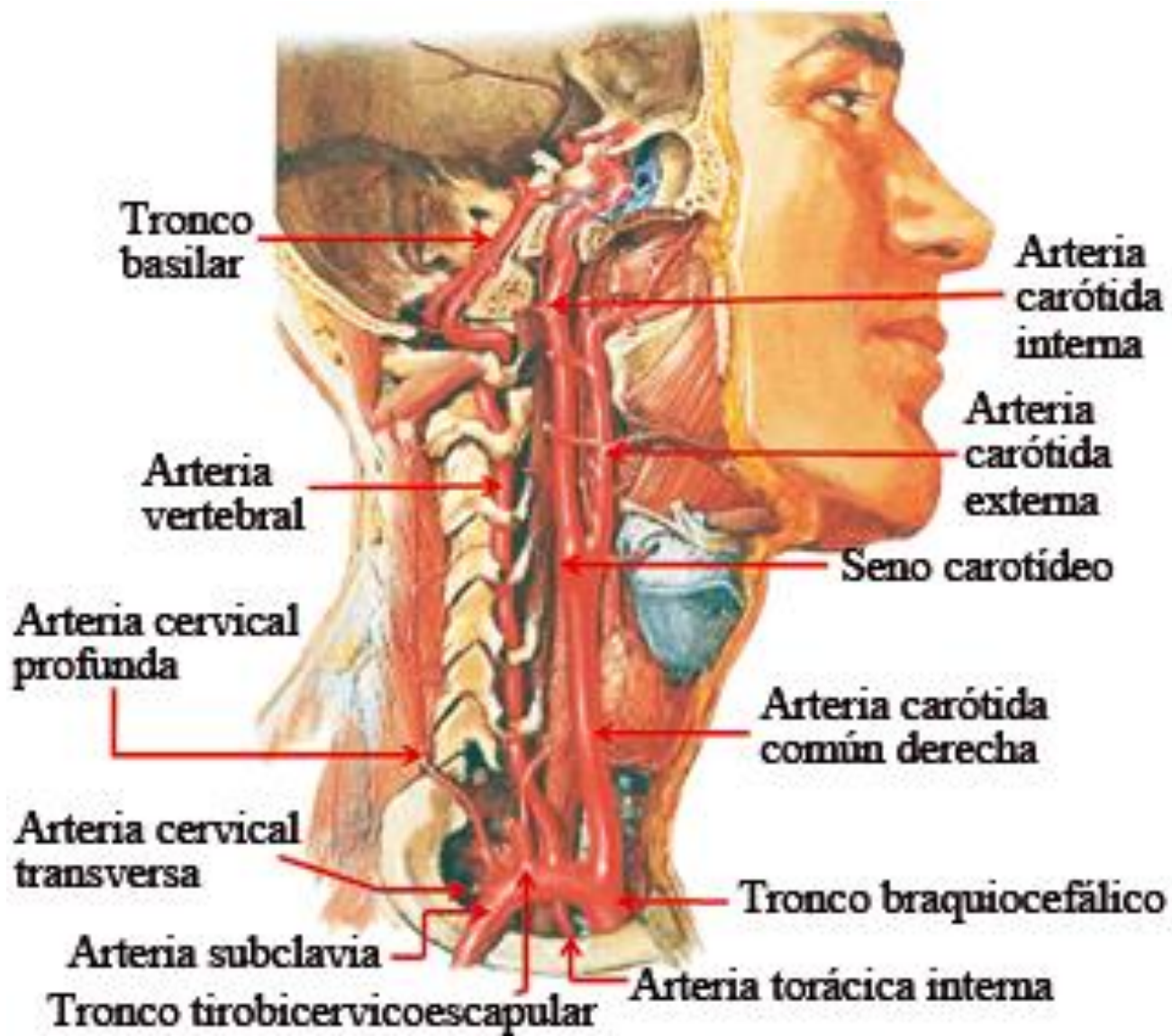
Coincidencias de la vida. Pedrito Aguayo debutó a los 15 años ante el propio Rey Mysterio y su última lucha fue contra el creador del castigo 619.

Debido al movimiento se ejercen dos fuerzas contrapuestas:

Primera Fuerza
Existe de una fuerza de presión hacia abajo, de la parte superior del cráneo hacia la mandíbula.

A La posición normal neutra del cuello tiene una pequeña curva, la cual se acentúa con el golpe.

B En los primeros 60 milisegundos después del impacto, el tórax y las últimas cervicales se desplazaron hacia delante, con ello que





¿Cómo y Cuándo
no es suficiente?

