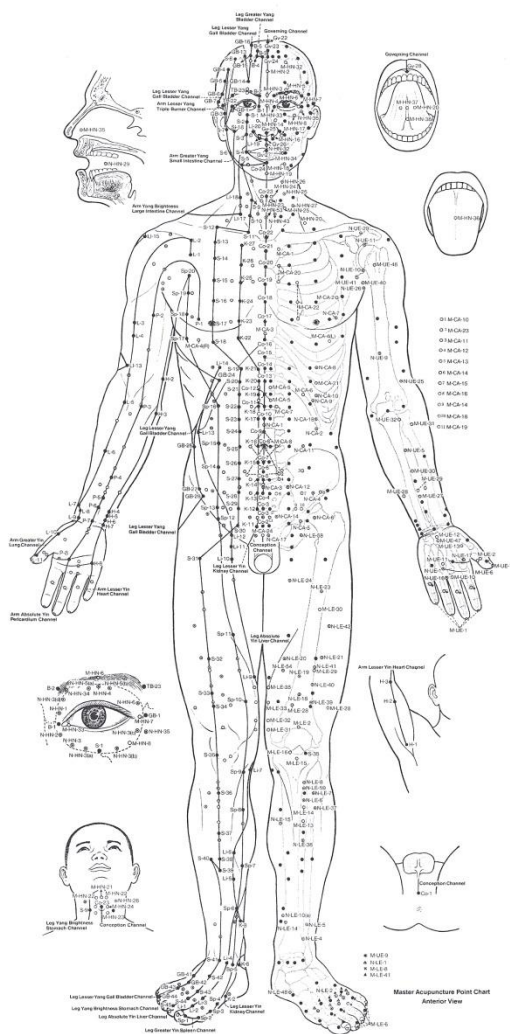


# Maratón de Puntos Vitales

**SEMANA SANTA 2016**

**23.03.2016 – 27.03.2016**



[www.acudo.org](http://www.acudo.org)



**Doshu Nils Volden** (Noruega)

8. dan Acudo ryu system

Presidente Asociación Mundial de Acudo ryu

# Artes Marciales



**Este seminario es organizado por la Asociación Mundial de Acudo.**

Este será un Maratón de Puntos Vitales, saturado de conocimientos sobre cómo utilizar los Puntos Vitales en las Artes Marciales. El Docente en este seminario es **Doshu Nils Volden** (Noruega) CR 8 dan Acudo ryu, CN 5 dan Shaolin Qinna, CN 1 dan Judo y Acupunturista de la Academia en Beijing; el promete no hay secretos en este seminario.

Aprenderás todos los puntos de acupuntura utilizados en las artes marciales, cómo manipularlos para generar un máximo poder en tus técnicas. Además de los 309 Puntos Vitales, conocerás las zonas débiles del cuerpo (venas, arterias, huesos, articulaciones y nervios), los primeros auxilios al estilo Shaolin, las 32 técnicas Shaolin Qinna y el kata Shaolin Qinna. Asimismo, aprenderás Acudo ryu para peleas callejeras, que son técnicas y estrategias ajustadas para defendernos en la calle. Profesores visitante en el seminario son **GM Anders Falck** (Noruega) de Sun Kempo Y **GM Francisco Meléndez Márquez** CN 8 dan TKD y CN 4 dan Acudo ryu.

