



# 点脉

# DimMak



GM Nils Volden 8. dan Acudo ryu



*"Blood make you related,  
Loyalty make you family"*



# Información general

## GM Nils Volden

**Presidente**

**Federación Mundial de Artes Marciales Personales**

Desde junio 2009

**Asociación Mundial de Acudo ryu**

Desde abril 1998

- Inició en Artes Marciales en 1981
- Fundador del Acudo ryu, Doshu
- Grand Master desde 2006



**GM Nils Volden**



[www.acudo.org](http://www.acudo.org)





# Entrenamiento en el 少林寺 Templo Shaolin

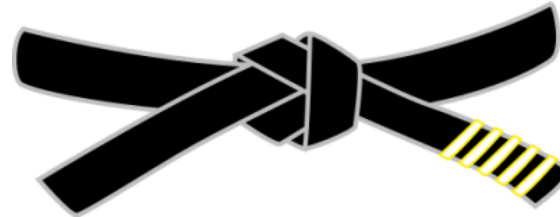
- Volden ha visitado China 24 veces
- Discípulo de Shi Xing Jun, desde 2007, Templo Shaolin
- 少林功夫 Kung fu Shaolin (Especialidad en Dian Xue y Qin Na)



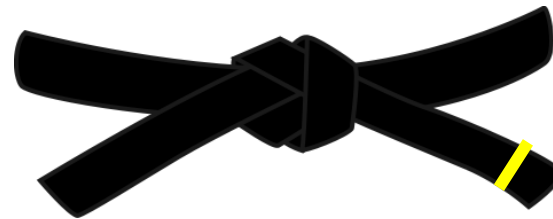
# Grados más importantes



- 8. dan 穴位道 Acudo ryu



- 5. dan 少林擒拿 Shàolín Qínná



- 1. dan 柔道 Judo



GM Nils Volden



穴位道



Acupunturista (China/ Noruega)

Docente en medicina China y Psicología



[www.acudo.org](http://www.acudo.org)





点脉



DimMak





*Dimmak está lleno de mitos y leyendas*







# Origen del DimMak



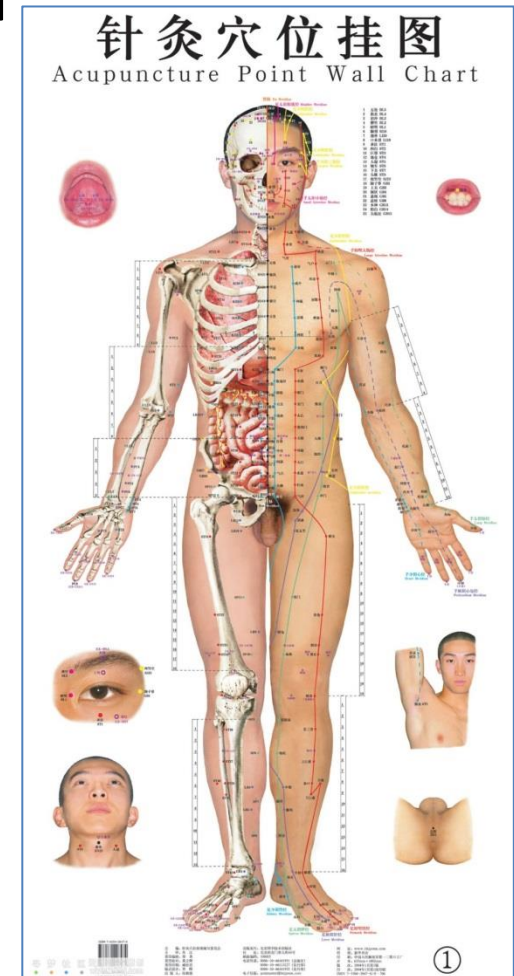
- **Leyenda**

- *Zhang San Feng* inventó el Dimmak
  - El padre del Tai chi
- Las artes marciales contienen los secretos del DimMak



# Toque de la muerte

- Para matar utilizando menos fuerza letal
  - Dirigido a áreas específicas del cuerpo
- **Conocido como:**
  - 点脉 / 點脈 (arterias presionadas)
    - Cantonés: Dim Mak
    - Mandarín: Dian Mai
    - Dim Mak = Dian Mai
  - 点穴 (puntos vitales)
    - Dian Xue
  - 穴位 (puntos de acupuntura)
    - Xue wei







# Entrenamiento DimMak

- **Estilos de DimMak**

- Acudo ryu
- Atemi karate
- Dianxue
- Dillman karate
- Dimmak tai chi
- International Kyusho
- Kyusho jitsu

- **Técnicas especializadas DimMak**

- Eagle claw

- **Incluyen Dimmak**

- Dux ryu

中国 北京

世界協會穴位道

尼李斯 道主  
2015



穴位道

www.acudo.org



# Búsqueda de DimMak en Shaolin





# 少林寺 Templo Shaolin

- La cuna de las artes marciales
- **Tres Componentes 用法 yòngfǎ:**
  - 打 (Dǎ) Golpear
  - 摔 (Shuāi) Proyecciones
  - 擒拿 (Qínná) Atrapar y Controlar







# 少林擒拿 Shàolín Qínná

- Shaolin Qinna de Shaolin kung fu
- 擒 Qín - Atrapar
- 拿 Ná – Mantener (Controlar)





- **Qinna es:**
  - Varias llaves de defensa
  - Técnicas de manipulación
    - 32 Básicos
    - 1 Kata





# 五擒拿原则

Wǔ Qínná Yuánzé  
Cinco Principios de Qinna



少林寺  
Shaolin Temple  
• Since 495 AD •





# Cinco Principios de Qinna

1. **分筋 (Fēn jīn)** Separación de Músculos y Tendones
  - a) **抓紧 (Zhuājǐn)** Pellizcar músculos
  - b) **捺穴 (Nà xué)** o **点穴 (Diǎnxué)** Los puntos de acupuntura
2. **扭骨 (Niǔ gǔ)** Llave
3. **闭气 (Bì qì)** Estrangulamiento
4. **柔道 (RóuDào)** Técnicas suaves
5. **点脉 (DimMak/ Diǎn mài)** Arteria presionada



GM Nils Volden



# Cinco Principios de Qinna

## 1. 分筋 (Fēn jīn), Separación de Músculos y Tendones a. 抓紧 (Zhuājǐn)

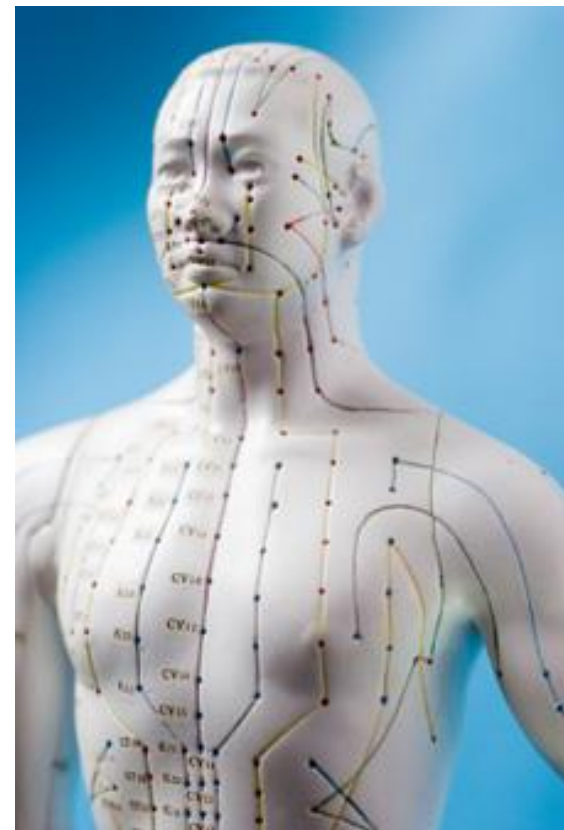
- Agarrar
- Pellizcar separando los músculos y los tendones





## b. 捺穴 (Nà xué) o 点穴 (Diǎn xué)

— Presionar cavidades o atacar los puntos de acupuntura (Acudo ryu)







