



The logo for Dim Mak consists of two parts. The top part features three large, bold, blue stylized Chinese characters: '点' (Dian), '脉' (Mai), and '水' (Shui). Below this, the brand name 'Dim Mak' is written in a large, bold, blue sans-serif font.



GM Nils Volden 8. dan Acudo ryu





# Información general

# GM Nils Volden

**Presidente**

**Federación Mundial de Artes Marciales Personales**

Desde junio 2009

**Asociación Mundial de Acudo ryu**

Desde abril 1998

- Inició en Artes Marciales en 1981
- Fundador del Acudo ryu, Doshu
- Grand Master desde 2006



**GM Nils Volden**





# Entrenamiento en el 少林寺 Templo Shaolin

- Volden ha visitado China 24 veces
- Discípulo de Shi Xing Jun, desde 2007, Templo Shaolin
- 少林功夫 Kung fu Shaolin (Especialidad en Dian Xue y Qin Na)





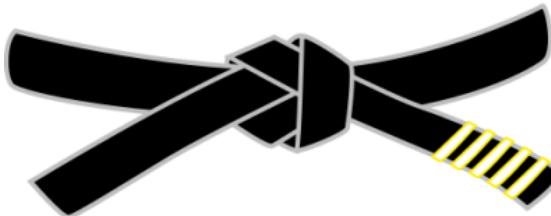
GM Nils Volden



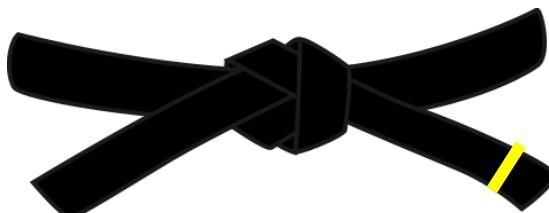
# Grados más importantes



- 8. dan 穴位道 Acudo ryu



- 5. dan 少林擒拿 Shàolín Qínná



- 1. dan 柔道 Judo



# Acupunturista (China/ Noruega)

# Docente en medicina China y Psicología



[www.acudo.org](http://www.acudo.org)



点脉



DimMak





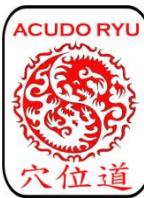
*Dimmak está lleno de mitos y leyendas*



ASPIRITIVE



# Origen del DimMak



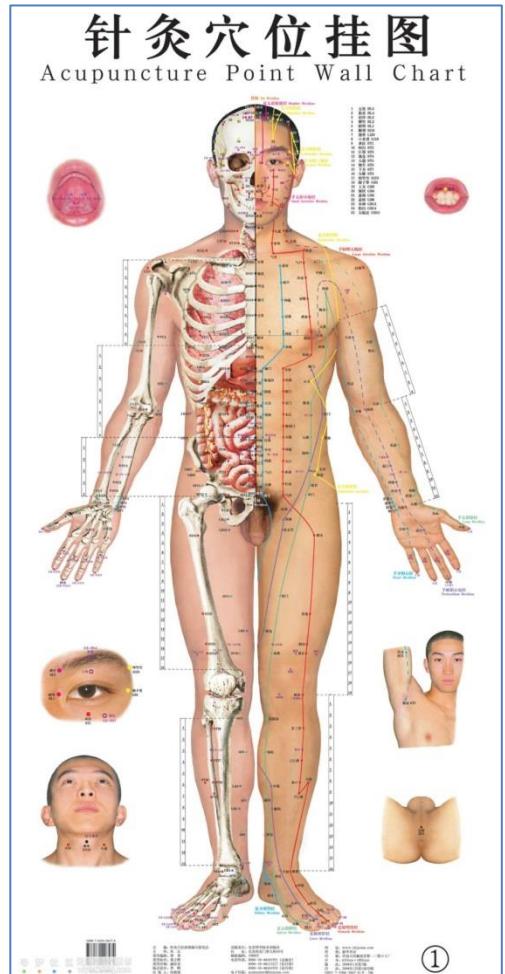
## • Leyenda

- *Zhang San Feng* inventó el Dimmак
  - El padre del Tai chi
- Las artes marciales contienen los secretos del DimMak



# Toque de la muerte

- Para matar utilizando menos fuerza letal
  - Dirigido a áreas específicas del cuerpo
- **Conocido como:**
  - 点脉/ 點脈 (arterias presionadas)
    - Cantonés: Dim Mak
    - Mandarín: Dian Mai
    - Dim Mak = Dian Mai
  - 点穴 (puntos vitales)
    - Dian Xue
  - 穴位 (puntos de acupuntura)
    - Xue wei





# Entrenamiento DimMak

- **Estilos de DimMak**
  - Acudo ryu
  - Atemi karate
  - Dianxue
  - Dillman karate
  - Dimmak tai chi
  - International Kyusho
  - Kyusho jitsu
- **Técnicas especializadas DimMak**
  - Eagel claw
- **Incluyen Dimmaka**
  - Dux ryu

中国  
北京



世界協會穴位道

尼李斯 道主  
2015

穴位道



# Búsqueda de DimMak en Shaolin





# 少林寺 Templo Shaolin



- La cuna de las artes marciales
- Tres Componentes 用法 yòngfǎ:
  - 打 (Dǎ) Golpear
  - 摧 (Shuāi) Proyecciones
  - 擒拿 (Qínná) Atrapar y Controlar





# 少林擒拿 Shàolín Qínná

- Shaolin Qinna de Shaolin kung fu
- 擒 Qín - Atrapar
- 拿 Ná – Mantener (Controlar)





- **Qinna es:**
  - Varias llaves de defensa
  - Técnicas de manipulación
    - 32 Básicos
    - 1 Kata





# 五擒拿原則

Wǔ Qínná Yuánzé  
Cinco Principios de Qinna



# Cinco Principios de Qinna



1. 分筋 (**Fēn jīn**) Separación de Músculos y Tendones
  - a) 抓紧 (**Zhuājǐn**) Pellizcar músculos
  - b) 捻穴 (**Nà xué**) o 点穴 (**Diǎnxué**) Los puntos de acupuntura
2. 扭骨 (**Niǔ gǔ**) Llave
3. 闭气 (**Bì qì**) Estrangulamiento
4. 柔道 (**RóuDào**) Técnicas suaves
5. 点脉 (**DimMak/ Diǎn mài**) Arteria presionada



GM Nils Volden



# Cinco Principios de Qinna

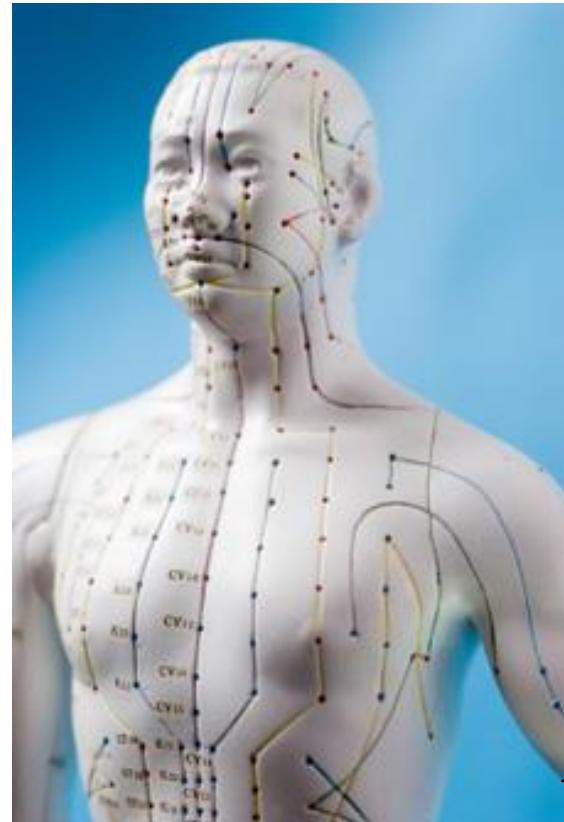
1. 分筋 (Fēn jīn), Separación de Músculos y Tendones
  - a. 抓緊 (Zhuājǐn)
    - Agarrar
    - Pellizcar separando los músculos y los tendones





b. 捻穴 (Nà xué) o 点穴 (Diǎnxué)

– Presionar cavidades o atacar los puntos de acupuntura (Acudo ryu)





## 2. 扭骨 (Niǔ gǔ)

– La llave de brazo clásica





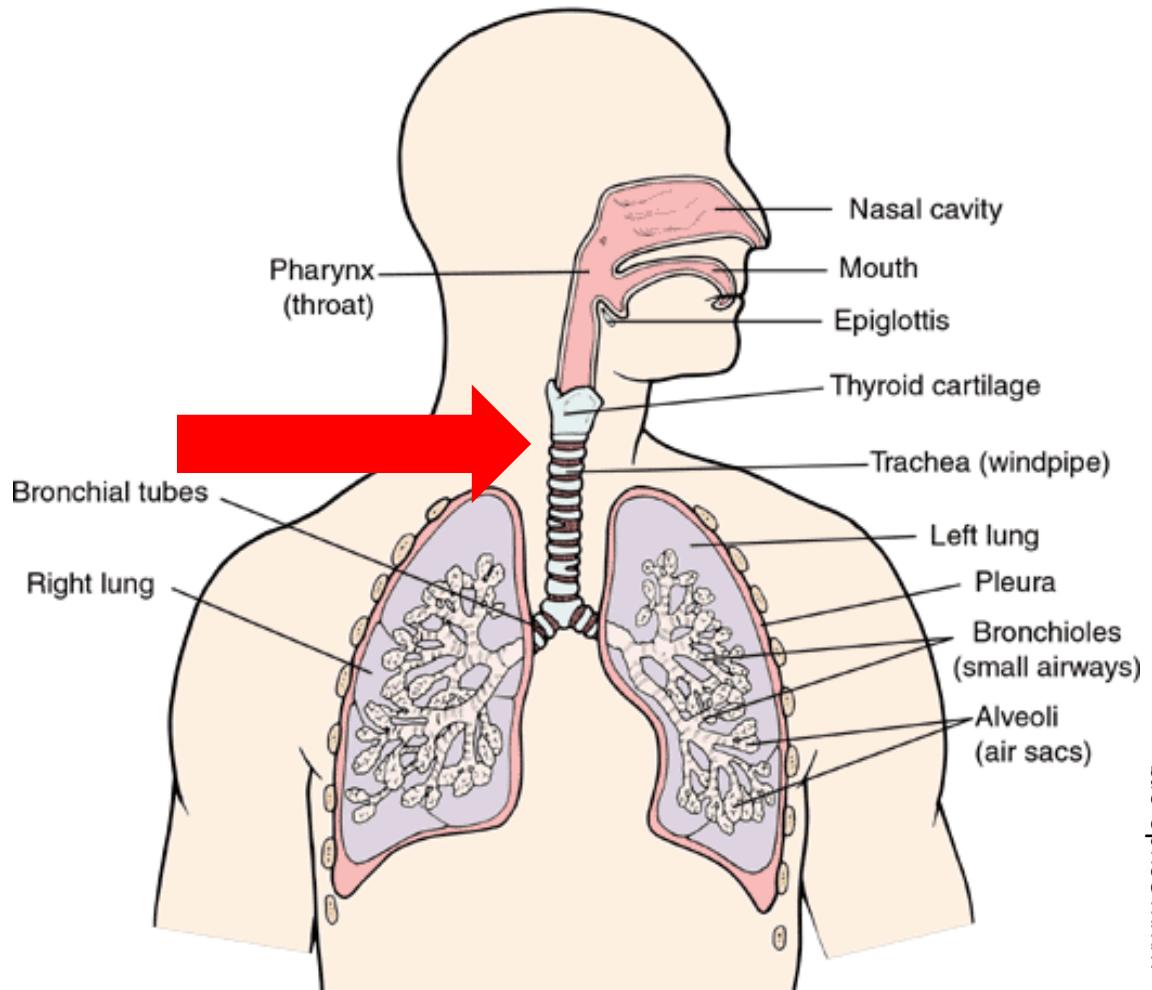
### 3. 闭气 (Bì qì)