GM Nils Volden

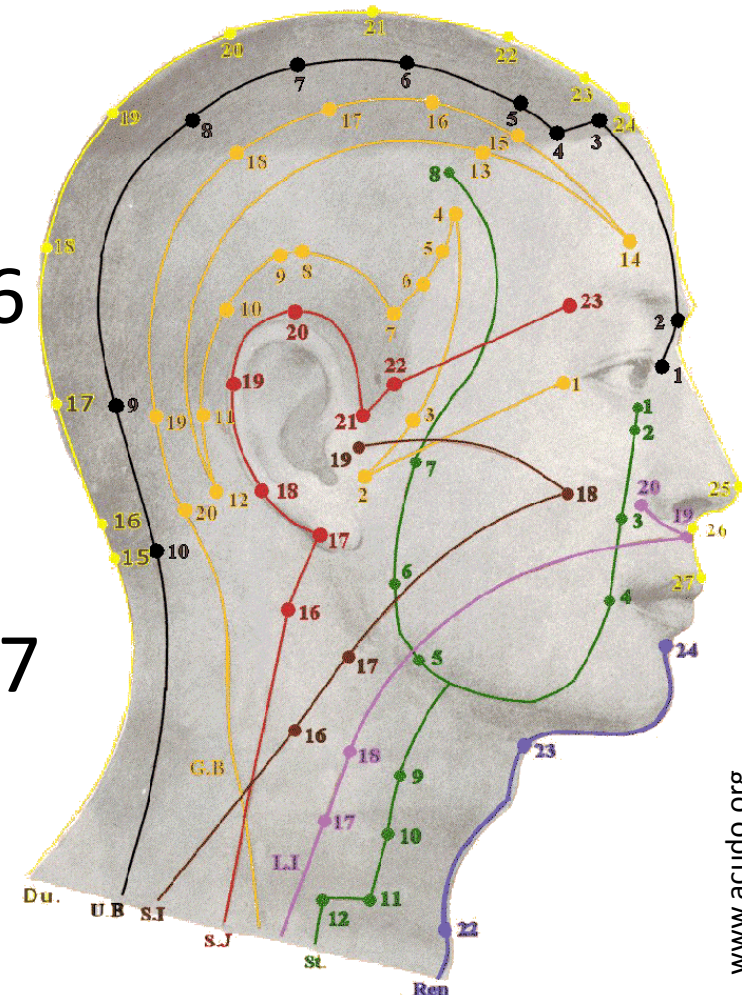
DONDE

Seis componentes de DimMak

1. Fuerza
2. Velocidad
3. Localización
4. Ángulo
5. Profundidad del impacto
6. VISUALIZACIÓN DEL QI



- Puntos de acupuntura letales más conocidos:
 - 天柱 (Tiān zhù) - V10
 - 天牖 (Tiān yǒu) - SJ16
 - 天窗 (Tiān chuāng) - ID16
 - 天容 (Tiān róng) - ID17
 - 氣舍 (Qì shè) - E11
 - 膻中 (Shān zhōng) - Ren17
 - 期門 (Qí mén) - H14



Acudo levels of Unconsciousness

Level 1: Shaky; Lost contact with the body: mentally awake: 2 seconds

Level 2: Falls to floor; No contact with body: mentally awake: 5 seconds

Level 3: Unconscious; Fall to floor: mentally gone: spasms: 10 seconds

Vital points: often Level 1 and Level 2

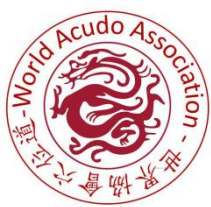
RECUERDA!

- Técnicas potencialmente mortales
- Dimmak es un toque a la muerte!

¡No lo intentes!



GM Nils Volden



Practiquemos con DimMak **light**!



DOSHU Nils Volden

Grunnleggeren av Acudo ryu - President Verdensorganisasjonen for Acudo



Verdens turne 2015

USA

Norge

Sverige

Holland

England

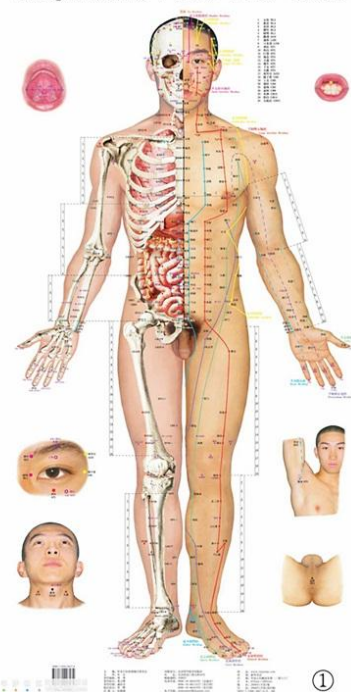
Mexico

Kina

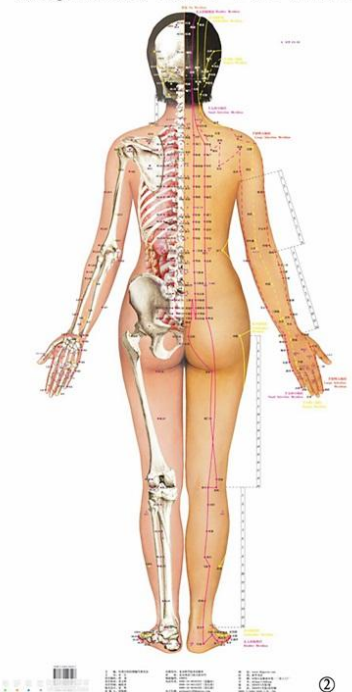
www.acudo.org



针灸穴位挂图
Acupuncture Point Wall Chart



针灸穴位挂图
Acupuncture Point Wall Chart



www.acudo.org