## 2. 扭骨 (Niǔ gǔ)

— La llave de brazo clásica



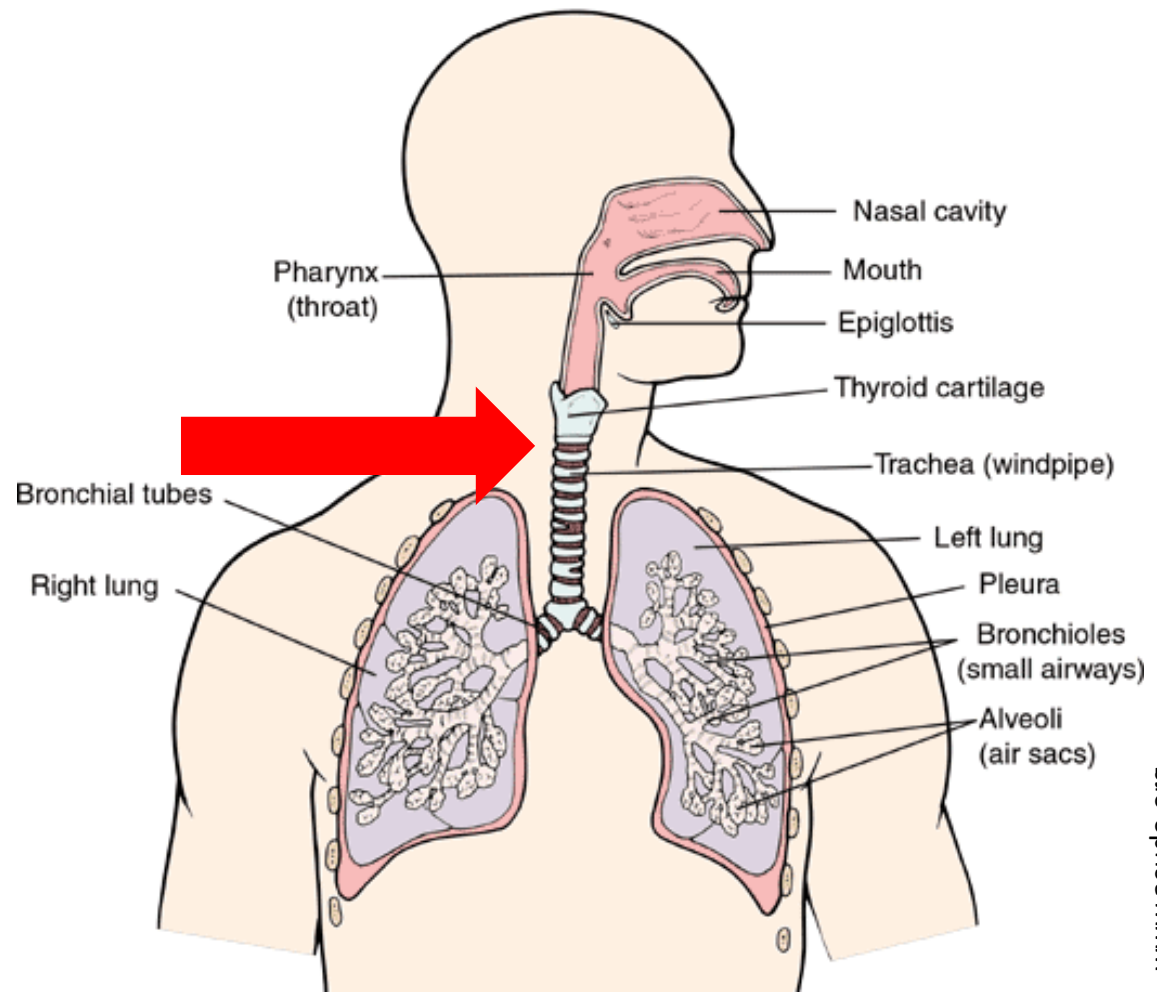


### 3. 闭气 (Bì qì)

– Obstrucción de la respiración



- Bi Qi significa cerrar el aire
  - Un estrangulamiento normal







## 4. 柔道 (RóuDào)

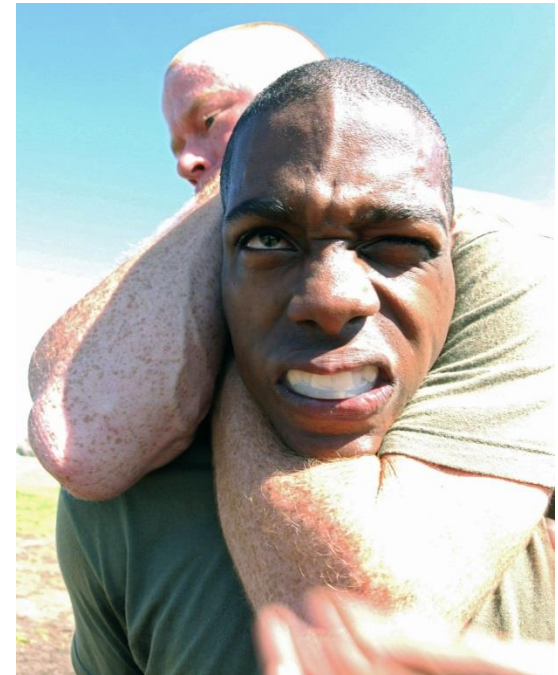
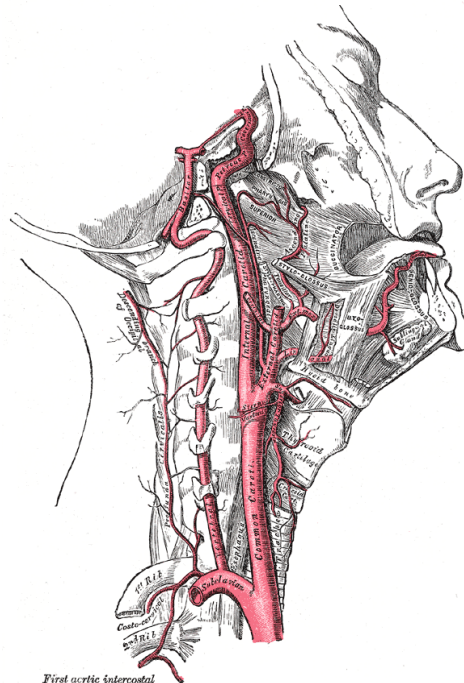
- Esto no es Judo!
- Técnicas suaves
- Practicar y “jugar”





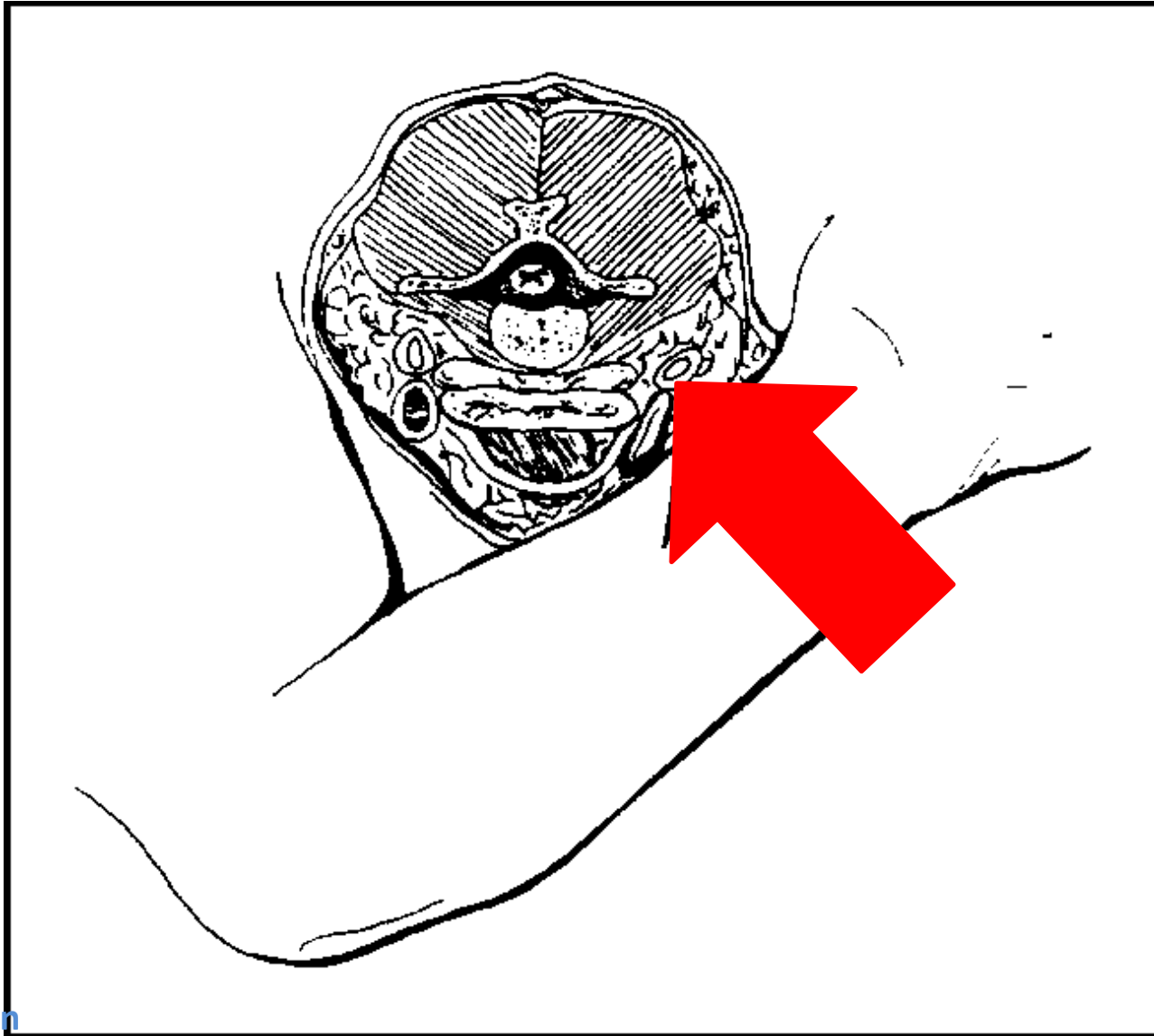
## 5. 点脉 (DimMak/ Diǎn mài)

- Arteria presionada
- Nota:
  - DimMak (pronunciación en cantonés, Sur de China)
  - DianMai (pronunciación en mandarín, China)





10 segundos = pérdida del conocimiento

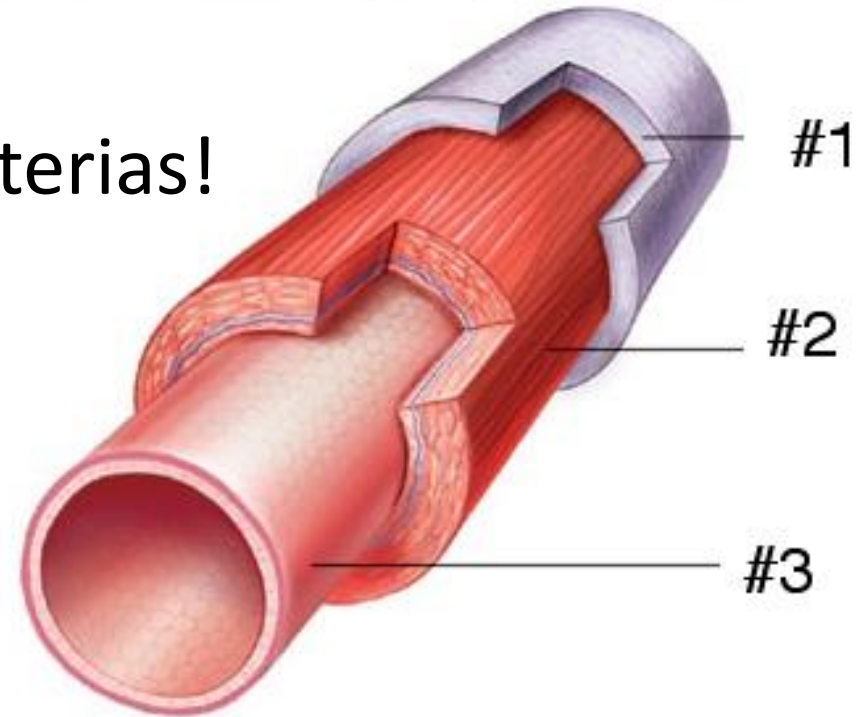






# Shaolin DimMak es:

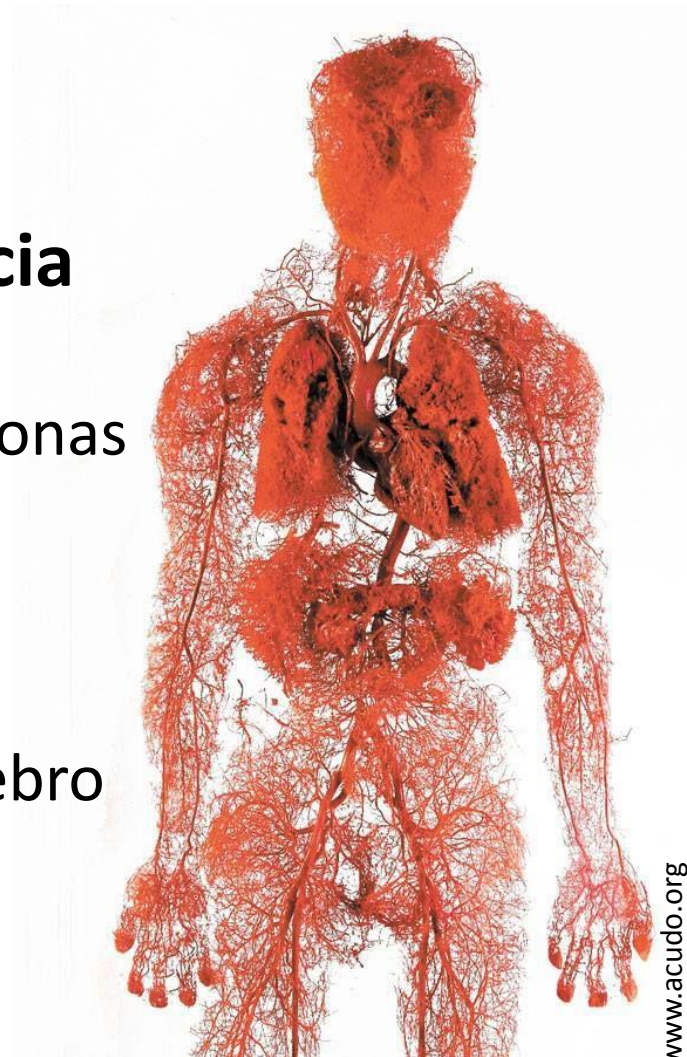
- La manipulación de las arterias!