– Obstrucción de la respiración





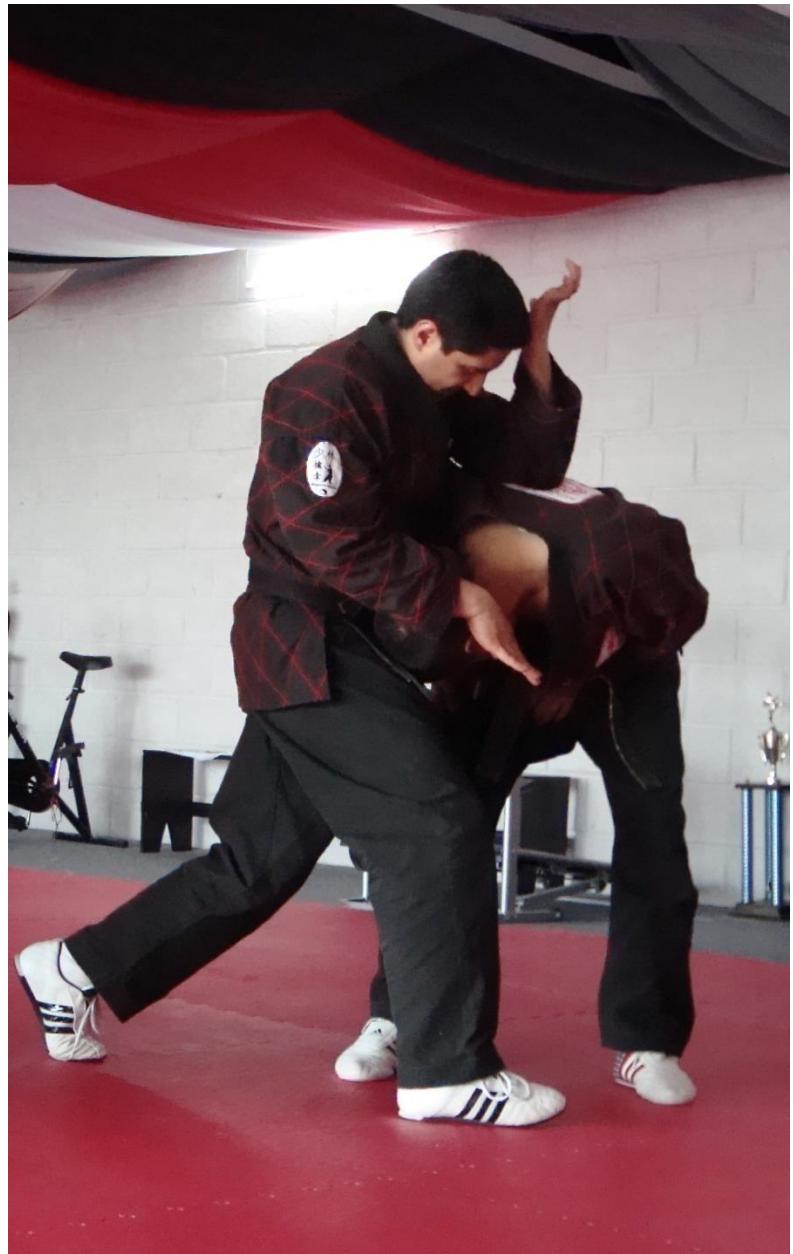
- Bi Qi significa cerrar el aire
  - Un estrangulamiento normal





## 4. 柔道 (RóuDào)

- Esto no es Judo!
- Técnicas suaves
- Practicar y “jugar”



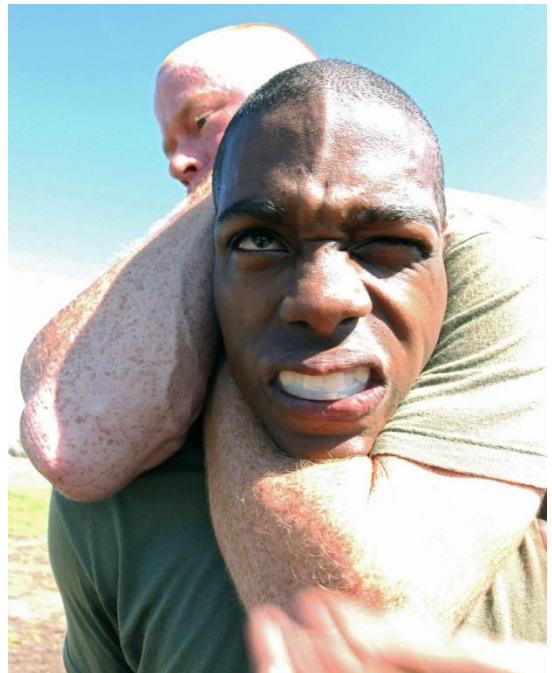
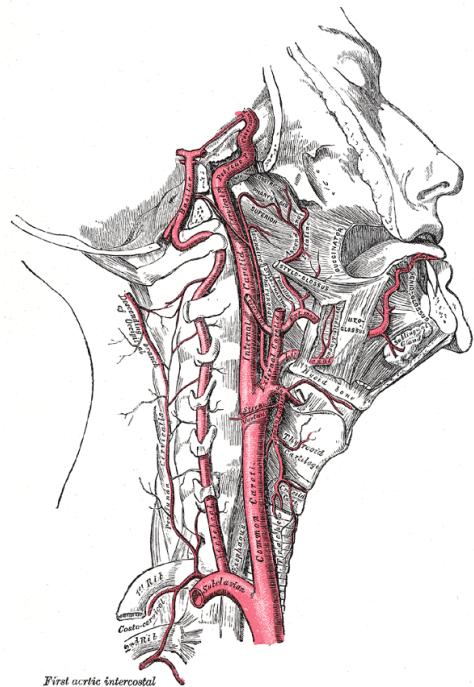


## 5. 点脉 (DimMak/ Diǎn mài)

– Arteria presionada

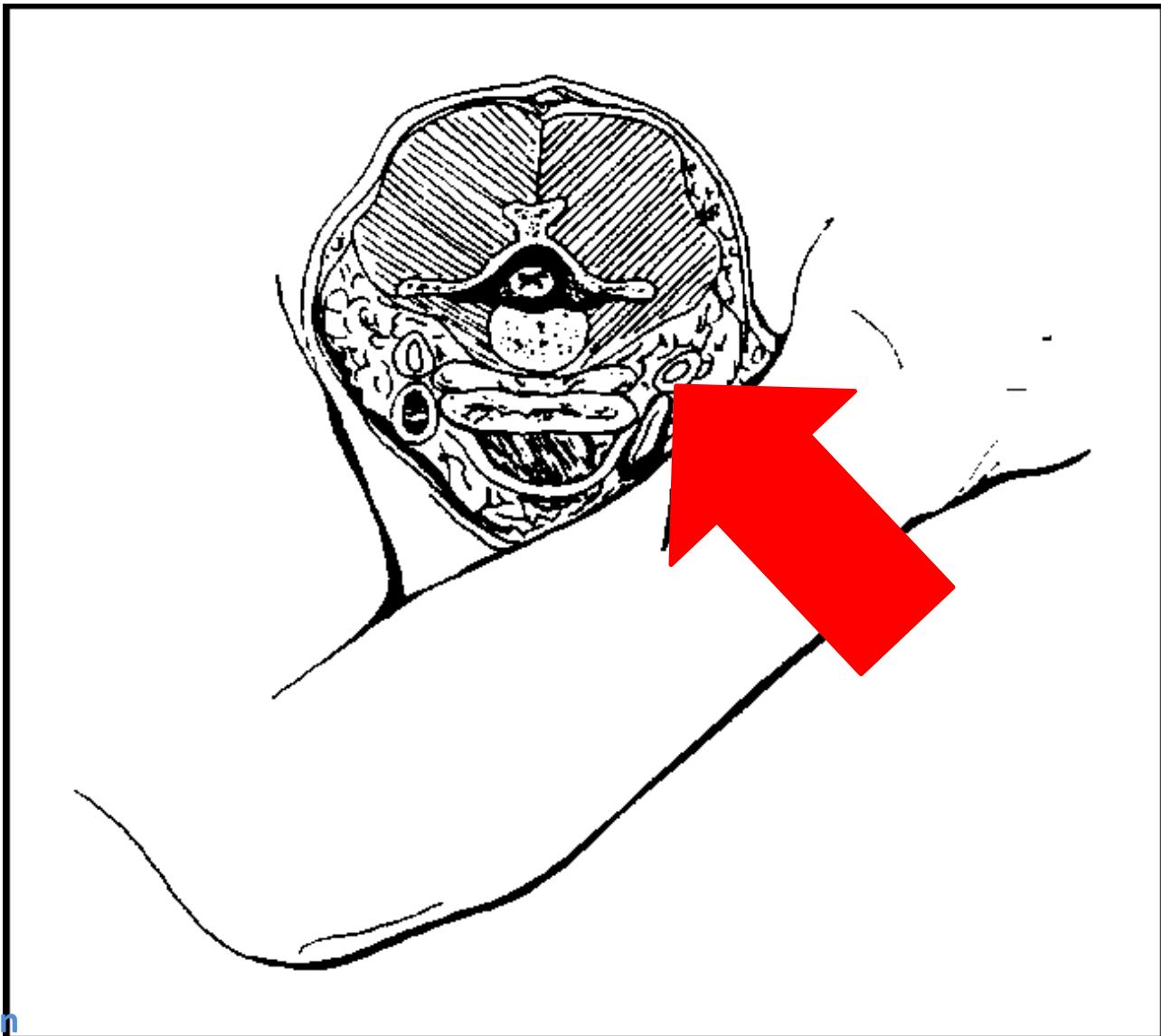
– Nota:

- DimMak (pronunciación en cantonés, Sur de China)
- DianMai (pronunciación en mandarín, China)





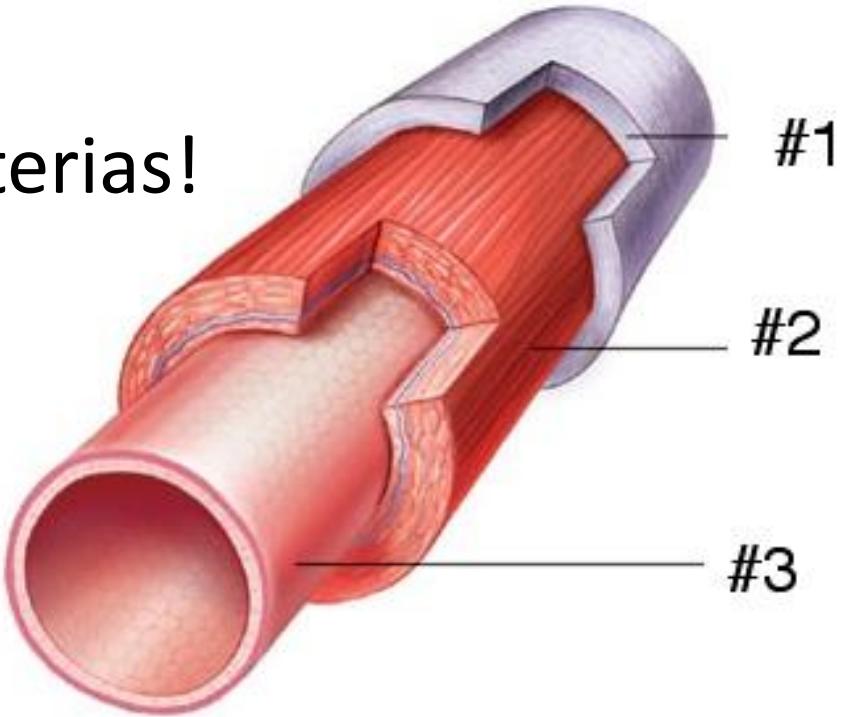
# 10 segundos = pérdida del conocimiento





# Shaolin DimMak es:

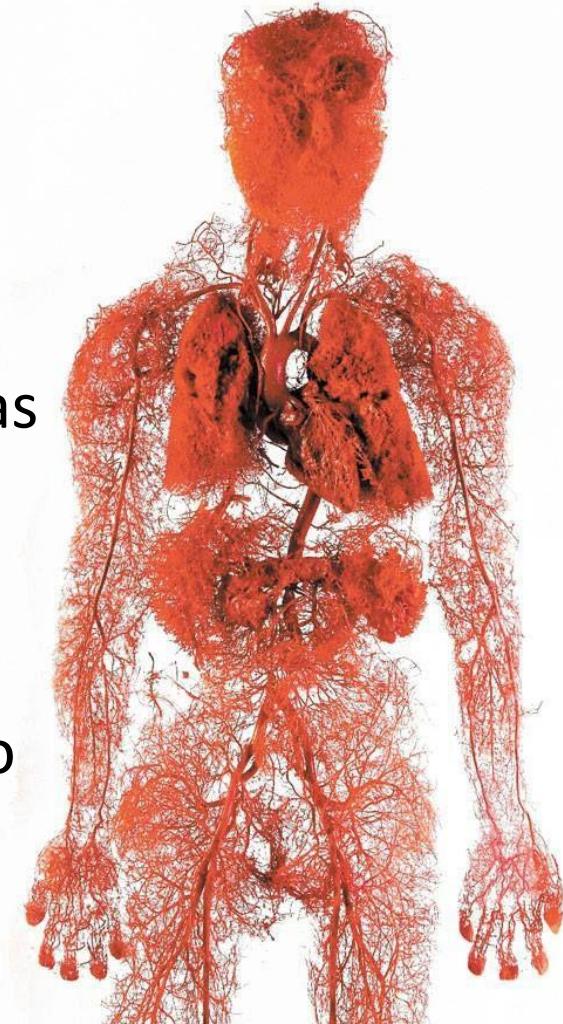
- La manipulación de las arterias!



