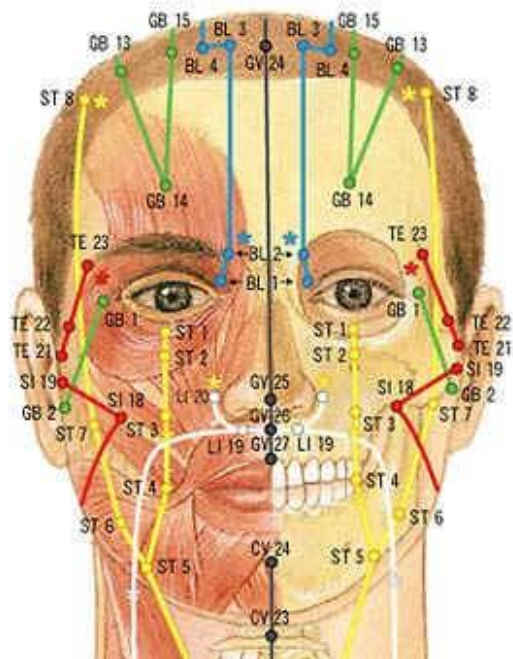


**The Way of the
Acupuncturepoints
Mexico 2010**



Introducción al Acudo Ryu

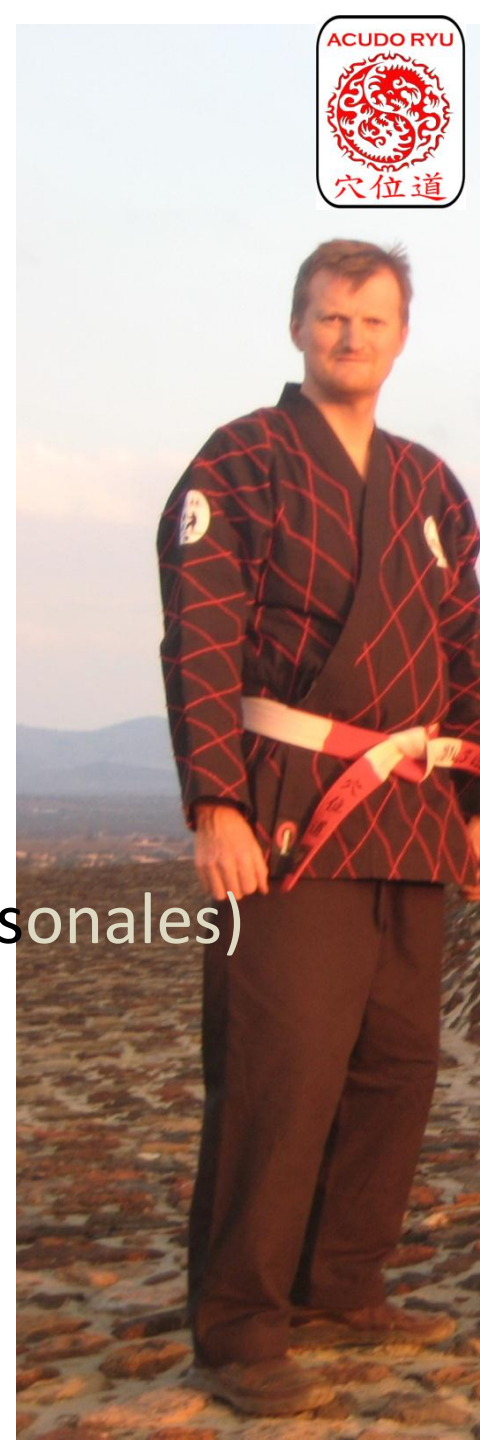


Instructor



Nils Erik Volden

- Fundador del Acudo ryu
 - Desde 1993. Oficialmente 1997.
- Presidente (desde junio 2009)
 - World Personal Martial Arts Federation
(Federación Mundial de Artes Marciales Personales)
- Noruego
- Casado / 4 hijos



Historial en artes marciales

- Principales estilos practicados



Judo desde 1981



Kung fu desde 1987

- Otros estilos practicados
 - Kenpo karate, Tai chi, Qi gong y Jiu jitsu

Historial en artes marciales

- Varias visitas de entrenamiento al 少林寺
Templo Shaolin
 - Discípulo de Shi Xing Jun, desde 2007, Templo Shaolin
 - Kung fu Shaolin (Especialidad en Dian Xue y Qin Na)
 - Volden ha visitado China 24 veces





Grados más importantes



- 7. dan 穴位道 Acudo ryu
 - World Acudo Association (Asociación Mundial de Acudo)
- 6. dan 少林功夫 Kung fu Shaolin
 - International Shaolin Kung fu Federation
(Federación Internacional de Kung fu Shaolin)
 - La Federación es aceptada por el Templo Shaolin, Abbed
- 8 dan 功夫 Kung fu (Honorary)
 - Federación de Kung fu de Pakistán
 - Por la fundación de Acudo ryu en 1997





Qué es 穴位道 – Acudo?



