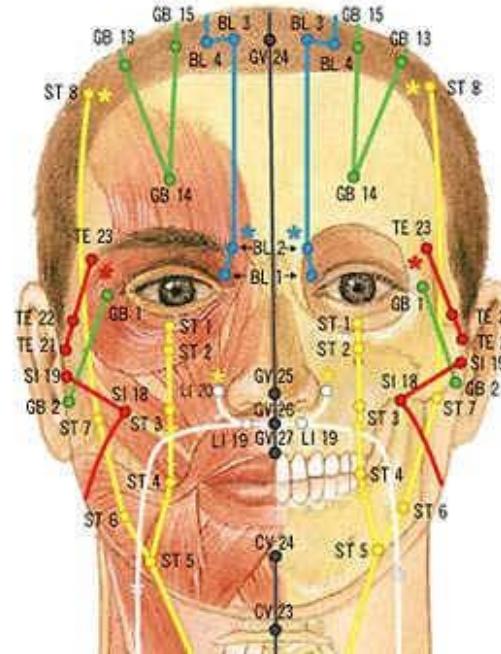


**The Way of the
Acupuncturepoints
Mexico 2010**



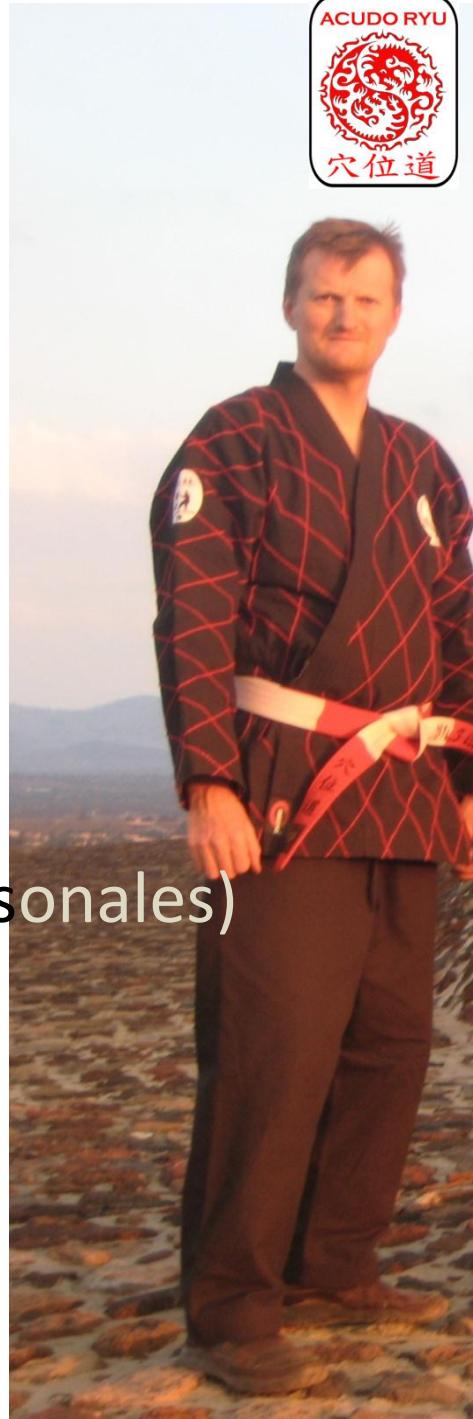
Introducción al Acudo Ryu



Instructor

Nils Erik Volden

- Fundador del Acudo ryu
 - Desde 1993. Oficialmente 1997.
- Presidente (desde junio 2009)
 - World Personal Martial Arts Federation (Federación Mundial de Artes Marciales Personales)
- Noruego
- Casado / 4 hijos