- DimMak normalmente mezcla
  - DianXue (puntos vitales) y DianMai (arterias)



- **Causa:**
  - Inconsciencia
  - Potencialmente mortal
- **Pérdida temporal de la conciencia**
  - Dura 8-16 segundos
  - Tic muscular en el 90% de las personas
  - Ojos abiertos
- **Mecánica en disputa**
  - Restringir el flujo de sangre al cerebro
    - 20% menos de oxígeno = desmayo
  - Los barorreceptores





# Dos tipos de DimMak

- **Físico**
  - Manipular el cuerpo
  - Las arterias y puntos vitales
  - Qi
- **Mental**
  - Manipular la mente
  - Por sugerencia
  - 85%





# Idea común detrás de DimMak

- Transmitir qi



DimMak es una manipulación de Qi

Transmitir qi

Demostrado con rompimiento

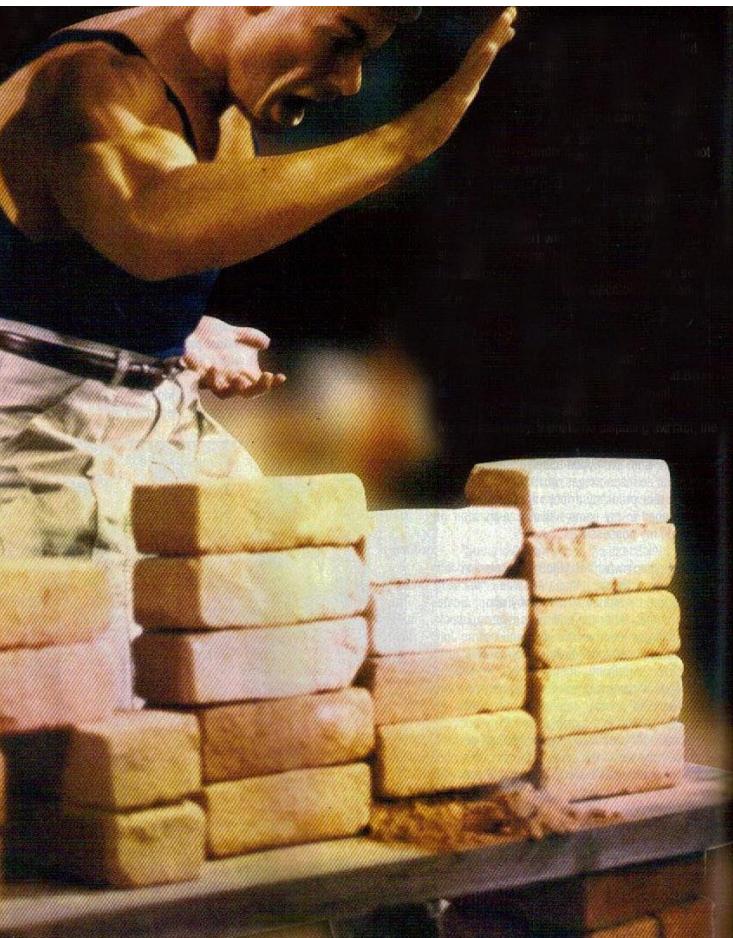


# Rompimiento «DimMak»



## Demostración de la técnica:

– Romper el ladrillo de la última fila





# Un golpeo interno



Causaban la muerte del oponente





# Bloodsport





# Visualice su Qi al ejecutar DimMak



5 Ladrillos



# Shihan Francisco Díaz





# Kaiso Frank W. Dux





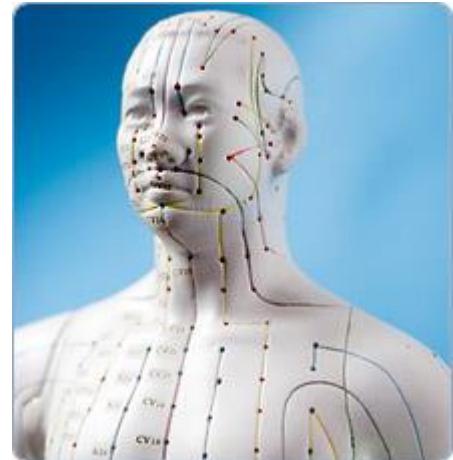
# Uso de DimMak



- **Se Necesita saber**
    - 穴位 (Xuéwèi) puntos de acupuntura
      - 361 - Normales y 50 puntos de acupuntura extraordinarios

# • Los DimMak más peligrosos

- Puntos de acupuntura cerca de:
    - Nervios principales, órganos y vasos sanguíneos
    - Situados en:
      - El pecho
      - Cerca de los órganos vitales
      - Las partes más vulnerables son el cuello y el cráneo





# Effecto de DimMak

- Desorientación
- Colapso
- Dolor
- Debilidad
- Parálisis
- Inconsciencia
- Reacción retardada
- Muerte



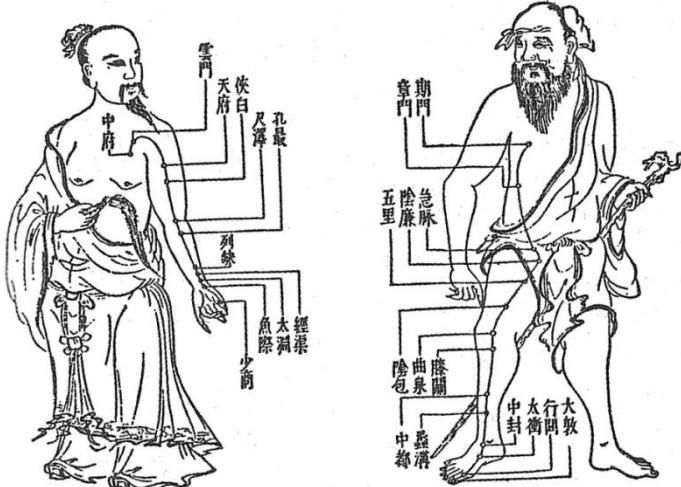


# Cuatro efectos principales

1. Apagado neurológicamente
2. Qi en desequilibrio
3. Lesión en la arteria
4. Falta de oxígeno

- **Efecto:**

- El uso de Dianxue (puntos de acupuntura): Yang-Rápido
- El uso de Dianmai / Dimmak (arterias): Yin-Lento



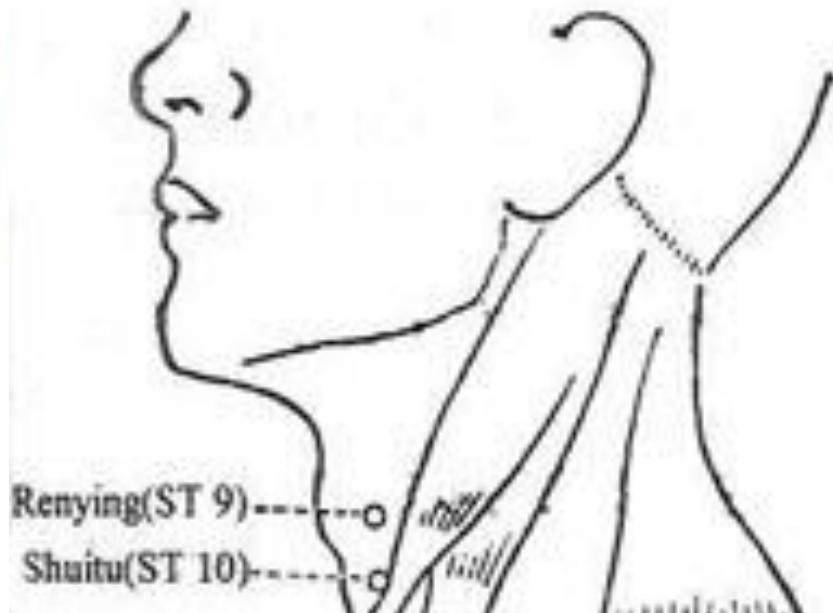
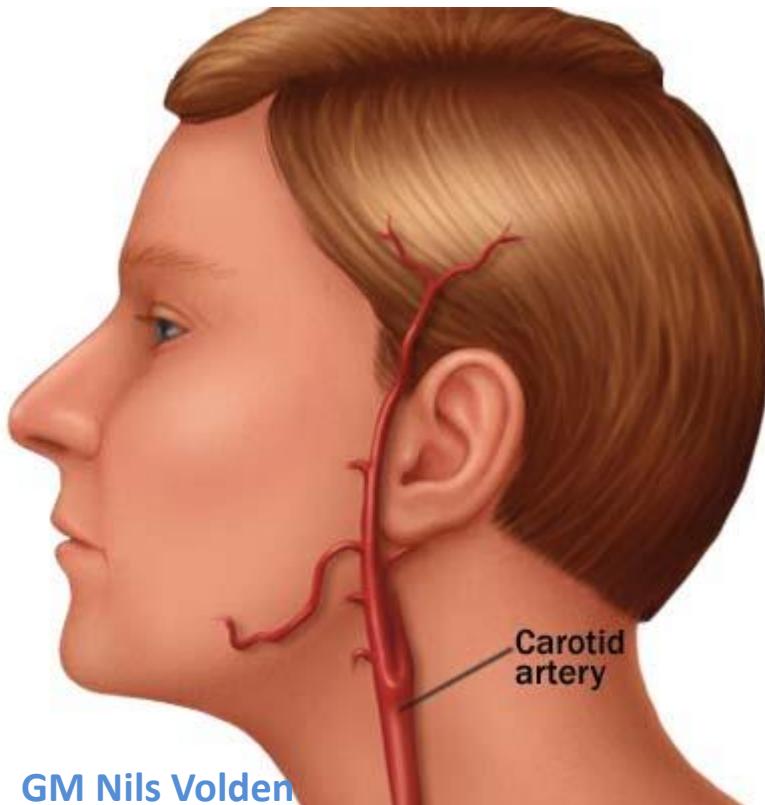
**Descanso de un minuto**