- DimMak normalmente mezcla
  - DianXue (puntos vitales) y DianMai (arterias)



- **Causa:**
  - Inconsciencia
  - Potencialmente mortal
- **Pérdida temporal de la conciencia**
  - Dura 8-16 segundos
  - Tic muscular en el 90% de las personas
  - Ojos abiertos
- **Mecánica en disputa**
  - Restringir el flujo de sangre al cerebro
    - 20% menos de oxígeno = desmayo
  - Los barorreceptores





# Dos tipos de DimMak

- **Físico**
  - Manipular el cuerpo
  - Las arterias y puntos vitales
  - Qi
- **Mental**
  - Manipular la mente
  - Por sugerencia
  - 85%







# Idea común detrás de DimMak

- Transmitir qi



DimMak es una manipulación de Qi

# Transmitir qi

Demostrado con rompimiento

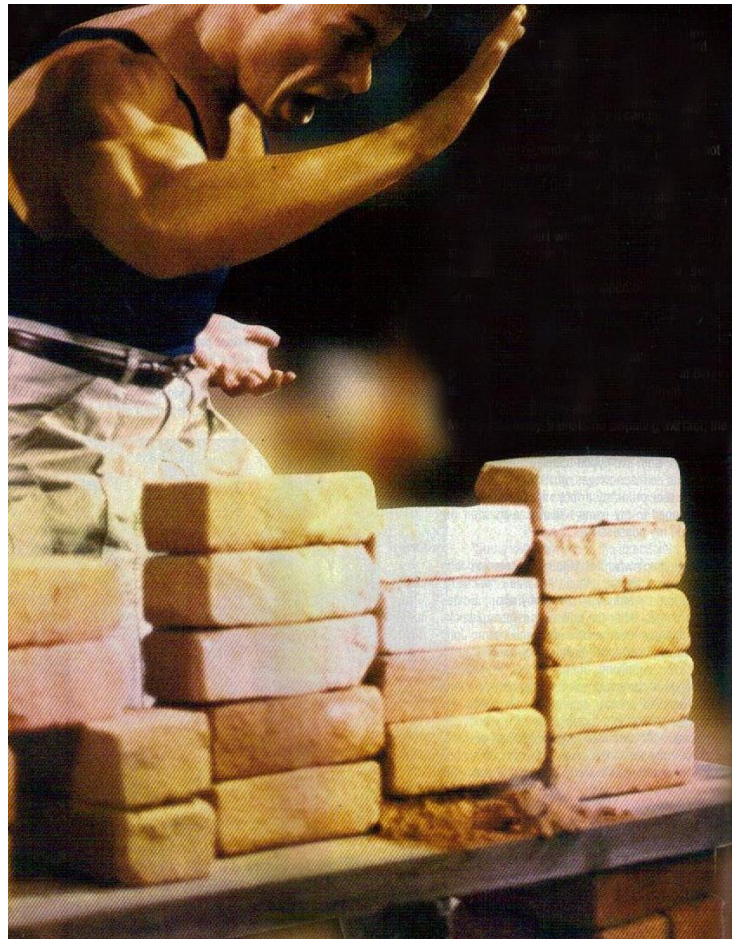


# Rompimiento «DimMak»



## Demostración de la técnica:

- Romper el ladrillo de la última fila





# Un golpeo interno

Causaban la muerte del oponente







# Bloodsport





# Visualice su Qi al ejecutar DimMak



5 Ladrillos





# Shihan Francisco Díaz







# Kaiso Frank W. Dux







# Uso de DimMak



- **Se Necesita saber**

- 穴位 (Xuéwèi) puntos de acupuntura
  - 361 - Normales y 50 puntos de acupuntura extraordinarios

- **Los DimMak más peligrosos**

- Puntos de acupuntura cerca de:
  - Nervios principales, órganos y vasos sanguíneos
  - Situados en:
    - El pecho
    - Cerca de los órganos vitales
    - Las partes más vulnerables son el cuello y el cráneo





# Effecto de DimMak

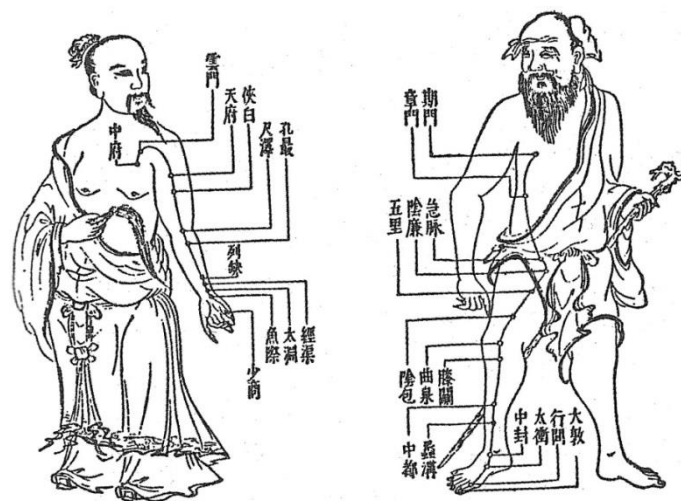
- Desorientación
- Colapso
- Dolor
- Debilidad
- Parálisis
- Inconsciencia
- Reacción retardada
- Muerte





# Cuatro efectos principales

1. Apagado neurológicamente
2. Qi en desequilibrio
3. Lesión en la arteria
4. Falta de oxígeno



- **Efecto:**

- El uso de Dianxue (puntos de acupuntura): Yang-Rápido
- El uso de Dianmai / Dimmak (arterias): Yin-Lento

Descanso de un minuto



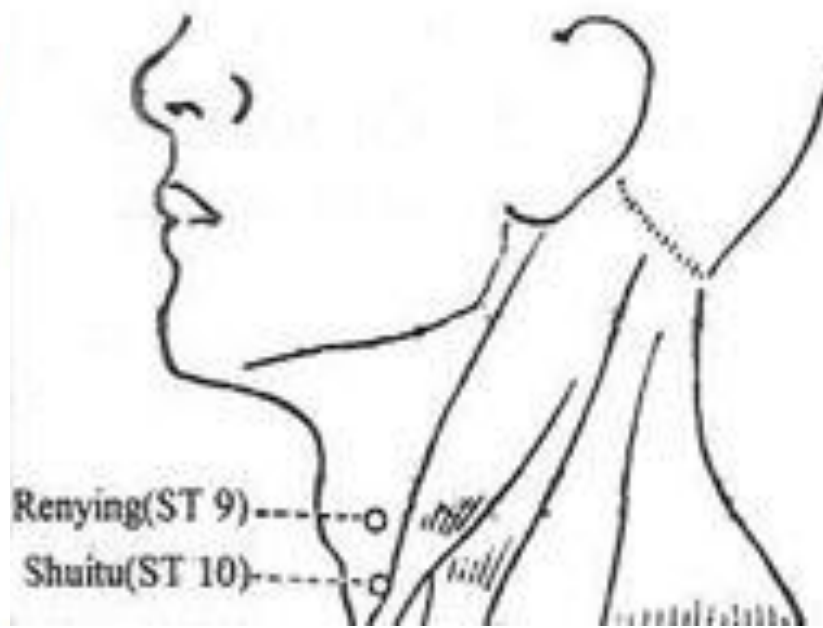
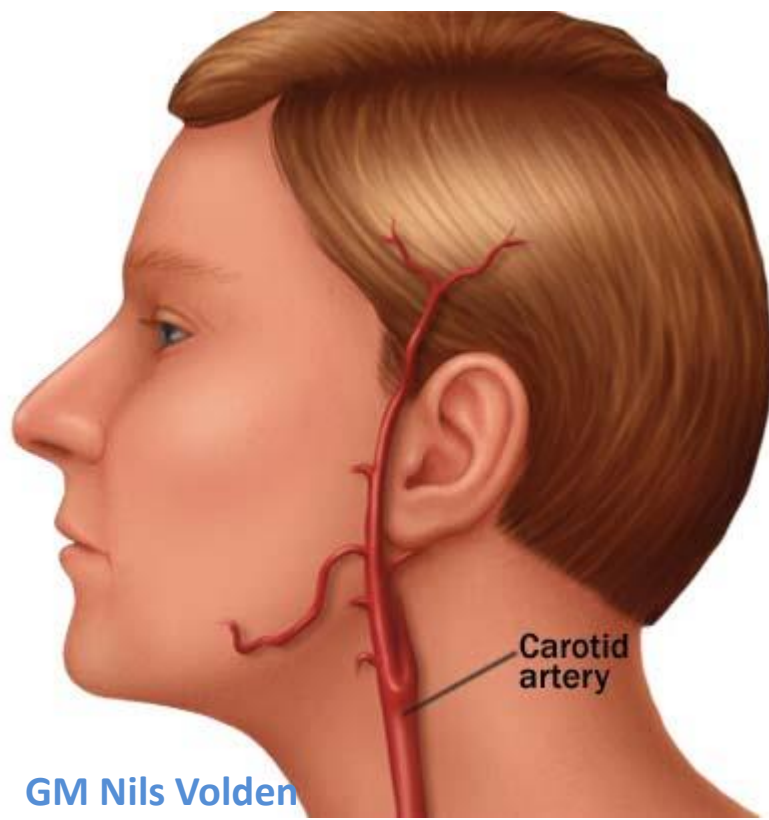