Historial en artes marciales

- Principales estilos practicados



Judo desde 1981



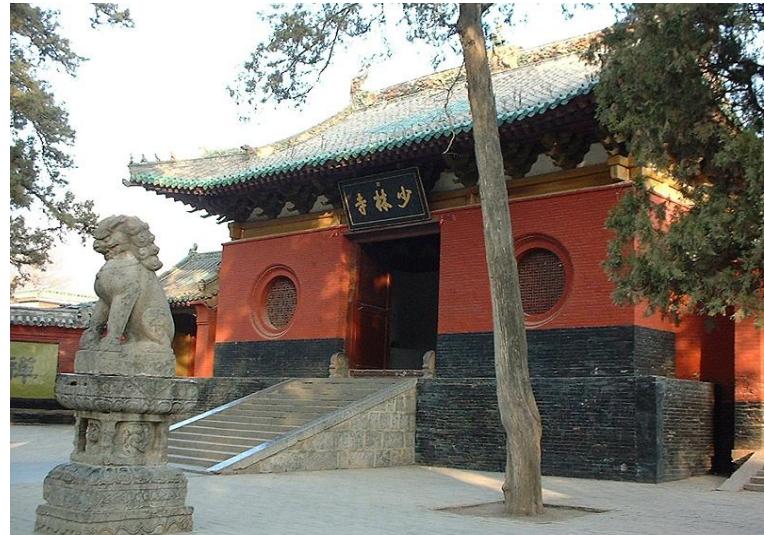
Kung fu desde 1987

- Otros estilos practicados
 - Kenpo karate, Tai chi, Qi gong y Jiu jitsu



Historial en artes marciales

- Varias visitas de entrenamiento al 少林寺 Templo Shaolin
 - Discípulo de Shi Xing Jun, desde 2007, Templo Shaolin
 - Kung fu Shaolin (Especialidad en Dian Xue y Qin Na)
 - Volden ha visitado China 24 veces





Grados más importantes

- 7. dan 穴位道 Acudo ryu
 - World Acudo Association (Asociación Mundial de Acudo)
- 6. dan 少林功夫 Kung fu Shaolin
 - International Shaolin Kung fu Federation
(Federación Internacional de Kung fu Shaolin)
 - La Federación es aceptada por el Templo Shaolin, Abbed
- 8 dan 功夫 Kung fu (Honorary)
 - Federación de Kung fu de Pakistán
 - Por la fundación de Acudo ryu en 1997





Qué es 穴位道 – Acudo?



穴位道, Acudo es...

- El arte del uso de los puntos de acupuntura en las artes marciales
- La manera de manipular las áreas débiles del cuerpo
- El entender al oponente por medio del uso de la filosofía médica china.



- Acudo es el dominio del qi

穴位道 = 氣



Acudo es una marca registrada

- Registrado por
 - Nils Erik Volden
- No. de registro: 206967
 - Fecha de reg.: 2001.02.15
 - Aceptación oficial: 2001.03.12
 - No. de solicitud.: 200007594
 - Fecha de solicitud: 2000.06.29
- Registrado como:
 - Clase 41
 - Educación deportiva

NORSK VAREMERKETIDENDE		Registrerte
(111) Reg.nr.: 206967 (151) Reg.dato: 2001.02.15		
(210) Søk.nr.: 200007594 (220) Inn dato: 2000.06.29		
(540)		
ACUDO		
(730) Innehaver: Nils Erik Volden, Kjøpmannsgt. 7, 7500 Stjørdal, NO		
(511) Vare- / tjenesteklasser: KL. 41: Utdannelsesvirksomhet; sportslig aktivitet.		
(450) Kunngjort reg. dato: 2001.03.12		