# Ejemplo de DimMak: DianXue punto de acupuntura

- 人迎 (Rén yíng) Estómago 9





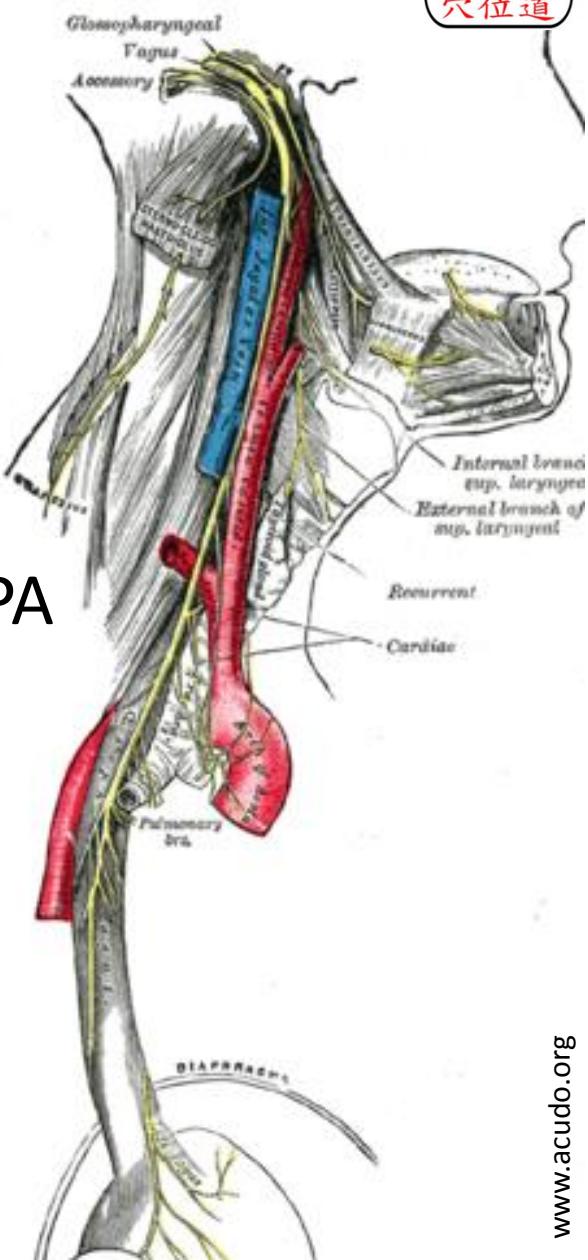
# Golpear Estómago 9

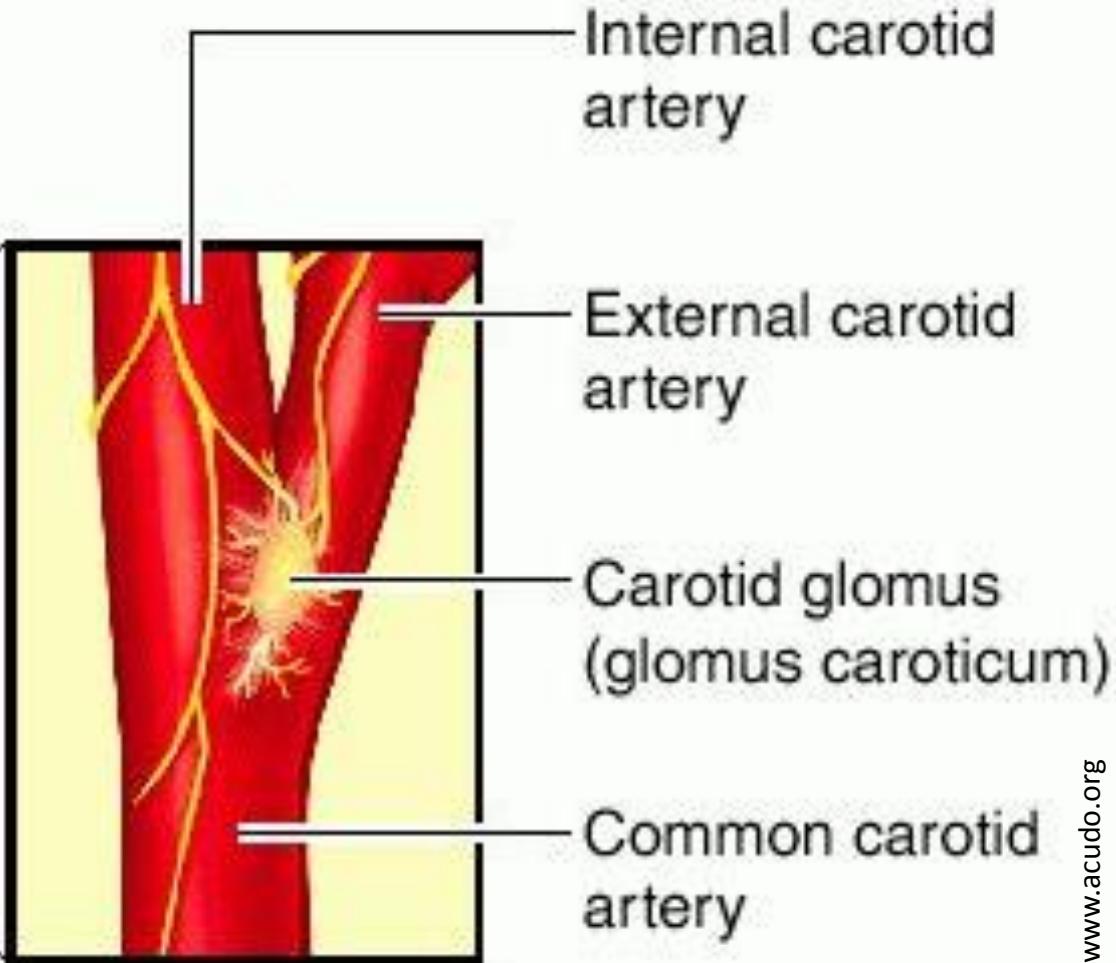
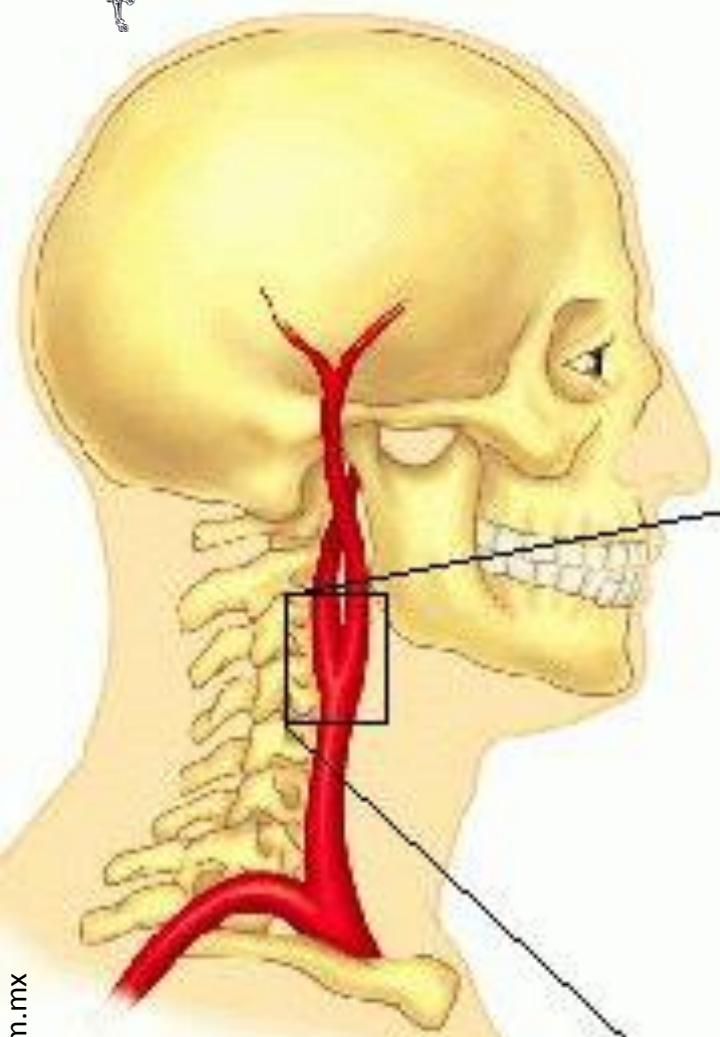
- **Resultado:**

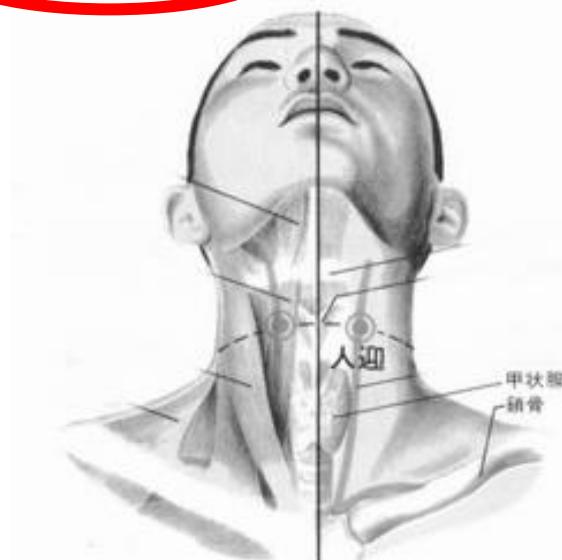
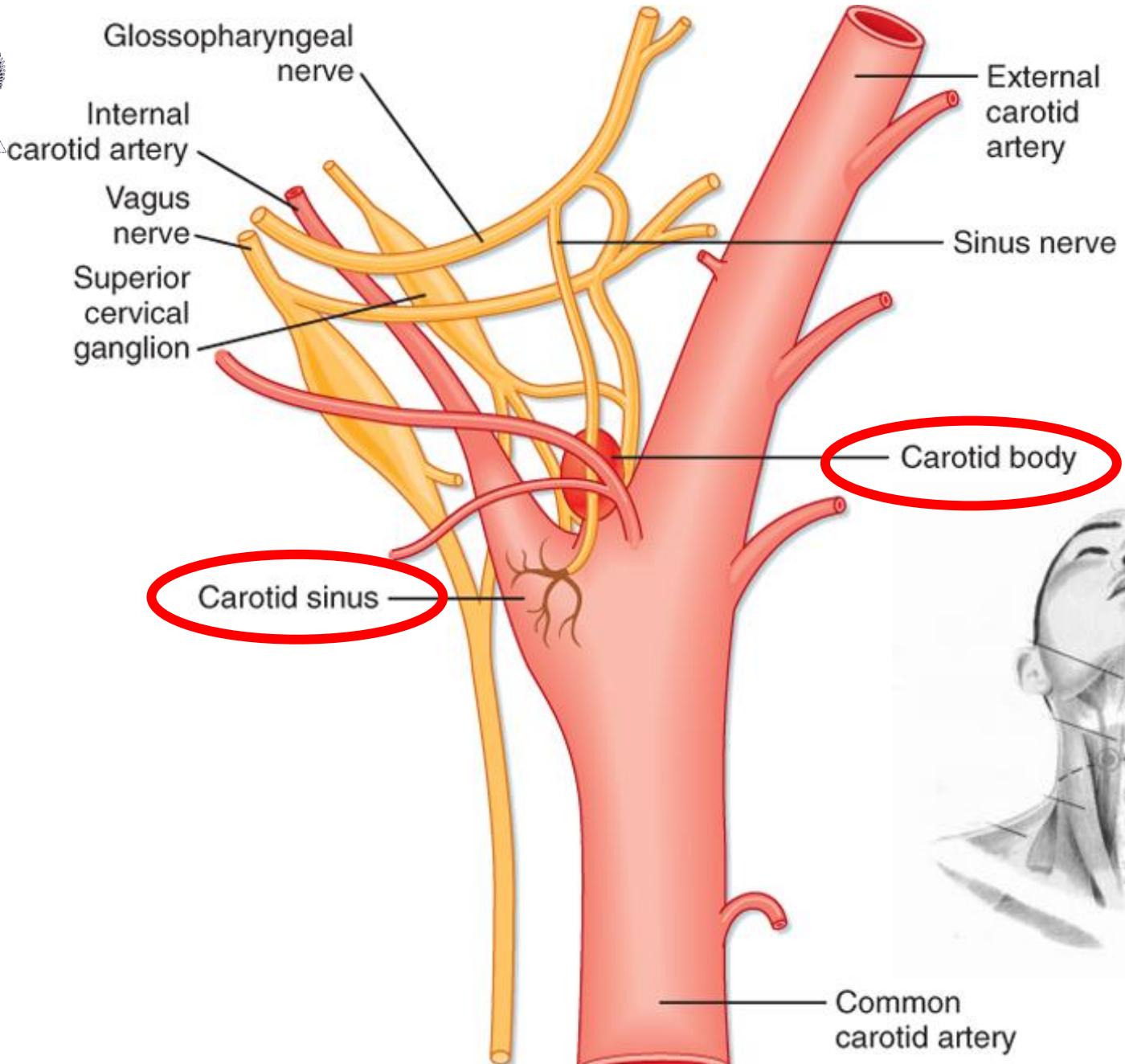
- Noqueo