穴位道, Acudo es...



- El arte del uso de los puntos de acupuntura en las artes marciales
- La manera de manipular las áreas débiles del cuerpo
- El entender al oponente por medio del uso de la filosofía médica china.

- Acudo es el dominio del qi

穴位道 = 氣



Acudo es una marca registrada

- Registrado por
 - Nils Erik Volden
- No. de registro: 206967
 - Fecha de reg.: 2001.02.15
 - Aceptación oficial: 2001.03.12
 - No. de solicitud.: 200007594
 - Fecha de solicitud: 2000.06.29
- Registrado como:
 - Clase 41
 - Educación deportiva

NORSK VAREMERKETIDENDE		Registrerte
(111) Reg.nr.: 206967	(151) Reg.dato: 2001.02.15	
(210) Søk.nr.: 200007594	(220) Inn dato: 2000.06.29	
(540)		
ACUDO		
(730) Innehaver: Nils Erik Volden, Kjøpmannsgt. 7, 7500 Stjørdal, NO		
(511) Vare- / tjenesteklasser: KL. 41: Utdannelsesvirksomhet; sportslig aktivitet.		
(450) Kunngjort reg. dato: 2001.03.12		

El enfoque principal está en el punto de acupuntura

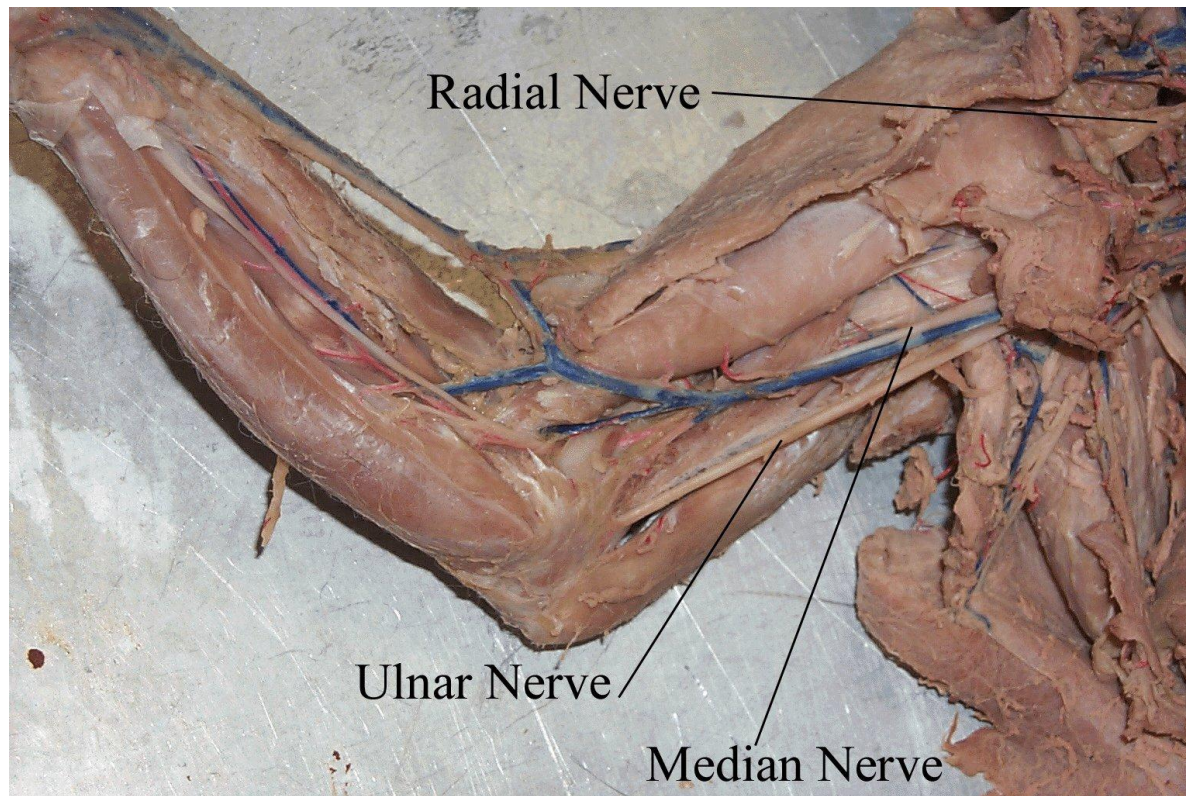
Punto de acupuntura:

- Un lugar específico en la piel con una conductividad eléctrica.
- Existen 362 acupuntos en el cuerpo, mas los puntos extras.
- Los puntos se localizan a lo largo de 14 canales o meridianos:
 - meridiano del pulmón
 - meridiano del intestino grueso
 - meridiano del estómago
 - meridiano del bazo
 - meridiano del corazón
 - meridiano del intestino delgado
 - meridiano de vejiga
 - meridiano del riñón
 - meridiano del pericardio
 - meridiano del sanjiao
 - meridiano de vesícula biliar
 - meridiano del hígado
 - meridiano Ren
 - meridiano Du



Hechos:

- Hay nervios debajo de todos los acupuntos
- Hay arterias debajo del 75% de todos los acupuntos
- Hay vasos linfáticos debajo del 50% de todos los acupuntos

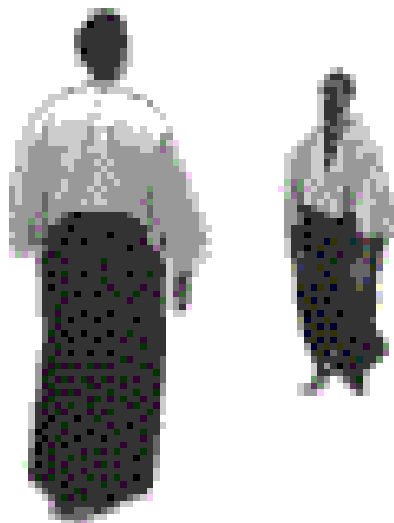


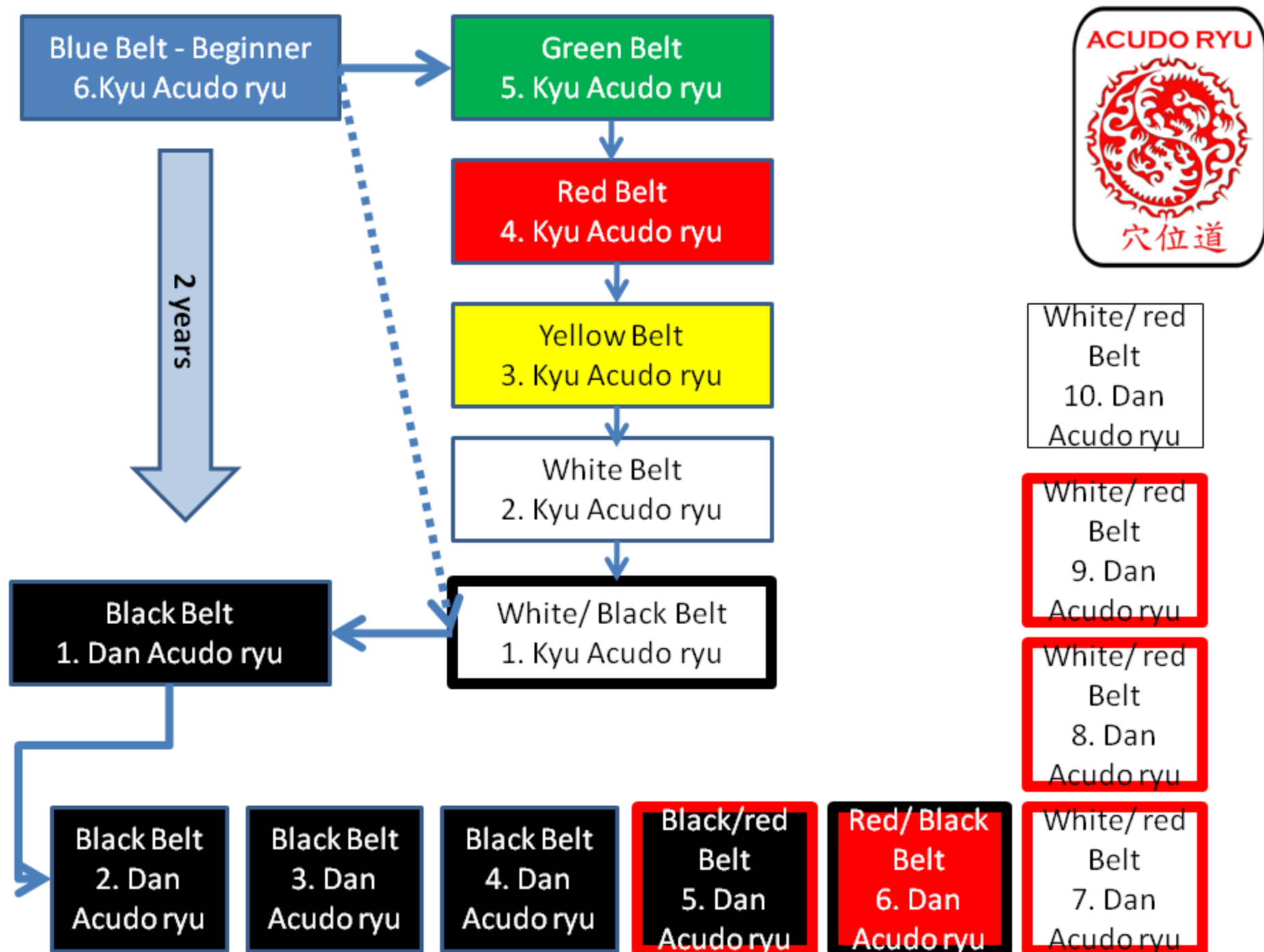


- Xue es el nombre en chino de punto
- Xue es la depresión que se queda en la tierra luego de levantar una piedra
 - No es una cruz
 - No es un punto
 - Es flexible y dependiente de la piedra levantada
- No existe una definición exacta de lo que es un punto de acupuntura.



Grados en Acudo





Examen de Cinta Negra 1. Dan

- Tiempo normal es de 2-3 años
 - Tu fecha de examen será el 15 de Mayo 2010
- Este seminario estará enfocado en el examen
 - No será un entrenamiento común
- Todo lo que deben saber se les enseñará
- El examen es aceptado por la WAA (Asociación Mundial de Acudo) y la WPMAF (Federación Mundial de Artes Marciales Personales)





- **WPMAF**
- Federación Mundial de Artes Marciales Personales
- Federación que organiza estilos de artes marciales, verifica sus exámenes y controla el nivel de sus practicantes.



- **WAA**
- Asociación Mundial de Acudo
- La Asociación principal de acudo ryu en el mundo.
- El protector de este arte.



Shodan Cinta Negra

1. Dan 初段



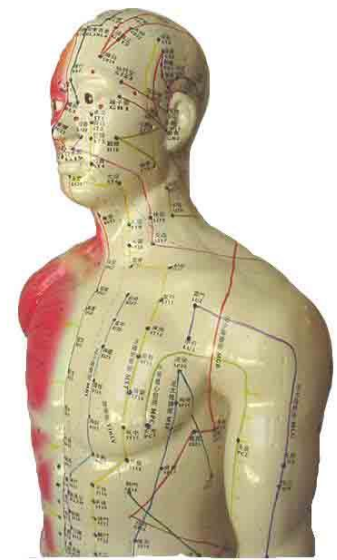
Month	#	Date	Topic	Other
January	1	9	General information Common points in Acudo	Open to all BB
	2	16	Points on hand	