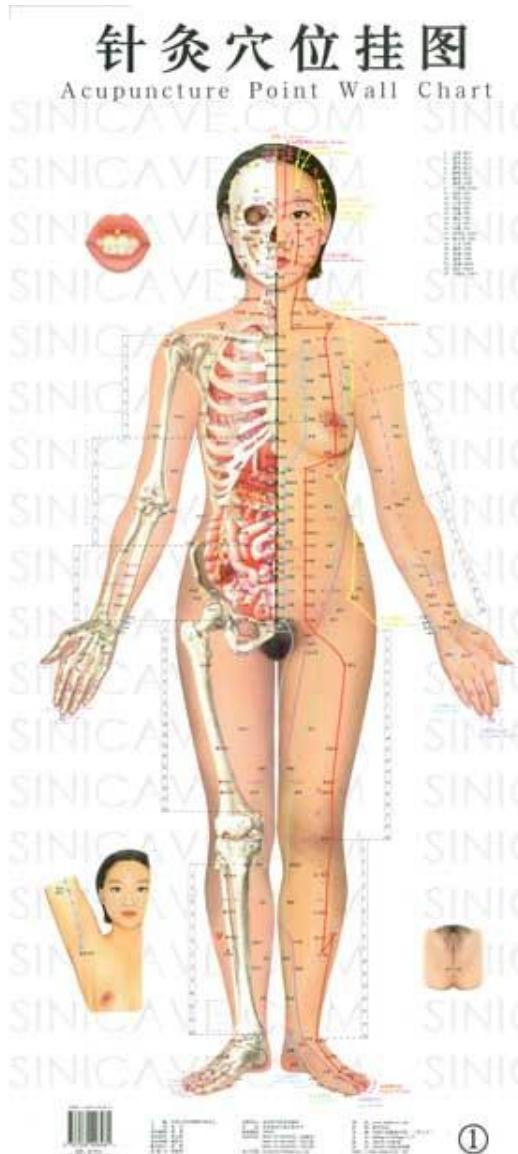


El enfoque principal está en el punto de acupuntura



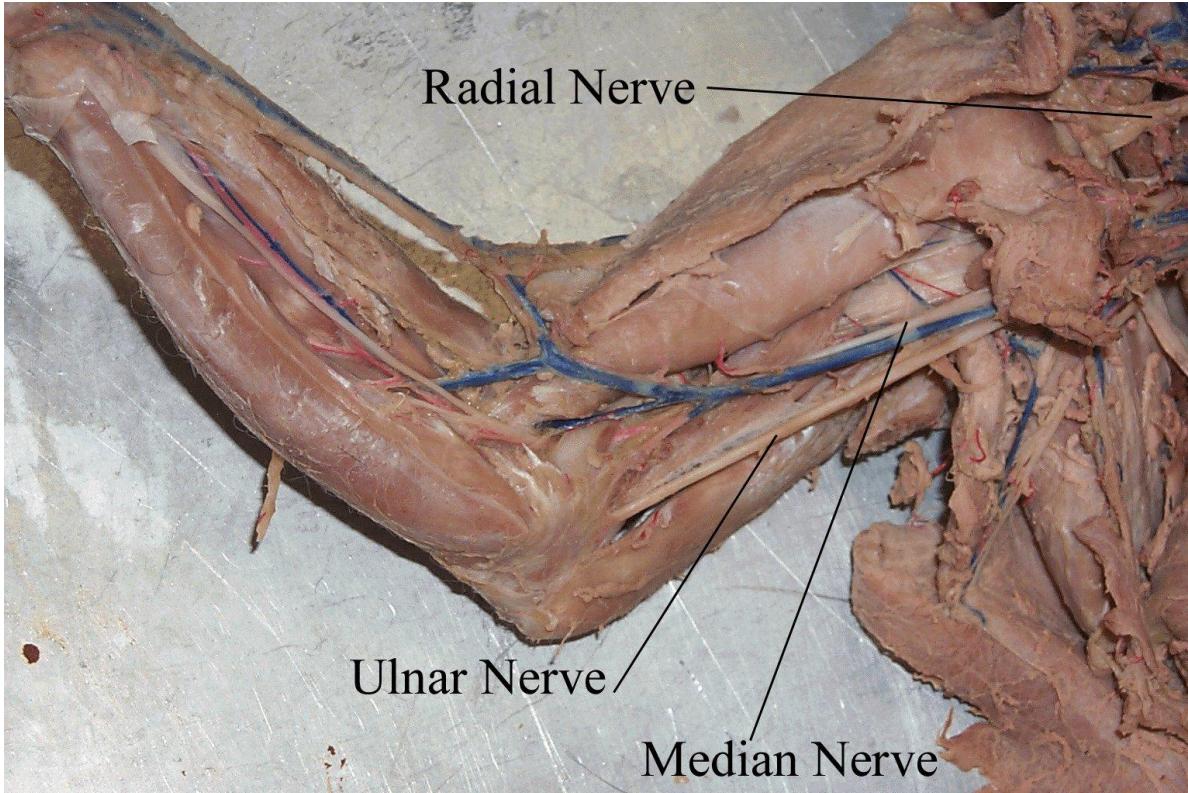
Punto de acupuntura:

- Un lugar específico en la piel con una conductividad eléctrica.
- Existen 362 acupuntos en el cuerpo, mas los puntos extras.
- Los puntos se localizan a lo largo de 14 canales o meridianos:
 - meridiano del pulmón
 - meridiano del intestino grueso
 - meridiano del estómago
 - meridiano del bazo
 - meridiano del corazón
 - meridiano del intestino delgado
 - meridiano de vejiga
 - meridiano del riñón
 - meridiano del pericardio
 - meridiano del sanjiao
 - meridiano de vesícula biliar
 - meridiano del hígado
 - meridiano Ren
 - meridiano Du



Hechos:

- Hay nervios debajo de todos los acupuntos
- Hay arterias debajo del 75% de todos los acupuntos
- Hay vasos linfáticos debajo del 50% de todos los acupuntos

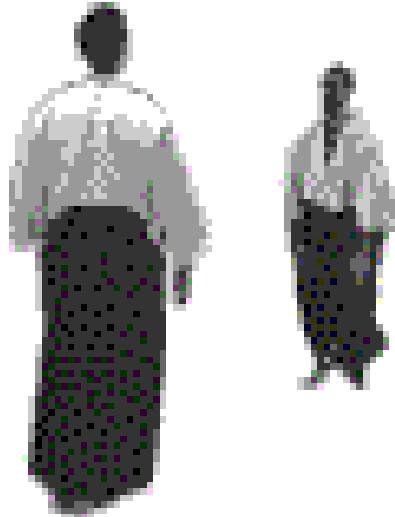




- Xue es el nombre en chino de punto
- Xue es la depresión que se queda en la tierra luego de levantar una piedra
 - No es una cruz
 - No es un punto
 - Es flexible y dependiente de la piedra levantada
- No existe una definición exacta de lo que es un punto de acupuntura.