- **Explicación:**

- Se golpea el seno carotídeo
  - Reflejo del seno carotídeo controla la PA
  - La PA caerá dramáticamente
  - Desmayo



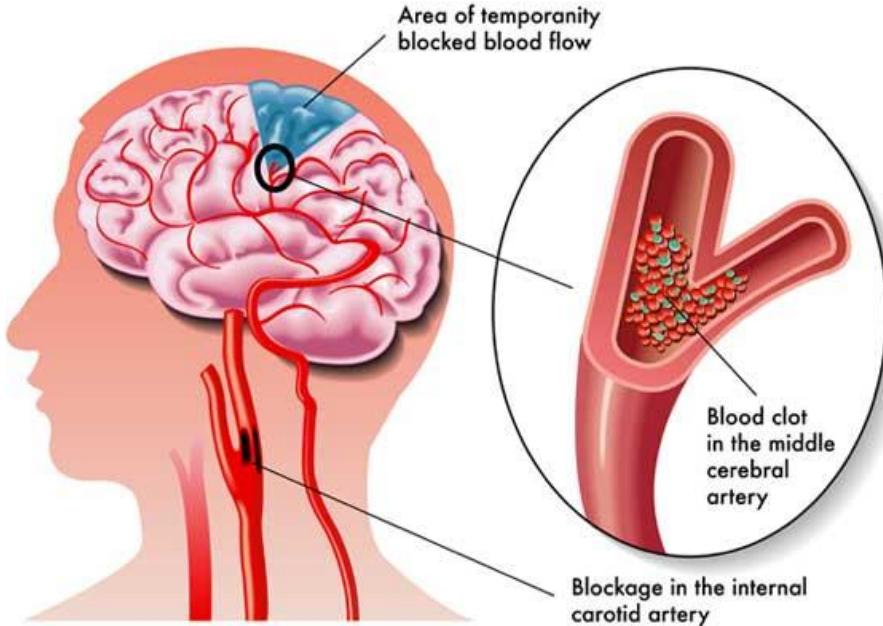






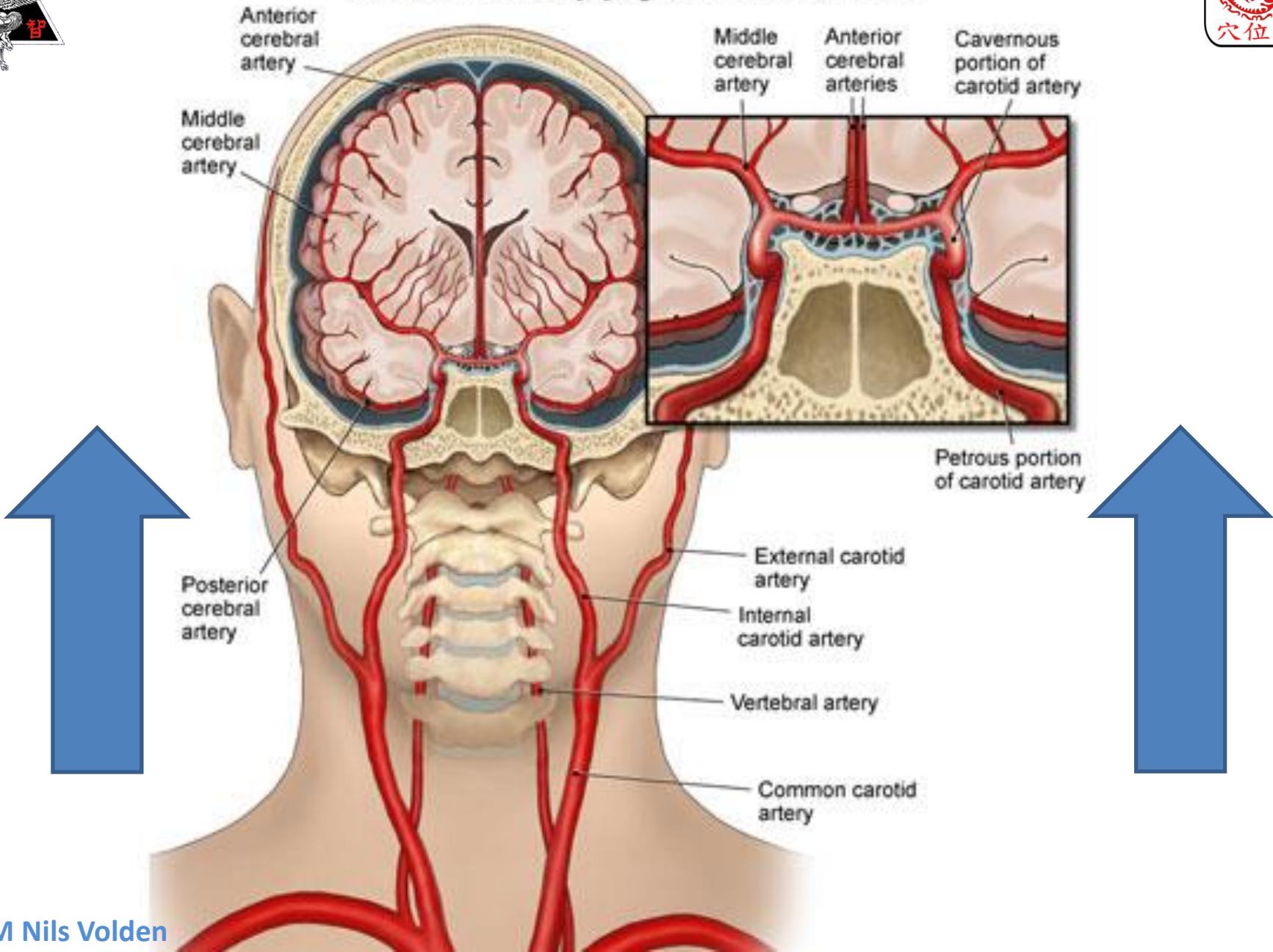
# Ejemplo de DimMak: Golpear Estómago 9-arteria

- **Método:**
  - Derecho Renying, Estómago 9
  - Dar un toque
  - Lesionar la pared del vaso sanguíneo
- **Resultado:**
  - Isquemia por la obstrucción de un vaso sanguíneo – Trombosis
- **Nota**
  - Otras arterias también pueden ser utilizadas para provocar el efecto de coagulación
  - Las venas en las piernas pueden causar una trombosis venosa profunda (TVP)
  - Tiene un mejor efecto dar un «toque» a las arterias que van al cerebro y a las venas que van al corazón





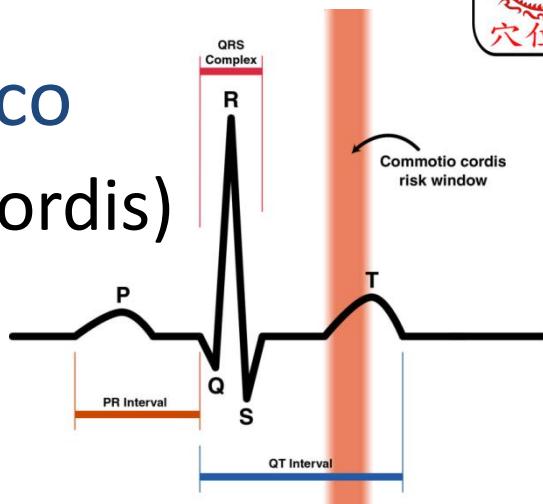
# Arterial Supply to the Brain





# Ejemplo de Un DimMak Fisiológico

- **Conmoción cardíaca (Commotio cordis)**
  - Contusión cardiaca
  - Sin daños estructurales
- **Método**
  - Un golpe fuerte y rápido a Ren17 ó R22 izquierda
  - Dentro de una ventana de 15-20 milisegundos en el ciclo de latido del corazón
  - Provoca una fibrilación ventricular
  - Hace que las partes inferiores del corazón dejen de bombear sangre
- Su corazón se desmaya