# Ejemplo de DimMak:

## DianXue punto de acupuntura

- 人迎 (Rén yíng) Estómago 9

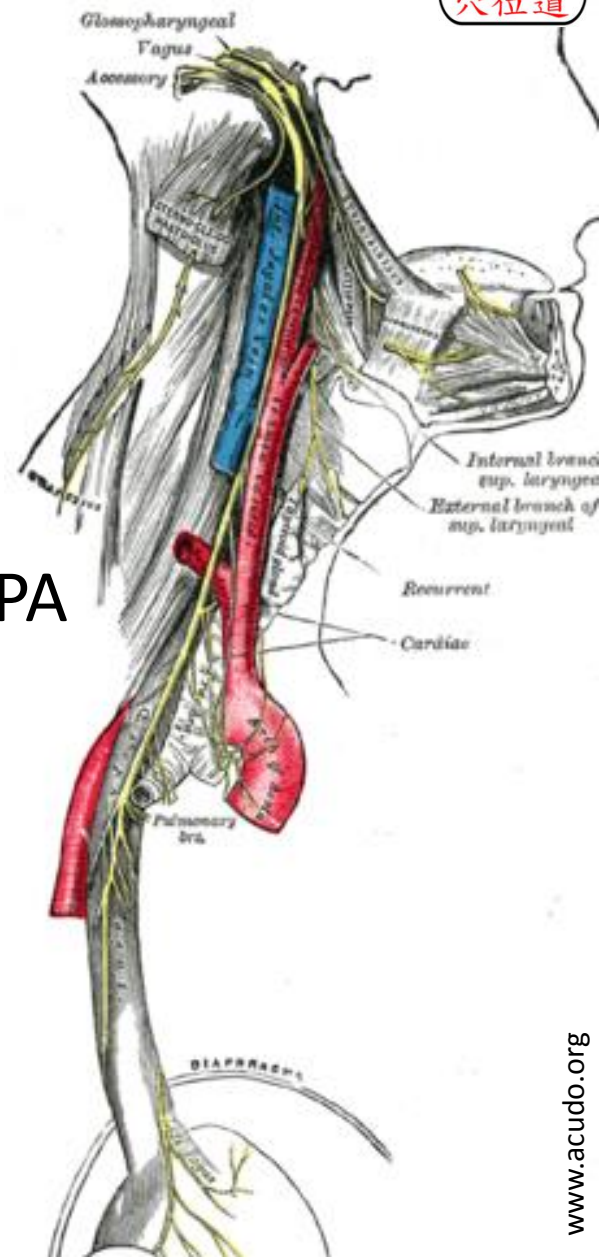


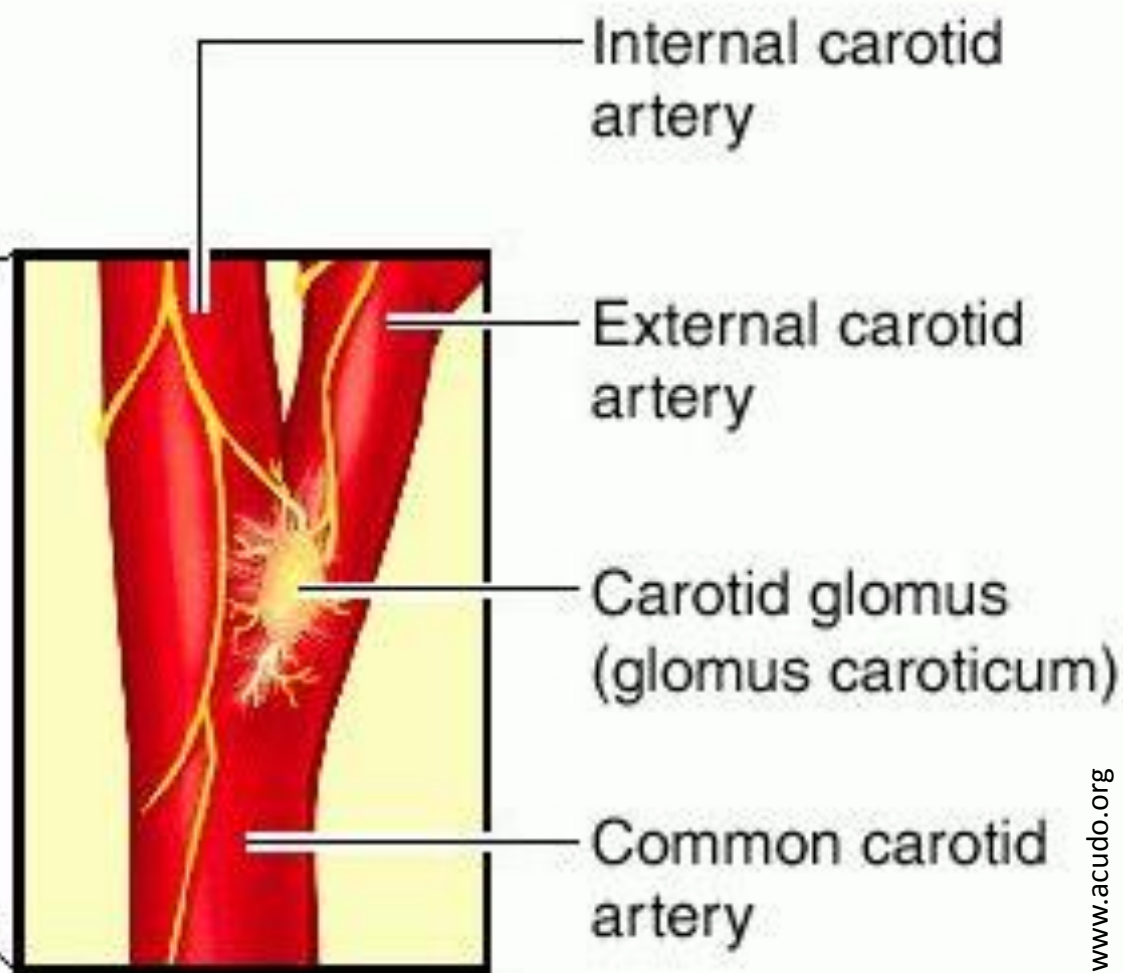
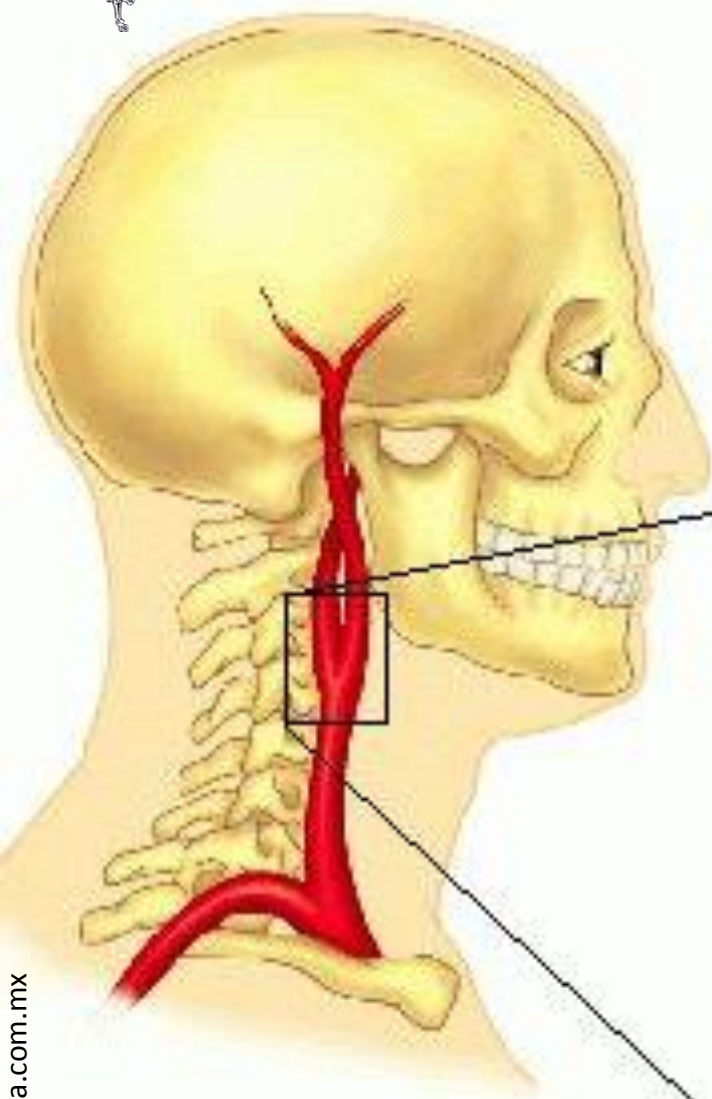


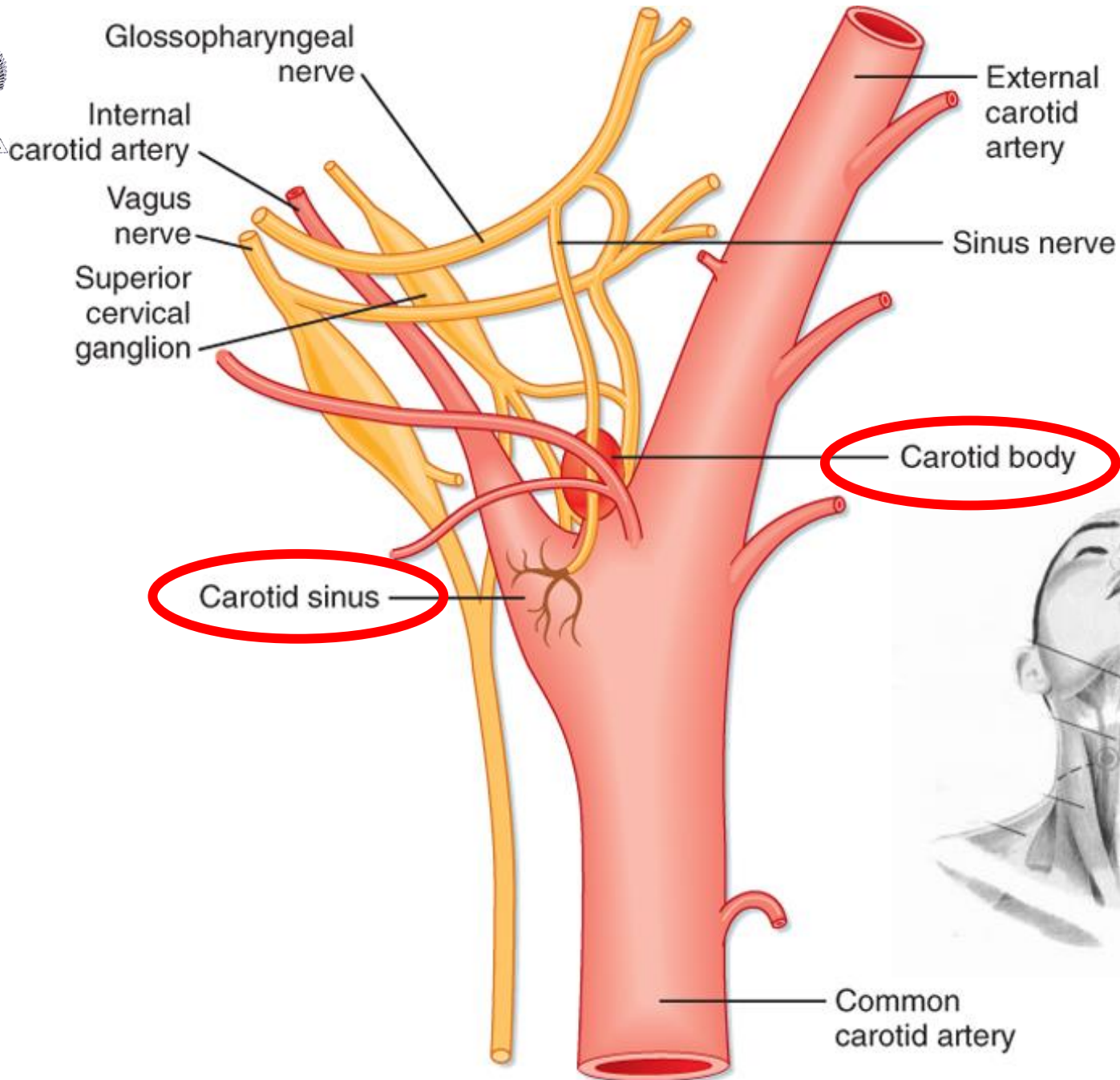
# Golpear Estómago 9



- **Resultado:**
  - Noqueo
- **Explicación:**
  - Se golpea el seno carotídeo
  - Reflejo del seno carotídeo controla la PA
  - La PA caerá dramáticamente
  - Desmayo