Grados en Acudo





Blue Belt - Beginner
6.Kyu Acudo ryu

Green Belt
5. Kyu Acudo ryu

Red Belt
4. Kyu Acudo ryu

Yellow Belt
3. Kyu Acudo ryu

White Belt
2. Kyu Acudo ryu

White/ Black Belt
1. Kyu Acudo ryu

Black Belt
1. Dan Acudo ryu

Black Belt
2. Dan
Acudo ryu

Black Belt
3. Dan
Acudo ryu

Black Belt
4. Dan
Acudo ryu

Black/red
Belt
5. Dan
Acudo ryu

Red/ Black
Belt
6. Dan
Acudo ryu

White/ red
Belt
7. Dan
Acudo ryu

2 years



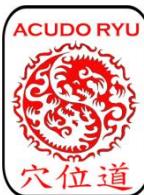
White/ red
Belt
10. Dan
Acudo ryu

White/ red
Belt
9. Dan
Acudo ryu

White/ red
Belt
8. Dan
Acudo ryu



Examen de Cinta Negra 1. Dan



- Tiempo normal es de 2-3 años
 - Tu fecha de examen será el 15 de Mayo 2010
- Este seminario estará enfocado en el examen
 - No será un entrenamiento común
- Todo lo que deben saber se les enseñará
- El examen es aceptado por la WAA (Asociación Mundial de Acudo) y la WPMAF (Federación Mundial de Artes Marciales Personales)





- WPMAF
- Federación Mundial de Artes Marciales Personales
- Federación que organiza estilos de artes marciales, verifica sus exámenes y controla el nivel de sus practicantes.



- WAA
- Asociación Mundial de Acudo
- La Asociación principal de acudo ryu en el mundo.
- El protector de este arte.



Shodan Cinta Negra

1. Dan 初段

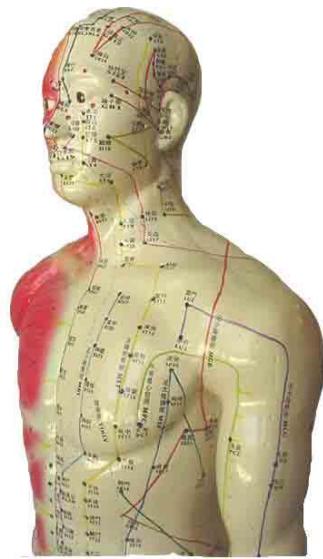
Month	#	Date	Topic	Other
January	1	9	General information Common points in Acudo	Open to all BB
	2	16	Points on hand	
	3	23	Points on foot	
	4	30	Points on torso	Diploma
February	5	6	1. Official opening 2. Lunge points	Close course
	6	13	Large intestine and stomach Shaolin Qinna kata part 1	Techniques and point location
Mars	7	6	Stomach and spleen Shaolin Qinna kata part 1	Techniques and point location
	8	13	Heart and small intestine Shaolin Qinna kata part 1 1.Kyu examination	Techniques and point location Diploma 1. kyu
	9	20	Small intestine and urinary bladder Shaolin Qinna kata part 1	Techniques and point location
	10	27	Urinary bladder and kidney Shaolin Qinna kata part 1	Techniques and point location
April	11	3	Pericardium and san jiao Shaolin Qinna kata part 2	Techniques and point location
	12	10	San jiao and gall bladder Shaolin Qinna kata part 2	Techniques and point location
	13	17	Gall bladder and liver Shaolin Qinna kata part 2	Techniques and point location
	14	24	Liver Shaolin Qinna kata part 1 and 2	Techniques and point location
May	15	1	Repetition all points Shaolin Qinna kata part 1 and 2	Techniques and point location
	16	8	Repetition 1. Dan curriculum Shaolin Qinna kata part 1 and 2	Techniques and point location
	17	15	Final examination	-1.Dan diploma -Dinner -Founding of MAA
	18	18	Demo for weekend training	22/23 may WTC





Fechas importantes

- 9 enero: -Inicio del Seminario Cinta Negra 1. dan
- 6 febrero: -Inicio de enseñanza de Acudo en el D.F.
- 13 marzo: -Examen de Acudo, cinta blanca/negra 1. kyu
- 15 mayo: -Examen de Acudo Cinta Negra 1. Dan
-Fundación de la Asociación Mexicana de Acudo
- 22-23 mayo: -WTC - Expo Artes Marciales México
- 12 junio: -Seminario Cinta Negra 2. Dan
(Clases cada dos semanas)
- 19 junio: -Examen de Acudo (para alumnos)





Ropa de entrenamiento

- Existen tres uniformes oficiales





Ropa de entrenamiento

- Los tres escudos oficiales que debe portar el uniforme:





Objetivo del Seminario Cinta Negra 1. Dan

- Formar un grupo de Acudo kas mexicanos, quienes establecerán Acudo ryu en México