## Source of Blow

Hockey puck



Lacrosse ball



Baseball



Fist or elbow



### Primary determinants and triggers

Precordial impact site

Timed during upstroke of T wave

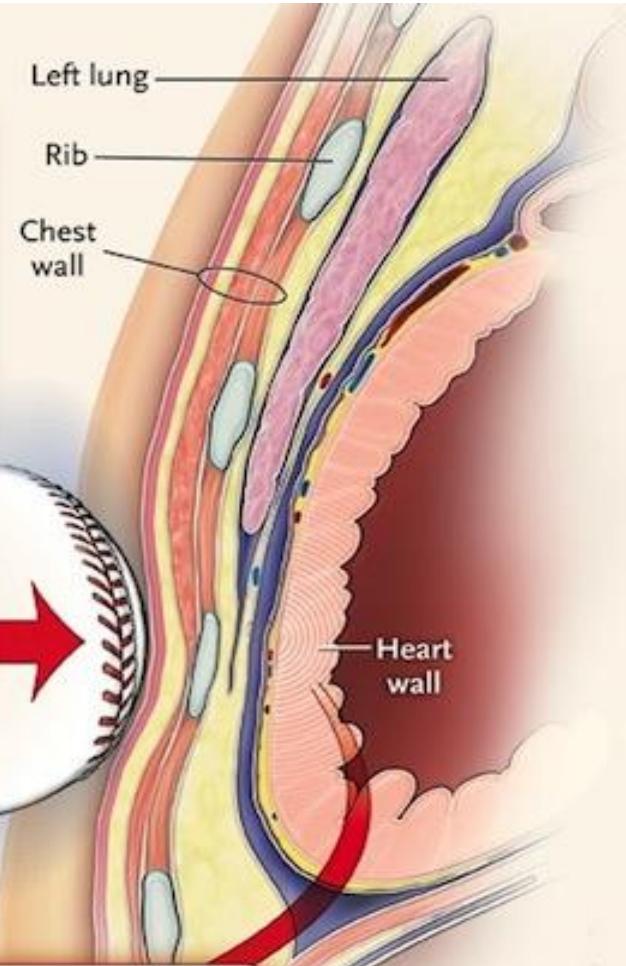
### Contributing variables

Greater hardness of projectile

Smaller sphere

Direct orientation

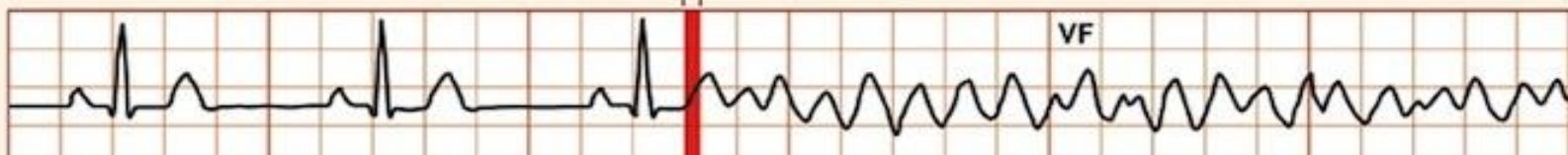
Thinner, more compliant chest wall



Rapid increase in intracavitory pressure

20-msec window

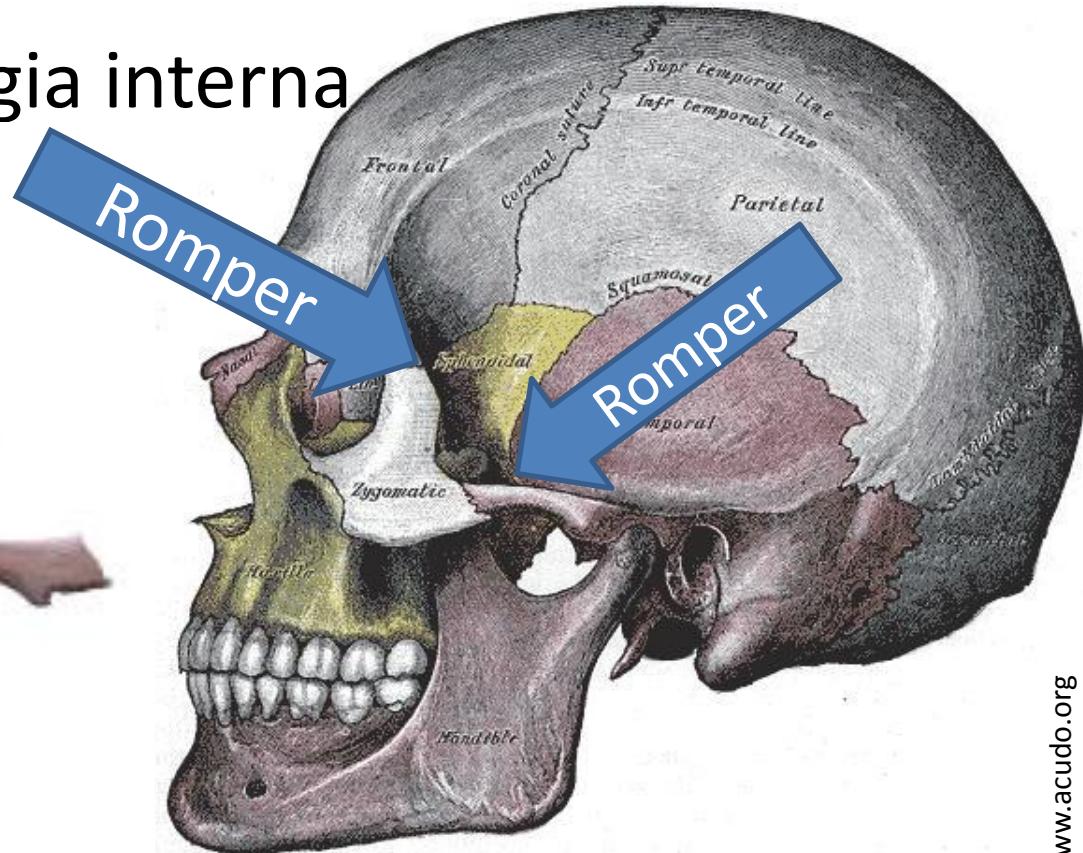
Upstroke of  
T wave

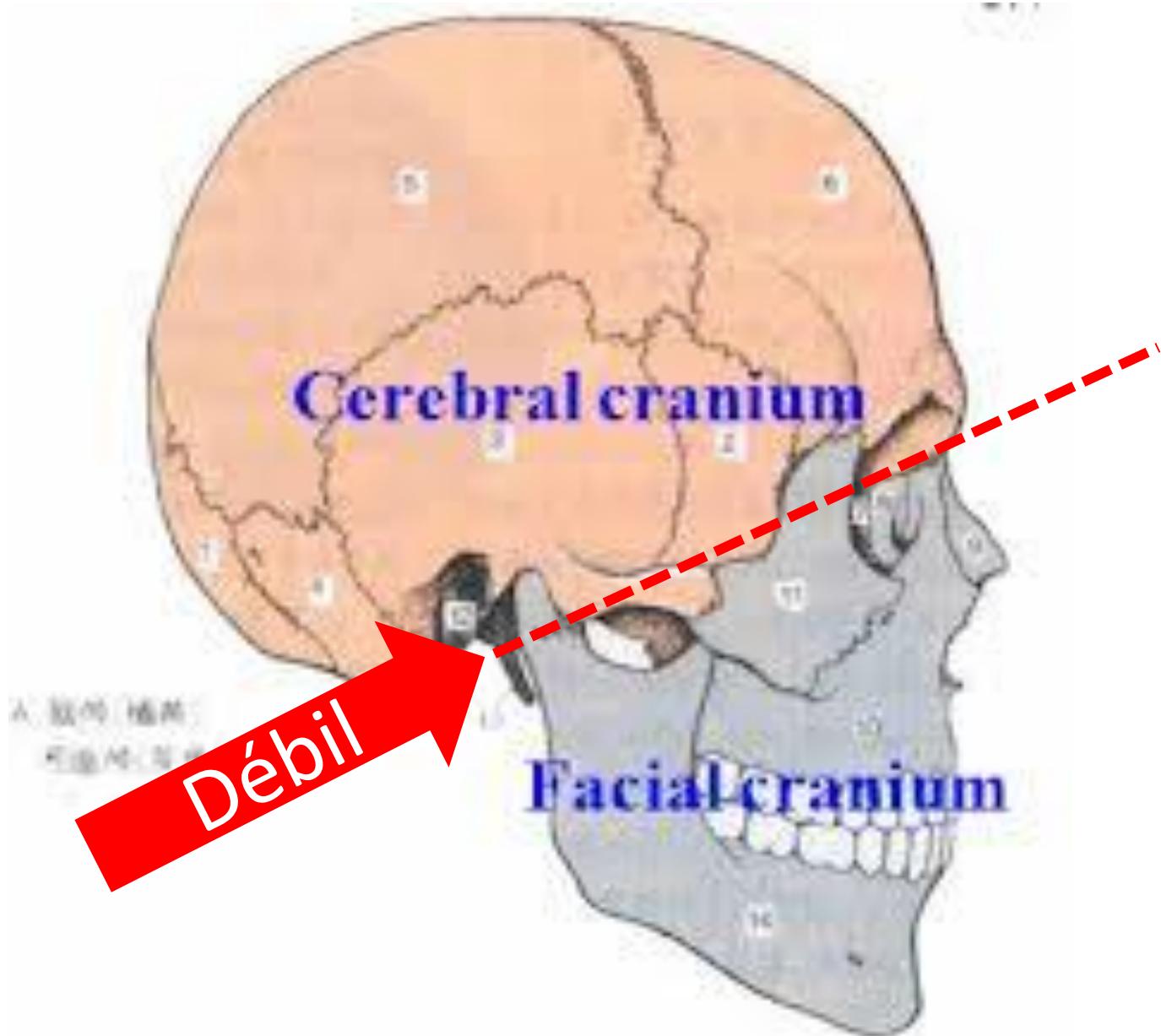




# Ejemplo de un DimMak Anatómico 1

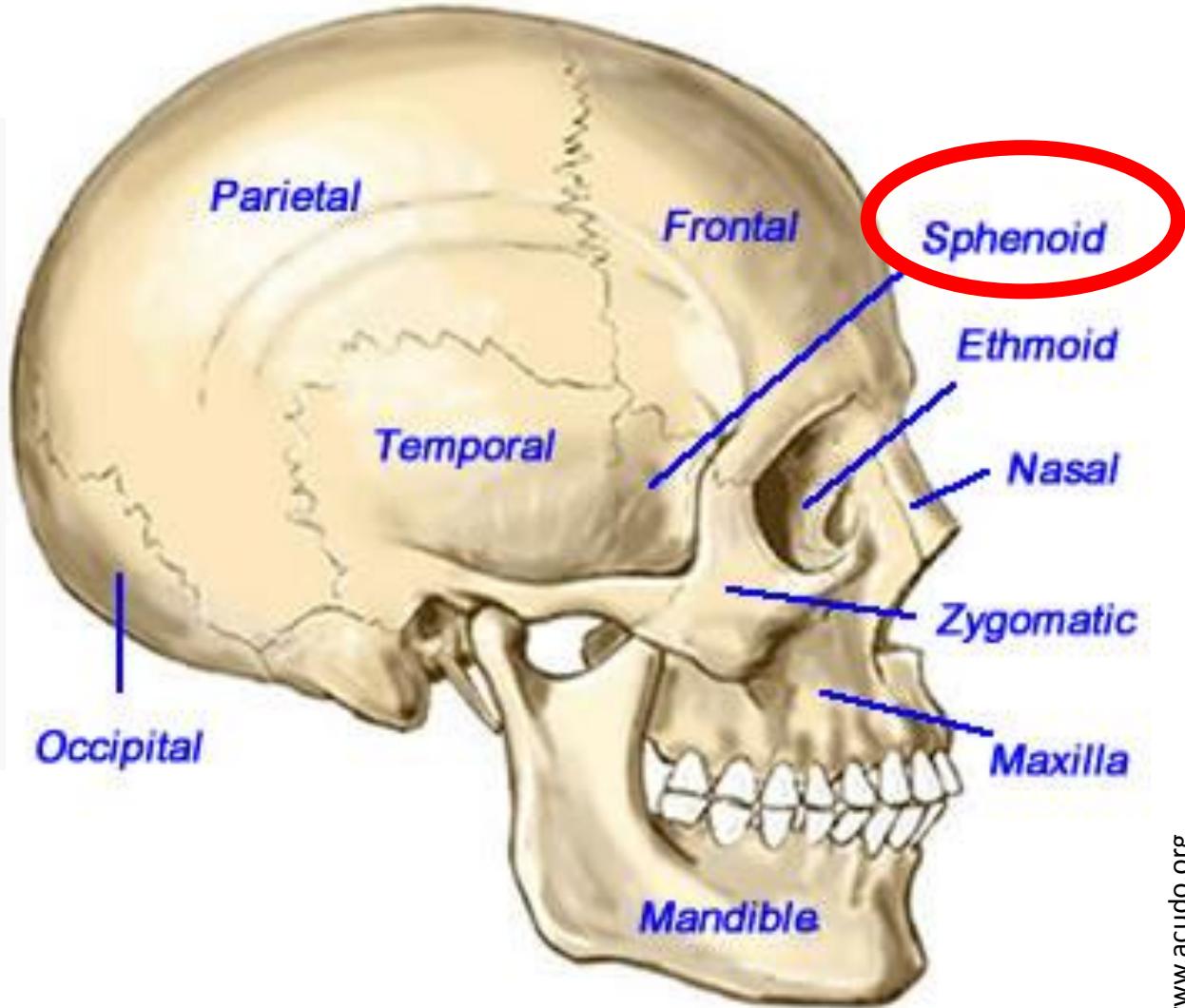
- Golpear la región temporal – esfenoidal
- Rompe el hueso
- Crea una hemorragia interna







# Esfenoidal/ Sphenoid

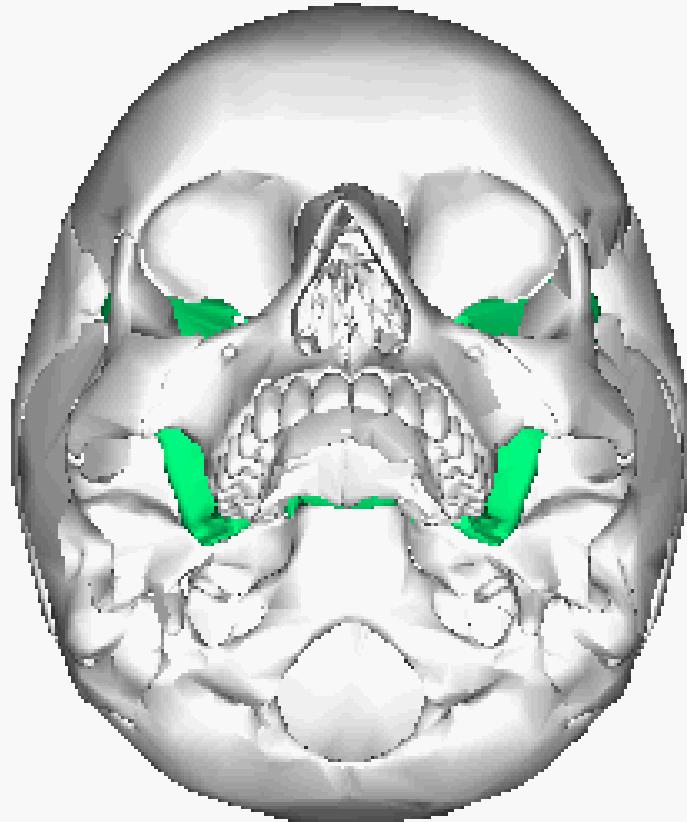




- La silla turca

## Molestando:

- El nervio óptico
- La arteria oftálmica
- La hipófisis
- La glándula pituitaria
- La arteria carótida interna