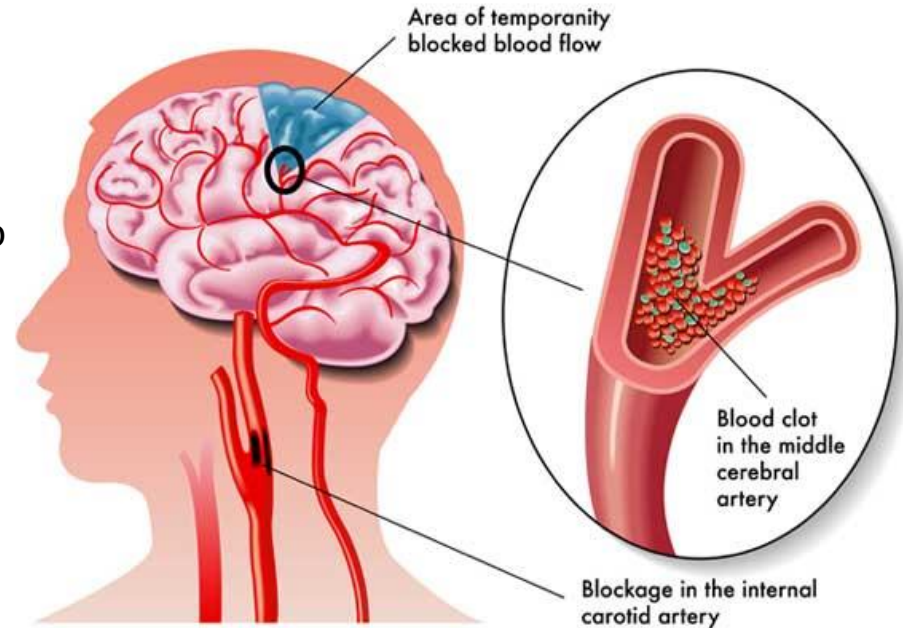




# Ejemplo de DimMak: Golpear Estómago 9-arteria

- **Método:**

- Derecho Renying, Estómago 9
- Dar un toque
- Lesionar la pared del vaso sanguíneo



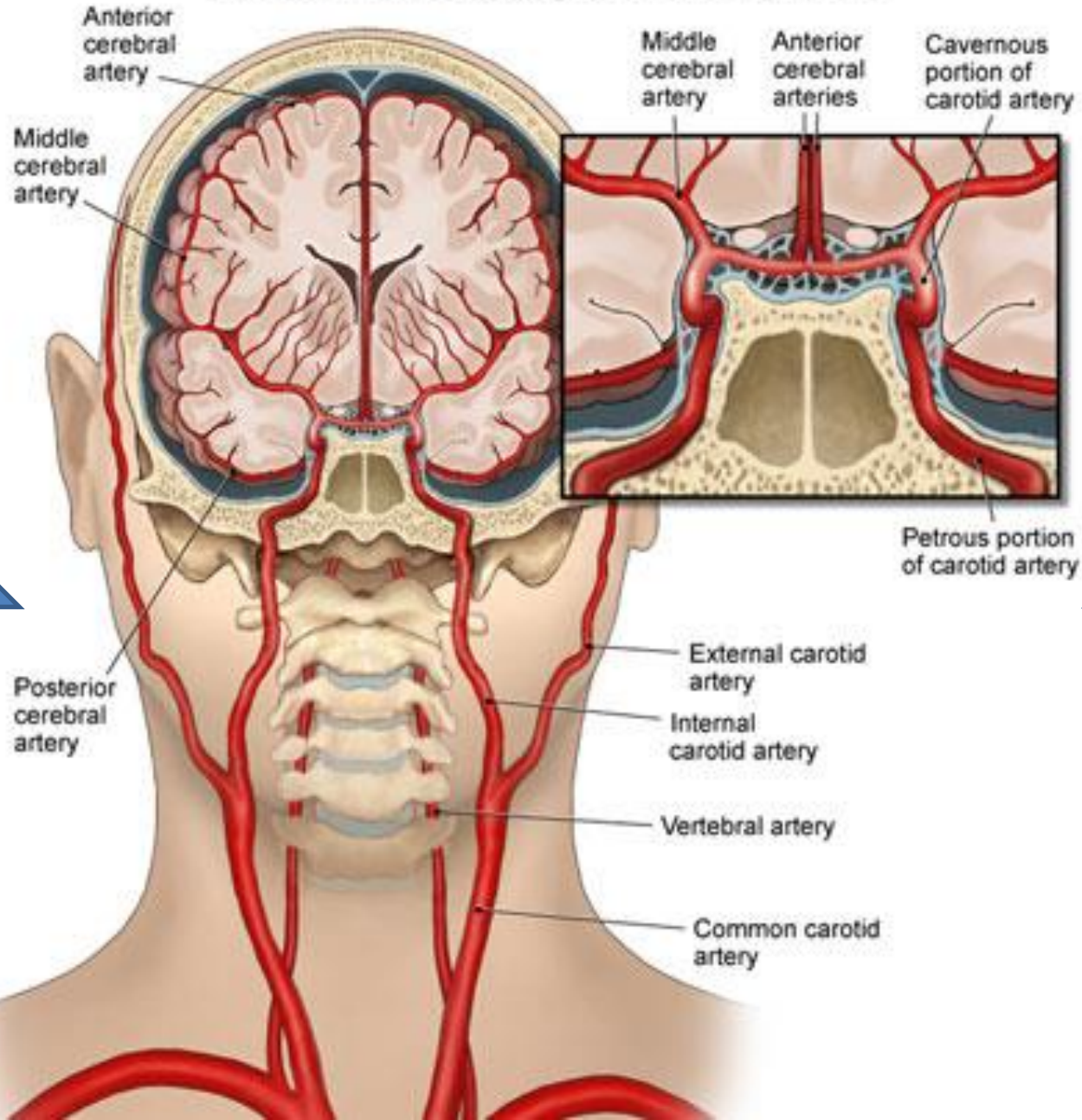
- **Resultado:**

- Isquemia por la obstrucción de un vaso sanguíneo – Trombosis

- **Nota**

- Otras arterias también pueden ser utilizadas para provocar el efecto de coagulación
- Las venas en las piernas pueden causar una trombosis venosa profunda (TVP)
- Tiene un mejor efecto dar un «toque» a las arterias que van al cerebro y a las venas que van al corazón

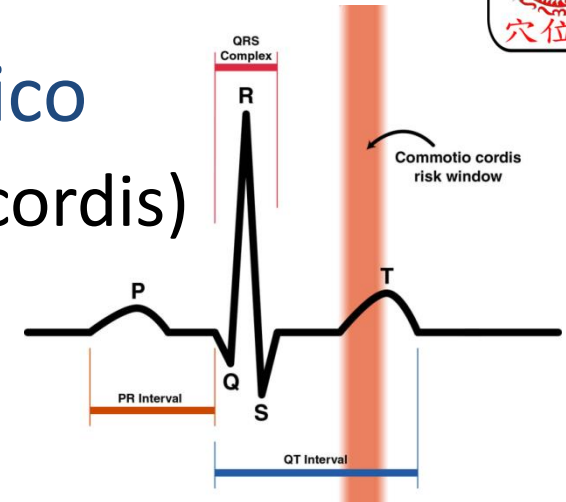
# Arterial Supply to the Brain





# Ejemplo de Un DimMak Fisiológico

- **Conmoción cardíaca** (Commotio cordis)
  - Contusión cardíaca
  - Sin daños estructurales
- **Método**
  - Un golpe fuerte y rápido a Ren17 ó R22 izquierda
  - Dentro de una ventana de 15-20 milisegundos en el ciclo de latido del corazón
  - Provoca una fibrilación ventricular
  - Hace que las partes inferiores del corazón dejen de bombear sangre
- Su corazón se desmaya





## Source of Blow

Hockey puck



Lacrosse ball



Baseball



Fist or elbow



**Primary determinants and triggers**  
Precordial impact site  
Timed during upstroke of T wave

**Contributing variables**  
Greater hardness of projectile  
Smaller sphere  
Direct orientation  
Thinner, more compliant chest wall