	3	23	Points on foot	
	4	30	Points on torso	Diploma
February	5	6	1. Official opening 2. Lunge points	Close course
	6	13	Large intestine and stomach Shaolin Qinna kata part 1	Techniques and point location
Mars	7	6	Stomach and spleen Shaolin Qinna kata part 1	Techniques and point location
	8	13	Heart and small intestine Shaolin Qinna kata part 1 1.Kyu examination	Techniques and point location Diploma 1. kyu
	9	20	Small intestine and urinary bladder Shaolin Qinna kata part 1	Techniques and point location
	10	27	Urinary bladder and kidney Shaolin Qinna kata part 1	Techniques and point location
April	11	3	Pericardium and san jiao Shaolin Qinna kata part 2	Techniques and point location
	12	10	San jiao and gall bladder Shaolin Qinna kata part 2	Techniques and point location
	13	17	Gall bladder and liver Shaolin Qinna kata part 2	Techniques and point location
	14	24	Liver Shaolin Qinna kata part 1 and 2	Techniques and point location
May	15	1	Repetition all points Shaolin Qinna kata part 1 and 2	Techniques and point location
	16	8	Repetition 1. Dan curriculum Shaolin Qinna kata part 1 and 2	Techniques and point location
	17	15	Final examination	-1.Dan diploma -Dinner -Founding of MAA
	18	18	Demo for weekend training	22/23 may WTC



Fechas importantes



- 9 enero: -Inicio del Seminario Cinta Negra 1. dan
- 6 febrero: -Inicio de enseñanza de Acudo en el D.F.
- 13 marzo: -Examen de Acudo, cinta blanca/negra 1. kyu
- 15 mayo: -Examen de Acudo Cinta Negra 1. Dan
-Fundación de la Asociación Mexicana de Acudo
- 22-23 mayo: -WTC - Expo Artes Marciales México
- 12 junio: -Seminario Cinta Negra 2. Dan
(Clases cada dos semanas)
- 19 junio: -Examen de Acudo (para alumnos)



Ropa de entrenamiento

- Existen tres uniformes oficiales





Ropa de entrenamiento

- Los tres escudos oficiales que debe portar el uniforme:



Objetivo del Seminario Cinta Negra 1. Dan

- Formar un grupo de Acudo kas mexicanos, quienes establecerán Acudo ryu en México