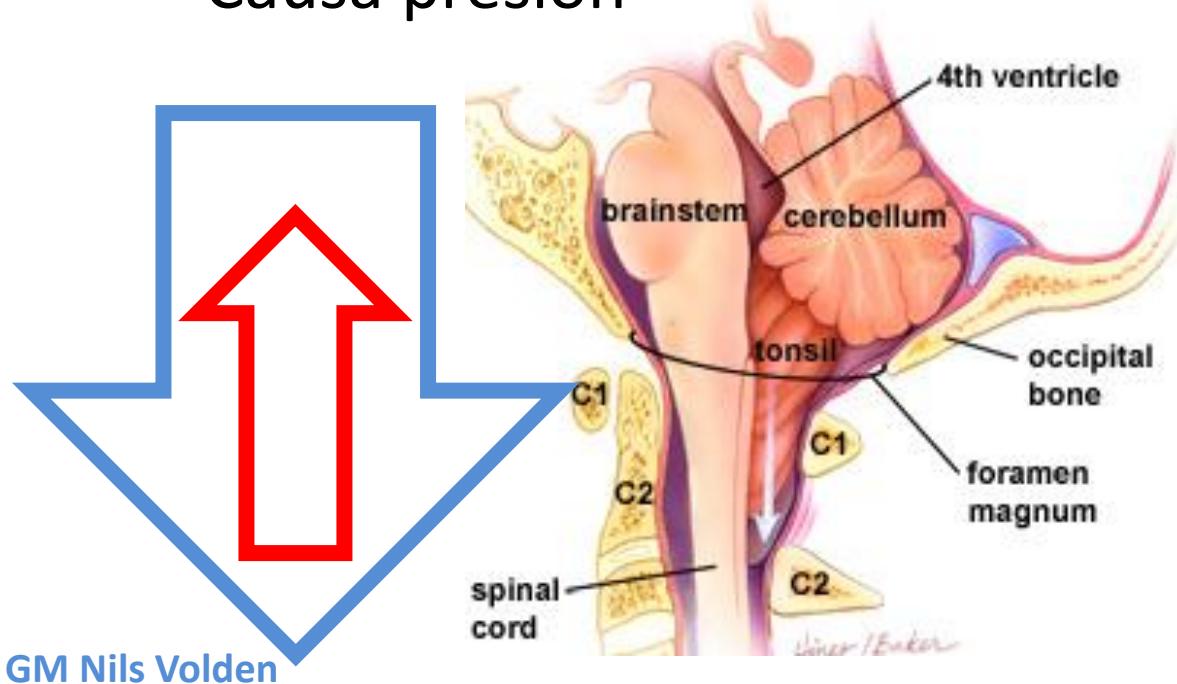




# Ejemplo de un DimMak anatómico 2



- **Golpe en la parte superior del cráneo**
  - 90 grados
  - Cervicales tocan foramen magnum
  - Causa presión

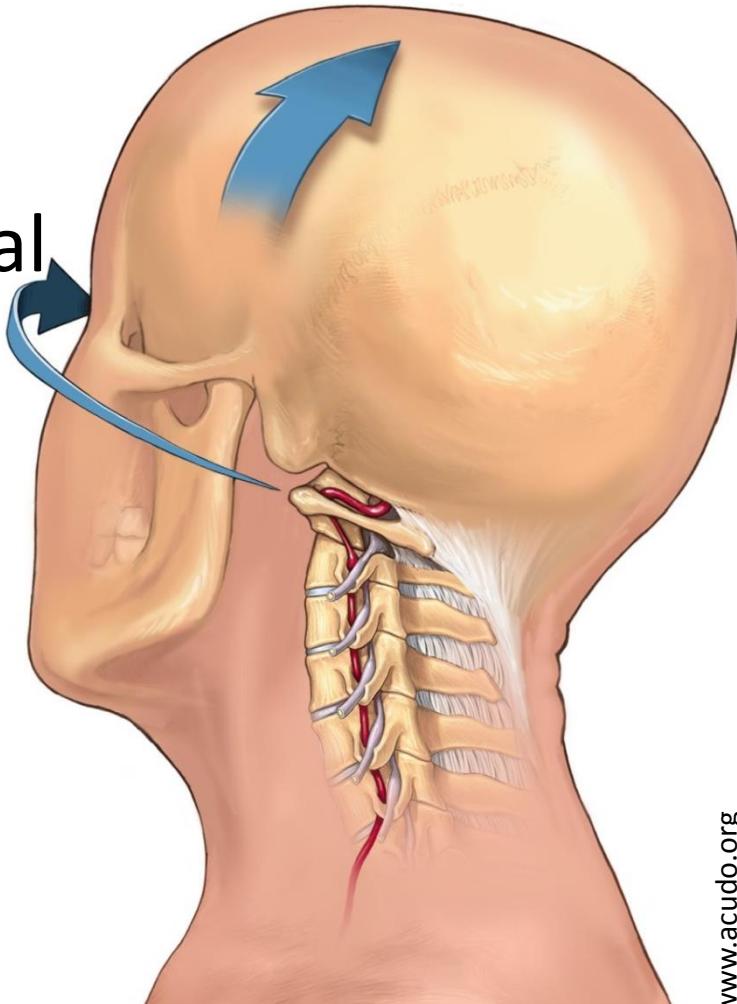
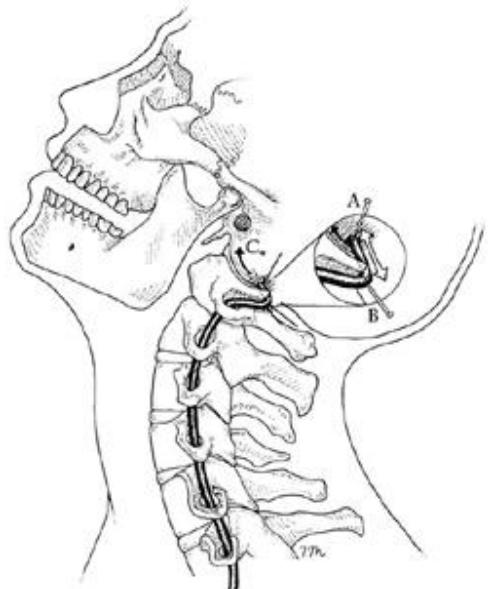




# Ejemplo de un DimMak anatómico 3

- **Romper el cuello**

- Doblar y retorcer el cuello
- Trauma en la Arteria Vertebral
- Puede ser fatal





# Rey Mysterio vs. El Hijo de del Perro Aguayo

3 segundos, 7 segundos ó 14 segundos?





# El Hijo de del Perro Aguayo



# ladrado

hador; la PGJE abrió una investigación por responsabilidades

de una persona identificada como Pedro Aguayo Ramírez de 35 años de edad, conocido como El Hijo del Perro Aguayo, o El Perro Aguayo Junior, quien habría ingresado trasladado en ambulancia, procedente del Auditorio Municipal, donde se encontraba luchando.

El agente del Ministerio Público ordenó su traslado a las instalaciones del Servicio Médico Forense para la práctica de la necropsia de ley, para determinar la causa de muerte. Asimismo, se ordenaron dictámenes toxicológicos y de alcoholemia y la correspondiente investigación por parte de la Policía Ministerial del Estado".

o ha sido lo esperado, pues son las casualidades de la vida.

rey de Reyes a celebrar la presentación de sus hijos en dos ocasiones

mento, el camión que llevaba el stuf tuvo un accidente y hubo un muerto y tres heridos.

ore no cesaron, pero Rey Mysterio se separó de la perrera

## as eral

el Perro

que tomó

minutos

dejecer

que le

a su

to,

ardes

mos

de

reveremos

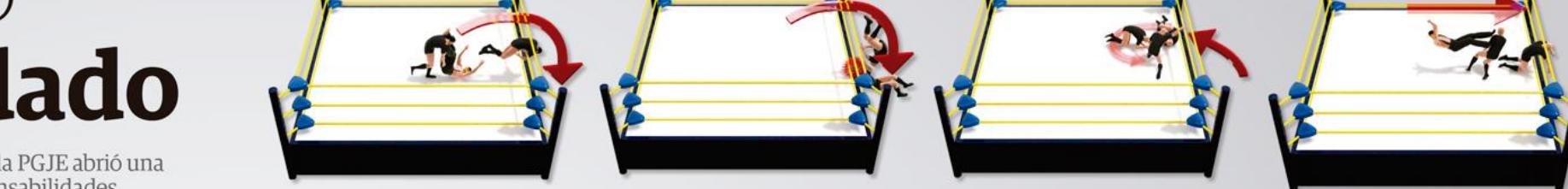
los

respe-

empre

separaron",

señora.



1 Rey Mysterio aplica unas tijeras al cuello del Perro Aguayo Jr. Esto lo hace salir disparado fuera del ring.

2 El Perrito sale de un giro por encima de la segunda cuerda. Sin embargo, no pudo girar bien y se golpeó la cabeza con la orilla del ring.

3 El luchador regresa rodando al ring y se levanta lentamente con ayuda de las cuerdas.

4 Recibe la patada de canguro de Rey Mysterio y cae a las cuerdas inconsciente, donde varias personas tratan de revivirlo.

## TRAUMATISMO CERVICAL

El parte médico determinó que la causa de la muerte fue un traumatismo cervical debido al latigazo sufrido en la columna.

**Este tipo de lesiones** son muy comunes en accidentes automovilísticos. Dependiendo de la fuerza del choque es el tipo de lesión que se genera.

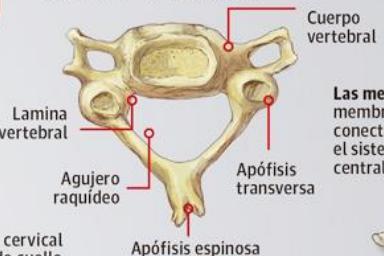
**El latigazo cervical** se debe a un movimiento súbito de hiperflexión y hiperextensión de la columna vertebral en el área de la nuca donde se ubican las vértebras cervicales.

Según el Hijo del Santo, el Perro Aguayo Jr. tenía lesiones previas en las cervicales, lo que pudo haberle costado la vida.

## ESTRUCTURA

Las vértebras ayudan a darle movilidad y flexibilidad al cuello, también soportan el peso del cráneo.

Es cuerpo humano cuenta con un total de siete vértebras cervicales.



Las meninges son las membranas del tejido conectivo que cubren el sistema nervioso central.