Left lung

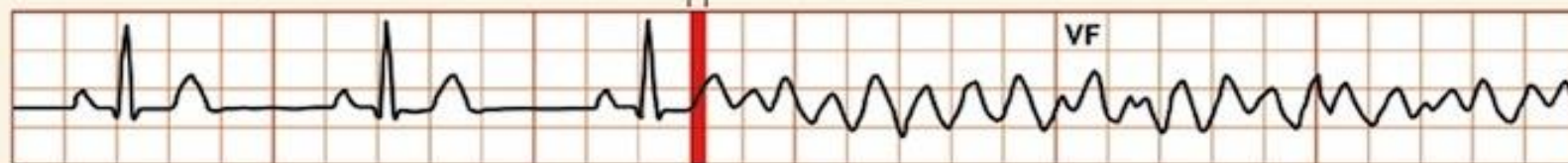
Rib

Chest wall

Heart wall

**Rapid increase in intracavitary pressure**

20-msec window

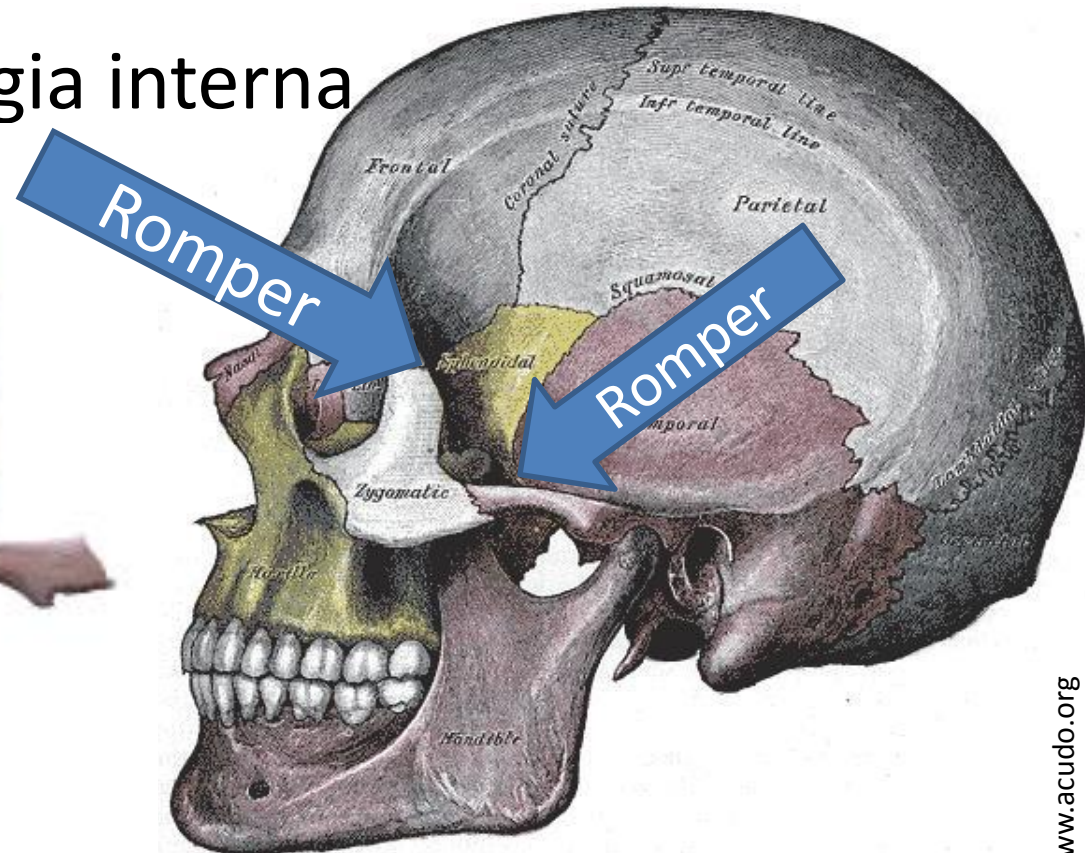


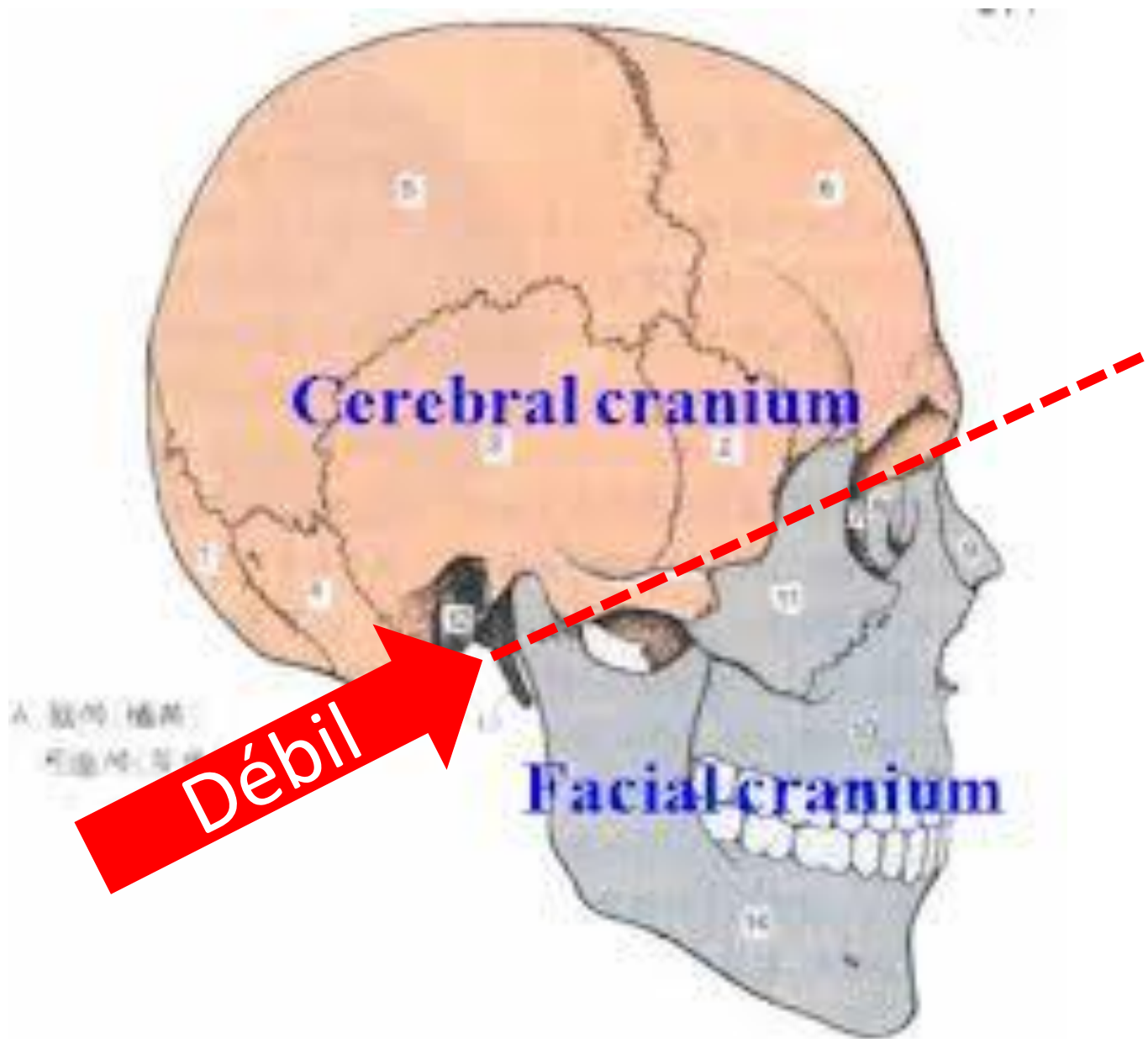
Upstroke of  
T wave



# Ejemplo de un DimMak Anatómico 1

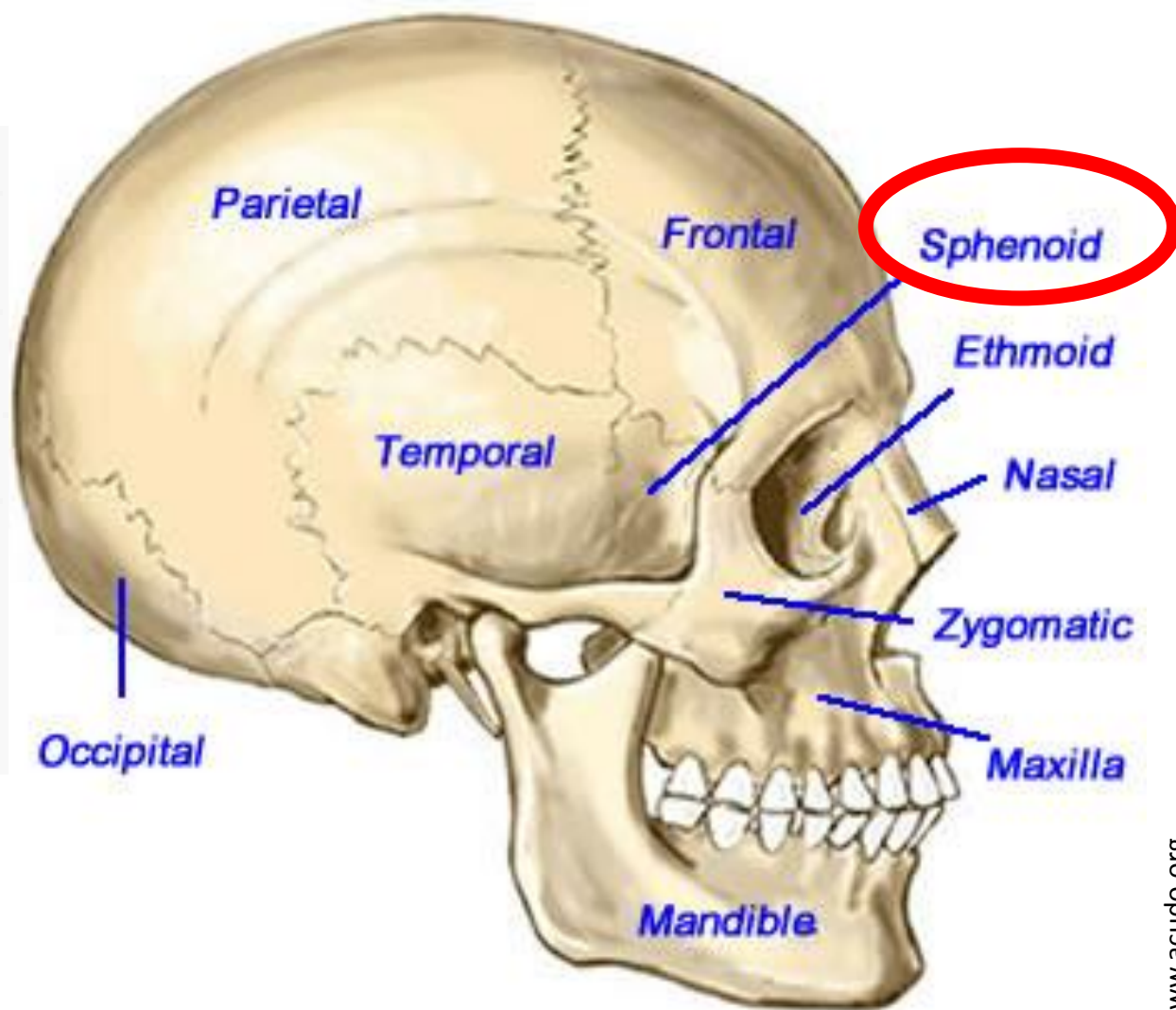
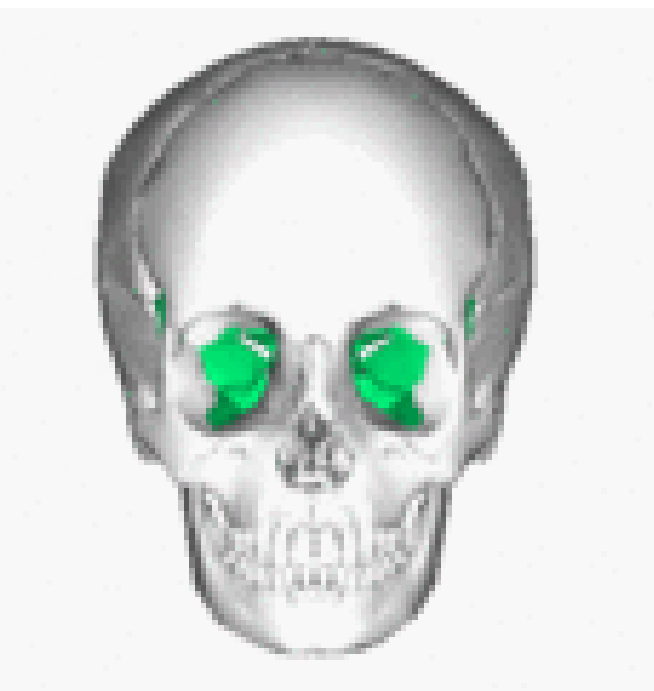
- Golpear la región temporal – esfenoidal
- Rompe el hueso
- Crea una hemorragia interna







