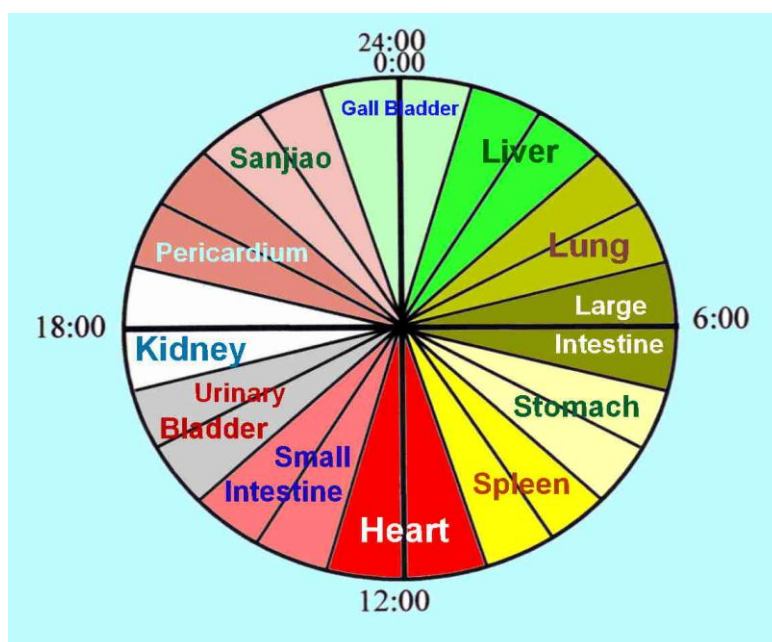


Mage meridianen

- M1 I dulp i beinet under øyet, men i øyehulen.
- M2 På klump like under M1
- M3 Rett under øyet. Under kinnbeinet i dulp.
- M4 I munnviken
- M5 På fremkantet av muskelen på kinnet. Blås opp munnen, gropen er punktet.
- M6 I bakkant av muskelen. Eller på toppen av muskelen når avslappet.
- M7 I hullet i kjevebeinet. Åpne munnen inn i åpningen i beinet.
- M8 På siden av hodet på toppen av muskelen som går opp fra M7.
- M9 Toppen av adamseplet rett til siden på blodåren, mellom luftrør og musklene
- M10 Midt mellom M9 og M11
- M11 På oversiden av kravebein festet mellom de to musklene
- M12 På toppen av midten av kravebeinet. (Over M13)
- M13 Under midten av kravebeinet (Under M12)
- M14 Under M13 i 1. ribbeins mellomrom.
- M15 Under M13 i 2. ribbeins mellomrom.
- M16 Under M13 i 3. ribbeins mellomrom.
- M17 Under M13 i 4. ribbeins mellomrom. Brystvorte)
- M18 Under M13 i 5. ribbeins mellomrom.
- M19 Midt på magemuskelen, halver linjen navle – brystbein, halver igjen oppover. (6 cun)
- M20 Midt på magemuskelen, 1 cun under M19 (5 cun)
- M21 Midt på magemuskelen, halver linjen navle – brystbein. (4 cun)
- M22 Midt på magemuskelen, 1 cun under M21 (3 cun)
- M23 Midt på magemuskelen, halver linjen navle – brystbein, halver igjen nedover. (2 cun)
- M24 Midt på magemuskelen, 1 cun over navle linjen (1 cun)
- M25 Midt på magemuskelen, linje rett ut fra navlen.
- M26 Midt på magemuskelen, 1 cun under navlen
- M27 Midt på magemuskelen, 2 cun under navlen
- M28 Midt på magemuskelen, 3 cun under navlen
- M29 Midt på magemuskelen, 1 cun over skambeinet (4 cun)
- M30 Midt på magemuskelen, skambein linjen (5 cun)
- M31 Løft fot. I dulp på utside av skambein i furen
- M32 1/3 under M31 på en linje mellom M31 og kneskål. Dulp mellom muskler. (6 cun)
- M33 Dulp halvveis mellom kneskjell og M32. Dulp over M34. (3 cun)
- M34 Like over kneskjell, utside, over en liten muskel. (2 cun)
- M35 I dulp under kneskjell på utsiden.
- M36 Hvor beinet går utover under kneet på utsiden av foten. Over muskelen. (3 cun , 1 cun)
- M37 Bøy tærne oppover. To dulper vil komme på fremsiden av legg. Den øverste dulp
- M38 Bøy tærne oppover. To dulper vil komme på fremsiden av legg. Den nederste dulp
- M39 1 cun under M38. En dulp like under M38.
- M40 I dulp på utsiden av M38.
- M41 Løft tærne oppover i dulpen mellom de to musklene.
- M42 Mellom 2. – og 3. metatarsalbein helt opp mot cuneiform beinet. På toppen av foten.
- M43 Mellom 2. – og 3. metatarsalbein bak leddet som følger roten av tærne.
- M44 Mellom 2. – og 3. tå ved roten
- M45 På 2. tå ved negleroten på utsiden av tåen (vekk fra stortå)

Milt meridianen

- Mp1 Negl rot til stortåen på utsiden.
- Mp2 Andre ledd på stortåen på utsiden, hvit/rød hud.
- Mp3 Bak andre ledd på stortåen.
- Mp4 Ved enden av første metatarsal ben.
- Mp5 Bøy foten oppover. Dulp på hjørnet til den indre malleolus
- Mp6 Rett opp fra indre malleolus hvor muskel går utover
- Mp7 Mp6 og over muskel i dulp, hvor større muskel går ut.
- Mp8 På toppen av muskel på innsiden av foten. Mp6 – Mp9
- Mp9 Dra fingeren oppover på innsiden av leggen. Dulp ved hodet til bein.
- Mp10 Toppen av muskel over kne på innside
- Mp11 Midt på låret hvor muskel krysser, på undersiden.
- Mp12 På hovedpulsåren i lysken, rett utenfor øvre kant til skambeinet
- Mp13 Litt over Mp12 (0,7 cun)
- Mp14 I dulp 1,3 cun under Mp15
- Mp15 På utsiden av magemuskelen på linje med navlen
- Mp16 3 cun over Mp15
- Mp17 5 ribbeinsmellomrom, 4 cun lateralt til midtlinjen
- Mp18 4 ribbeinsmellomrom, 4 cun lateralt til midtlinjen
- Mp19 3 ribbeinsmellomrom, 4 cun lateralt til midtlinjen
- Mp20 2 ribbeinsmellomrom, 4 cun lateralt til midtlinjen
- Mp21 Armhule – tupp 11 ribbein. Hvor denne linje krysser latissimusdorsi muskelen.



Nytt siden sist

Innlogging til hjemmesiden

Husk å ta kontakt for passord hvis du ikke har det ennå. www.acudo.com er kraftig oppdatert. Hjemmesidene fylles stadig med mer nytt stoff. Ta en tur innom!

Organuret

Dette for å informere at ulike punkter er ikke like aktive hele dager. Vel derfor punkter som er aktive