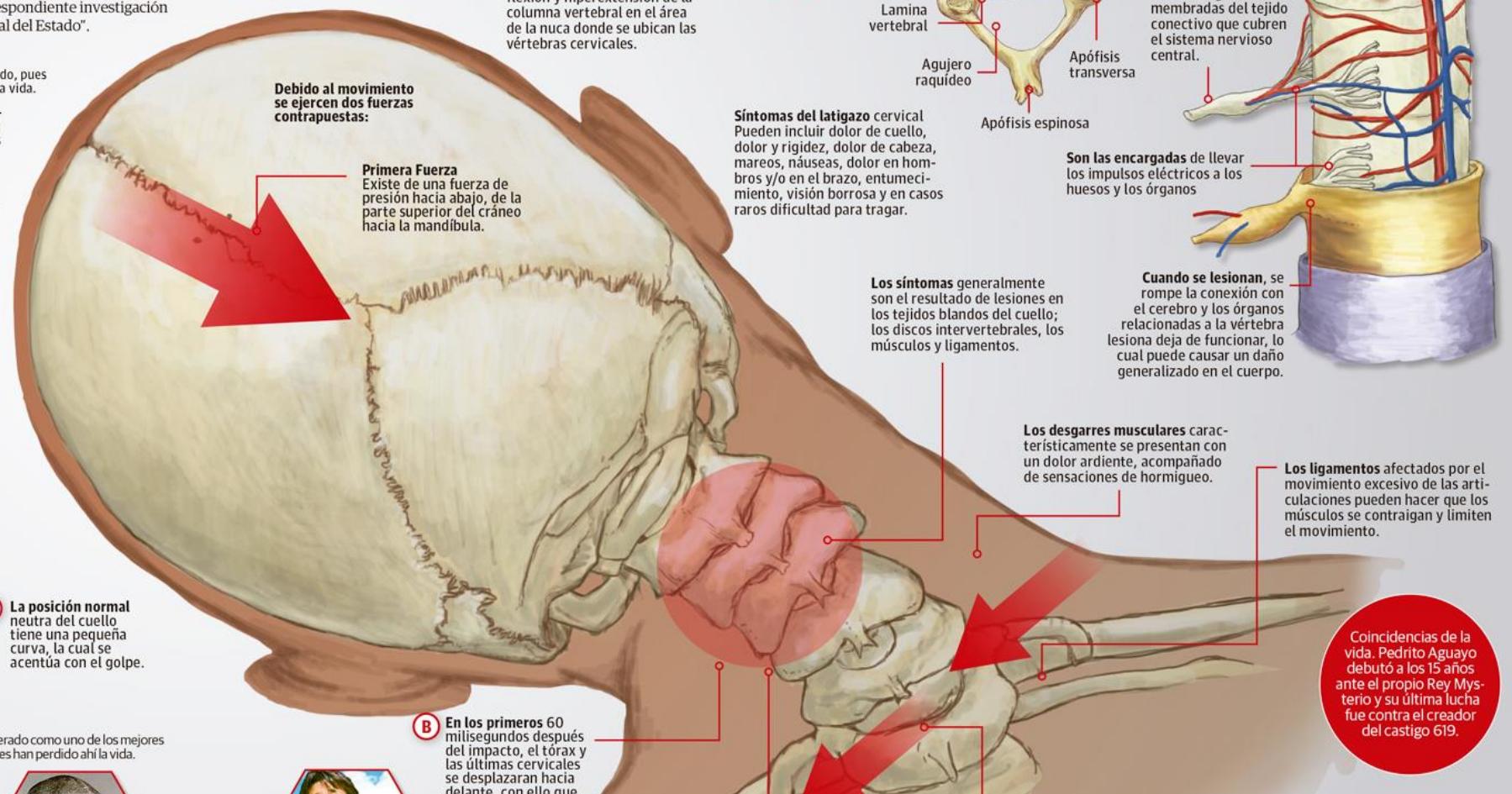
Son las encargadas de llevar los impulsos eléctricos a los huesos y los órganos

Cuando se lesionan, se rompe la conexión con el cerebro y los órganos relacionados a la vértebra lesionada deja de funcionar, lo cual puede causar un daño generalizado en el cuerpo.

Los síntomas generalmente son el resultado de lesiones en los tejidos blandos del cuello; los discos intervertebrales, los músculos y ligamentos.

Los desgarres musculares característicamente se presentan con un dolor ardiente, acompañado de sensaciones de hormigueo.

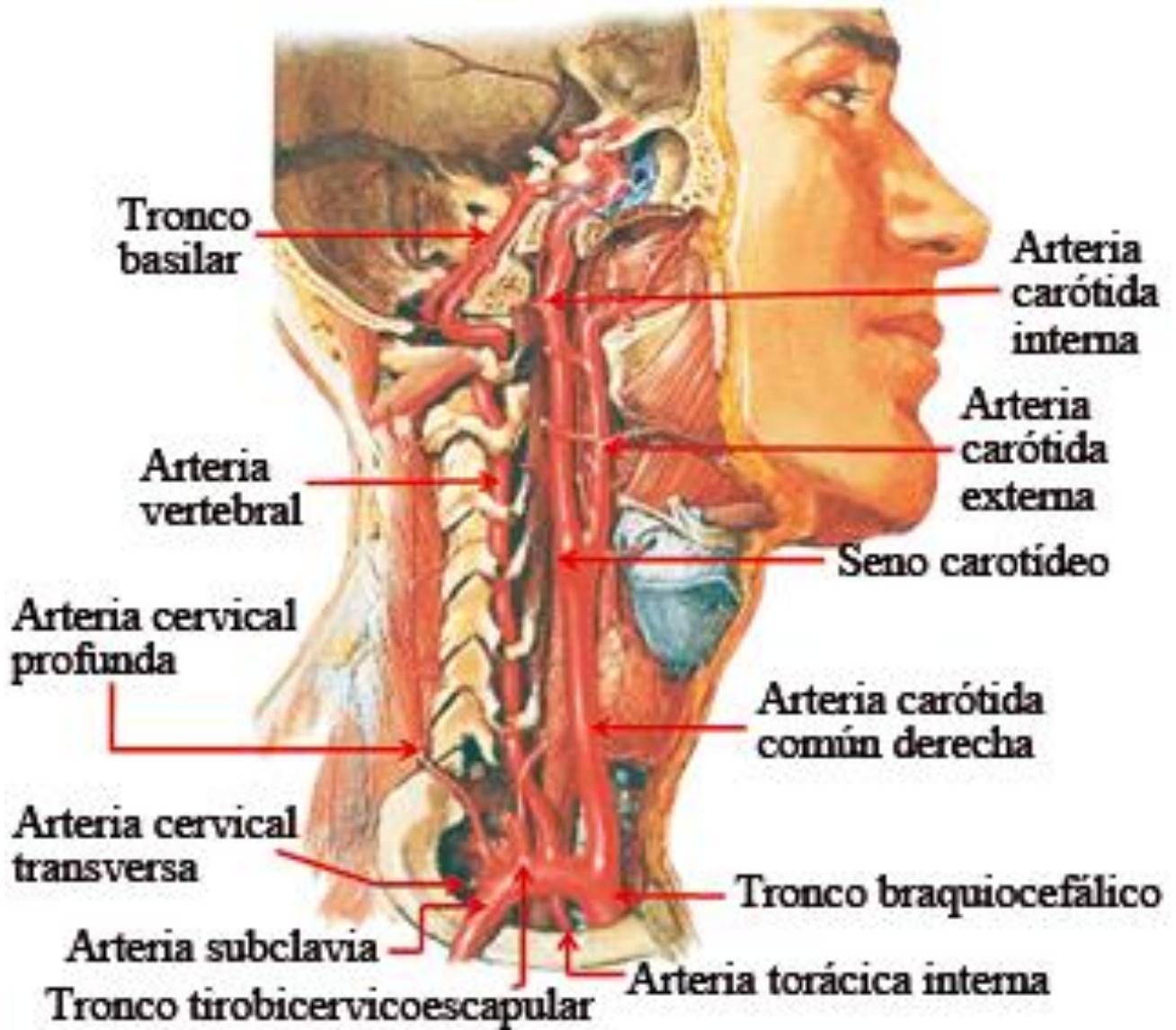
Los ligamentos afectados por el movimiento excesivo de las articulaciones pueden hacer que los músculos se contraigan y limiten el movimiento.



A La posición normal neutra del cuello tiene una pequeña curva, la cual se acentúa con el golpe.

B En los primeros 60 milisegundos después del impacto, el tórax y las últimas cervicales se desplazaron hacia adelante, con ello que

Coincidencias de la vida. Pedrito Aguayo debutó a los 15 años ante el propio Rey Mysterio y su última lucha fue contra el creador del castigo 619.





¿Cómo y Cuándo  
no es suficiente?

GM Nils Volden

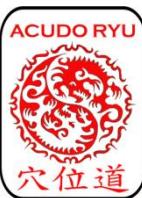
**DONDE**



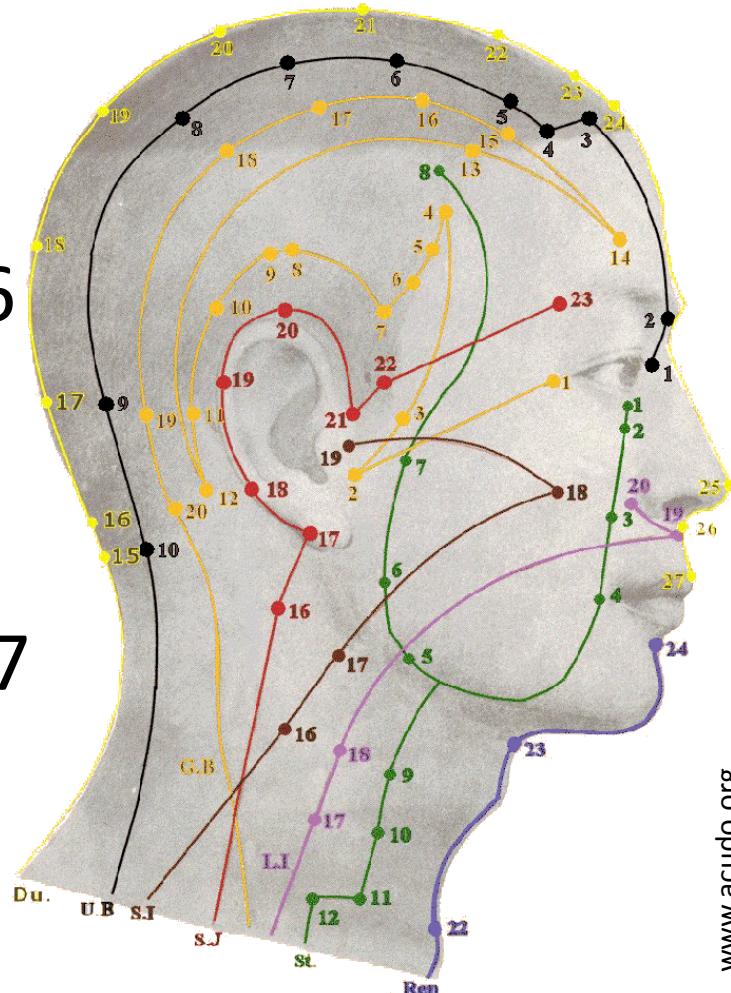
# Seis componentes de DimMak

1. Fuerza
2. Velocidad
3. Localización
4. Ángulo
5. Profundidad del impacto
6. VISUALIZACIÓN DEL QI





- Puntos de acupuntura letales más conocidos:
  - 天柱 (Tiān zhù) - V10
  - 天牖 (Tiān yǒu) - SJ16
  - 天窗 (Tiān chuāng) - ID16
  - 天容 (Tiān róng) - ID17
  - 氣舍 (Qì shè) - E11
  - 膽中 (Shān zhōng) - Ren17
  - 期門 (Qí mén) - H14





# RECUERDA!

- Técnicas potencialmente mortales
- Dimmak es un toque a la muerte!

## ¡No lo intentes!



GM Nils Volden



# Practiquemos con DimMak light!



**DOSHU Nils Volden**

Grunnleggeren av Acudo ryu - President Verdensorganisasjonen for Acudo



**Verdens turne 2015**

USA

Norge

Sverige

Holland

England

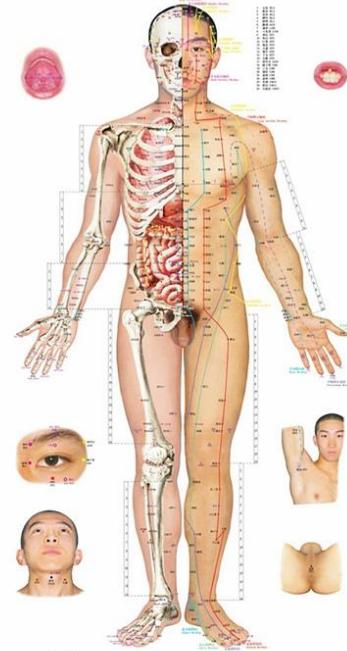
Mexico

Kina

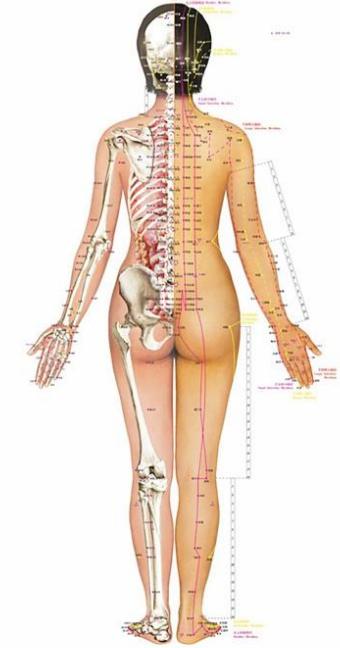
[www.acudo.org](http://www.acudo.org)



针灸穴位挂图  
Acupuncture Point Wall Chart



针灸穴位挂图  
Acupuncture Point Wall Chart



[www.acudo.org](http://www.acudo.org)