# Esfenoidal/ Sphenoid

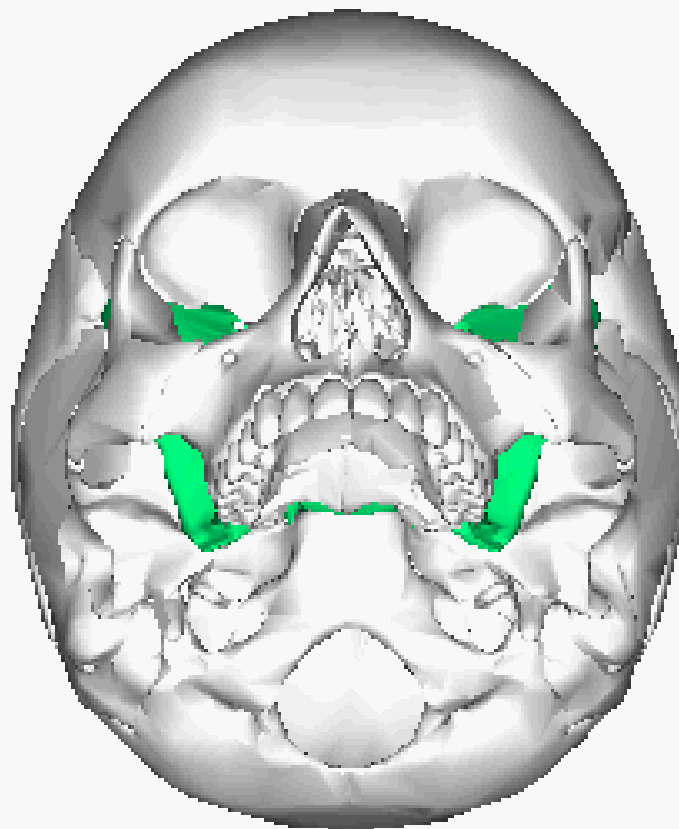




- La silla turca

## Molestando:

- El nervio óptico
- La arteria oftálmica
- La hipófisis
- La glándula pituitaria
- La arteria carótida interna



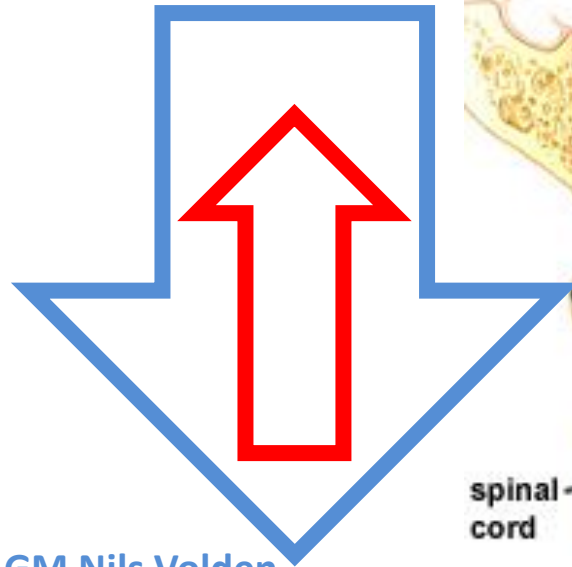
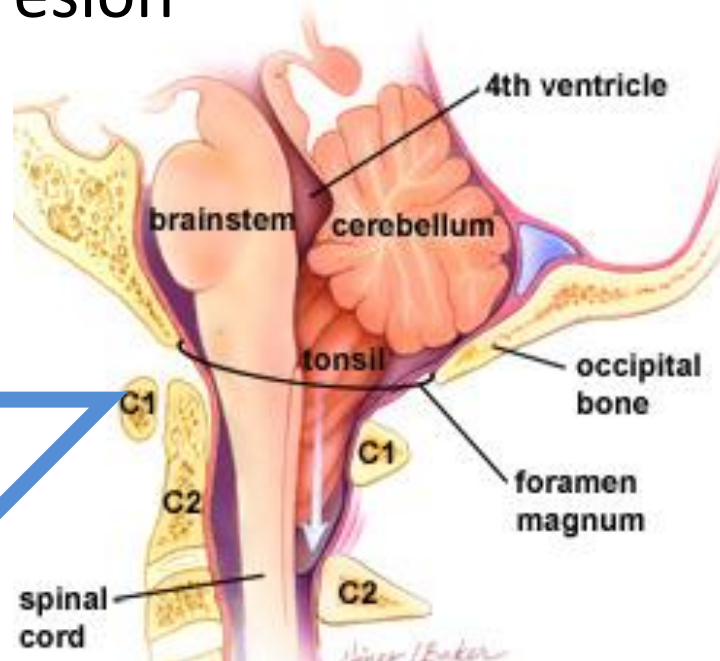




# Ejemplo de un DimMak anatómico 2

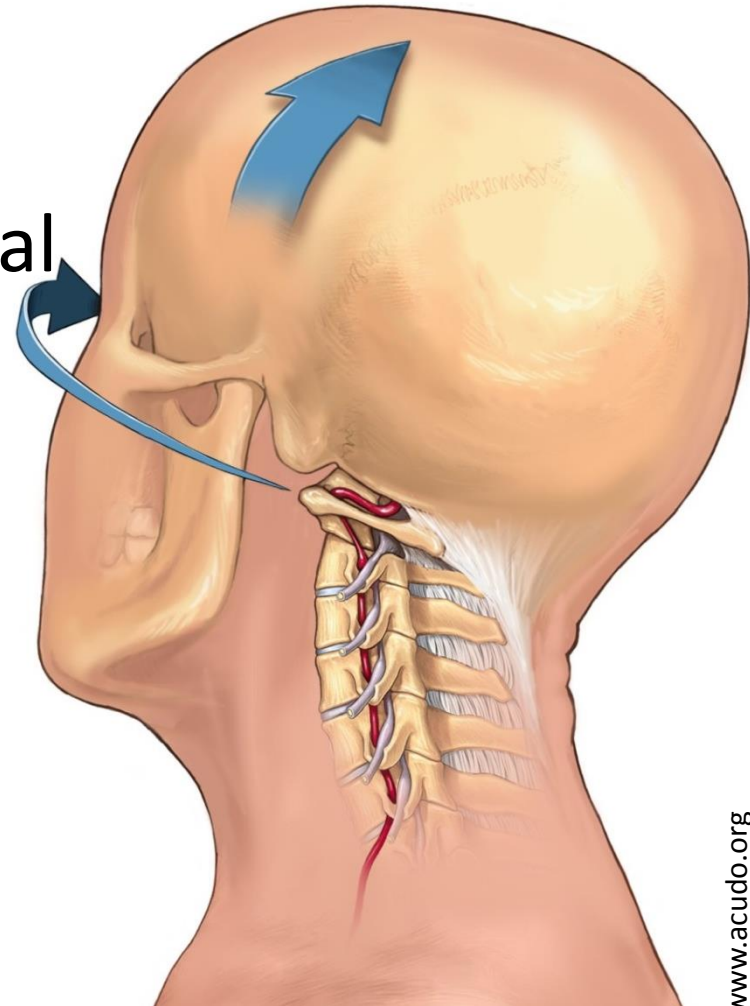
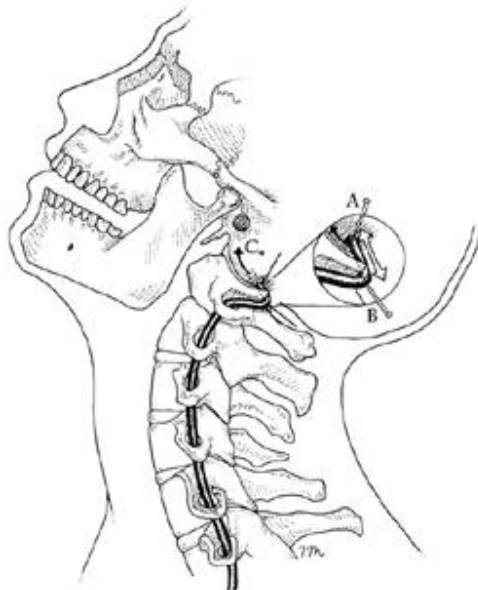


- **Golpe en la parte superior del cráneo**
  - 90 grados
  - Cervicales tocan foramen magnum
  - Causa presión



# Ejemplo de un DimMak anatómico 3

- **Romper el cuello**
  - Doblar y retorcer el cuello
  - Trauma en la Arteria Vertebral
  - Puede ser fatal





# Rey Misterio vs. El Hijo de del Perro Aguayo

3 segundos, 7 segundos ó 14 segundos?





# El Hijo de del Perro Aguayo





# rdado

hador; la PGJE abrió una  
r responsabilidades

de una persona identificada como Pedro  
ayo Ramírez de 35 años de edad, conoci-  
mo El Hijo del Perro Aguayo, o El Perro  
ayo Junior, quien habría ingresado trasla-  
en ambulancia, procedente del Auditorio  
icipal, donde se encontraba luchando.  
El agente del Ministerio Público ordenó su  
ado a las instalaciones del Servicio Médico  
nse para la práctica de la necropsia de ley,  
al determine la causa de muerte. Asimismo  
ordenó dictámenes toxicológicos y de al-  
alemia y la correspondiente investigación  
Policía Ministerial del Estado".

o ha sido lo esperado, pues  
casualidades de la vida.

ey de Reyes a cele-  
la la presentación  
en dos ocasiones

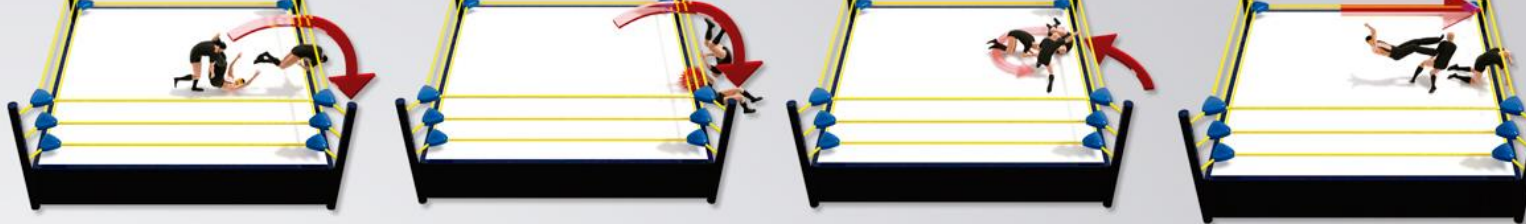
ento, el camión  
al del staff tuvo  
ra hubo un muer-  
heridas.

ore no cesaron,  
ey Mysterio de  
er de la perrera

## as eral

el Perro  
e tomó  
minutos  
decer  
que le  
a su  
to,  
ardes  
omos  
de  
eremos  
les el  
respe-  
mpre  
araron",  
señora.

ya que era considerado como uno de los mejores  
es varios luchadores han perdido ahí la vida.



**1** Rey Mysterio aplica unas tijeras al cuello del Perro Aguayo Jr. Esto lo hace salir disparado fuera del ring.

**2** El Perrito sale de un giro por encima de la segunda cuerda. Sin embargo, no pudo girar bien y se golpeó la cabeza con la orilla del ring.

**3** El luchador regresa rodando al ring y se levanta lentamente con ayuda de las cuerdas.

**4** Recibe la patada de canguro de Rey Mysterio y cae a las cuerdas inconsciente, donde varias personas tratan de revivirlo.

### TRAUMATISMO CERVICAL

El parte médico determinó que la causa de la muerte fue un traumatismo cervical debido al latigazo sufrido en la columna.

Este tipo de lesiones son muy comunes en accidentes automovilísticos. Dependiendo de la fuerza del choque es el tipo de lesión que se genera.

