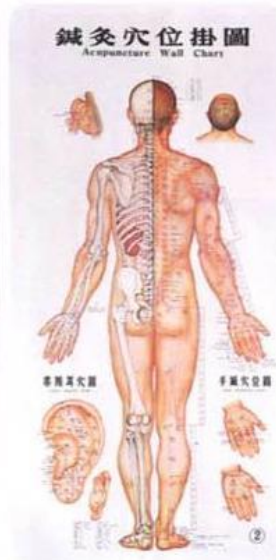


# Vital Point Camp

**SEMANA SANTA 2016**

**22.03.2016 – 27.03.2016**



[www.acudo.org](http://www.acudo.org)

**Doshu Nils Volden** (Noruega)

8. dan Acudo ryu system  
Presidente Asociación Mundial de Acudo ryu

Una Semana - 65 horas  
**Maratón de Puntos Vitales**

**Este seminario es organizado por la Asociación Mundial de Acudo (WAA).**

Este será un Maratón de Puntos Vitales, 65 horas de seminario en una semana, saturado de conocimientos sobre cómo utilizar los Puntos Vitales en las Artes Marciales.

Aprenderás todos los puntos de acupuntura utilizados en las artes marciales, cómo manipularlos para generar un máximo poder en tus técnicas. Además de los 365 Puntos Vitales, conocerás las zonas débiles del cuerpo (venas, arterias, huesos, articulaciones y nervios), los primeros auxilios al estilo Shaolin, las 32 técnicas Shaolin Qinna y la kata Shaolin Qinna. Asimismo, aprenderás Acudo ryu para peleas callejeras, que son técnicas y estrategias ajustadas para defendernos en la calle. Profesores visitantes en el seminario son: Shihan Shino Wilberg y GM Anders Falck ambos son de Noruega.

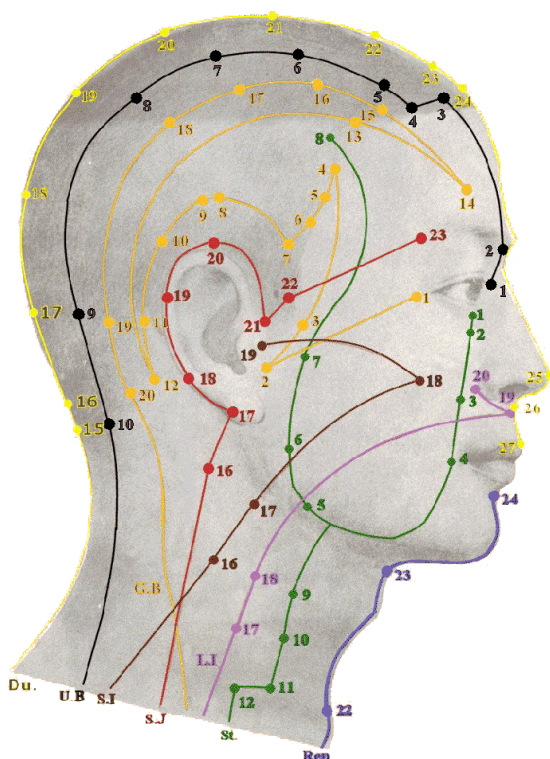
## PRE-SEMINARIO

**Martes 22.03.2016 10:00-20:00 hrs.**

- Diferentes estilos de artes marciales
  - Grand Maestros de Europa
- Técnicas clave y estrategias

**Miércoles 23.03.2016 10:00-20:00 hrs.**

- Acudo en pelea callejera/ Street Acudo
  - Protección personal
  - Entrenamiento anti-bullying
  - Simulacros de disparo
  - Simulacros de secuestro
- Dimmak



## SEMINARIO

**Jueves 24.03.2016 09:00-19:00 hrs.**

- Puntos de acupuntura de Pulmón y de Intestino Grueso
  - Puntos de acupuntura de Estómago y Bazo
    - Puntos de acupuntura de Corazón
  - Meridianos tendino-musculares (MTM)
- Primeras 10 técnicas Shaolin Qinna (1-10)

**Viernes 25.03.2016 06:00-19:00 hrs.**

- Puntos de acupuntura de Intestino delgado
- Puntos de acupuntura de Vejiga y de Riñón
- Sigüientes 15 técnicas Shaolin Qinna (11-25)
  - Kata Shaolin Qinna

**Sábado 26.03.2016 06:00-19:00 hrs.**

- Puntos de acupuntura de Pericardio y Sanjiao
- Puntos de acupuntura de Vesícula biliar e Hígado
- Últimas 7 técnicas Shaolin Qinna (26-32)
- Kata Shaolin Qinna
- Zonas peligrosas del cuerpo y Primeros auxilios al estilo Shaolin

**Domingo 27.03.2016 09:00-18:00 hrs.**

- Examen
- Campeonato Abierto Mexicano de Puntos Vitales



Programa detallado en: [www.acudo.org/documents](http://www.acudo.org/documents)



**GM Anders Falck**

Sun Kempo/ Kempo karate/  
Ninjutsu/ Aikido

**Shihan Shino Wilberg**

Acudo ryu /Judo/  
Atemi Judo/ Mizudo



## **COSTO**

**Pre-seminario:** 200 pesos (2 días)

**Seminario:** 1000 pesos (4 días)

**Campeonato:** 350 pesos

**Examen:** Niveles bajos: 600 pesos

Niveles altos: 1500 pesos

## **Incluye**

Entrenamiento/Playera/Material didáctico/Diploma

Nota: Entrenadores tienen un descuento especial.

## **Lugar**

Tlalpan, México D.F.

**Informes e Inscripciones:**

**(55) 56 71 95 21**  
**[nils@volden.mx](mailto:nils@volden.mx)**

No hay secretos  
Únete a nosotros

[www.acudo.org](http://www.acudo.org)



中国 北京



世界協會穴位道

尼李斯 道主  
2015

穴位道

[www.acudo.org](http://www.acudo.org)

El uso de los puntos de acupuntura en las artes marciales