## SEMINARIO ESPECIAL “MARATÓN DE PUNTOS VITALES”

**Miércoles 23.03.2016 09:00-18:00 hrs.**

- Puntos de acupuntura de pulmón – 11 puntos
- Puntos de acupuntura de intestino Grueso (20)
- Dimmak – Special Acudo ryu
- Puntos de acupuntura de Estómago (45)
- Tendino muscular meridians TMM
- Puntos de acupuntura corazón (9)
- Self-protection combos with Vital points

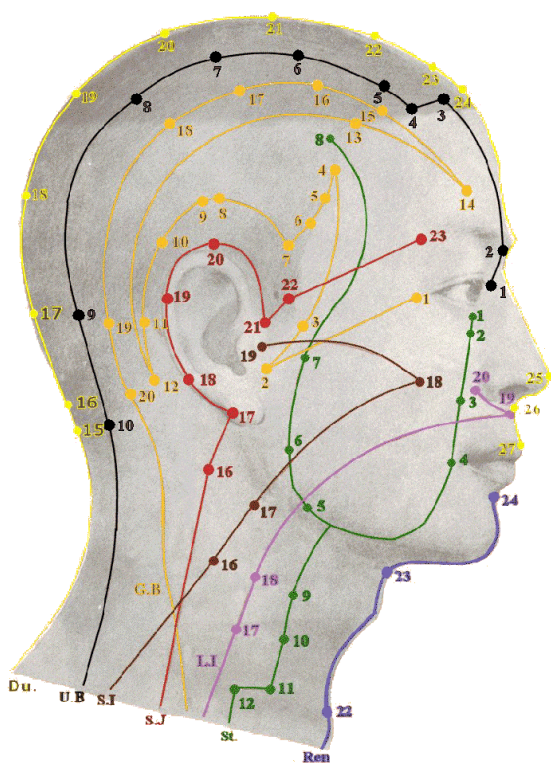


**Jueves 24.03.2016 08:00-18:00 hrs.**

- Shaolin Qinna Kata
- Defensa personal con puntos Vitales
  - Puntos de acupuntura de Bazo (21)
  - Puntos de acupuntura de Corazón
- Puntos de acupuntura de Intestino delgado
  - Meridianos tendino-musculares (MTM)
- Acudo en pelea callejera/ Street Acudo
  - Protección personal
  - Entrenamiento anti-bullying

**Viernes 25.03.2016 08:00-18:00 hrs.**

- Puntos de acupuntura de Vejiga y de Riñón
  - 15 técnicas Shaolin Qinna (1-15)
    - Kata Shaolin Qinna
    - Acudo combos
    - Sun Kempo







**Sábado 26.03.2016 08:00-18:00 hrs.**

- Puntos de acupuntura de Pericardio y Sanjiao
- Puntos de acupuntura de Vesícula biliar e Hígado
- Últimas técnicas de Shaolin Qinna (5-32)
- Zonas peligrosas del cuerpo y Primeros auxilios al estilo Shaolin
- Simulacros de secuestro y disparo
- Esencial Combos de Acudo ryu

**Domingo 27.03.2016 08:00-18:00 hrs.**

- 309 puntos vitales y los combos importantes
- Técnicas clásicas de Acudo ryu
- **"Campeonato Mexicano de Puntos Vitales"**



**GM Anders Falck**  
Sun Kempo/ Kempo Karate  
Ninjutsu/ Aikido



**GM Francisco  
Meléndez Márquez**  
TKD/ Acudo ryu



**Doshu Nils Volden**  
Acudo ryu/ Street Acudo/  
Judo/ Shaolin Qinna

### **COSTO**

<b>Seminario:</b>	1200 pesos
<b>Campeonato:</b>	350 pesos

### **Incluye**

Entrenamiento/Playera/Material didáctico/Diploma  
*Nota: Entrenadores tienen un descuento especial*

### **Sede**

Calz. del Hueso 480, local 12,  
Esq. Miramontes Col. Los Girasoles, Coyoacán, CDMX  
(Perfect Body frente a Galerías Coapa)

**Informes e Inscripciones:**

**(55) 56 71 95 21**  
[nils@volden.mx](mailto:nils@volden.mx)



No hay secretos



**[www.acudo.org](http://www.acudo.org)**



ALIANZA MUNDIAL DE  
ARTES MARCIALES

*Programa más detallado en: [www.acudo.org/documents](http://www.acudo.org/documents)*

**El uso de los puntos vitales en las artes marciales**