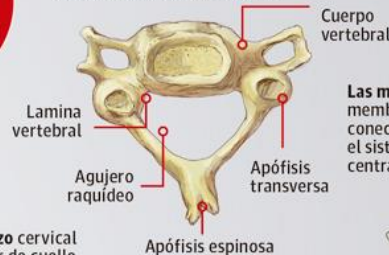
El latigazo cervical se debe a un movimiento súbito de hiperflexión y hiperextensión de la columna vertebral en el área de la nuca donde se ubican las vértebras cervicales.

Según el Hijo del Santo, el Perro Aguayo Jr. tenía lesiones previas en las cervicales, lo que pudo haberle costado la vida.

### ESTRUCTURA

Las vértebras ayudan a darle movilidad y flexibilidad al cuello, también soportan el peso del cráneo.

Es cuerpo humano cuenta con un total de siete vértebras cervicales.



Cuerpo vertebral

Las meninges son las membranas del tejido conectivo que cubren el sistema nervioso central.

Son las encargadas de llevar los impulsos eléctricos a los huesos y los órganos

Cuando se lesionan, se rompe la conexión con el cerebro y los órganos relacionadas a la vértebra lesiona deja de funcionar, lo cual puede causar un daño generalizado en el cuerpo.

Los síntomas generalmente son el resultado de lesiones en los tejidos blandos del cuello; los discos intervertebrales, los músculos y ligamentos.

Los desgarres musculares característicamente se presentan con un dolor ardiente, acompañado de sensaciones de hormigueo.

Los ligamentos afectados por el movimiento excesivo de las articulaciones pueden hacer que los músculos se contraigan y limiten el movimiento.

Coincidencias de la vida. Pedrito Aguayo debutó a los 15 años ante el propio Rey Mysterio y su última lucha fue contra el creador del castigo 619.

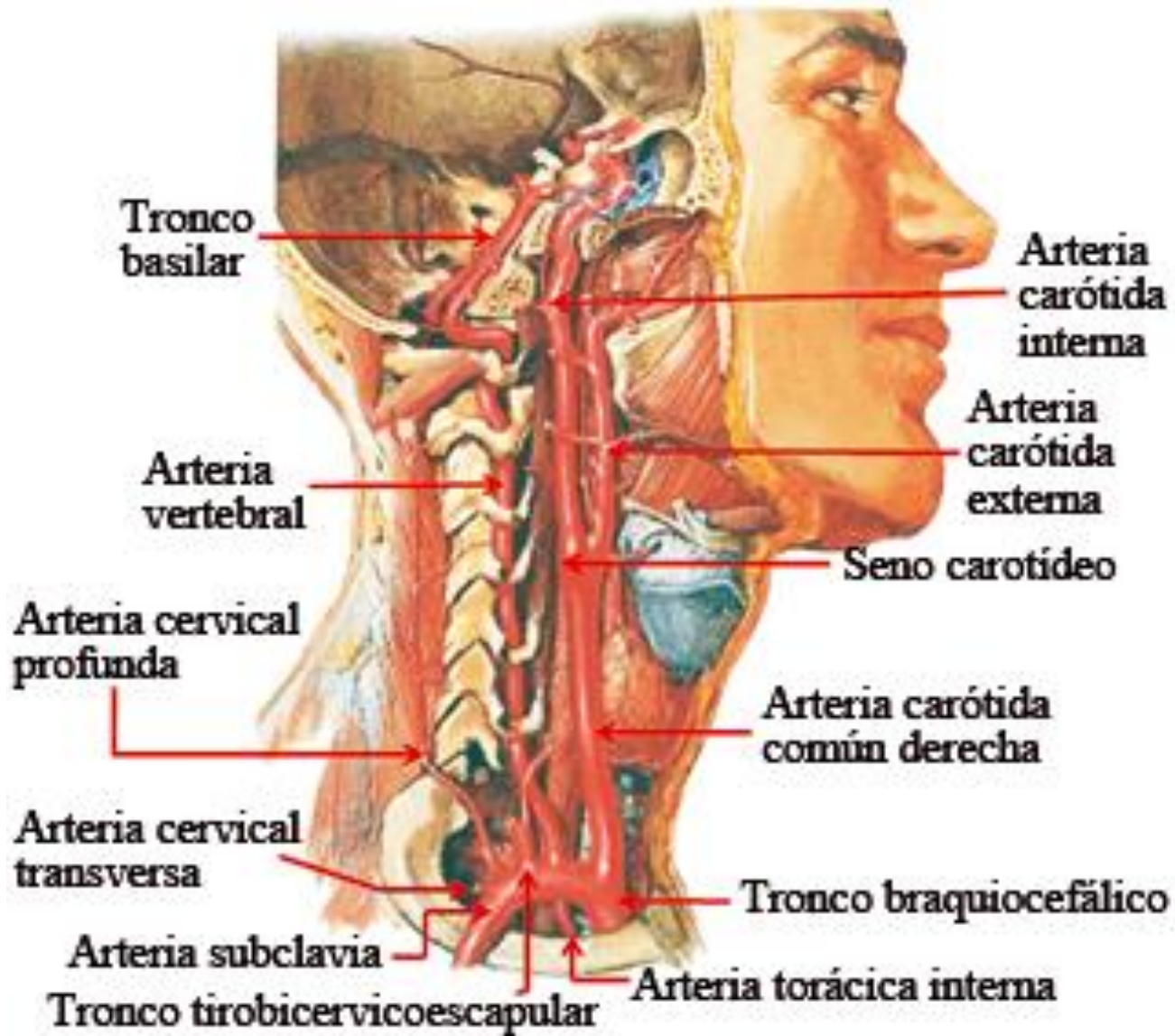
Debido al movimiento se ejercen dos fuerzas contrapuestas:

**Primera Fuerza**  
Existe de una fuerza de presión hacia abajo, de la parte superior del cráneo hacia la mandíbula.

**A** La posición normal neutra del cuello tiene una pequeña curva, la cual se acentúa con el golpe.

**B** En los primeros 60 milisegundos después del impacto, el tórax y las últimas cervicales se desplazan hacia delante, con ello que







¿Cómo y Cuándo  
no es suficiente?

GM Nils Volden

**DONDE**



# Seis componentes de DimMak

1. Fuerza
2. Velocidad
3. Localización
4. Ángulo
5. Profundidad del impacto
6. VISUALIZACIÓN DEL QI

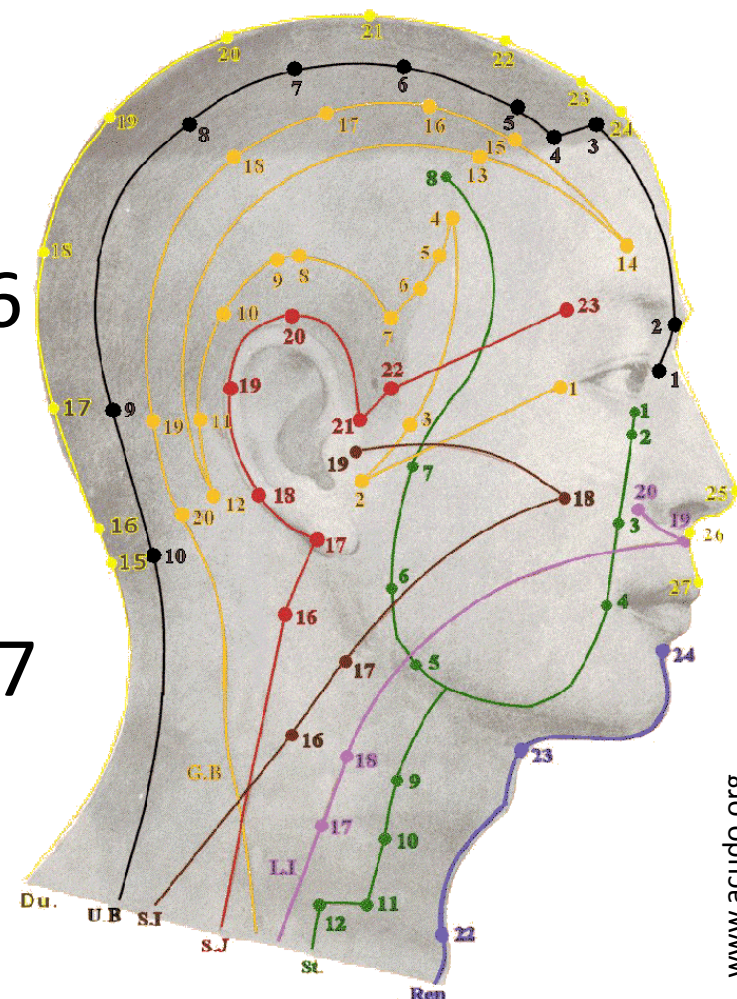






- Puntos de acupuntura letales más conocidos:

- 天柱 (Tiān zhù) - V10
- 天牖 (Tiān yǒu) - SJ16
- 天窗 (Tiān chuāng) - ID16
- 天容 (Tiān róng) - ID17
- 氣舍 (Qì shè) - E11
- 膻中 (Shān zhōng) - Ren17
- 期門 (Qí mén) - H14





# RECUERDA!

- Técnicas potencialmente mortales
- Dimmak es un toque a la muerte!

¡No lo intentes!



GM Nils Volden



# Practiquemos con DimMak **light**!



**DOSHU Nils Volden**

*Grunnleggeren av Acudo ryu - President Verdensorganisasjonen for Acudo*



**Verdens turne 2015**

USA

Norge

Sverige

Holland

England

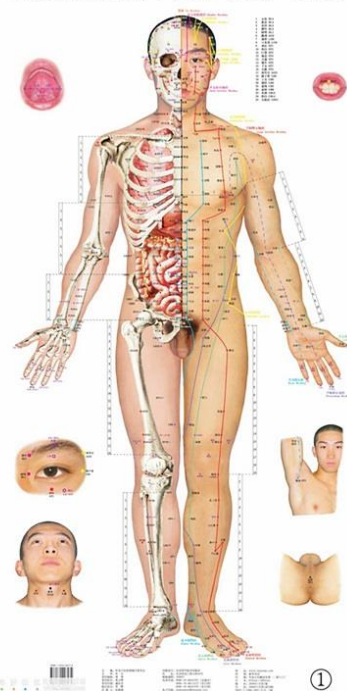
Mexico

Kina

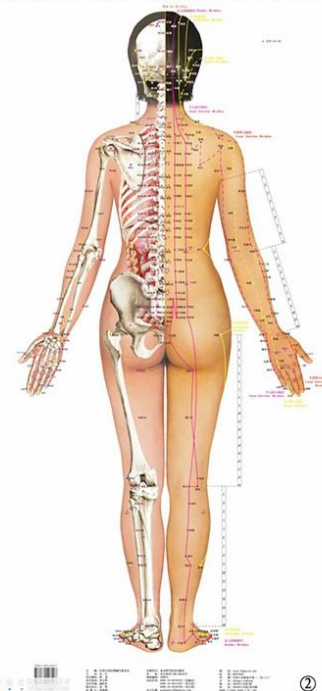
www.acudo.org



针灸穴位挂图  
Acupuncture Point Wall Chart



针灸穴位挂图  
Acupuncture Point Wall Chart



www.acudo.org